

Проезд в шести автобусах Иркутска подорожает до 50 рублей с 25 декабря

Читайте на стр. 3 ▶



Светлана МАКОВЕВА

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM
«ТЕМА ДНЯ»
Обсуждаем главные события выходных и понедельника - 18.00
radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Понедельник, 15 декабря
№ 94-п (27742-п)/2025 год

Газета нашего города • Иркутск

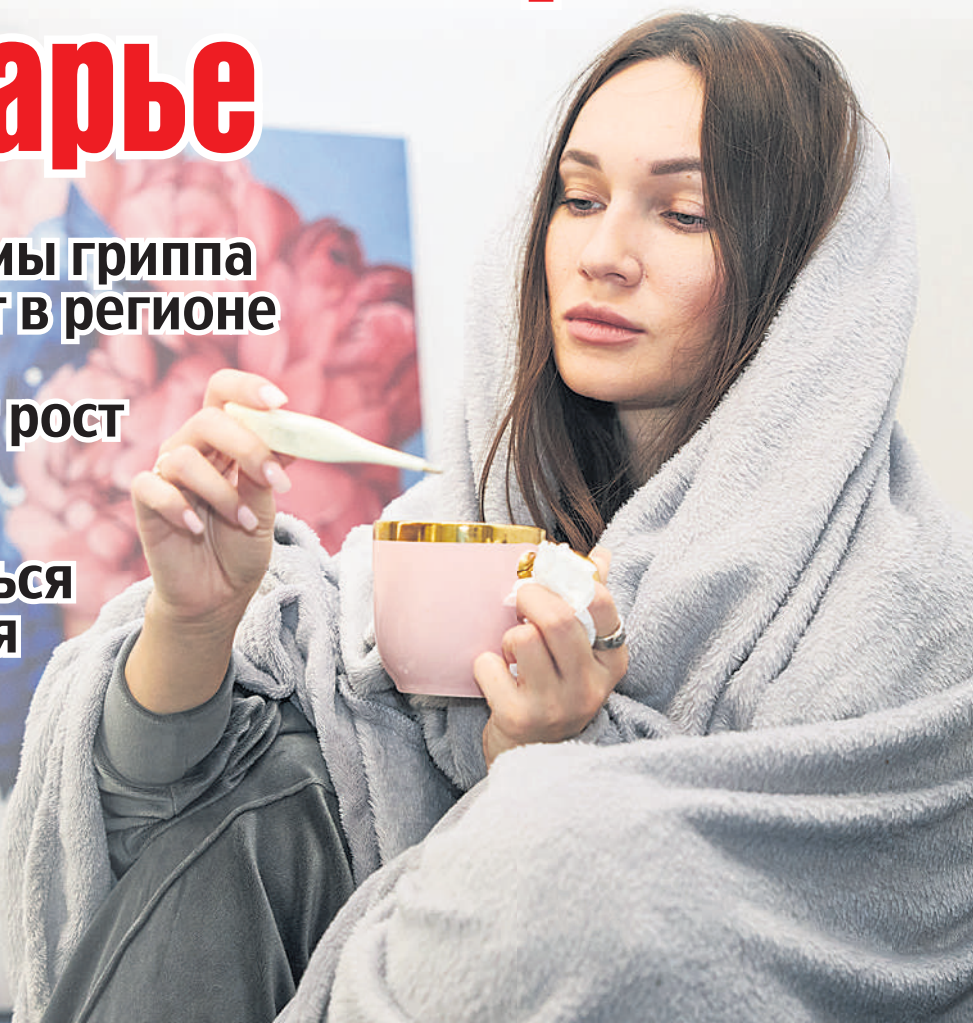
KP.RU

3 800 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Волна ОРВИ накрывает Приангарье

- ✓ Какие штаммы гриппа циркулируют в регионе
- ✓ Почему идет рост заболевших
- ✓ Как защититься от заражения

Читайте на стр. 3 ▶



Антон ЗАБИРОВ

Николай ОБЕРЕМЧЕНКО



Кассету мне, кассету!

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Почему в России вдруг снова стала популярна музыка на аудионосителях.

Иду по улице - глазам не верю. Навстречу шагает зумер с проводными наушниками и кассетным плеером на поясе. А ведь казалось, такие девайсы остались в прошлом еще до того, как этот парень родился!

Зумерами - или поколением Z - называют людей, появившихся на свет с 1997 по 2012 год. И как раз в конце 90-х кассеты уступили место компакт-дискам. А к середине 2010-х уже и «сидишники» отправились на свалку истории.

Так я думала много лет. И глубоко заблуждалась...

Продолжение на стр. 2 ▶

В ноябре в регионе упал спрос на подержанные авто

Татьяна ИВАНОВА

Это связано с завершением ажиотажа.

Продажи автомобилей с пробегом в Приангарье снизились в ноябре на 8%. Это первое падение после роста в сентябре (4%) и октябре (5%).

Спад спроса связан с завершением ажиотажа. Ранее автолюбители спешили купить машины до вступления в силу новых правил расчета утилизационного

сбора, а также реагировали на снижение ключевой ставки. После прояснения ситуации активность на рынке снизилась.

- Среди всех марок только немецкие автомобили показали небольшой рост продаж в ноябре - на 3%. Наиболее популярными были Mercedes-Benz E- и C-класса, а также BMW X5. В то же время продажи Volkswagen Polo упали на 27%, - уточняют аналитики.

Наиболее заметное снижение спроса в ноябре зафиксировано на авто-

мобилях китайских, американских и европейских брендов - на 17%. Продажи японских машин (их доля на вторичном рынке региона составляет 72%) упали на 7%, отечественных - на 13%, корейских - на 16%.

Несмотря на ноябрьское снижение, общая динамика рынка с начала года остается плавно растущей. Однако по итогам 11 месяцев 2025 года продажи подержанных автомобилей в регионе все еще на 5% ниже, чем за аналогичный период прошлого года.

Сибирячке вернули 115 тысяч рублей, украденных мошенниками

Татьяна ИВАНОВА

Аферисты позвонили ей и сообщили, что она должна пройти медосмотр.

Прокуратура Падунского района Братска помогла восстановить справедливость.

- Аферисты позвонили пенсионерке, представились работниками поликлиники и сказали, что ей нужно пройти медосмотр, - рассказывают в прокуратуре. - Они уговорили женщину установить на телефон приложение, а затем зайти в ее мобильный банк и ввести пароль для «проверки списаний». После этого они велели ей полчаса ничего не делать.

Когда женщина снова проверила счет, то обнаружила, что с него пропали все сбере-



Иван МАКЕЕВ

жения. Расследование показало, что деньги ушли к незнакомцу из Красноярского края. Прокуратура подала на него иск. Обогатился он незаконно, значит, должен вернуть.

Суд полностью поддержал требования. В итоге с владельца счета вернули 115 тысяч рублей жертве аферы. Стоит отметить, что эта сумма включает в себя как украденное, 105 тысяч рублей, так и проценты за пользование чужими деньгами.

**Почему в России
вдруг снова стала
популярна музыка
на аудионосителях.**

Кассету мне, кассету!

Окончание.
Начало на **стр. < 1.**

ИНОГДА ОНИ ВОЗВРАЩАЮТСЯ

Только представить: в наше насковозь цифровое время продажи кассет и компакт-дисков идут в гору! Вместе с ними пользуются спросом старенькие магнитофоны и новые CD-проигрыватели. А звезды мировой величины снова записывают альбомы на ретроносителях.

Как рассказали «КП» в офисе одного из крупных маркетплейсов, кассет для магнитофонов в 2024-м купили втрое больше, чем годом ранее! А в 2025-м спрос на них взлетел на 260%. Тенденция налицо.

Кассеты продают и в рознице. По данным «Платформы ОФД» (сервис, куда поступает информация из кассовых чеков), с начала года спрос на аудиокассеты взлетел на 20%. Цена одной штуки - в среднем 800 рублей.

За эти деньги можно два месяца слушать музыку на платных интернет-сервисах. Но ведь кассета останется с тобой на много дольше! Ее можно подарить, подписать, с ней будут связаны теплые воспоминания. И это - одна из причин роста популярности музыкальных носителей прошлого, уверен Андрей Бурлака, музыкальный журналист и историк рок-музыки.

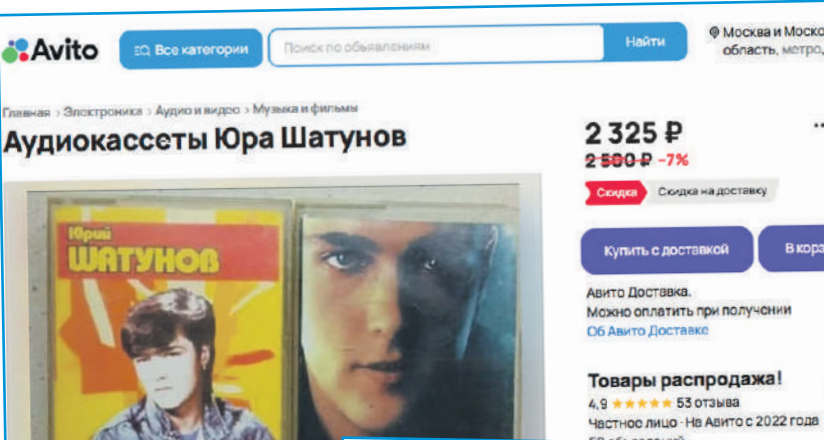
ЮНОСТЬ - НЕ ПОРОК

Как уже сказано, эпоха аудиокассет закатилась в 90-е. А началась в далеких 70-х.

- По моим ощущениям, эти годы были лучшим временем, и не только в России, - говорит Андрей Бурлака. - Даже если вы в это время не жили, то позже смотрели фильмы, слушали добрую музыку, концерты тех лет. А людям всегда хочется чего-то искреннего, настоящего. Отсюда ностальгия не только по артистам тех времен, но и по аудионосителям.

Словом, основные покупатели ретро - все-таки не зумеры. Две трети из тех, кто выбирает компакт-кассеты, - ностальгирующие меломаны. Остальным покупателям меньше 35, делится наблюдениями гендиректор музыкального издательства Maschina Records Максим Кондрашов:

- Мои ровесники, кому сейчас около 50, - те, кто застал рассвет кассет живьем, - сейчас покупают ретромагнитофоны. А вместе с ними - кассеты: и альбомы



Юра Шатунов и Виктор Цой - самые популярные российские исполнители у поклонников пленки. Среди зарубежных звезд лидируют металлисты из Linkin Park (кстати, как вам их новая певица?).

прошлых лет, и свежие тоже. В юности все это было не очень-то доступно. А теперь появились деньги, которые тратятся на те игрушки, которые когда-то были мечтой. Основные покупатели - мужчины.

ИНДИ-РОК И ВИКТОР ЦОЙ

За рубежом схожая история - там волна популярности ретроносителей началась еще раньше. Первыми оседлали ее западные музыканты и несколько лет назад снова стали выпускать свои композиции и альбомы на аналоговых носителях - пластинках, кассетах. А потом и наши подтянулись. Потому что понимают: если любимый артист выпускает что-то на кассете, ее обязательно купят. Причем не факт, что ее будут так уж часто слушать. Положат на полку - просто потому, что фанату важно иметь все, что выпустил его любимый артист.

- Допустим, моя любимая группа Pet Shop Boys, - объясняет Максим Кондрашов. - И я собираю все, что они выпускают, на любых носителях.

Кстати, по словам наших

экспертов, кассеты никогда и не «умирали». Они продолжали выпускаться - пусть и меньшими тиражами, и далеко не у всех артистов. Но аудитория оставалась, а если есть спрос, то будет и предложение. А что касается CD-дисков, они никогда популярности и не теряли. Их по-прежнему выпускают достаточно большими тиражами.

Что же слушают на кассетах? Вовсе не Пугачеву и не Высоцкого, как можно было бы предположить. По наблюдениям Кондрашова - чаще электронную музыку, рок, инди-рок, инди-поп. А вот на CD, по данным маркетплейсов и интернет-комиссионков, популярностью пользуются записи Леонида Агутина, Виктора Цоя и Валерия Меладзе, а среди западных исполнителей - металлисты из Linkin Park (см. «Хит-парад»).

Отдельная песня - коллекционные издания и раритеты. К примеру, на «Авито» за эксклюзивный

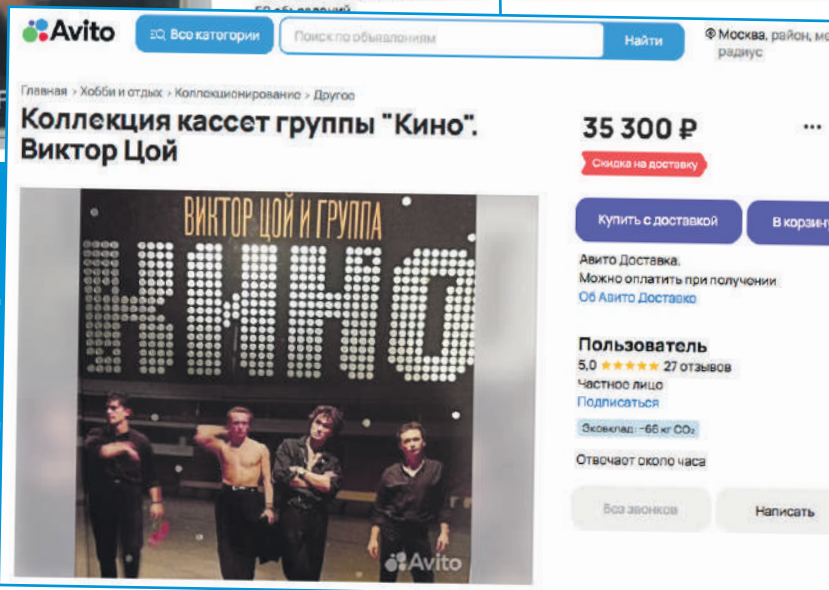
КСТАТИ

Кто их выпускает

Раньше основными производителями аудиокассет были японские Sony, Maxwell, TDK, немецкий BASF (от этих названий у тех, кому за 40, сразу становится тепло на сердце). Но сейчас они это дело свернули.

В России живо предприятие «Тасма», но кассет последние лет пятнадцать и оно не выпускает.

Сейчас основной производитель корпусов и коробок для кассет - итальянский Musicbox. Пленку делают французы и американцы. Китайцы с недавнего времени освоили производство и того, и другого. Российские компании после введения санкций в основном закупают кассеты в Китае.



ХИТ-ПАРАД

КАКИХ МУЗЫКАНТОВ
ЧАЩЕ ПОКУПАЮТ
НА ПЛЕНКЕ...

1. Юра Шатунов
2. Группа «Кино»
3. Классические симфонические произведения из кинофильмов
4. Линда
5. «Король и Шут»
6. Валерий Сюткин
7. Татьяна Буланова

...И НА CD

1. Кореяская поп-музыка K-pop (BTS, Blackpink, Stray Kids, TXT и т. д.)
2. Диско («Мираж», Sandra, Arabesque, Baccara, Savage и т. д.)
3. Музыка для детей

По данным Wildberries.

ТОП САМЫХ
ПОПУЛЯРНЫХ
КОМПАКТ-
ДИСКОВ



1. Леонид Агутин
2. Виктор Цой
3. Валерий Меладзе
4. Linkin Park
5. AC/DC
6. Михаил Шуфутинский
7. Группа «Винтаж»
8. Queen

По данным Авито.

ЧТО ПОЧЕМ

Стартовая цена, руб.

Аудиокассета	550
Аудиоплеер	1500
Кассетный магнитофон	3000
Компакт-диск	500
CD-плеер	от 2600
CD-проигрыватель	4000

Данные маркетплейсов и ОФД.

ВОПРОС - РЕБРОМ

А что с качеством звука?

- Если говорить простыми словами, сигнал «123» можно передать разным каналам связи. Цифровой канал передаст в точности «123», а вот аналоговый (пленка) исказит. Причем в качественных колонках искажения будут слышны более отчетливо, чем в посредственных, - объясняет звукорежиссер Игорь Зырянов.

Так что по качеству звука кассеты уступают цифровым носителям. Но любят их не за это...

CD Филиппа Киркорова «С любовью к единственной», приобретенный на его концерте, просят 149 999 рублей. А компакт-диск с автографами солисток группы «Мираж» можно купить за 19 550 рублей.

БОБИНЫ ВХОДЯТ В МОДУ

Помимо поклонников, которые покупают официальные альбомы любимых исполнителей, спрос на кассеты подстегивают и заядлые коллекционеры.

- В России был достаточно скромный ассортимент кассет, поэтому есть множество всевозможных образцов, за которые народ теперь готов отдать бешенные тысячи, - рассказывает Максим Кондрашов. - За редкую пустую кассету, которую он никогда не распакует, коллекционер может и 10, и 20 тысяч заплатить, радуясь только обладанию ей.

Между тем уже набирает популярность еще один культовый звуконоситель из прошлого - магнитофонные бобины. Артисты снова начинают выпускать на них свои альбомы к искреннему изумлению публики.

- Но это отдельная и очень дорогая «религия», - предупреждает Максим Кондрашов. - В среднем цена одной катушки - 6 тысяч рублей, она может доходить до 20 тысяч, и это не говоря об оборудовании.



**Второе
пришествие
винила:
а еще у молодежи
резко выросла
популярность пластинок
и проигрывателей**





15 декабря 2025 года

НОВОСТИ ИРКУТСКА

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



№24 (215)

Николай ОБЕРЕМЧЕНКО



«Температура 39,3, приступы кашля и судороги»

Виктория КУДАЕВА

Приангарье накрыла волна ОРВИ.

«Странная какая-то инфекция гуляет сейчас. У дочки целых два дня держалась температура под 39 градусов!». «Наш класс перевели на удаленку». «Раньше даже коронавирус легче переносили, чем нынешняя хворь...»

Такие посты заполнили паблики в Иркутской области. Среди тех, кто ощутил всю тяжесть нового витка вирусных инфекций, оказалась и 29-летняя Кристина из Иркутска. Несколько дней сибирячка боролась за здоровье двухлетнего сына.

СИЛЬНЫЙ ЖАР И СУДОРОГИ

- Все произошло абсолютно неожиданно, - рассказывает Кристина. - 2 декабря наша семья отправилась в срочную поездку в Москву на пару дней. Вместе с нами полетел сын, Матвей. В салоне самолета были и другие дети, многие из которых кашляли и чихали. Вероятно, именно тогда ребенок и подхватил вирус...

Уже на следующий день, находясь в столице, Кристина заметила, что Матвей будто заразился. К вечеру догадки мамы подтвердились: подскочила температура до 39,3 градусов.

- Попыталась сбить жар самостоятельно. А под утро вызвала

ВАЖНО!

«Избегайте контактов с больными»

Врачи рекомендуют не забывать о простых мерах профилактики:

1. Избегать контактов с людьми, имеющих признаки заболеваний.
2. Сократить время пребывания в местах массового скопления людей.
3. Носить медицинские маски.
4. Регулярно и тщательно мыть руки с мылом.
5. Проводить влажную уборку и проветривание помещений.

скорую помощь, так как ребенку словно было тяжело дышать во сне. Врачи дали лекарство, температура снизилась до 38. Сын смог заснуть. Следующий день прошел относительно спокойно, казалось, ситуация нормализовалась.

Однако вечером 4 декабря температура у Матвея снова поползла вверх. И именно в эту ночь семье нужно было уже возвращаться в Иркутск - билеты на руках.

Кристина попробовала снизить жар лекарствами, однако эффект оказался временным. В аэропорту сибирячка поняла, что ребенок буквально горит. Градусник снова показал тревожные 39,3.

- Мы обратились за помощью в медпункт аэропорта. Матвею

снова дали жаропонижающее. Мы сели в самолет. Правда, сын был нервным и уставшим, потому что последние двое суток почти не спал. Уже когда находились в воздухе, я почувствовала, что он снова начинает гореть. Сын вздрагивал, у него словно были судороги. Было очень страшно! Около трех часов я пыталась помочь ребенку: обтирала его теплой водой, бортпроводники помогали мне с компрессами. Температура снизилась, Матвей смог немного поспать.

У САМОЛЕТА ЖДАЛА СКОРАЯ ПОМОЩЬ

Когда самолет приземлился в Иркутске, в аэропорту маленького пассажира уже ожидала бригада скорой помощи.

- Матвею измерили температуру, она была 37,8. Нас отпустили домой, рекомендовали вызвать педиатра. Мы так и поступили. Врач, осмотрев сына, назначил лечение: противовирусные препараты, свечи. Впервые за все время сыну удалось выспаться! Он стал выглядеть бодрее и энергичнее. Мне казалось, что, все страшное позади, ребенок идет на поправку. Но появились приступы сильного сухого кашля, из-за которых Матвей не спал ночами. Отпаивала его теплой водой, теплым молоком, медом, делала ингаляции. В итоге врач уже подключила к лечению антибиототики, так как сын на тот момент болел уже довольно долго, а температура снова начала повышаться...

Экспресс-анализ выявил наличие у Матвея гриппа типа А. Кристина находилась постоянно на связи с педиатром.



@IRKKP

Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск»

■ БУДЬ В КУРСЕ!

В Иркутске на шести маршрутах подорожает проезд до 50 рублей

Татьяна ИВАНОВА

Стоимость поднимут с 25 декабря.

С 25 декабря 2025 года поездка на автобусах по шести маршрутам Иркутска будет стоить 50 рублей. Решение о новом тарифе приняли сами коммерческие перевозчики, обслуживающие эти направления, и уведомили об этом городскую администрацию.

- Повышение коснется маршрутов № 4 («Центральный рынок - микрорайон Университетский»), № 10т («Реабилитационный центр - Площадь ГЭС - Центральный рынок»), № 12 («Верхняя Набережная - Сквер имени Кирова - Верхняя Набережная»), № 16к («микрорайон Солнечный - Сквер имени Кирова»), № 22 («микрорайон

Первомайский - Центральный рынок - микрорайон Первомайский») и № 45 («микрорайон Первомайский - Площадь ГЭС - Аэропорт»), - говорится в сообщении администрации.

Отметим, что и это еще не все. Ранее еще несколько перевозчиков заявили о повышении стоимости проезда. Речь идет о маршрутах №5к, 9, 11, 17, 23, 49, 81 и 83. С 25 декабря также придется отдавать по 50 рублей.

Судя по всему, цена будет таковой для пассажиров в любое время. Сноска о том, что до 20.00 - один тариф, а после 20.00 другой, нет.

Кстати, действующее законодательство позволяет операторам самостоятельно устанавливать стоимость проезда, обязав их лишь заранее информировать власти города о таком изменении.

■ ДЕНЕЖКИ

Регион занял третье место в Сибири по зарплатам

Татьяна ИВАНОВА

Выше доходы только в Республике Тыва и Красноярском крае.

Иркутская область вошла в тройку регионов Сибири с самыми высокими зарплатами по итогам ноября 2025 года. Согласно исследованию hh.ru, медианное предложение работодателей здесь составило 81 977 рублей.

- С начала года зарплата в регионе выросла на 16% - это один из самых заметных показателей роста в округе. В денежном выражении прибавка достигла 11 239 рублей, - уточняют аналитики.

Выше зарплаты только в Республике Тыва и Красноярском крае. Все три региона, включая Иркутскую область, отличаются высокой долей вахтовых вакансий. В целом по Сибирскому федеральному округу медианная зарплата в ноябре составила 76 100 рублей, показав рост на 10% с января.



Светлана МАКОВЕЕВА

Среднее предложение от работодателей в ноябре составило 81 977 рублей.

■ ОФИЦИАЛЬНО

504 случаев гриппа за неделю

В Роспотребнадзоре Иркутской области подтвердили: на территории региона продолжается рост заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями. За неделю зарегистрировали 29 971 случай заболевания ОРВИ. Лабораторные анализы подтвердили диагноз грипп у 504 человек.

- В рамках подготовки к эпидсезону вакцинацию против гриппа прошел 1 063 401 житель области, в том числе 329 975 детей, - сообщили подробности в ведомстве.

Бокс без мифов с Игорем Михалкиным

Елизавета ГРИГОРЬЕВА

От первых шагов - до уровня легенды.

Один из самых противоречивых видов спорта - пожалуй, таким можно считать бокс. Столько про него существует мифов, причем они держаться даже не годами, а десятилетиями. Одни говорят - травмоопасный. Другие парируют - не больше, чем другие единоборства. Кто-то уверен - бокс только для мужчин. Им в противовес приводят успехи женщин на ринге. Так какой же он бокс на самом деле? Об этом, а также о лучшем возрасте для первых занятий и о пользе направления - в деталях.

ПУТЬ К ПЬЕДЕСТАЛУ

Игорь Михалкин - его имя знакомо даже тем иркутянам, кто далек от спорта. Единственный в истории Иркутска боксер-профессионал. Трехкратный чемпион мира и четырехкратный чемпион Европы. На все вопросы он отвечает вдумчиво и спокойно. Не зная о его регалиях можно подумать, что перед тобой вовсе и не легенда спорта. Скорее педагог, чем атлет, особенно когда говорит о любимых книгах из мировой литературной классики. Но такое впечатление обманчиво. А одна из задач боксера - оставаться загадкой для соперника.

- Подготовка к бою включает изучение противника, всех приемов, которые он может применить, - рассказывает Игорь Михалкин. - Осматриваются бои, в том числе и свои, чтобы выявить возможные ошибки. Смотришь и один, и вместе с тренером, который подсказывает - что противопоставить в каждой ситуации.

Сам он в этом спорте - с детства. Казалось бы, ничего удивительного с учетом того, что папа - мастер спорта СССР по боксу, и старший брат - боксер.

- Когда мне было лет семь, папа водил меня на соревнования по боксу, причем крупного масштаба, и мне это особо не нравилось, было скучным на тот момент, - рассказывает чемпион. - Отец не настаивал. Хотя, конечно, он был для меня примером, я любил рассматривать его медали. Но только в 12 лет понял, что хочу заниматься боксом. И в шутку добавляет, что последней каплей стало то, что старшего брата для участия в соревнованиях по боксу освобождали от занятий в школе. Какой мальчишка устоит против такого аргумента?

РЕКОМЕНДОВАТЬ МОЖНО, ЗАСТАВИТЬ - НЕЛЬЗЯ

Сегодня в спортивные секции дети приходят едва ли не одновременно с поступлением в детский сад. По словам Игоря Михалкина, определяющий фактор - не возраст, комплекция или желание родителей. А интерес самого ребенка.

- Бывает, что приходят пятилетние дети, и они действительно сами хотят заниматься, внимательно слушают тренера, - отмечает Игорь. - Хотя в таком возрасте собственно до бокса еще далеко. Тренировки включают координационные упражнения с элементами ударной техники. А есть случаи, когда родители давят, а ребенку не по душе. В таком случае результата не будет. Он забросит бокс. Можно рекомендовать попробовать, но заставить нельзя.

Несмотря на занятость и титулы, он уделяет время работе с детьми - проводит мастер-классы, открытые тренировки. Одна из них состоялась этим летом в Братске на стадионе «Северный Артек». Кстати, помимо юных спортсменов, на тренировку пришли и взрослые, те, кто когда-то увлекался боксом и те, кто пока далек от этого вида спорта.

- Начать заниматься боксом для себя можно и в зрелые годы, - советует Игорь Михалкин. - Поздно бывает только для спортивных достижений. А для здоровья, развития выносливости, поддержания физической формы бокс как координационный вид спорта отлично подходит и в тридцать лет, и в сорок.

ЦИФРА ДНЯ

- 56 мастеров спорта по боксу сегодня в Иркутской области;
- 2 мастера спорта России международного класса.
- 4 спортивных судьи всероссийской категории.



Игорь Михалкин - единственный в истории Иркутска боксер-профессионал, трехкратный чемпион мира и четырехкратный чемпион Европы.

ПОЛЬЗА ДЛЯ СОСУДОВ И ПЛЮС К САМООЦЕНКЕ

Не метите в чемпионы? Благотворное влияние бокса комплексно затрагивает все аспекты жизни. Отмечено, что регулярные тренировки улучшают работу всех систем организма и укрепляют иммунитет. Желаете скинуть лишние килограммы? Тогда бокс подходит как нельзя лучше. Тренировки очень энергозатратны, поскольку на месте не постоишь, да и полежать на коврике вряд ли получится. При условии работы с полной самоотдачей можно потратить 600-800 калорий даже новичку, что сопоставимо с плотным обедом. В общем, уже через несколько месяцев регулярных тренировок можно будет доставать из шкафа вещи, которые, казалось, уже безнадежно малы.

Также тренируется выносливость кардио- и дыхательной системы. Этому способствуют бег, прыжки на скакалке, работа на снарядах. Сердце, сосуды и легкие постепенно адаптируются к высоким нагрузкам и скажут вам спасибо.

Бокс, по оценке специалистов, одна из самых эффективных систем само-

ФАКТ

Самый «свежий» мастер

Это уроженец Черемхова Павел Юргин. Приказ Минспорта РФ о присвоении ему звания был подписан 13 ноября 2025 года. Павел одержал победу на всероссийских соревнованиях «Чемпионат войск национальной гвардии по боксу «Кубок победы». Спортсмен тренируется в Иркутской академии единоборств у Игоря Михалкина.

защиты. Его арсенал - это не только акцентированные удары, но и искусство маневрирования: быстрые уклоны и нырки. Это позволяет нейтрализовать превосходящего по силе противника или даже нескольких нападающих. При такой подготовке закономерно повышается самооценка. Уверенность, обретенная в зале, проявляется и в работе, и в личном общении. Наконец, тренировка - это еще и эффективная психологическая разрядка. Полная выкладка в зале позволяет сбросить накопившееся напряжение, «перезагрузить» мысли и отвлечься от повседневных проблем.

Регулярные тренировки улучшают работу всех систем организма и укрепляют иммунитет.



ИЗ ИСТОРИИ

А раньше были схватки на кулаках

Корни бокса уходят в глубокую древность. Схватки на кулаках были известны еще в Месопотамии, Древнем Египте и, конечно, в античной Греции, где панкратион и кулачные бои входили в программу Олимпийских игр. Тогда поединки велись без разделения на раунды, часто - до полной победы одного из участников. Современный бокс начал формироваться в Англии XVII-XVIII веков. Тогда появились первые правила (хотя еще без перчаток), которые запрещали удары ниже пояса и захваты. Поворотным моментом стал 1867 год, когда маркиз Куинсберри предложил свод правил, обязавших использовать перчатки, ввел трехминутные раунды и десятисекундный отсчет при нокауте. Это сделало бокс более скоростным, техничным и безопасным.

Неуверенность лечим сценой!

Елизавета ГРИГОРЬЕВА

Как акробатический рок-н-ролл меняет детей.

Праздник, за которым стоят упорные тренировки и дисциплина - так смело можно сказать про акробатический рок-н-ролл. Как в нашем городе воспитывают чемпионов в этом направлении? Об этом узнаем у Кристины Беловой, руководителя отделения Федерации танцевального спорта и акробатического рок-н-ролла в Иркутской области, старшего тренера клуба.

- Вы - человек, влюбленный в акробатический рок-н-ролл. Чем он так?

- Для меня рок-н-ролл - это не просто влюбленность, это моя жизнь, страсть, радость, удовольствие и воплощение творческого потенциала. Ведь акробатический рок-н-ролл уникален своим стилем! Это зажигательная музыка, быстрый темп, четкость исполнения, яркие костюмы и умение мастерски владеть телом.

- Как рождается программа и выбирается музыка? Чем вдохновляетесь?

- Постановка каждой нашей программы - это действительно ответственный процесс. Длительный, тщательный, поэтапный. Мы ставим программы вместе с тренером-хореографом нашего клуба Ильей Беловым - он моя главная поддержка в реализации любой идеи и начинания. Важно, чтобы получился не просто набор элементов, а целая история - с интригой, развитием сюжета и ярким финалом. Вдохновляемся художественными произведениями, историческими событиями и героями. Так, мы уже ставили программы по мотивам фильма «Лед», который был снят на Байкале и в Иркутске, на тему мультфильма «Мулан». Сейчас работаем над программой «Адмирал», в основе которой биография Александра Колчака.

- Дети не боятся выполнять сложные трюки? Как помогаете справиться, если страх присутствует?

- Акробатические элементы в паре мы ставим с учетом уровня сложности и опыта спортсменов. Прежде необходимо овладеть базовой акробатикой: кувырки, колеса, перевороты. Чтобы не было страха - учим выполнять подводящие упражнения, объясняем - как исправить ошибки. Обеспечиваем безопасность, используем маты и коврики. Большое значение имеет доверие тренеру и вера в самого себя, над этим постоянно работаем. Практически любой спорт направлен на преодоление страхов, особенно акробатический рок-н-ролл.

- Я так понимаю, что заниматься время от времени не получится. Здесь

требуется полное погружение. Современные дети к этому готовы?

- Ответу честно, акробатический рок-н-ролл - это не просто танцы в формате увлечения, а профессиональный спорт! И соответственно подход к тренировочному процессу трудоемкий кропотливый, порой даже изнурительный и требует особого внимания и усердия. Как я всегда говорю своим ребятам на тренировке: если не получилось с первого раза, второго или третьего, получится с десятого! Тренировки пропускать не стоит. Если ребенок стал спортсменом, значит учится дисциплине. Современные дети готовы заниматься серьезно спортом, нам обычно удается влюбить детей в акробатический рок-н-ролл. Но есть нюансы. Они возникают преимущественно в подростковом возрасте, когда атлет занимается больше пяти лет. Начинаются сомнения: зачем мне это надо? Я сильно устаю, требования в школе растут, хочу попробовать, что-то другое. Родители не настаивают. Вот так как правило и проявляется неготовность детей и родителей к полному погружению. Ведь чтобы пойти дальше и добиться большего, требуется трудолюбие и верность своему делу. Здесь важно и мнение тренера, и готовность родителей найти нужные слова и для своего ребенка, и для самого себя, потому что мамы и папы тоже устают и выдыхаются.

- Девочек явно больше чем мальчиков. Для чего это направление мальчику - какие бы аргументы Вы привели?

- Есть абсолютное клише о том, что рок-н-ролл и танцы - это только для девочек. Аргументы в основном нужны для пап мальчиков, которые принципиально считают рок-н-ролл «девчоночьими танцульками». На самом деле акробатический рок-н-ролл это сложнорежимный вид спорта,

«Девчачьи танцульки»? На самом деле парням приходится выполнять такие трюки, что без подготовки и 30 секунд на площадке не продержишься.

поставленный на выносливость, быстроту и гибкость. Если взять среднестатистического мальчика, который не занимается спортом и ходит хотя бы на уроки физической культуры, то он не продержится на площадке даже 30 секунд. Наши программы для пары рассчитаны минимум на полторы минуты непрерывного активного исполнения основного хода с элементами гибкости, силы и акробатики.

Нужна сильная база, над которой дети работают: идет закачка мышц спины, пресса, ног и рук. Многие родители, которые приводят к нам мальчиков, уже в первый год обучения видят колоссальный результат: косоплечный, сутулый, неуверенный в себе мальчишка превращается в орла!

- Как Вы оцениваете уровень развития акробатического рок-н-ролла в Иркутске? Есть ли у нас какие-то особенности?

- Акробатический рок-н-ролл в Иркутске развивается в хорошем темпе, но хотелось бы большего, выше результатов, больше тренеров и открытия новых клубов. Ведь у нас в Иркутске есть только один клуб, и два ведущих тренера, мы не стоим на месте, но и на ракете не летим стремительными темпами. Все идет своим чередом. За 8 лет работы у нас есть сборная Иркут-

ской области, спортсмены с первым, вторым, третьим взрослым разрядом. Мы идем к следующей цели - чтобы ребята выполняли норматив кандидата в мастера спорта. Выезжаем на региональные и всероссийские соревнования. Для хорошего развития и роста нужны еще и дополнительные кадры - тренеры-профессионалы, которые любят акробатический рок-н-ролл душой и сердцем.

- Расскажите о самой запоминающейся для Вас победе ваших воспитанников на соревновании?

Это было в Красноярске в сентябре 2024 года на Первенстве Красноярского края. Тогда наша команда девушек в одной из самых зрелищных и технически сложных дисциплин - формейшн - заняла первое место. Не сказать, что мы сильно удивились, но это был прорыв! Девочки выложились на все сто и показали высокий уровень подготовки. Работая с командой затрачивается много усилий, времени, сил - нужно учесть характер каждой девочки, добиться слаженности, синхронности исполнения, четкость линий.

- Завершая тренировочный процесс, можно ли где-то в жизни найти применение полученным навыкам? Может быть есть примеры, когда дети выбирают профессию?

- Акробатический рок-н-ролл дает умение владеть своим телом и, конечно, когда спортсмен посвятил тренировочному и соревновательному периоду много лет, он - сам для себя двигатель, которому постоянно требуется активность. Наши воспитанники, ушедшие из рок-н-ролла, продолжают заниматься другими видами спорта. На своем примере скажу, что я 15 лет занималась спортивной гимнастикой и акробатикой. Это для меня образ жизни - быть активной, сохранять режим, питаться правильно и просто любить свое дело. Наш вид спорта дает не только физическое развитие, но и дарит хороший настрой, а еще - навык правильного формирования целей на дальнейшую жизнь. Кстати, в нашей семье трое дочерей - старшая 13-летняя Полина и средняя 6-летняя Милана тоже занимаются акробатическим рок-н-роллом. А младшей еще нет и года. Сначала нужно подрасти.

Выносливость, быстрота и гибкость, обеспечены.



Иван МАКЕЕВ

Андрей АБРАМОВ

От керлинга до пляжной борьбы

Елизавета ГРИГОРЬЕВА

Атлеты региона в 2025-м
завоевали свыше
тысячи наград.

Подводить итоги всего года еще рано, но за девять месяцев 2025-го представители Иркутской области уже завоевали больше тысячи медалей. В этой большой драгоценной копилке и награды юных атлетов, и опытных мастеров. Спортсмены становились победителями и призерами как на международных турнирах, так и на всероссийских стартах. На первенствах Европы они завоёвывали 7 наград, а на мировых – 15, подтвердив высокий уровень подготовки в Прибайкалье. По информации регионального минспорта, ярче всего иркутяне проявили себя в борьбе, легкой и тяжелой атлетике, самбо, стрельбе из лука, дзюдо, гиревом спорте и шашках. Всех побед не перечислить, но мы расскажем о тех, которые особо запомнились.

СИЛА, ЛЕД И ЧИСТАЯ ПОБЕДА

Иркутск как кузница «золотых» керлингистов? А почему бы и нет! На чемпионате России по керлингу среди смешанных команд, который прошел на льду стадиона «Байкал» в мае 2025-го, наши спортсмены заняли первое место. При этом, география участников была более чем внушительной: Москва, Санкт-Петербург, Кемеровская, Курганская, Новосибирская области, Красноярский край и Республика Татарстан. Команда «Иркутская область - Комсомол 3», в которую вошли Андрей Дудов, Валерия Денисенко, Николай Лысаков и капитан Елизавета Трухина, прошла весь чемпионат «как по маслу» без единого поражения. А в финале со счетом 7:2 одержала победу над соперниками из Новосибирска.

Конечно, медали – не дар свыше, а результат серьезной работы. Причем не только на ледовых тренировках.

– Наша команда много времени уделяет физической подготовке. Для нас не проблема бегать по два часа, отжаться 70–80 раз за подход, а мальчи-

ки все подтягиваются более двадцати раз, – говорит Елизавета Трухина. – В межсезонье мы уделяем физической подготовке от 4 до 6 часов в день, закладываем базовую выносливость, силу. Вообще могу сказать, что у нас сейчас сильнейшие по физической подготовке спортсмены в керлинге в России.

ПЯТЬ ПОБЕД С РАЗНИЦЕЙ 51:5

Чемпионат России среди женских команд сезона-2024/25 в минувшем апреле стал для иркутянок золотым. «Сибскана» отстояла титул лучшей команды страны. Всего на награды было шесть претендентов: две иркутские «Сибскана» и «Сибскана-2», красноярский «Енисей», кировская «Родина», сборные Московской и Свердловской областей. В итоге девчонки из Приангарья оказались сильнее, быстрее, точнее, а может быть – и чуть более удачливее. Команда уверенно выиграла все пять матчей турнира с разницей забитых и пропущенных мячей – 51:5.

При этом, в Иркутске активно растут и чемпионки будущих лет. Так, мастер спорта международного класса Оксана Проньшина этой осенью набирала в секцию хоккея с мячом девочек 2014 года рождения и младше. Занятия в СШОР «Сибскана» – бесплатные. Для игроков главное – стремление к цели, остальному научат.

– Мы принимаем практически всех желающих. Конечно, ребенок должен сдать определенные нормативы при поступлении к нам – все же это спортивная школа олимпийского резерва. Но они не сложные. Более того, если есть большое желание заниматься хоккеем с мячом, а физическая подготовка пока отстает, то мы не отка-

зываем, – говорит Оксана Проньшина. – Особенно, если речь идет о наборе девочек. Для дочерей родители чаще рассматривают танцы или гимнастику, хоккей – в последних рядах. Мы это учитываем, и стараемся сделать так, чтобы каждая девочка, которая к нам приходит, оставалась в хоккее.

Золото от королевы спорта

Россыпь наград и у воспитанников иркутской легкоатлетической школы. Так, две золотые, серебряную и бронзовую медали они завоевали в июле на международных соревнованиях «Кубок сильнейших спортсменов», где участвовали ведущие спортсмены России и Беларуси. В частности, Михаил Шмыков стал победителем турнира в прыжках с шестом, взяв высоту 5,85 и установив личный рекорд. Еще один иркутянин Дмитрий Пасечник выиграл золото в беге на 800 м. Спустя месяц – уже на чемпионате России по легкой атлетике в Казани они пополнили свой золотой актив.

К слову, Михаил Шмыков два года подряд признавался лучшим спортсменом Приангарья в олимпийских видах спорта. А увлекся еще в детстве. Сначала – прыжками на батуте, затем – с шестом. По оценке специалистов, Михаила отличает стрессоустойчивость, умение контролировать эмоции на соревнованиях, а главное – высокая работоспособность. Отличные слабые для побед, не так ли?

ТРЕНЕРСКАЯ РАБОТА ПОДОЖДЕТ

Иркутянка Юлия Старченко, мастер спорта по боксу, еще в начале 2025-го говорила нам, что ушла из большого спорта и переключилась на тренерскую работу. Но оказывается и в спорте, планы могут поменяться. В начале декабря она стала бронзовым призером чемпионата России по боксу среди женщин, впервые в своей карьере завоевала медаль на взрослом уровне.

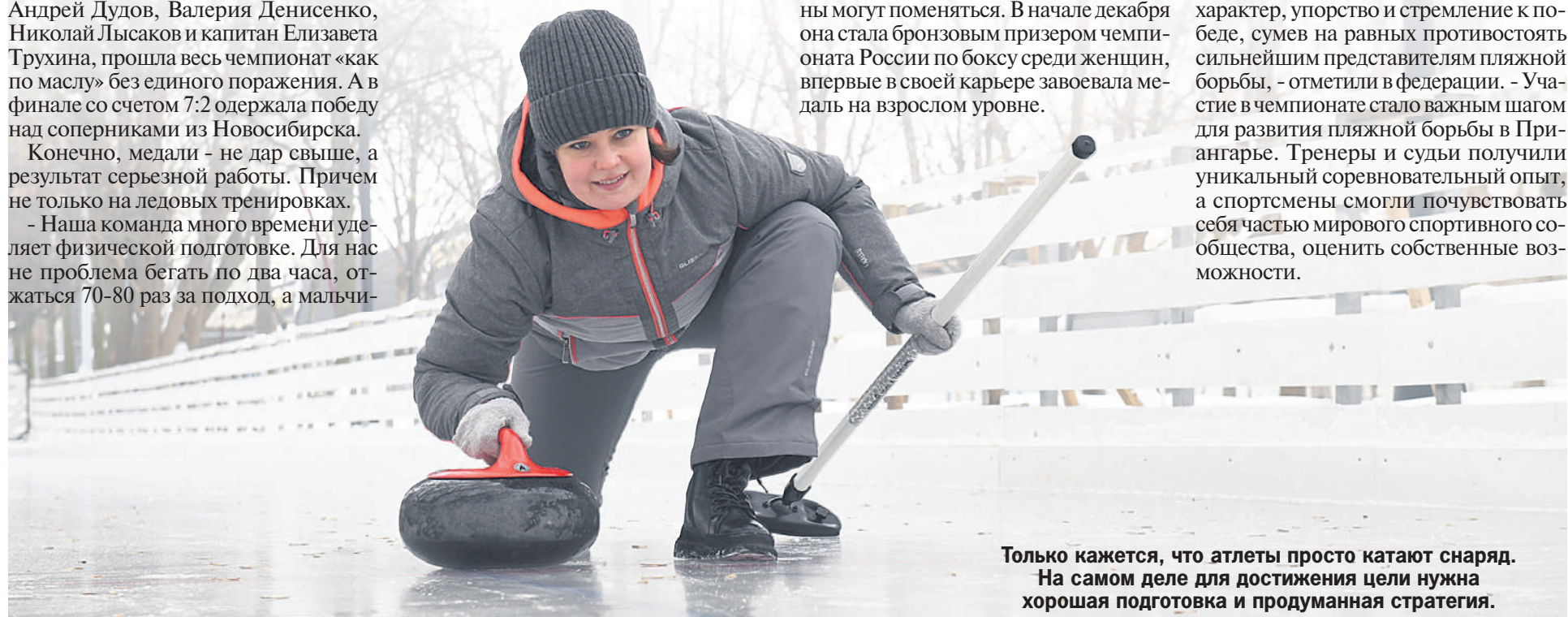
– Мой первый тренер в Железногорске-Илимском Александр Ступин – научил тому, что нужно терпеть – кровь, боль, слезы, – признавалась Юлия. – Дал необходимый в спорте стержень. Я ему за это очень благодарна. Мне не раз говорили, зачем тебе этот бокс, он в жизни не пригодится, денег не заработаешь, бросай. Знаете, люди, когда видят твой успех, то пытаются сбить тебя с верного пути. Нужно слушать себя. Видимо, она еще раз послушала себя и вернулась на тот путь, который, пусть и очень трудный, но наиболее близкий к сердцу.

ПЛЯЖНАЯ БОРЬБА
С СИБИРСКИМ ХАРАКТЕРОМ

Пляжная борьба – согласитесь, звучит экзотически, особенно для Сибири. Только не путайте с пляжным волейболом. Это относительно новая дисциплина – в спортивном календаре чемпионаты и первенства страны появились только в 2021 году. А наши спортсмены уже громко заявили о себе. Представитель Приангарья Павел Шишлаков на чемпионате России по пляжной борьбе завоевал золото в весе 80 кг. В этот вид спорта он пришел, имея и хорошую подготовку, и награды в вольной борьбе. Еще один спортсмен из Иркутской области Юрий Иванов стал серебряным призером чемпионата в самой тяжелой весовой категории свыше 90 кг.

В августе этого года была создана федерация пляжной борьбы Иркутской области. А Павел и Юрий уже даже выступили на чемпионате мира в Египте.

– Наши борцы не смогли завоевать призовые места, однако они продемонстрировали настоящий сибирский характер, упорство и стремление к победе, сумев на равных противостоять сильнейшим представителям пляжной борьбы, – отметили в федерации. – Участие в чемпионате стало важным шагом для развития пляжной борьбы в Приангарье. Тренеры и судьи получили уникальный соревновательный опыт, а спортсмены смогли почувствовать себя частью мирового спортивного сообщества, оценить собственные возможности.



Только кажется, что атлеты просто катают снаряд.
На самом деле для достижения цели нужна
хорошая подготовка и продуманная стратегия.

Михаил ФРОЛОВ

Газета распространяется совместно с газетой «Комсомольская правда» - Иркутск».

НОВОСТИ
ИРКУТСКА

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор - Н.Г. ЛЫТКИНА.
Учредитель - ООО Агентство
«Комсомольская правда - Байкал».
Адрес редакции: 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194. Тел. (3952) 208-001.

Газета «Новости Иркутска» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Свидетельство ПИ № ТУ38-00894 от 27.05.2016 г.
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Периодичность выхода - 2 раза в месяц.
Издатель - ООО Агентство
«Комсомольская правда - Байкал».
Адрес издателя: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
Тел. (3952) 208-001. Распространяется бесплатно.

12+

Андрей АБРАМОВ

Накануне праздников интернет-магазины наполнились нелепыми диковинками (иногда от слова «дикость»).

«Комсомолка» составила свой рейтинг.

Если дама в лососине - будет радостно мужчине

До Нового года осталось 16 дней

На смену леопарду

Латексные и леопардовые легинсы - прошлый век. Дамы, которые подчеркнуть свою уникальность, выбирают лососины - с отпечатанной на штанах текстурой лососевых рыб. Вообще тема выразительных принтов, связанных с едой, в авангарде нелепой моды уже пару лет. Раньше предлагали одеяло в виде лаваши, косметички под мясо и носки с дизайном упаковки соды или сгущенки. С нетерпением ждем, когда можно будет наконец собрать всем своим образом рецепт оливье или борщевой набор.

1000 руб.

Прописи против грусти

В прошлые годы рынок взорвали раскраски-антистресс для взрослых. Теперь переосмысливают еще одно традиционное детское занятие. Набор тетрадей-прописей предлагает оттачивать не красивое написание прописных и строчных букв, а выводить мантры: «Я держу себя в руках», «Только я управляю своим настроением». Тетрадкой люди довольны: и те, кто просто хочет восстановить дзен в душе, и занимающиеся с психотерапевтом.

250 руб.

«У вас кот на голове»

Плюшевые ушанки с мурзатыми - новый хит зимнего сезона. Есть с мультяшными котами и более реалистичные. Одно дело, когда такую носит ребенок. А вы презентуйте шапочку какой-нибудь подруге, которая занимает высокую должность. И следите, чтобы на работу ходила только в ней.

1300 руб.

Недетская игрушка

В ответ на излишне милых Лабубу и всевозможных мягких животных в Сети хайпят фэгглеры. Это серия игрушек, которые выглядят нарочито странно: будто плюшевый зайчик неделю страдал бессонницей, а потом решил бахнуть три кружки крепкого кофе. Даже название этих страшилок звучит для русского уха мерзковато. На деле в нем зашифрована английская аббревиатура, которая переводится как «забавный уродливый монстр».

1500 руб.

Фотографии взяты с маркетплейсов и PJ McDonnell/Shutterstock/Fotodom.

В Иркутске стартует конкурс

«КЛИНИКА ГОДА - 2025»

«КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА» ОБЪЯВИЛА О ПЕРВОМ ЭТАПЕ МАСШТАБНОГО ПРОЕКТА

Эти люди - первые, кто встречает нас при рождении и сопровождает всю жизнь. К ним мы бежим с малейшим недомоганием и только на них надемся при серьезных недугах. Конечно же, это врачи и все медицинские работники, которые помогают нам оставаться здоровыми. Поистине титанический труд, невероятно ответственный и благородный, требующий глубоких знаний, постоянного совершенствования и глубокого человеколюбия.

Традиционный ежегодный конкурс «Клиника года», который проводит «Комсомольская правда», - это замечательная возможность рассказать о лучших - самых внимательных, грамотных и талантливых специалистах в области медицины, а также о тех больницах и клиниках, где действительно все делается во благо пациента. Это могут быть как государственные, так и частные медучреждения, крупные медицинские центры и небольшие кабинеты. Главное, это должно быть место, которое вы смело порекомендуете близким людям, ведь это самая высокая оценка.

Как назвать своего номинанта на звание «Клиника года»?

Очень просто. На первом этапе конкурса мы собираем мнения наших читателей и подписчиков. Каждый желающий может написать в группах «Комсомольская правда» в социальных сетях о том медицинском учреждении, которое, по его мнению, достойно номинироваться в проект «Клиника года». Сделать это можно и в виде сообщений на номер +7-964-118-20-21.

Как только все претенденты будут собраны, начнется второй этап голосования, уже за присвоение номинаций. Здесь будет работать не только народное жюри, но и экспертный совет, который определит победителя в специальной номинации.

Конечно, за время проекта мы подробно познакомимся со всеми номинантами и узнаем множество полезной информации от специалистов самых разных медицинских профилей, а также выберем «Фею в белом халате» и определим победителя конкурса «Врач года». Итоги станут известны в 2026 году.

Желаем удачи каждому участнику!

Реклама.

Старые елочные украшения можно продать за миллионы рублей - читайте на сайте

Подушка для тревожников

В основе изделия так называемая подушка для беременных.

В сообществах будущих мам они давно стали мемом, ибо вещь подходит не всем женщинам, а вот мужикам отчего-то спать в объятиях с такой нравится.

И вот вышла новая версия: подушке приделали руку с моторчиком. Она похлопывает по бочку засыпающего, настраивая на сон.

Продвигается вещь как верный способ засыпания для особо тревожных людей.

5000 руб.



Сгенерировано нейросетью

«КРАСА ИРКУТСКОЙ ТАМОЖНИ – 2025»



Анна КАСЬКИВ, Иркутск:

- Я ведущий инспектор отдела таможенного оформления и таможенного контроля таможенного поста Аэропорт Иркутск Иркутской таможни, старший лейтенант таможенной службы. В своей работе считаю главное - это люди с которыми работаешь плечом к плечу. В свободное от работы время занимаюсь вокалом, хожу в походы с коллегами. Люблю природу, считаю, нам повезло жить в регионе, где есть уникальнейшее озеро Байкал.

Участуй в конкурсах
на сайте www.irk.kp.ru



АНЕКДОТЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

- Восемнадцать лет бывает один раз в жизни.

- А восемьдесят один еще реже...

* * *

Ты замужем, и у тебя нет норковой шубы, бриллиантов, ты едешь на маршрутке да еще и работаешь?! Поздравляю, ты

вышла замуж по любви!

* * *

- Дорогая, у меня в супе таракан!

- Где?! Да это петрушка.

- Петрушка?! Господи, она дала ему имя!

* * *

Я уже в том возрасте, когда заранее знаешь, в

какой именно день ты будешь пить.

* * *

- Дорогой, а это правда, что зайцы - самые тупые животные?

- Правда, зайка моя.

* * *

Лучшая закуска - это любая пища, которую

отправляешь в рот после водки.

* * *

Люди на 80% состоят из «завтра точно начну».

* * *

Раньше мужик, добываясь женщину, убивал животное и приносил ей добычу. Как труп мамонта эволюционировал до лайка - для меня остается тайной...

* * *

- Я пошла на фитнес.
- Умничка!
- Ты должен был сказать, что мне не надо!

* * *

Девушка посылает СМС своему парню: «Приходи сегодня ко мне! Папа нам не помешает. Он ушиб ногу и лежит в постели».

Ответ: «Знаешь, я бы с удовольствием, но у меня очень болит то место, о которое твой папа ушиб ногу».

* * *

С возрастом требования к избраннику снижаются до «неженатый».

* * *

Мне муж сказал, что я больше не сяду за руль, пока не научусь закапывать мотоциклистов.

* * *

- Ты мне не жена! - вступил я в спор с навигатором.

* * *

- Девушка, а что вы делаете сегодня вечером у меня дома?

* * *

Матрас с эффектом памяти:

- Фу-у! Снова ты?!

* * *

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru

СУДОКУ ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА

1 ПРОСТОЙ

7	3					6	8	4
		1	7	8				
5							3	7
	1			6			9	
3			2	8				1
	8			1			5	
2	5							9
				3	2	5		
1	6	7					4	2

2 СЛОЖНЫЙ

4			9					
		8	5	3				
						9		1
	9	5	6					
		1				4	3	
		4			1	7		
		2	1	8			5	9
1	5			7	6			
8			3	5	9			

Ответы на sudoku

1

2	4	8	6	9	8	1	9	1
9	1	9	2	8	1	4	6	8
6	1	8	4	7	9	8	9	2
8	9	2	1	1	4	9	8	6
1	9	4	8	6	2	9	1	8
8	6	1	9	9	8	2	1	4
1	8	1	9	4	6	8	2	9
9	2	6	8	8	1	4	9	
4	8	9	1	2	9	8	1	4

2

1	2	1	6	9	8	9	4	8
8	4	8	9	1	2	6	9	1
6	9	9	4	8	1	2	1	8
9	6	1	1	2	8	4	8	9
9	8	4	9	6	1	1	8	2
2	1	8	8	4	9	9	6	1
1	1	6	8	9	4	8	2	9
4	9	2	1	8	9	8	1	6
8	8	5	2	1	6	1	9	4

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, но так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Мы предлагаем вам два варианта - простой и чуть посложнее. Желаем удачи!

Прогноз погоды на завтра, 16 декабря

	ночью	днем
Иркутск	-11...-10	-7...-6
Бодайбо	-46...-45	-37...-35
Братск	-13...-9	-11...-8
Ербогачен	-45...-43	-39...-35
Тайшет	-7...-6	-11...-7
Усть-Илимск	-24...-20	-14...-12

Давление 727 мм рт. ст.
(норма для декабря - 716)
Относительная влажность воздуха 83%
(норма для декабря - 76%)
Ветер северо-восточный, 1-2 м/с
Восход - 09.06
Закат - 16.49
Луна убывает



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- тема для публикации
- отклики на статью
- жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Ведущий
редактор номера
Н. АНДРЕАССЕН.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.

Ценные почтовые отправления не
доставляются.

ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru

Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru

служба распространения - (495) 777-02-82

Индексы П1101, ПМ976
Тип. № 128.

Время подписания московского
выпуска по графику - 20.30,
фактически - 20.30

Отпечатано в ООО «Типография
КомПресс-Москва».

Адрес: Нагорное шоссе, д. 2,
Московская обл., г. Химки, 141407.

ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» -
публикации на коммерческом основе.
Редакция не несет ответственности за достоверность
содержания рекламных материалов.

Тираж этого номера: 159 717 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025.
Размещенные в газете материалы
не подлежат использованию
другими лицами в какой бы то ни было
форме без разрешения правообладателя.
Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутско- Н. Г. ЛЫПКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - 8 (3952) 208-008;
рекламная служба - 8 (3952) 208-004, 208-979;
отдел распространения и продвижения - 8 (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке
АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске,
664043, г. Иркутск, бульвар Рябинова, д. 36, строение 1.
Тираж регионального выпуска - 4000 экземпляров.
Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия,
Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)