

# 5 мифов о напитках, помогающих пережить жару

Читайте на стр. 12 ▶



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО/«КП» - Пермь

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

**107,2 FM**

**Россию огородят от дронов ВСУ лазерным «Посохом»**

Новое оружие будет сжигать в полете беспилотники врага - radiokp.ru 15:00 и стр. 4



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

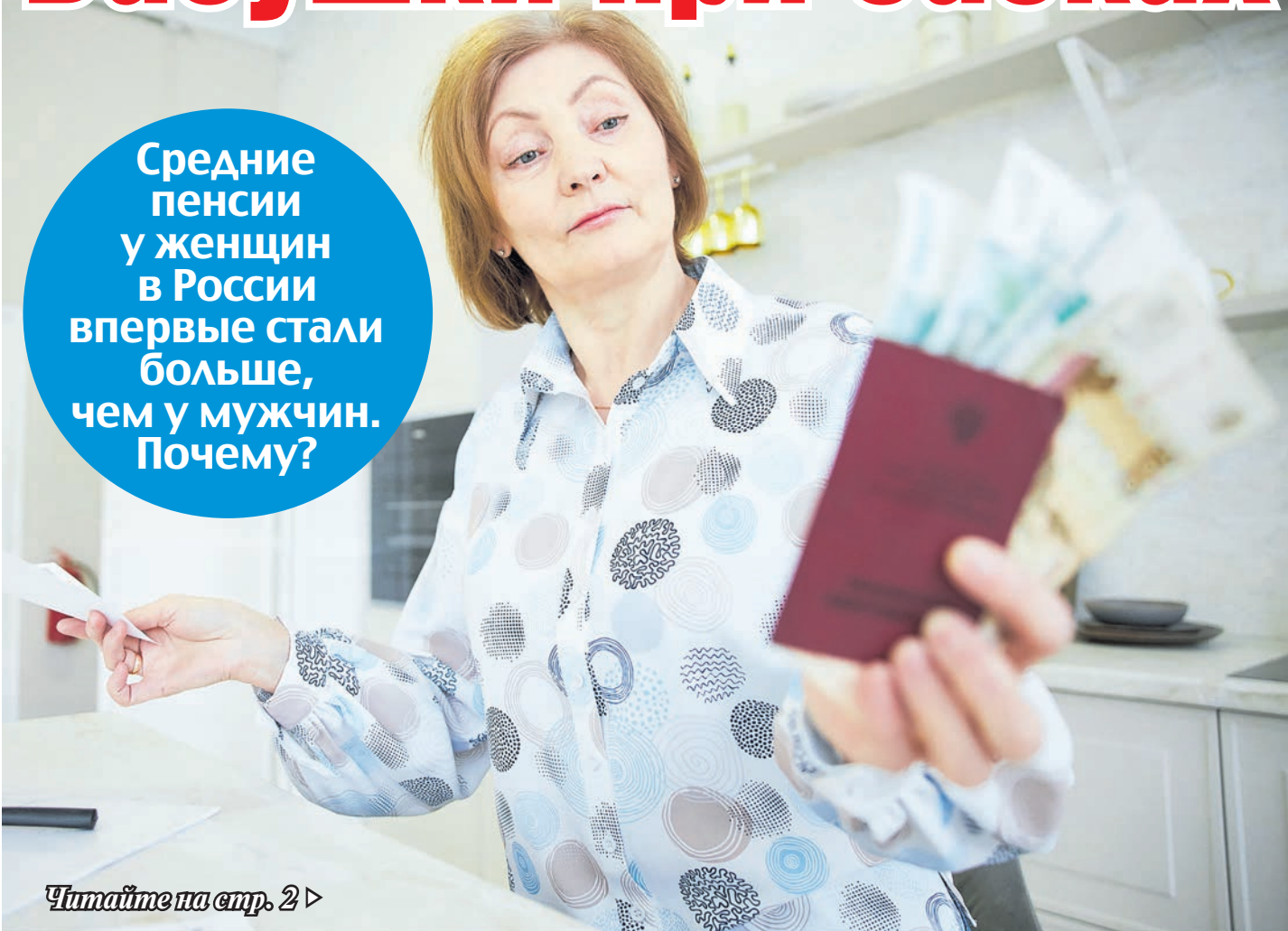
Среда, 30 июля  
№ 55-с (27703-с)/2025 год

Газета нашего города ★ Калининград

**KP.RU** 3 248 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

# Бабушки при бабках

Средние пенсии у женщин в России впервые стали больше, чем у мужчин. Почему?



Читайте на стр. 2 ▶



## Улетай, куча

Александр РОГОЗА

«Большую глину № 4» убрали.

Вокруг этой непонятной штуkenции (12 метров в высоту!) суетятся полтора десятка рабочих. Кран аккуратно поднимает в воздух вершину, чтобы опустить на платформу. Гуляющие вдоль Болотной набережной зеваки на всякий случай фотографируют. Кто-то - уточняя друг у друга:

- А что это такое?
- Кто-то - с едкой улыбкой:
- Ну наконец-то! Давно пора.

Четыре года назад скульптура швейцарца Урса Фишера, когда ее внезапно установили в окрестностях Дома культуры ГЭС-2, наделала много шума. Официально эта фигура называлась «Большая глина № 4».

Продолжение на стр. 3 ▶

## Как полузабытое село превратилось во вторую Рублевку



Григорий КУБАТЬЯН/«КП» - Москва

Григорий КУБАТЬЯН, спецкор «КП»

Найден уникальный способ возрождения русской деревни.

Туда, где от колхоза-миллионера осталось десять дворов, приехал монах восстанавливать храм. И теперь сюда переселяются люди со всей страны. А в семьях по пять детей! Что за чудо? Спецкор «Комсомолки» поехал разбираться.

### У ХРАМА - ЗАПРАВКА ДЛЯ ЭЛЕКТРОКАРОВ

Десять лет назад село Губино в Калужской области было обычным среднерусским, вымирающим. А сегодня земли на всех не хватает. Участки продаются по цене

подмосковных. Проект села Губино вошел в список 100 лучших идей развития России. Уже построено 90 домов. Метаморфоза, однако.

Село раскинулось в 6 км от старинного и упрямого городка Козельска - его еще татаро-монголы штурмовали 50 дней - и в 12 км от особо почитаемого монастыря Оптиная пустынь.

Культурная жизнь района теперь вращается внутри этого треугольника. Губино в округе уже ворчливо называют козельской Рублевкой. Дескать, слишком хорошо там живут. Хотя и не богачи.

В центр мимо фруктового сада ведет идеально ровная дорога, в начале которой установлен поклонный крест с надписью «Сохрани, Господи, весь сию». Весь - это устаревшее название для маленькой деревни.

Продолжение на стр. 10 - 11 ▶

## Шевели мозгами



Ученые рассказали, что позволит сохранить здоровый ум на многие годы

Читайте на стр. 13 ▶

Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

Дмитрий ПОЛУХИН/«Лейпсиг»

# Как Путин в Кремле Владимира Владимировича принимал

**В понедельник президент Путин встретился с губернатором Ставропольского края Владимировым. Говорили о поддержке ветеранов, ценах за квадратный метр жилья и нехватке рабочих рук.**

Андрей ЗОБОВ

## ПОМОЩЬ БОЙЦАМ

- В первую очередь работаем с СВО, - начал гость. - По вашему поручению добавили необходимые средства, чтобы и ребятам выплачивать, и в семьях деньги оставались.

Еще на Ставрополье полностью переоснащен реабилитационный центр, бойцов долечивают в краевой больнице.

- У нас 12 Героев России. Мы приняли решение: за госнаграду каждому платим миллион рублей, за ранение - 500 тысяч. Если, не дай бог, потеряли защитника, то пла-

тим семье 3 миллиона, - подытожил Владимиров.

## ЦЕНА ЗА КВАДРАТ ВЫРОСЛА В 7 РАЗ

Губернатор отпартовал: за пять лет бюджет вырос почти вдвое. Но сложностей немало.

- Большая проблема - это высокая процентная ставка. Сильно снизилась стройка, но цены на квартиры просто летят вверх. Когда я начинал работать, было 19 тыс. руб. за квадрат, сегодня - 130 тыс., до 600 тыс. в центре города на Ставрополье. Это невероятные цифры, - заметил глава региона.

А вот ставропольское сельское хозяйство традиционно на высоте. Растет производство саженцев и семян, селекционеры выводят новые породы коров, дающие огромное количество молока.

## ДОПЛАТЫ РАСТУТ, А ЛЮДЕЙ НЕ ХВАТАЕТ

- Владимир Владимиро-



В своем докладе Владимир Владимиров особое внимание уделил мерам поддержки участников специальной военной операции и членов их семей.

вич, а социальные вопросы и социальная сфера в целом как? Образование, медицина? - обратился к губернатору Путин.

- У нас общая для многих регионов проблема - сильнейшая нехватка, - грустно ответил гость. - Обеспеченность врачами - 83%, фельдшеров еще меньше - 78%.

- А скорая помощь? - поднял брови президент.

Здесь укомплектованность всего 57%. Чтобы сделать вакансии привлекательными,

местные власти ввели доплаты. Например, в больших городах врачи получают дополнительно 29 тыс. руб., в маленьких - 50 тыс. Рук не хватает и в других отраслях: доплаты получают и участковые полицейские, и сотрудники ФСИН, и росгвардейцы.

## ВСЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ

- Еще одна проблема - капитальный ремонт школ и детских садов, - заметил Путин.

Губернатор отчитался - после поручения президента в 2021 году отремонтировано 30% школ. А к 2030 году на Ставрополье, вероятнее всего, все будут учиться в обновленных красивых зданиях. Еще 150 школ - на разных стадиях строительства.

- По детским садам. В этом году отремонтировано четыре. Мы разгоняемся, есть еще 52 готовых проекта.

- Занимайтесь этим предметно, планово, - наказал Путин.

## КОШЕЛЕК

**Средние пенсии у женщин в России впервые стали больше, чем у мужчин. Почему?**

Евгений БЕЛЯКОВ

Мужчина - кормилец. Женщина - хранительница очага. Мужчины зарабатывают, а жены часто сидят в декрете с детьми. Да и в целом зарплаты у мужчин выше, чем у женщин. А ведь именно от величины зарплаты напрямую зависит размер пенсии.

Логично предположить, что и пенсии у мужчин должны быть выше. Так и было... Но только до этого года. Сейчас в этой гонке вперед вырвались женщины. По последним данным Росстата, средняя пенсия женщин в России (23 249 рублей) впервые превысила мужскую (23 028 рублей). Да, ненамного - на 200 с хвостиком рублей. Но сам факт!

Объяснений тут может быть несколько.

### 1. Повышение пенсионного возраста

Количество мужчин и женщин в разных возрастах отличается. Судя по данным Росстата, если среди молодежи больше мужчин, то в 35 лет соотношение выравнивается. А потом доля представителей сильного пола начинает падать. И этот процесс резко ускоряется после 60 лет. После 80 на одного дедушку приходится больше пяти бабушек. А в это время пенсия резко вырастает. Всем

# Бабушки при бабках

людям старше 80 лет полагается дополнительная фиксированная выплата - это плюс 8900 рублей к ежемесячной пенсии.

### 2. Женщины чаще мужчин продолжают работать на пенсии

А это дополнительные пенсионные баллы, которые каждый год увеличивают размер пенсии (это происходит с 1 августа).

- У женщин не только более высокая продолжительность жизни. Но она и более здоровая. У мужчин к моменту выхода на пенсию больше хронических заболеваний. В итоге мужчины в среднем заканчивают работать на два года раньше женщин, - объясняет Александр Сафонов, доктор экономических наук, профессор Финансового университета при Правительстве РФ.

### 3. Теневая занятость



Долги за ЖКХ предлагают продавать коллекторам - насколько это реально, читайте на сайте



Одно из объяснений сложившейся тенденции - рост благосостояния повлияло повышение пенсионного возраста.

Мужчины чаще женщин предпочитают работать в неформальном секторе. То есть получать больше денег здесь и сейчас. А что там будет на пенсии, их волнует не сильно.

Женщины наоборот - больше предпочитают стабильность. И чаще работают, например, в бюджетном секторе, где все зарплаты белые.

Правда, такое различие было всегда. Что же изменилось сейчас? Добавился еще один фактор.

### 4. Работодатели мухлюют с самозанятостью

- В последние годы работодатели активно вытесняют работников в сферу самозанятости. То есть разрывают с ними официальные трудовые договоры и платят как самозанятым. Чаще всего на это соглашаются мужчины. Потому что они в большей степени склонны к риску и работе в неформальном секторе рынка труда. А у самозанятых страховых взносов, как известно, нет, - говорит Александр Сафонов.

Сейчас в России около 13 млн самозанятых. И далеко не все они являются мастерами-одиночками. Среди них многие трудятся на постоянном месте работы.

При этом работодатель не платит 13% подоходного налога и не отчисляет 30% в виде страховых взносов, которые в том числе идут на формирование будущей пенсии.



Светлана ВОЛКОВА

Мэр открыл второй комплекс для столичных поклонников популярной игры.

Сергей Собянин открыл Дом русского бильярда «Родина» на Вятской улице на севере столицы. Его разместили в историческом здании - отреставрированном клубе фабрики «Свобода» (шедевр конструктивизма авторства архитектора Константина Мельникова). Внутри - основной зал на 13 столов и отдельные комнаты на шесть столов, а также два стола для пула.

- Мы с вами реализуем один за другим проекты, - сказал Собянин на церемонии открытия, общаясь с профессиональными спортсменами и воспитанниками школ бильярда. - Первый проект - это дворец бильярдного спорта «Москвич», где уже проводили соревнования на Кубок мэра Москвы неоднократно. Это второй такой Дом бильярда. И ожидаем, что у нас еще будет третий, в Мневниках, большой дворец, уже спроектированный специально под проведение международных соревнований.

Мэр напомнил, что сегодня в столице в бильярд играют в четыре раза больше москвичей, чем это было раньше.

# В Москве у бильярда появилась «Родина»



Агентство городских новостей «Москва»

За бильярдным столом - мэр столицы Сергей Собянин и одна из лучших бильярдисток мира Диана Миронова. Столы эти, кстати, сделаны по новейшей технологии: из массива ценных пород дерева, на стальных каркасах, с подогреваемым сукном, вакуумной резиной и стальными супинаторами.

После осмотра залов Собянин сам сыграл в бильярд, в том числе на инновационном фиджитал-комплексе для русского бильярда.

Как сообщили в мэрии, сегодня в столице открыты 1256 столов для игры в бильярд на 142 разных площадках.

## ■ СОВРЕМЕННОЕ ИСКУССТВО

Окончание.  
Начало < стр. 1.

# Улетай, куча

Как объясняли несведущим некоторые тонкие знатоки, автор запечатлел размятые человеческими руками куски глины, из которых вскоре начнется работа над новой скульптурой. Словом, высокое искусство! Между тем большинство давало более критические оценки...

Впрочем, скандал был недолгим. К «Большой глине» попривыкли. Гуляющие около нее постоянно фоткались. Но в понедельник

пришли новости, что скульптуру все-таки убирают. Как сообщили в пресс-службе Дома культуры ГЭС-2, экспозиция была временной.

Арт-объект простоял в центре столицы ровно четыре года. Не многовато ли? Об этом мы поговорили с **народным художником Российской Федерации Никасом Сафроновым.**

- В принципе в этом не было ничего криминального, - считает ху-

дожник. - Главное, что за это время люди могли сделать собственные выводы о ценности российского творчества и так называемом актуальном западном искусстве. Если помните, в свое время Зураба Церетели ругали за памятник Петру Первому, который установили на берегу Москвы-реки недалеко от этого места. При этом «Глину...» те же «эстеты» в 2021 году хвалили и одобрили, хотя у большинства она вызывала ассоциации,

связанные, извините, с туалетом. В итоге обычные люди имели возможность посмотреть и проанализировать, куда идет западное искусство, это когда приклеенный скотчем к стене банан продают за 6,2 млн долларов, а покупатель его тут же съедает. Или просто продают чистый холст за 1,5 млн евро. России и ее жителям ближе все-таки традиционное искусство, где проявляются и мысль автора, и его мастерство. Я не говорю, что скульптур, подобных «Глине № 4», не должно быть вообще в мире. Но пусть их показывают в камерных залах, а не выставляют в общественных пространствах.

В ГЭС-2 сообщают, что на месте демонтированной скульптуры вскоре будет установлена новая художественная работа. Какая именно - пока секрет.

- Дай бог, чтобы на этом месте поставили что-то, что вызывало бы у молодых скульпторов желание творить, а у зрителей - радость и гордость, - говорит Никас Сафронов. - Буду рад, если это окажется работа нашего Александра Рукавишникова или другого российского мастера.

## ■ ВОПРОС ДНЯ

Взрослые и дети в разных странах скупают лабуку (подробнее - стр. 14).

# Какая российская игрушка может свести мир с ума?

Светлана ЖУРОВА, депутат Госдумы:

- Мы уже сводили мир с ума: у меня в Турине в 2006-м все прошили чебурашку. Есть потрясающая фабрика игрушек «Весна», которую создали в 1942-м в Кирове. Их куклы в детсады поставляют. Есть тематические - по профессиям, есть национальные. А у меня в детстве был любимый мишка, набитый опилками.

Андрей ДРОЗДОВ, глава комикс-центра:

- В России все пытаются выехать на паровозике из Ромашково, на голубом вагоне с Шапокляк. Да, и Дисней выжимает соки из Микки-Мауса. Но вы не влюбите современных детей в игрушки из прошлого. Лабуку - это мексиканская фишка.



globallookpress.com

Многие наши игрушки уже стали культом. Вот такую матрешку, например, построили в Китае. Это не арт-объект, а полноценная гостиница высотой 72 метра.

Юрий ЛОЗА, музыкант:

- Если грамотно раскрутить, можно продать что угодно. Я про свои игрушки не помню, а про игрушки сына помню хорошо, были черепашки-ниндзя, потом лазерная указка. Если все во дворе играют - попробуй откажи. Я боролся с этим так: записывал сына на диктофон, куда он говорил, что это лучшая в мире игрушка. Когда он требовал новую, я ему ставил запись.

Владимир БЕРЕЗИН, теле- и радиоведущий:

- С Маском в мире вернулся интерес к космосу - наш спутник или ракета Гагарина могли бы обрести второе дыхание как игрушки. У моей дочери любимцем был чебурашка - он хорош был даже не ушами, а своим выражением. Для меня же символом детства был мяч для игры в лапу, который в деревне матушка сваяла из шерсти домашних животных. Он был как крупное яблоко и летел так далеко после удара палкой...

Ирина КОРЖАЕВА, клинический психолог:

- Есть игрушки - герои мультика «Маша и Медведь», популярные за рубежом. Вообще дело не в самой игрушке, а в смыслах, которые она несет для ребенка. Как эта лабуку, одновременно и уродливая, и милая - как мопс. Современные дети, близкие к пубертату, чувствуют себя отчасти уродливыми, в чем-то неуместными в этом мире, и тут им игрушка-поддержка - странная улыбка, уши торчат.

Аскольд ЗАПАШНЫЙ, худрук Большого Московского госцирка:

- Наша страна рождала массу мультяшных героев - тот же Чебурашка стал в Японии культовым. И сейчас выпускают качественные игрушки по новой мультипликации, например, по Фиксикам. У меня в детстве было собрание гномиков ростом в 40 см, очень симпатичных.



Последний шанс запечатлеть «глину». Скандалную скульптуру разобрали и увезли.

Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Александр РОГОЗА.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»





**Виктор БАРАНЕЦ,**  
полковник,  
военный  
обозреватель «КП»

Новое оружие сможет жечь в полете беспилотники врага, как в фантастическом фильме «Гиперболоид инженера Гарина».

Иностранные СМИ уже успели взалоб рассказать о сенсации:

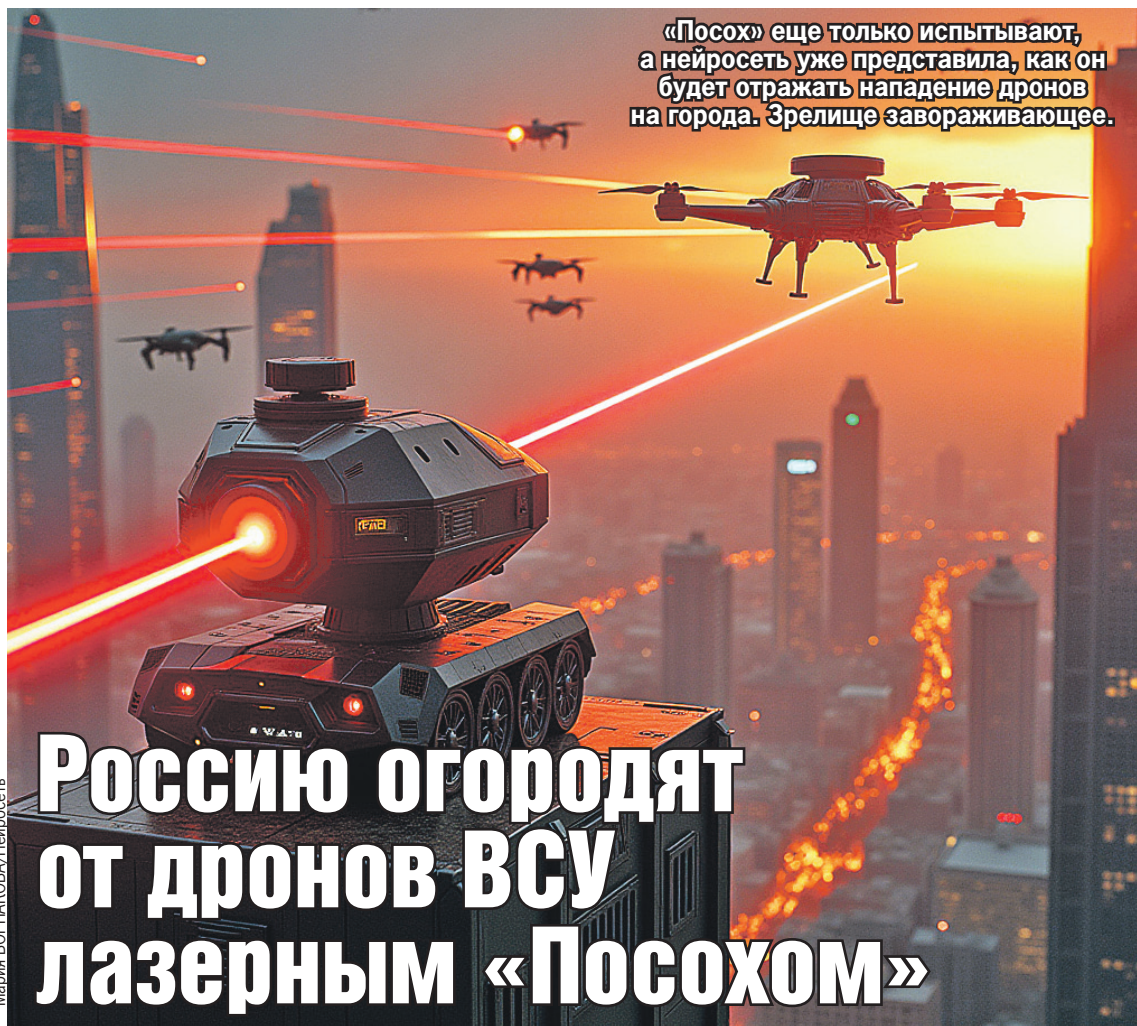
«На полигоне Северо-Запада России лазерная установка Laser Bazz (проект «Посох») за 1 секунду уничтожила FPV-дрон с 500 метров! Мощность тестового образца - 3 кВт, но компания уже разработала версию на 80 кВт. «Посох» предназначен для защиты войск и критической инфраструктуры от групповых налетов дронов-камикадзе. Тест подтвердил высокую скорость и точность поражения цели».

Правда, спецы, глубоко разбирающиеся в боевых лазерах, попросили меня умерить восторг и написать скромнее: «Российские инженеры БЛИЗКИ К СОЗДАНИЮ новой лазерной системы ПВО «Посох». Иными словами, как мне сказали, «курочка еще в гнезде, но цыпленок скорлупу яйца уже проклюнул».

### «БЕСШУМНО И МГНОВЕННО»

А вот как рассказывает об испытаниях «Посоха» зампред Комитета Госдумы по обороне Алексей Журавлев:

— Да, наши конструкторы и военные тестируют новую лазерную систему ПВО, которая способна прожигать дроны. На вооружении армии уже стоит лазерная установка «Пересвет», которая всем хороша, только очень большая. Поэтому перед ВПК стояла задача создать что-то более портативное. «Посох» питается от аккумуляторов, и его можно установить на любой броневомобиль. Дальность поражения цели - порядка 1,5 - 2 километров, и это уже весьма удачная характеристика, по крайней мере на таком расстоянии практически невозможно попасть в дрон из ружья или автомата. Лазер фокусируется на корпусе БПЛА, и высокая температура за доли секунды выводит дроны из строя. Сгорает начинка, плавятся провода, отказывает мотор, нарушается аэродинамика, и дрон падает. Что важно - к такому вооружению не нужен боекомплект - стрелять лучом можно неограниченное число раз. Бесшумно и мгновенно.



## Россию огородают от дронов ВСУ лазерным «Посохом»

### «ЭТО ШАГ ВПЕРЕД»

Чтобы получить больше информации о «Посохе», я решил позвонить своему давнему знакомому, много десятилетий занимающему боевыми лазерами, - доктору физико-математических наук, действительному члену Академии военных наук, лауреату Госпремии СССР и России Виктору Аполлонову. Он - человек немногословный и крайне осторожный, когда вопросы касаются «грифованных» тем (читай - секретных). Но суперкомпетентный.

Наш разговор получился таким:

**- Виктор Викторович, как вы оцениваете рассказ депутата Журавлева о нашем новом боевом лазере?**

— Он знает, о чем говорит... А я знаю лишь о том, что такие разработки ведутся. И хочу пожелать коллегам успехов... Если все так, то «Посох» - это действительно шаг вперед.

**- Говорят, что «Посох» питается от батарей. Что же это за батареи, если они дают такую мощную энергию?**

— Похоже, литиевые. Они уже давно не секрет. Я недавно был в Китае, там на всю катушку используют такие батареи. Машина может ехать на них на 1400 километров.

**- Но ведь для «Посоха» одной батареи может оказаться мало?**

— Можно использовать сразу несколько таких батарей. Не проблема.

**- А у Китая уже есть свой «Посох»?**

— Без комментариев...

**- Как вы считаете, те возможности «Посоха», которые называет и Журавлев, и те, что начинают мелькать в СМИ,**

**соответствуют действительности?**

— На сей счет я предпочитаю держать язык за зубами. ТТХ - это ведь тоже наше оружие. Зачем осведомлять об этом конкурентов и противников?

### ОБУЗДАНИЕ ЛУЧА

С тех пор, как советские физики Александр Прохоров и Николай Басов создали лазер и были удостоены за это Нобелевской премии (1964), лучшие умы мира пытаются превратить луч в боевое оружие. Задача-максимум - заставить этот луч прожигать ракеты и самолеты, а теперь вот и беспилотники. Примерно как раскаленным ножом резать сливочное масло. И за минувшие 60 лет наши лазерщики немало добились. Например, создали боевой лазер «Пересвет» (уже принят на

вооружение). Но он способен лишь ослеплять оптику воздушных и наземных средств противника. При этом его эффективность прямо зависит от погоды: в ясный день он работает идеально, но туман, дождь или снег мешают прохождению лазерного луча. И это - не единственная проблема. Чем дальше цель, тем больше рассеивается луч, снижается его эффективность. К тому же генератор энергии огромен и очень заметен на поле боя. Да, приметы работы «Пересвета» в ходе СВО дают о себе знать. Иные боевые дроны врага теряют электронные мозги и бьются о землю с высоты 50 - 100 метров. А тут оказывается, что «Посох» может работать на 2 километра! И генератор запросто помещается на крыше броневомобиля. Если эти данные «По-

соха» подтвердятся, в России наверняка появятся новые Герои Труда. Эффективный «Посох» сегодня позарез нужен на поле боя. Традиционные ПВО не очень-то эффективны в борьбе с небольшими и юркими дронами.

«Посох» же как раз и разрабатывается прежде всего для отражения наиболее сложных средств нападения - автономных беспилотных систем. Таких, например, как украинский штурмовой БПЛА «Лютый». На сегодняшнем этапе испытаний «Посоха» имитатор именно этого дрона выбран для участия в бою на 1,5 километра. «Лютый» не берут многие наши средства РЭБ. Этот БПЛА автономен, обходится без управления с земли. Потому защищен от стандартных средств подавления.

Испытания покажут. Если тесты окажутся успешными, наша новая лазерная система будет главным средством для защиты войск (да и промышленных объектов) от этой напасти. Военные эксперты полагают, что «Посохи» можно будет расставить не только вокруг аэродромов и городов, но и вдоль границы, чтобы дроны бились об этот лазерный щит как о раскаленную стену.

### ЧТО ПРОНЮХАЛ ЗАПАД

Кстати, на Западе разведка, видимо, уже пронюхала о прорыве наших конструкторов. Там в СМИ мелькают такие выводы: «Россия подходит к одному из технологических порогов СВО... Становится возможным результативное и недорогое гарантированное уничтожение БПЛА в боевых условиях... Воздействие антидроновой системы «Посох», вероятно, эффективно не только против дронов. Возможно, он сможет порадовать уязвимые системы и другого типа».

Что ж, надо спешить.

## Похвалились и «проект свернули»... А КАК У НИХ?

В гонку лазерных вооружений давно включились многие страны, располагающие высокими технологиями. Ну и как у них обстоят дела?

### США

Еще в 2019 году ВМС США заключили с Northrop Grumman контракт на разработку боевого лазера LWSD мощностью 150 кВт, который был установлен на корабль USS Portland. Конструкторы хвастались, что лазер пробивает 5-сантиметровую стальную пластину за секунды на расстоянии нескольких километров. Но вскоре оказалось, что LWSD - это блеф.

### ФРАНЦИЯ

Тут Агентство оборонных закупок провело серию испытаний лазера (системы HELMA-P) на борту эсминца Forbin. Однако мощности системы оказалось недостаточно для борьбы с дронами. И проект свернули.

### КИТАЙ

На выставке в Абу-Даби Китай показал модель мобильного наземного лазерного комплекса Silent Hunter. Его электрический волоконно-оптический лазер имеет мощность от 30 до 100 кВт и дальность до 4 км. А еще у Пекина есть ZKZM-500 - штурмовая лазерная «винтовка». Она питается от литиевой

батарей. Причем с одной батареей способна на 1000 выстрелов. ZKZM-500 классифицируется как «несмертоносная». Ее луч не виден глазом, но может проходить через окна и вызывать «мгновенную карбонизацию» кожи и тканей человека.

### ГЕРМАНИЯ

Немецкая фирма Rheinmetall Defence Electronics продемонстрировала антидроновую лазерную систему Tatra (20kW-HEL), установленную на грузовик. Утверждалось, что аппарат может уничтожать крупнокалиберные пулеметные установки на пикапах, поражая лучом боеприпасы. 4 лазера бьют одновременно. Но и тут «всемирная» проблема - зависимость от погоды и рассеивание луча.

### ИЗРАИЛЬ

Здесь решили создать боевой лазер на фториде дейтерия. Прототип THEL был размером с 6 автобусов (командный центр, радар, телескоп для отслеживания целей, сам химический лазер, реакгентные баки и зеркало, посылающее луч к целям). Но разработке прекратили после того, как бюджет проекта превысил \$300 миллионов. Проблемами проекта названы «громоздкость, высокие затраты и плохие результаты на поле боя».

**Спецкор «Комсомолки» увидела, как люди, потерявшие ноги в боях, не отчаялись, а научились бегать заново сами и делают чудо-протезы для таких же, как они.**

**Юлия АНДРИЕНКО**

Я еще помню времена до СВО, когда, чтобы получить протез, раненому в Донбассе требовались недюжинные усилия армии волонтеров. Те объявляли сбор в интернете, а собрав «с миру по нитке», пациентов вывозили в большую Россию на протезирование.

**ДЕВЧОНКИ НА КОСТЫЛЯХ**

- Однажды привезла в предновогодний Питер двух девушек. Одной оторвало ногу, когда она стояла в очереди к водовозке. А вторая в марте 2022 года трое суток выползала из-под завалов многоэтажки в Мариуполе и отморозила ноги. Пришлось ампутировать ей левую до колена и часть правой стопы, - вспоминает волонтер Ольга Крыгина. - Когда люди видели моих девчонок на костылях, у них слезы наворачивались...

Вместе с ней мы приехали в Донецкий республиканский протезно-ортопедический центр, который был открыт по видеосвязи Владимиром Путиним в прошлом году. Зудеть не просто вручают протез человеку, но и учат этим протезом пользоваться. И первое, и второе - бесплатно.

- Принимаем и военных, и гражданских. Последних у нас даже больше, - руководитель центра Юрий Покинтелица показывает мне просторную палату уровня неплохого отеля.

**САПОЖНИКИ С САПОГАМИ**

А скульпторами человеческих тел нередко становятся бывшие военнослужащие и пациенты центра.

- В 2022-м, прямо накануне Нового года, под Соледаром мне оторвало ногу. Был слякотный декабрь, грязьща непролазная, вот и не заметил,

**ОТДЕЛ ДОБРЫХ ДЕЛ**

**«Мама! Я сам умею прыгать!»**

**Юлия АНДРИЕНКО**

**Тяжелобольной мальчик из Краснодарского края первым в России получил передовой препарат за счет «налога на богатых».**

- Когда Арсену было около месяца, я заподозрила неладное - животик у сына был «лягушачьей» формы, думали - рахит, кинулись к врачам, - вспоминает Евгения Мхитарян.

Педиатры рекомендовали «излишне тревожной» Жене выкладывать сына на солнышко, назначили витамин D. И только когда Арсен не пошел вовремя и ползать мог исключительно сидя, опираясь на руки, врачи заподозрили миопатию. Тут Евгения и вспомнила: от такой болезни когда-то умер ее 18-летний брат...

Генетический анализ показал, что у мальчика - мышечная дистрофия Дюшенна. Мама оказалась носителем «поломанного» гена, который вызывает прогрессирующую слабость мышц исключительно у мальчиков. Ходить Арсен начал только в 3 года и 3 месяца. Родители искали любую информацию об этом диагнозе и везде наткнулись как на приговор: «Неизлечимо».

- Познакомилась с «Родительским проектом» - объединением семей, где были дети с таким же диагнозом. Они и подсказали про фонд «Круг добра». В мае прошлого года мне перезвонили из фонда и рассказали про препарат «Элевидис», который не зарегистрирован в России, но успешно прошел испытания в США.

Фонд только принял решение о закупке лекарства стоимостью более 200 млн рублей, а через несколько дней препарат уже прибыл. Нас пригласили стать «пионерами».

28 июня Арсену сделали инъекцию «Элевидиса», а 4 июля мальчику исполнилось 6 лет.

- Теперь мы отмечаем два дня рождения! Улучшение мы заметили сразу: после длительных прогулок он уже не падает без сил, хватает энергии еще играть дома. Начал подниматься по лестнице двумя ногами, раньше, чтобы одолеть ступеньку, Арсен приставлял одну ножку к другой и подтягивался руками. Показатели всех тестов на подвижность выросли.

Уже осенью мальчик пойдет в пер-

**Маресьевы XXI века**

как наступил на «Лепесток», - вспоминает бывший военный, а ныне - механик-протезист Сергей Литвиненко.

После ампутации боец впал в отчаяние. До войны он был легкоатлетом, вся квартира - в наградных кубках и дипломах. Что теперь? А потом посмотрел на других бойцов без рук и ног и запретил себе ныть, да и жена поддержала: «Люблю тебя любого».

- Пока мне делали тут протез, со всеми в центре подружился и узнал, что есть вакансия протезиста. Решил - почему не попробовать? Пришлось освоить много тонкостей: как правильно гипсовать, как сделать точный слепок, изготовить культеприемник, какой лучше материал использовать и в какой последовательности собирать, - рассказывает Сергей, не отрываясь от работы.

- А что ты можешь делать на своем протезе? - интересуюсь у Сергея.

- Ходить, подниматься и спускаться по ступенькам. Даже танцевать! Но для спорта у меня другой - новый специальный «беговой» протез: легкий, карбоновый, с пружинящей стопой. Его тоже в нашем центре сделали, - Сергей признается, что мечтает побить собственный рекорд, когда он пробегал 10 км за 36 минут 50 секунд.

Такой протезист прекрасно понимает пациентов, оставшихся без ног, в чем у них могут быть сложности, когда только учишься ходить с протезом, что может вызывать дискомфорт или боль.

В соседнем цехе работает его коллега Александр Труфанов. Саша пошел



**Наш корреспондент испытала один из тренажеров.**

воевать еще до СВО, был артиллеристом, пока не наступил на противопехотную мину где-то под Авдеевкой.

- Повезло, что осталось целым колено. Приехал сюда делать протез, а тут народ душевный. Так я и остался. Научился и сам не стесняться протеза, учу теперь этому других раненых, - деловито рассуждает он.

**ШТУРМОВАЛ ВОЛНОВАХУ НА НОВОЙ НОГЕ**

У еще одного протезиста - Бориса Горбунова - целое портфолио пациентов, которым он изготовил новые руки-ноги.

- Это уже как мой семейный альбом. Идешь с работы - душа радуется: кому-то сегодня ты дал возможность ходить, - улыбается он.

Разглядываю станки, на которых «выпекаются» будущие протезы, а в голове крутится детское-чукское: «И доктор пришел ему новые ножки! И он опять побежал по дорожке!» Помню, в детстве это казалось чудом. Мне показывают, как это чудо де-

лается: сначала снимается гипсовый слепок культы - негатив, который заливается гипсом, - это позитив, и только потом приступают к изготовлению культеприемника. От того, насколько точно он будет сделан, зависит, как быстро человек сможет встать на «новую» ногу. Один мой знакомый боец даже штурмовал Волноваху на протезе.

- А во сколько бы в среднем обошелся человеку протез, если бы он его оплачивал сам? Ну, например, для ноги? - интересуюсь я.

- Сложно сказать, очень много факторов играют роль: высота ампутации, уровень активности, рост, вес, возраст. Только протезов голени мы в этом году создали 38 разновидностей. Цена колеблется от 400 тысяч рублей за самый простой протез до 2 миллионов за сложный.

**«ОПУСКАЮТСЯ РУКИ» - ЭТО НЕ ПРО НИХ**

В зале кибератлетики мне показывают тренажеры.

- Давайте мы на вас испытаем наши волшебные аппараты? - предлагает мне реабилитолог Андрей Пруцких.

Хитрой системой ремней и карабинов меня цепляют за какой-то кронштейн и предлагают пройти по беговой дорожке.

- А теперь попытайтесь упасть, потеряйте равновесие, не бойтесь, - командует Андрей Владимирович.

Спотыкаюсь, заваливаюсь на бок, но ремни держат.

Еще на одном аппарате мне предлагают поиграть в виртуальную реальность и поверить, что я - пингвинчик, который должен собирать рыбу и уворачиваться от елок. Потом нужно собирать в корзинку падающие яйца. При этом приходилось работать всем корпусом, ловить баланс, переносить вес тела с одной ноги на другую и сохранять равновесие. Получилось у меня это на слабую троечку. А каково парням, которые это все выполняют на протезе или даже двух?!

Тренировки тут регулярные, без выходов и перерывов, и ты понимаешь, что выражение «опускаются руки» или «ноги подкашиваются» могут позволить себе те, у кого эти самые руки и ноги есть. А тут сполна знают цену выражению «крепко стоять на ногах».



**Мама Евгения и ее Арсен с оптимизмом смотрят в будущее.**

вый класс, и вся семья ждет этого события.

- Он у меня парень компанейский, любит познавать все новое. А недавно смеется: «Мама! Я сам умею прыгать двумя ногами!» - рассказывает счастливая Жена.

**СПРАВКА «КП»**

Именно для лечения детей с редкими заболеваниями в 2021 году президентом России был создан фонд «Круг добра». Бюджет фонда формируется из части (2%) от повышенной ставки НДФЛ на доходы граждан России, превышающие 5 млн рублей в год. На помощь детям в 2021 - 2024 гг. уже направлено 413,4 млрд рублей.

Сегодня на учете фонда - более 30 000 детей с угрожающими заболеваниями.

Константин КОСАЧЕВ:

# Века господства развратили Запад

В эфире Радио «Комсомольская правда» мы побеседовали с заместителем председателя Совета Федерации Константином Косачевым. До работы в законодательном органе он долго находился на дипломатической службе, а сейчас курирует в верхней палате российского парламента деятельность Комитета по международным делам. Поэтому наш разговор не случайно был посвящен наиболее актуальным вопросам мировой повестки.



Светлана МАКОВЕВА/«КП» - Самара

Андрей БАРАНОВ

## ИДЕТ ЛИ ДЕЛО К БОЛЬШОЙ ВОЙНЕ?

Запад уже откровенно называет Россию своим врагом. Политики самого верхнего эшелона заявляют, что надо готовиться к большой войне с нашей страной. Мы действительно подошли к порогу катастрофы?

Давайте разделим это «мы» на «мы - Россия» и «они» - те, кто нас в эту пропасть толкает. Россия умеет побеждать в войнах, но для нас война не служит средством собственного развития. Мы до последнего пытаемся этот крайний сценарий предотвратить. Пример тому - СВО. В декабре 2021 года Москва передала Западу предложения по безопасности, но их с ходу отвергли, не оставив нам шансов. А теперь с той стороны делается все, чтобы превратить конфликт на Украине в запал для некоей глобальной схватки.

Запад был развращен пятью столетиями доминирования. Обеспечивал свое процветание тем, что бесстыдно грабил почти весь остальной мир, относясь к нему как к кормовой базе, источнику ресурсов. Госдолг Америки - 37 триллионов долларов. И каждые сутки он возрастает на \$4 миллиарда! А теперь возникают другие мощные центры силы, одним из которых вновь становится Россия, которую западники всегда рассматривали как опасную альтернативу, как единственную страну, которую за все эти века им не удалось подчинить. Допустить своего геополитического заката они не могут, поэтому не исключают крайних мер.

## ЗАЧЕМ ЕВРОПЕ КОНФЛИКТ С РОССИЕЙ

Трампа посмеиваются: мол, Америка от конфликта далеко, за океаном. Но Европе-то зачем нужна драка с Россией?

Трудно объяснять поведение людей, если в нем отсутствуют здравый смысл и логика. Все эти безумные деятели в ЕС рассматривают Россию как новое издание Советского Союза - пусть и меньшую по размеру и

потенциалу, но все равно огромную самодостаточную страну. В отличие от большинства других постсоветских государств она объединяет многие народы, а значит, по представлениям европейцев, является империей, цель которой - экспансия. Сегодняшние Макроны, Мерцеры, Стармеры абсолютно убеждены, что наша страна заведомо агрессивна. Эти люди завязаны на своих политических программах и уже не могут вести себя по-другому. Если завтра они вдруг скажут, что с русскими необходим нормальный диалог, избиратели спросят: а зачем вы нас до этого водили за нос? Зачем рвали торговые связи, вредили собственной экономике и создавали нам проблемы? И вынесут вон этих господ на первых же выборах.

Может, они рассчитывают, что, несмотря на зигзаги Трампа, Америка придет на помощь?

Не факт, что это случится. Еще в начале этого века Европа точно нужна

была Соединенным Штатам, чтобы обеспечивать их гегемонию в мире. Лидерство Вашингтону во многом подарили европейцы, которые по поводу и без повода твердили, что Америка - свет в окошке. Но ведь действительно - 70% бюджета НАТО покрывали американцы. Трампу это надоело, и он внаглую переложил все эти расходы на Старый Свет. Тем более что роль европейских стран в обеспечении безопасности Штатов существенно снизилась. Войны поменяли свой характер: уходят в прошлое армады танков, куда большее значение имеет защита киберпространства...

## УБЕДИТЬ ТРАМПА

Значит, нам надо договариваться напрямую с США. Но у Трампа же семь пятниц на неделе. Ему поменять мнение - все равно что переобуться. И главное - он искренне верит, что может повелевать миром. Как иметь с ним дело?

С моей точки зрения, самое разумное - и я вижу, что именно такую позицию занимает сейчас Россия - это реагировать не на слова, а на дела. Надо глубже выявлять подлинную мотивацию действий Трампа. То, что он пытается скинуть с себя Европу и конфликт на Украине, - нормальная предпосылка для налаживания долгосрочных отношений между РФ и США. Нам Европа многие годы мешала их выстраивать. Если этот фактор уйдет в сторону - а Трамп занимается тем, чтобы так оно и случилось, - наши связи приобретут несколько более понятную перспективу.



Глава Еврокомиссии Урсула фон дер Ляйен не прочь повоюет с Россией. Немка забыла, чем это обычно кончается...

Вы говорите - мотивация. Но говорят, что президента США против России настраивает его супруга Мелания...

Я бы не стал к этому относиться как к истине в последней инстанции. Но действительно, Трамп очень часто реагирует на аргументы своего крайнего, как принято говорить, собеседника. Но тогда почему бы в этом ряду собеседников не быть и представителем российского руководства? Зачем прерывать диалог просто из-за того, что Трамп где-то что-то не так, как нам кажется, сказал? Нужно обязательно удерживать этот диалог в той логике, которая отвечает нашим национальным интересам.

## ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ «ОСКАР»?

Трампа выступает с угрозами против БРИКС. Насколько жизнеспособно объединение, чтобы противостоять таким ультиматумам?

Ответ лежит в плоскости того, насколько будет эффективен БРИКС. Его главная миссия для меня заключается в институализации многополярности. Что я имею в виду? Наши оппоненты обеспечивали свое лидерство тем, что оформили его институты. Они придумали сначала одну, а затем две мировые валюты. Создали систему межбанковских расчетов SWIFT и систему страхования морских перевозок Lloyd's. Основали международные финансовые институты - МВФ и Всемирный банк. Они, наконец, придумали кинопремию «Оскар», конкурс «Евровидение», на которые молятся другие страны.

Говоря, что на смену мировой гегемонии должна прийти многополярность, мы пока часто оставляем это на уровне лозунгов. Но их придется наполнять реальным смыслом. Интеллектуальный вызов для БРИКС - предложить такую новую конструкцию мировых институтов, которая будет комфортна для всех без исключения государств, включая западные.

Осталось убедить в этом Запад. Сейчас и по демографии, и по экономике Запад оказывается в положении меньшинства. И сохраняет свои доминирующие позиции только за счет существования институтов однополярности. Но если возникнут другие институты, в которые уйдет мировое большинство, Западу девать будет некуда.

## ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Не могу не спросить о нашем ближнем зарубежье. Увы, некоторые из этих стран скатились в откровенный национализм, окрашенный в русофобию. Россию обвиняют в «вековом угнетении», «колониализме». А мы все как-то мнемся: «Давайте не будем, не надо так». Может, стоит наконец проявить твердость и исправить ситуацию, которую многие в России считают оскорби-

## Нужен возврат к первоосновам

тельной для нашей страны, глубоко несправедливой?

Соглашусь, что ситуация в ряде случаев действительно такова. Когда антироссийской политикой начинают грешить страны, народы которых мы всегда считали братскими, я это воспринимаю как предательство. Но не согласен с тем, что мы на это должны отвечать категорично, грубо и наотмашь.

Но американцы так и делают.

Считаю, что нашей стратегией должно быть не подчинение, не запугивание наших соседей, но возврат к первоосновам. Потому что подавляющее большинство этих народов выжили в истории при поддержке русского народа и благодаря тому факту, что находились в составе Российской империи, а потом СССР.

Уверен, что нам надо работать вдолгую. Мы упустили последние 30 лет, полагая, что наши соседи никуда не денутся, потому что у них с нами общий язык, общая история, общая география. Выяснилось, что за это время у них укрепилась связь с другими силами, которые все эти годы активно работали на их отрыв от России. Это нужно срочно исправлять, не щадя ни сил, ни живота.

РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА  
radiokp.ru

Особенности  
межнациональных  
отношений  
и менталитетов  
разных наций, конфликты  
и противоречия, которые мешают  
нам жить дружно. По воскресеньям  
в 16.00 (мск) на Радио «КП»

# В Калининграде несколько управляющих компаний могут лишиться лицензий

Сергей БОГРОВ

Региональные власти обсудили вопросы повышения качества коммунальных услуг.

В понедельник, 28 июля, в Калининграде состоялась рабочая встреча по теме организации комфортных и безопасных условий проживания граждан в многоквартирных домах Калининградской области. Как сообщили в пресс-службе правительства области, участие в мероприятии приняли ключевые представители сферы жилищно-коммунального хозяйства: руководители профильных ведомств, администраций районов, крупных ресурсоснабжающих предприятий и региональных операторов, таких как «Водоканал», «Единая система обращения с отходами», «Янтарь-энергосбыт», директора управляющих компаний, а также руководитель управления Роспотребнадзора по Калининградской области Елена Бабура.

## САМАЯ «ПОПУЛЯРНАЯ» ЖАЛОБА

В рамках встречи было отмечено поручение губернатора Алексея Беспрозванных о необходимости повышения качества управления многоквартирными домами. По итогам прямых линий с главой региона поступило свыше тысячи обращений по

проблемам ЖКХ, которые переданы министерству регионального контроля для рассмотрения и разработки конкретных предложений.

## ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ШТРАФА

Многие проблемы возникают вследствие невыполнения обязанностей управляющими компаниями (УК). За истекший период этого года возбуждено почти такое же количество дел об административных правонарушениях, как за весь 2024 год. При этом власти подчеркивают: основная задача - не наказывать управляющие компании, а обеспечить жителям безопасные условия проживания и предоставление качественных коммунальных услуг.

Если УК даже после штрафа продолжает игнорировать предписания минконтроля об устранении нарушений, самой действенной мерой реагирования остается исключение дома из лицензии УК или отзыв лицензии. В настоящее время по инициативе ведомства в суде находится рассмотрение вопроса о дисквалификации директора, решение об аннулировании лицензии запущены процессы их аннулирования.

## ЗАДАЧА № 1

Особое внимание в ходе рабочей встречи уделено ситуации с подго-



Дмитрий АХИМАДУЛЛИН

товкой домов к отопительному сезону и качеству предоставленных коммунальных услуг, особенно горячего водоснабжения и состояния тепловых коммуникаций. Также участники совещания обсудили проблематику проведения капитального ремонта.

## В ПРИОРИТЕТЕ - КАЧЕСТВО

- Такие рабочие встречи станут регулярными, поскольку эффективное управление жильем и предоставление качественных коммунальных услуг

- это приоритет в работе нашего министерства. Конструктивный диалог между государственными структурами и представителями управляющих компаний, постоянный мониторинг сферы ЖКХ и своевременное реагирование на возникающие сложности позволит повысить уровень комфорта и безопасности жителей Калининградской области, - отметил во время мероприятия исполняющий обязанности министра регионального контроля (надзора) Денис Белозеров.



Денис Белозеров призвал все коммунальные службы региона своевременно реагировать на возникающие сложности в сфере ЖКХ.

## КАЧАЙ ПРАВА!

# Завуч занизила ученику оценки, чтобы тот не мог претендовать на золотую медаль

Александр КАТЕРУША

Прокуратура заступилась за выпускника школы в Васильково.

Заместитель директора школы им. Героя Советского Союза В. Ф. Маргелова в поселке Васильково Гурьевского муниципального округа занизила одиннадцатикласснику оценки, лишив его права претендовать на золотую медаль. Об этом сообщает пресс-служба

областной прокуратуры. Выяснилось это после жалобы мамы выпускника. Проверка показала, что в электронный журнал оцен-

ки были выставлены произвольно, в том числе в даты, когда уроки не проводились вовсе. Более того, работы, за которые выставлены оценки, в ходе проверки не были предоставлены.

В итоге директор школы получил представление, также было заведено дело об административном правонарушении. Винника привлекли к дисциплинарной ответственности и оштрафовали на 10 тыс. рублей. После этого парень смог окончить учебу и получил медаль.



Семье пришлось побороться за награду.

## РЕЙД

# На дорогах области арестовано шесть автомобилей должников

Сергей БОГРОВ

У владельцев машин есть шанс все вернуть.

В ходе совместного рейда на дорогах Калининграда выявлено и арестовано шесть автомобилей, принадлежащих должникам. Сотрудники УФССП России по Калининградской области использовали систему видеонаблюдения «Безопасный город» для отслеживания маршрута передвижения транспортных средств, за владельцами которых числятся задолженности. В месте дислокации межведомственной группы, в состав которой также входили представители городской администрации и налоговой службы, судебный пристав передавал информацию коллегам-госавтоинспекторам, которые останавливали автомобили.

- За время проведе-

ния рейда удалось проверить порядка двух десятков транспортных средств. Владельцы автомобилей Mercedes-Benz GLK, Volkswagen Tiguan, Honda Civic, Lexus, Audi 6 и Hyundai имеют задолженности по налогам (54 и 60 тысяч рублей), кредитам (200 и 600 тысяч рублей), административным штрафам (5 тысяч рублей) и возмещению материального ущерба (свыше 1 миллиона рублей), - суммировали задолженность

в пресс-службе региональной службы судебных приставов.

Движимое имущество арестовано и передано на ответственное хранение должникам без права пользования. У владельцев автотранспорта есть десять дней на погашение задолженности.

По истечении этого срока начнется процедура оценки транспортных средств с целью их дальнейшей передачи в Росимущество на торги.



Правоохранители проверили порядка двух десятков транспортных средств.

г39. fssp.gov.ru

# Хирурги из Калининграда и Минска спасли 9-летнего мальчика из Казахстана

Вера ГРИНВИЧ

Для медиков нет границ.

В Минске местные и калининградские врачи провели уникальную высокотехнологичную операцию 9-летнему ребенку из Казахстана. Об этом сообщается на странице Федерального центра высоких медицинских технологий Калининграда в социальной сети «ВКонтакте».

Как отметили в центре, у маленького пациента была тяжелая форма гипертрофической кардиомиопатии.

В состав объединенной бригады специалистов вошел заведующий детским кардиохирургическим отделением калининградского ФЦВМТ Евгений Кривошеков. Операция выполнена в рамках соглашения между белорусской РНПЦ детской хирургии и ФОМС Казахстана.

- Малыш был в тяжелом состоянии, с выраженным нарушением кровотока и риском необходимости трансплантации сердца. Вмешательство позволило значительно снизить градиент обструкции в выносящем

тракте левого желудочка и избежать трансплантации сердца, - рассказал главный внештатный детский кардиохирург Минздрава Беларуси Константин Дроздовский.

Сейчас мальчик находится на реабилитации. Сообщают, что ребенок чувствует себя хорошо.

Гипертрофическая кардиомиопатия - заболевание, характеризующееся гипертрофией (увеличение ткани) стенки левого и/или изредка правого желудочка. Гипертрофия чаще асимметричная, преимущественно поражается межжелудочковая перегородка. Характерно неправильное, хаотичное расположение мышечных волокон в миокарде.

Напомним, что в начале июля стало известно о спасении детскими кардиохирургами Центра высоких медицинских технологий в Калининграде 7-месячной малышки из Донецка, у крохи диагностировали врожденный порок сердца. До этого, в апреле 2025 года, упомянутый выше хирург Евгений Кривошеков вместе с коллегами из центра спас жизнь девочке из Воронежа.



Сложная операция на сердце ребенка прошла штатно.

## КАДРЫ

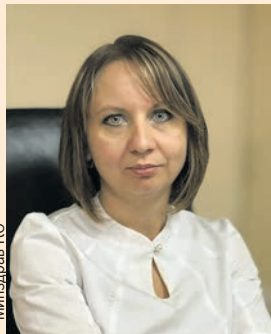
Вера ГРИНВИЧ

Специалисты уже приступили к работе.

В понедельник, 28 июля, коллективу Гурьевской центральной районной больницы представили нового главного врача - Инну Остапчук.

Инна Павловна в 2009 году с отличием окончила лечебный факультет Санкт-Петербургской государственной медицинской академии имени Мечникова.

В 2011-2012 годах прошла интернатуру по терапии на базе Северо-Западного государственного медуниверситета имени Мечникова. В период с 2016 по 2019 год участвовала в профпереподготовке по про-



Инна Остапчук.



Аркадий Коган.

филям «ревматология», «гериатрия» и «организация здравоохранения».

С 2016 года занимала ответственные должности в Центральной городской клинической больнице Калининграда.

Ранее стало извест-

но, что новым руководителем Центральной городской клинической больницы Калининграда стал врач-хирург высшей квалификационной категории Аркадий Коган.

Доктор Коган первое образование получил

в 1989 году в Красноярском государственном медицинском институте, специальность - «Лечебное дело». В 2013 году завершил обучение в Московском психолого-социальном университете, специальность - «Государственное и муниципальное управление».

До недавнего времени Аркадий Борисович занимал должность главного врача в лечебных заведениях города Красноярска, где проявил высокие управленческие способности.

Затем, продолжив свою деятельность в Москве, возглавлял одно из медучреждений.

## РЫНОК ТРУДА

### Успешный старт со второй попытки

Вера ГРИНВИЧ

Калининградца так увлекла работа в медицине, что теперь он представит регион на федеральном этапе конкурса.

Рентгенолаборант городской стоматологической поликлиники Калининграда Станислав Ткаченко стал победителем регионального этапа Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Лучший по профессии» в номинации «Второй старт». В отборе участвовали жители области старше 21 года,

которые получили свидетельство о профессиональной переподготовке и не менее года ведут трудовую деятельность по рабочей профессии.

- Станислав пришел работать в городскую стоматологию в качестве медбрата, но, спустя время, решил освоить профессию диагноста и стать рентгенолаборантом. Такая смена профессии, по словам Станислава, стала новым этапом в любимой работе, - сообщили в региональном минздраве.

Станислав Ткаченко представит регион на федеральном этапе конкурсе профмастерства в Самаре в октябре 2025 года.



Станислав Ткаченко недавно выучился на рентгенолаборанта.

## УТРАТА

### Прощай, мудрый человек, прощай, ВОИН...

Сергей БОГРОВ

Ушел из жизни почетный гражданин Калининграда, участник Великой Отечественной войны Эля Ариевич Вайнберг. Соболезнования в своем телеграм-канале выразил губернатор Алексей Беспрозванных.

- В августе ему был бы 101 год. Казалось, недавно поздравлял его со столетием. Мудрый человек, с большой буквы, - написал глава региона.

Военная служба героя началась в феврале 1943 года в битвах Великой Отечественной войны на Воронежском фронте. После Победы фронтовик посвятил более 30 лет службе в пограничных войсках... Светлая память.



В августе прошлого года Эля Ариевич Вайнберг с благодарностью принимал поздравления с вековым юбилеем...

Выражаем глубокие соболезнования родным и близким в связи с кончиной участника Великой Отечественной войны, почетного гражданина города Калининграда

### Эли Ариевича Вайнберга

Жизненный путь Эли Ариевича заслуживает искреннего уважения и восхищения, является примером самоотверженного служения Отечеству. Едва достигнув совершеннолетия, он принял боевое крещение в боях на Воронежском фронте, проявил героизм и мужество, защищая страну от фашистских захватчиков. После войны он продолжил свою благородную миссию, связав судьбу с защитой рубежей Советского государства.

Эля Ариевич был добрым и честным человеком, всегда стремился приносить пользу людям. Светлая память о нем навечно сохранится в сердцах калининградцев.

Прощание состоится в четверг, 31.07.2025, в ритуальном зале Дома офицеров. Время 10.30.

Глава Калининграда О. А. Аминов.  
Глава администрации Калининграда Е. И. Дятлова.



# Я б в реставраторы пошел, пусть меня научат!



Региону очень нужны специалисты по сохранению наследия.

**Александр КАТЕРУША**

**В нашей области стартовал первый набор на новую программу по восстановлению историко-культурных объектов.**

В Калининградской области при поддержке Союза реставраторов России и ведущих музеев стартовал первый набор на новую программу магистратуры по реставрации объектов историко-культурного наследия. Куратором выступила региональная Служба госохраны памятников, сооб-

шил 29 июля руководитель организации Евгений Маслов. Он отметил, что потребность в таких специалистах крайне высока. Основная профессиональная образовательная программа высшего образования - магистратура по направлению «Реставрация», профиль «Реставрация объектов историко-культурного наследия» разработана «Высшей школой коммуникаций и креативных индустрий» университета. В программе также изучение истории, культуры и археологии региона.

Первый набор - 15 человек, обучение платное. Вступительные экзамены пройдут 15 августа.

**■ SOS**

## Горожан попросили пожертвовать лишние яблоки и кабачки животным

**Александр КАТЕРУША**

**Фрукты и овощи принимает организация «Биосфера Балтики».**

Организация «Биосфера Балтики», которая занимается спасением и лечением диких животных, объявила сбор витаминов для своих подопечных. Как сообщает телеграм-канал зооспасателей, у населения принимают все: смородину, малину,

чернику, алычу, вишню, кабачки, огурцы, яблоки, груши, абрикосы и прочее.

- Чуть битое или некрасивое - берем! Излишки - в заморозку. Но, с учетом количества постояльцев в этом году, не факт, что излишки будут, - говорят в «Биосфере Балтики».

**Куда приносить/привозить:** стационар на проспекте Мира, 14, в Калининграде или на базу в Ушаково (Низовское поселение). **Подробнее по телефону:** 8 (962) 263-37-75.

**■ ПРОГНОЗ**

## Названы дни, когда не будет дождя

**Александр КАТЕРУША**

В Калининграде, по прогнозам синоптиков, дождя не будет в среду и четверг, 30 и 31 июля. По данным телеграм-канала «Погода и метеоявления в Калининградской области», обильные дожди пройдут

восточнее области и могут затронуть лишь приграничье (Нестеров, Гусев, Неман). Но вот уже с пятницы по воскресенье периодические локальные дожди вполне вероятны. Так что зонтики далеко не убираем.

Температура в ближайшие дни в Калининграде ожидается около +20...+22 °С.

**■ ДЕНЕЖКИ**

## Центробанк: Третий месяц подряд снижается годовая инфляция

**Михаил ЯНОВСКИЙ**

**При этом некоторые услуги подорожали.**

Годовая инфляция составила 11,81%. Как сообщает Отделение Банка России по Калининградской области, в июне в нашем регионе снизились цены на широкий ряд непродовольственных товаров. В частности, подешевели средства связи, инструменты и оборудование, обувь, легковые автомобили, трикотажные изделия, а также электроника и бытовая техника.

При этом наиболее заметно подорожали услуги.

- В связи с началом периода летних отпусков спрос на услуги, связанные с туризмом, вырос. Это привело к увеличению цен на общественное питание, а также на

отдых в санаториях, в оздоровительных комплексах и гостиницах, - пояснил начальник экономического отдела территориального отделения Банка России Антон Чабров. - Дело в том, что повышенный спрос на эти услуги в регионе в высокий сезон пока еще не соответствует возможностям предложения.

В ЦБ отметили, что третий месяц подряд в нашей области снижались цены на яйца. Одна из причин - увеличение предложения и сезонное снижение цен на местной птицефабрике. В то же время в июне в области подорожали овощи, в частности морковь, свекла и картофель.

- Прошлогодний отечественный урожай уже закончился, а новый еще не привезли в регион. При этом затраты на доставку импортных овощей выросли, - отмечают в Центробанке.

**■ ПЛЯЖНЫЙ СЕЗОН**

## В карьере «Мечта» официально разрешили купаться

**Александр КАТЕРУША**

**Ждать этой хорошей новости отдыхающим пришлось с конца июня.**

В карьере «Мечта» официально разрешили купаться, Роспотребнадзор выдал заключение и заявил, что вода чиста и безопасна. Об этом вчера сообщили в пресс-службе городской администрации.

- Анализы воды снова хорошие, - прокомментировали в мэрии.

В карьере «Мечта» в Прибрежном официально запретили купаться, после того как в воде нашли опасные бактерии: Salmonella Derby.

В тот момент количество энтерококков и колиформных бактерий превышало допустимые уровни.

Причиной назвали нагонные явления - залившая вода попала в карьер.



Анализы воды снова хорошие. Можно возвращаться.

**■ ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!**

## Рекламные объявления

По вопросам размещения рекламы обращаться: [kp.kaliningrad@mail.ru](mailto:kp.kaliningrad@mail.ru) или по тел. 310-340

**СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ**

**САНТЕХНИК.** 24 часа. Тел. 8-921-611-74-40.

**САНТЕХНИК.** 24 часа. Тел. 8-963-738-10-96.

**ЭЛЕКТРИК.** Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.

**ЭЛЕКТРИК.** Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96.

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

**КУПЛЮ**

**КОМНАТУ.** Долю в квартире. Тел. (4012) 37-35-52.

**УЧАСТОК,** дачу. Тел. (4012) 37-35-52.

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ**

**«РЕМБЫТТЕХНИКА».** Ремонт стиральных машин на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

**«РЕМБЫТТЕХНИКА».** Ремонт холодильников на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

**КАЧЕСТВЕННЫЙ** ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Гарантия. Область. Тел. 8-921-710-11-17.

**ТЕЛЕРЕМОНТ.** Тел. (4012) 76-38-49.

**АВТОМОБИЛИ**

**ВЫКУП** авто в любом состоянии. Тел. 8-905-247-75-90.

**РАЗНОЕ**

**УТЕРЯННЫЙ** аттестат о среднем образовании № 03927000067295 на имя Тимошук Миланы Владимировны, выданный МАОУ г. Калининграда лицей № 49 Калининградской области 30.06.2024, считать недействительным.

**КУПЛЮ**

**ТЕЛЕВИЗОР** неисправный. Тел. (4012) 76-38-49.

Разместить объявление  
**ОЧЕНЬ ПРОСТО!**  
**310-340**



**Григорий КУБАТЬЯН,**  
спецкор «КП»

Окончание.  
Начало < стр. 1.

Но Губино растет так быстро, что это уже почти городок. Церковь и парк подсвечиваются. В дома проведены газ и оптоволоконный интернет. На асфальтовой парковке перед церковью и кафе стоит... заправка для электрокаров. Поэтому сюда действительно заезжают машины дорогие и экзотические.

А напротив церкви - живописный сад имени Достоевского. Там стоят фигуры князя Мышкина, братьев Карамазовых, старца Зосимы. А еще детская площадка с горками и домиками. По вечерам загораются подсветкой деревья и ангелы.

**О том, как все началось, мы беседуем с иеромонахом Вадимом (Басовым). Это ему ставят в заслугу произошедшие перемены.** Встречаемся с ним в кафе «Птичка» при церкви Зачатия Иоанна Предтечи.

Кафе современно оформлено. Над картинами с изображениями птиц - библейская цитата на старославянском: «Воззрите на птицы небесныя, яко не сеют, не жнут, не собирают в житницы, и Отец ваш Небесный питает их. Не вы ли паче их есте?» («Взгляните на птиц небесных: они не сеют, не жнут, не собирают в житницы; и Отец ваш Небесный питает их. Вы не гораздо ли лучше их?»)

В Губине в ответ на вопрос, откуда взялось такое богатство и благолепие, я еще не раз услышу: Бог помогает. Но вообще-то в село вложено много человеческого труда. Житницы сами себя не наполнят.

#### ГОВОРИЛИ: СОШЕЛ С УМА

Отец Вадим - насельник мужского монастыря Оптиной пустыни. В Губине не живет. Просто 10 лет назад его попросили построить в селе гостевой дом для паломников и трудников. Каждый год в монастырь приезжали до тысячи человек, места



**Для иеромонаха Вадима (Басова) возрождение Губина - это послушание, которое началось с возрождения храма:**

для их размещения не хватало.

Село было практически вымершее. Начать работу отец Вадим решил с восстановления разрушенной Зачатьевской церкви: будет храм, вернется и жизнь.

Губино - старинное. Когда отец Вадим поднимал архивы, выяснилось, что еще в 1630 году здесь было два деревянных храма. Называлось село Весичи, а в древности тут жило племя вятичей.

**В советское время здесь было 250 дворов, колхоз-миллионер, школа, клуб, магазины. Жизнь бурлила. Все закончилось в начале 1990-х, когда колхоз закрылся, а молодежь уехала.** Осталось десять домов (из них восемь - пьющие). Позже расселили и их.

- Когда я приехал сюда в сентябре 2015-го, здесь не было ни одного фонаря, только гнилые столбы с проводами, - рассказывает отец Вадим. - Все заросло борщевиком. Храм стоял заброшенным 88 лет! Из семи сводов был целым один. Колокольня обвалилась. Пруд превратился в болото. Полная разруха! А храм - один из древнейших на козельской земле, на будущий год ему будет 320 лет.

Денег, связей и спонсоров не было. Одна вера. Отец Вадим сходил за благословением к архимандриту Венедикту, ныне почившему, и взялся за работу.

- Многие люди хотят жить на земле. Начали приезжать, помогать. Вначале было тяжело. За этой красотой - огромный труд и долги. Никто не верил. Крутили пальцем у виска. Говорили, я сошел с ума, «нахожусь в прелести». Но у меня не было амбиций возродить целое село. Хотя бы потихонечку храм...

#### ПРАВОСЛАВНЫЕ КАРАСИ И ГАРМОНИЯ

Но люди приезжали помогать и... остава-

лись, захваченные идеей. В итоге за 3,5 года, считай, заново отстроили храм, а рядом - приют-пансион и гимназию. Начали очищать пруды. И сажать сады.

**Сейчас в селе десять прудов с карасями и карпами - можно рыбачить, что все и делают. Строится цех по переработке фруктов. Отсыпали щебенкой дорожки, поставили мостики и беседки. С 2018 года заработал гостевой дом - целый особняк с балконами и газонами. При-**

чем в селе мне рассказали историю, что проект гостевого дома отец Вадим начертил на обычной салфетке.

Все построено руками верующих. А деньги давали приезжавшие в Оптину пустынь меценаты. Помогают и район, и губернатор.

- Я стараюсь не прикасаться к деньгам и не просить. Монаху это неприлично, - говорит отец Вадим. - Но если человек приезжает и спрашивает, чем помочь, то говорю: вот такой материал нужен сюда, а такой туда. И человек видит, на что его помощь пошла.

Первые переселенцы появились в 2017 - 2018 годах. Но было непонятно, как воспитывать детей. Тогда и расчистили центр села от старых домов,

выстроили школу-гимназию. И сюда потекли многолетние родители. Да и в самом селе дети стали рождаться, точнее, в Козельске - в Губине-то своего роддома нет. Пока.

**- Мы не рекламировали село. Боялись ажиотажа, нечестности, коммерческого духа. У нас правило - каждый, кто хочет поселиться здесь, сначала беседует с батюшкой.** Чтобы быть уверенным: человек благонадежный, верующий. У нас же село без мата, наркотиков и грязи. Нет, не подумайте, здесь не все воцерковленные. Но все наши по духу, по любви к Родине.

Первые участки земли в Губине раздавали бесплатно или очень дешево. Сейчас стоимость сотки - уже 100 тысяч рублей. При минимальном размере участка в 20 соток это 2 миллиона. Плюс 7 - 10 надо потратить на строительство дома. Выходит цена московской однушки. Если продать квартиру в Калуге, то уже не хватит.

- Какими же деньгами нужно обладать, чтобы к вам переехать?! - удивляюсь я.

- А мы хотим расширить село, решить вопрос с землей. И дом необязательно должен быть дорогим. У нас одно пожелание - забор-штaketник и изба деревенская, а не хай-тек. Кровля и забор коричневые, фасад бежевый. Чтобы для взора в селе была гармония.



**В Губино приезжают многодетные семьи со всей страны и даже из США.**



**Вечерами подсвечен не только 320-летний храм, но и окрестности ожившего села.**

# село, Рублевка

**«ЗДЕСЬ ДУХ БЛИЖЕ К ЧЕЛОВЕКУ»**

Участки в селе взяли 130 семей с разных концов страны - от Калининграда до Камчатки. Есть даже семья, которая живет в США, но собирается переехать. Отец Вадим оценивает максимальный потенциал села в 300 дворов. Лет через пять.

И семьи как на подбор - многодетные, по четверо, по пятеро ребятшек. Как вам такое решение демографической проблемы страны?

Раньше в Губине была одна улица - Колхозная. А теперь их много - Никольская, Покровская, Предтеченская, Оптинская.

На еженедельные воскресные беседы с отцом Вадимом собирается человек сто - это и есть губинский «актив». Жизнь кипит. Выходят на шествие «Бессмертного полка».

- Многие переезжают сюда ради детей. Здесь безопасно, привольно. Да и взрослым хорошо. Видишь звездное небо, линию горизонта, закаты. Зайцы и косули по селу бегают. Здесь дух не такой, как в городе, он ближе к человеку.

Каждый год в селе проходит летний фестиваль «Дни Достоевского». В этом году на него приехали 35 тысяч человек! Как их удалось разместить, удивляются не только в Губине, но и в Козельске. Еще и молодежный лагерь сделали, куда прибыли студенты из 22 стран мира! Это в деревню-то, которая недавно вымирала...

Чистоту в селе поддерживают жители. Сажают кусты, деревья.

- Люди сами знают, что нужно делать. Я не команду. Но напомнить могу. Увижу у кого-то на участке беспорядок или борщевик вырос, говорю по-доброму: «Будет минутка, покоси, пожалуйста». Всех приезжих впечатляет наша чисто-

та. А скажите, почему это русское село должно ассоциироваться с зарослями, с грязью?!

Часть прежних жителей Губина с благодарностью приняли новую жизнь. Другие сопротивлялись переменам, жаловались на стройку, кляузничали. Были дома, в которых торговали водкой, создавая для всех проблемы. Но за 10 лет все утряслось. Кто-то продал подорожавшую землю и, не перекрестившись, уехал. А кто-то бросил пить и начал ходить в церковь.

**КАЖДЫЙ ГОД ПО ЧУТЬ-ЧУТЬ**

Жители села немного переживают, не слишком ли хорошо все получилось. Говорят, идея православного села так понравилась чиновникам из Москвы, что сюда хотят вложить кучу денег. И из милого тихого места превратить русскую деревню в Лас-Вегас с аквапарком и вертолетной площадкой.

Отец Вадим поживаетеся и соглашается: риск есть. Большие деньги - большие искушения и скорби. Но для него этот проект не коммерческий. Ему миллионы не нужны. Он монах, у него ни семьи, ни детей. Даже своего дома нет. 29 лет живет в келье в монастыре. Заведует продовольственной службой, каждый день ему нужно накормить до тысячи человек. Для него село Губино - дополнительное послушание.

Я немного сомневаюсь, можно ли тиражировать опыт Губина на всю Россию? С одной стороны, в центре этого чуда яркая личность - отец Вадим, активный и харизматичный. С другой - село как солнцем обогревает Оптина пустынь, один из самых известных монастырей России. Здесь трудники бескорыстны, благотворители щедры, а заезжие чиновники благосклонны. Что-

то вроде православного коммунизма: от каждого по способностям, каждому по вере.

- Может быть, вы правы, и благословение Оптиной пустыни так сработало, - замечает отец Вадим. - Но ведь мы были первопроходцами. До меня доходят мысли батюшек из разных уголков страны. Они хотят чего-то подобного! Вокруг каждого сельского храма можно наладить жизнь. А таких храмов множество. Батюшки хотят этим заниматься. Это же живой труд. Каждый год по чуть-чуть. Потом смотришь, прошло 10 лет, а вокруг тебя красота!

**ЖИЗНЬ БЕЗ ПОНТОВ**

На Рождество и Пасху здесь за одним столом собираются до 150 человек. Поют хором песню про коня. Очень нравится жителям Губина эта песня, иногда трижды за ночь поют. Своих коней пока не завели, но это впереди. Куры и гуси уже у многих.

Зарабатывают часто удаленно или ездят на заработки в город (3 часа - и ты в Москве). Но почти каждая семья пытается наладить свой, местный промысел. Выпекают хлеб на продажу, делают конфеты из сухофруктов, пряники, сыр, коптят рыбу, шьют платья. Некоторые родители выучились на педагогов и теперь сами учат детей в сельской гимназии.

Этим летом в Козельск и Губино приезжали с лекциями преподаватели из МГУ. И оценили

местных детей: они воспитанные, мотивированные. У них интерес к жизни. В телефонах не сидят, многие даже не берут их с собой на улицу. Зачем? Если друзей можно и так позвать, покричав через забор.

Здесь ребенок не будет ненавидеть родителей за то, что не купили модный гаджет, он просто не нужен. Здесь живут без понтов. Тем, кто недавно переехал из большого города, кажется, что время в селе течет очень медленно. Но по-

том они понимают, что это соразмерно человеческой природе.

Многие в селе говорят: мы узнали, что есть другая жизнь.

**В деревне почистили пруды, где теперь ловят рыбу и около которых любят пейзажами.**

**P.S.** Пока территорию села Губино расширить не получается (кадастр не позволяет), желающие сюда переехать начали заселять соседние деревеньки. Одна из них совсем мертвая, заросшая, как джунгли, пара последних домов еле теплятся. Там уже принялись восстанавливать церковь.

В Губине тоже с этого начинали. Может, рабочий рецепт-то? И там скоро будут бегать по пятеро детишек на двор?

Непреренно приедем проверим.



Григорий КУБАТЯН/«КП» - Москва

ИЗДАТЕЛЬСТВО  
**КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**



**КУПИТЬ  
ЗДЕСЬ**

ОГРН: 1027739295781. АОУ ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+



**Сегодня Есенин стоит внимательно перечитывать, чтобы обнаружить за общеизвестными, приевшимися «главными хитами» великого лирика**



**Дети здесь никогда не видели пьяных: как живут российские села, полностью запретившие продажу алкоголя, - на сайте**

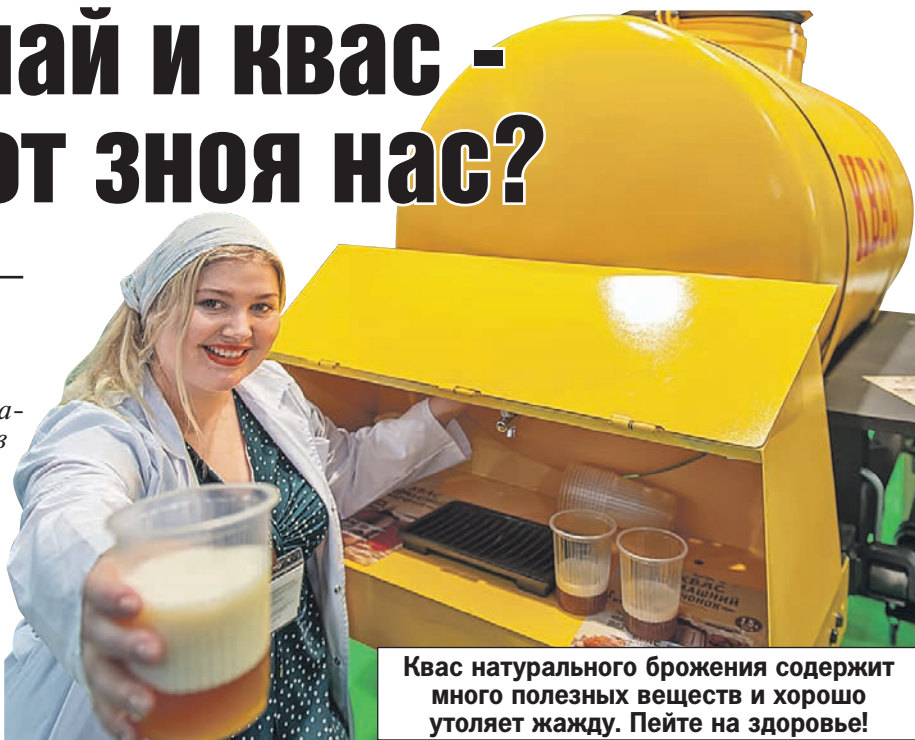


# Газировка, чай и квас - что спасет от зноя нас?

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Гастроэнтеролог развенчивает мифы об утолении жажды в жару.

В Москве на этой неделе изнуряющая жара. По сообщению синоптиков, до выходных в столице термометр будет показывать 30 - 33 °С днем. В такую погоду особенно важно не забывать утолять жажду, потому что обезвоживание опасно. Иногда - смертельно опасно. Мифы о напитках в жару развеял гастроэнтеролог, гепатолог, кандидат медицинских наук Сергей ВЯЛОВ.



Квас натурального брожения содержит много полезных веществ и хорошо утоляет жажду. Пейте на здоровье!

Михаил ФРОЛОВ/4КП - Москва

КСТАТИ

## СУПЫ ЛУЧШЕ ХОЛОДНЫЕ

Холодные овощные супы (окрошку, гаспачо, свекольник) доктор Вялов называет отличным вариантом для утоления жажды и поддержания пищеварения в знойный период. - Клетчатка из овощей благотворно влияет на кишечник. Но она полезна только при условии потребления достаточного количества воды.

! А суп - это источник одновременно и жидкости, и нерастворимых пищевых волокон, - объясняет наш эксперт.

Как раз такой охлаждающий супчик приготовил наш Отчаянный домохозяйин, рецепт > стр. 19.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

### Главный миф

#### Пить нужно 2 литра воды в день, не меньше

Сергей Вялов опровергает, пожалуй, самый распространенный миф о якобы универсальной норме потребления воды.

- Потребность в жидкости составляет 30 - 35 мл на килограмм веса в сутки, из которых 70% приходится на воду и другие напитки, а остальное мы получаем из еды, - подчеркивает эксперт. - Единой нормы в литрах для всех нет: разные люди не только по-разному весят, но и проживают в разных условиях, ведут

разный образ жизни: кто-то бегают на жаре и потеет, а кто-то сидит дома под кондиционером и теряет минимум влаги. Поэтому ориентироваться нужно не на цифру, а на индивидуальные потребности организма.

В жаркую погоду стоит пить больше, чем вы это делаете обычно.

- Это связано с усиленным потоотделением и учащенным дыханием, с которым мы тоже теряем влагу, - объясняет Сергей Вялов.

### Миф 1

#### Лед в напитках вреден для здоровья

Один из самых распространенных страхов - что можно заработать простуду от местного переохлаждения, если вы пьете воду со льдом. Горло действительно «переморозить» можно, если пить ледяную воду залпом и большими глотками. А вот для желудка (риск воспаления ЖКТ от холодной воды и льда) опасность преувеличена.

- Отоларингологи могут не согласиться с гастроэнтерологами, но если мы говорим о желудке и кишечнике, то простудить эти органы льдом у вас не выйдет, даже если вы начнете глотать его целыми кубиками. В жару холодная вода будет забирать тепло из вашего организма, помогая поддерживать стабильную температуру тела и разгружая механизмы терморегуляции. Проще говоря, будете меньше потеть, - говорит врач Сергей Вялов.

### Миф 2

#### В жару полезны по-настоящему горячие напитки, например чай

Те, кто в самые знойные дни предпочитает горячий чай, обычно кивают на опыт жителей жарких пустынных регионов. Мол, они знают толк: от горячего напитка тело начинает активно потеть. Таким образом происходит терморегуляция.

Но эта привычка несет в себе риски.

- Если температура жидкости превышает 65 °С, возрастает риск ожога. Такие повреждения могут приводить к рубцам и сужению просвета пищевода, - предупреждает Вялов.

Доказано, что постоянное употребление горячих продуктов (выше 65 градусов) повышает риск рака пищевода из-за регулярного травмирования.

Кроме того, обильное потоотделение может привести к обезвоживанию, если мы не восполняем запасы жидкости.

Так что в жаркую погоду от очень горячих напитков стоит отказаться или пить их только в прохладных помещениях.

### Миф 3

#### Про газировку в зной надо вообще забыть

Сладкие газированные напитки сейчас только ленивый врач не критикует. Мол, с какой стороны ни возьми, от них один вред. Углекислота нарушает механизм регуляции насыщения, сахар добавляет лишнюю калорийность рациону, кислоты разрушают зубы. Да и как они вообще могут утолять жажду, если такие сладкие?! Вопреки расхожему мнению могут, говорит гастроэнтеролог Вялов.

Однако врач указывает на главное коварство газировок.

- Сладкие газировки помогут утолить жажду на короткое время, но дальше от них захочется пить еще сильнее. Но добавленный сахар и газ плохо влияют на обмен веществ в долгосрочной перспективе. Это дорожка к лишнему весу, болезням сердца и сосудов.

Злоупотреблять такими напитками, по словам нашего эксперта, точно не стоит. Даже если они нулевой калорийности (на сахарозаменителях), другой вред от сладких

пузырьков не убрать. В общем, газировки - на крайний случай, если больше ничего нет.

Квас - это отдельная история.

Мы говорим сейчас о продукте натурального брожения, а не сладкой газировке со вкусом кваса. Традиционный русский продукт действительно один из лучших способов утолить жажду.

- В жару это хороший выбор - в его составе вода, органические кислоты, витамины и микроэлементы при сравнительно низком уровне сахара, - отмечает Вялов.

! Однако врач напоминает про важный нюанс. Квас - это напиток слабоалкогольный. В нем может быть до 1,2% этанола (в среднем около 0,5%). И это стоит учитывать, особенно в жару и если вы садитесь за руль.

ИЗДАТЕЛЬСТВО  
КОМСОМЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

## БУДЕТ ЖАРКО!

Шашлыки, кебабы, плов, шурпа, мясо на гриле и другие горячие рецепты

от Венеры и Сергея Осепчук

Самые  
разные рецепты  
шашлыка

от классических до экзотических. А еще аппетитные домашние соусы!

КУПИТЬ  
ЗДЕСЬ



**Ученые рассказали, что позволит сохранить здоровый ум на многие годы.**

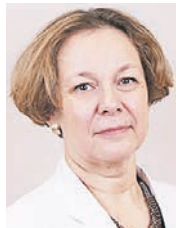
Многие из нас регулярно жалуются: мол, голова плохо работает. То память барахлит, то с мышлением проблемы.

Мы слишком драматизируем или с центральной нервной системой современных людей действительно происходит «что-то не то»?

О последних научных данных журналистам рассказали

**Анна ДОБРЮХА,**  
медицинский журналист

руководитель Центра когнитивного и психоэмоционального здоровья ФМБА России, доктор медицинских наук **Анна Боголепова** и директор Федерального центра мозга и нейротехнологий ФМБА, член-корреспондент РАН **Всеволод Белоусов**.



**Анна Боголепова.**



**Всеволод Белоусов.**

# Шевели извилинами



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

## ЧТО КРАДЕТ НАШУ ПАМЯТЬ

Мы живем в век цифровизации, и это серьезно отражается на работе головы, отмечают эксперты.

- Сегодня наш мозг вынужден воспринимать огромный поток информации. Она в разы превосходит тот объем, который был, скажем, 100 лет назад. Приходится обрабатывать, анализировать полученные данные (речь не только об осознанном обдумывании, но и об автоматическом анализе сигналов, поступающих извне. - Ред.). Все это мощнейшая нагрузка, - поясняет профессор Боголепова.

Еще одна примета современности - многозадачность. Люди разрываются между десятками проектов, встреч, созвонов и зумов, часто перескакивают с пятого на десятое. Постоянное заглядывание в соцсети посреди рабочего дня тоже сбивает мозг с выполнения начатых дел. Судя по всему, наша центральная нервная система не успела приспособиться к столь стремительному темпу жизни.

- Мы видим, что зачастую человек не справляется с зашкаливающим потоком информации, - говорит Анна Боголепова. - В результате возникают когнитивные нарушения - то

есть сбои памяти, проблемы с концентрацией внимания и т. д.

Еще одна очень распространенная проблема в современном мире, по словам эксперта, - нарушения из-за стрессовых ситуаций. Слишком быстрый темп жизни порождает боязнь что-то не успеть, упустить. Это приводит к развитию тревожных и депрессивных расстройств. А они, в свою очередь, ведут к нарушению когнитивных функций. В том числе - к ухудшению памяти.

С одной стороны, это плохие новости для большинства из нас, измотанных стрессами и перегрузками. С другой стороны, предупрежден - значит вооружен. Понимая причины плохой работы головы, можно найти способы ее улучшения.

Кстати, исследования показали, что у новых поколений меняется формирование памяти.

- Раньше люди запоминали саму информацию. А сейчас в первую очередь стараются запомнить путь, как найти эту информацию, - рассказывает профессор Боголепова. Такой нюанс следует учитывать в том числе при обучении детей и взрослых, повышающих свое образование.

## ПАНДЕМИЯ ДЕМЕНЦИИ

Один из самых пугающих недугов - деменция. Так называют состояние, когда человек теряет память, способность мыслить, понимать и выполнять привычные действия. Но на самом деле деменция - это не конкретная болезнь, а комплекс симптомов, которые появляются при разных заболеваниях головного мозга. Большинство случаев деменции (60 - 70%) вызывает болезнь Альцгеймера. Также причинами могут быть болезни Паркинсона, Пика, Хантингтона. Всего же известно более двухсот причин.

- Еще до того, как планету накрыла пандемия COVID-19, Всемирная организация здравоохранения планировала объявить пандемию когнитивных нарушений. Потому что это очень распространенная проблема во всем мире. Число больных прогрессивно увеличивается, - рассказывает Анна Боголепова.

С одной стороны, население стареет, а деменция возраст-зависимое заболевание. С другой - растет число факторов риска, которые вносят вклад в деградацию головного мозга. **Главный враг, который повышает угрозу развития всех типов деменции, - сердечно-сосудистые заболевания.** Ведь сохранность и работа мозга зависят прежде всего от кровеносных сосудов, питающих его.

**Поэтому медики призывают всех, кто хочет сохранить твердый ум и ясную память, следить за тремя главными показателями, влияющими на состояние сосудов, сердца и головного мозга. Это: артериальное давление, уровень глюкозы и уровень холестерина в крови. Их рекомендуется проверять раз в год (или чаще, если назначит лечащий врач по показаниям). Все три показателя можно измерить бесплатно в рамках диспансеризации по полису ОМС.**

ИЗДАТЕЛЬСТВО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

здоровье ГЛАВНОГО ОРГАНА НА ДОЛГИЕ ГОДЫ dr.iolanta

**УМЕНИЯ ЕСТЬ МОЗГ**

Давайте не будем терять драгоценные минуты, а скорее разберемся в том, как сохранить мозг здоровым и жить без головной боли.

Июлианта Лялите

ИНСТРУКЦИЯ С ДОКАЗАННОЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

ОГРН: 1027739295781. Ю «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

## БУДЬ В КУРСЕ!

### Как помочь себе

**В распоряжении каждого человека есть одно из лучших «лекарств» для сохранения здоровья и улучшения работоспособности мозга. Это полноценный сон.**

- Наш мозг во сне восстанавливается, - говорит Всеволод Белоусов. - Происходит отток продуктов метаболизма и их утилизация (по сути - очистка от токсических веществ, провоцирующих в том числе деменцию).

**На втором месте по степени важности - уровень стресса.**

- Точно так же, как мышцы перенапрягаются при чрезмерной физнагрузке, мозг можно перегрузить психоэмоциональным напряжением. Если вы не

будете расслабляться, буквально брать себя за шкуру и выводить из состояния стресса, то мозг начнет «портиться», - говорит профессор Белоусов. - Очень полезно чередовать работу с занятиями совершенно другого рода - спортом, прогулками на природе, общением с друзьями. Главное - чтобы вы себя вытаскивали из привычной обстановки и помещали в другую, где уровень стресса ниже.

**Еще один важный фактор - питание.** Множество проблем в нервной системе связаны с воспалительными процессами в организме. А злоупотребление нездоровой едой - сладостями, выпечкой, фастфудом - запускает

реакции, способствующие развитию воспаления.

- Иммунные клетки очень любят питаться легкоусвояемыми сахарами. И когда у вас сахар повышен, иммунная система все время находится в возбужденном состоянии. Это ухудшает работу головного мозга, - предупреждает эксперт. - А вот пища, богатая клетчаткой (овощи, фрукты), рыба, орехи, цельнозерновые крупы, наоборот, помогают поддерживать здоровье центральной нервной системы.

**И, конечно же, всем нам нужны разумные физнагрузки.** Самое простое - ходьба быстрым шагом не менее 30 - 40 минут, а лучше часа - ежедневно.

# Корпорация монстра

Елена АРАКЕЛЯН

## ИГРУШКА НА МИЛЛИАРДЫ

А ведь еще недавно она была странной игрушкой, к которой в магазине никто не подходил. И вдруг мир захлестнула волна помешательства на лабуку.

Казалось бы, чего в ней особенного? Зубастый монстр со смешными ушками и приятным на ощупь мехом. Но после выхода очередной коллекции зубастиков в торговых центрах по всему миру выстраиваются очереди. Редкие экземпляры коллекционеры перекупают за тысячи долларов. А сумочка модницы без брелока-лабуку - это нынче деньги на ветер.

Любое потребительское сумасшествие кому-то приносит золотые горы. У производителя лабуку - китайской компании Pop Mart - за первую половину 2025 года прибыль увеличилась на 350%. Цена акций компании взлетела с \$34 до \$270. Основатель Pop Mart Ван Нин в июне влетел в топ-10 богатейших людей Китая с капиталом в \$21,4 млрд. В соцсетях шутят: зачем мучиться с разработкой передо-

**Лабуку бьет финансовые рекорды: за полгода прибыль производителя игрушки взлетела в 4,5 раза, а россияне за пару месяцев потратили на мохнатое чудище 1,5 млрд рублей. В чем секрет успеха этого зубастика?**

вых технологий, когда можно в момент разбогатеть, просто продавая игрушечных монстров?

К истории успеха лабуку много вопросов. Ведь подобной «милоты» разной степени странности в магазинах навалом. Чем, например, хуже наш чебурашка, на которого подозрительно похожа лабуку? А еще есть интересная деталь: лабуку продают аж с 2019 года. Но ажиотаж раскрутился лишь в 2025-м.

Как так получилось?

### ДЕВОЧКА ИЗ КОМИКСОВ

Лабуку - придумка нидерландского художника гонконгского происхождения Касинга Лунга. Это одна из героинь его книги комиксов «Монстры» (2015 год). Озор-

ная девочка-эльф из сказочного леса в силу неумного любопытства вечно попадает в смешные ситуации («лабуку» - это отсыл к китайскому слэнгу, означает что-то вроде «тот, кто всюду лезет»). Вид у зубастой эльфийки пугающий, на деле же она добрая.

В 2019-м китайский производитель детских товаров Pop Mart предложил Лунгу сотрудничество. И лабуку стала игрушкой.

Нельзя сказать, что китайская компания на то время была неприбыльной.

Во всем виновата Лиса - участница культовой корейской поп-группы Blackpink. Она первой из звезд призналась в любви к лабуку. И понеслось...

## СРАВНИ!

### СКОЛЬКО СТОЯТ МИРОВЫЕ КОМПАНИИ

| Компания                          | Рыночная капитализация |
|-----------------------------------|------------------------|
| • NVIDIA                          | \$4,2 трлн             |
| • Apple                           | \$3,2 трлн             |
| • Tesla                           | \$984 млрд             |
| • Coca-Cola                       | \$297 млрд             |
| • Walt Disney                     | \$219,2 млрд           |
| • McDonald's                      | \$210,5 млрд           |
| • Сбербанк                        | \$83,9 млрд            |
| • ЛУКОЙЛ                          | \$53,7 млрд            |
| • Honda                           | \$46,2 млрд            |
| • Ford                            | \$44,8 млрд            |
| • Adidas                          | \$43,3 млрд            |
| • Pop Mart (производитель лабуку) | \$41,5 млрд            |
| • Новатэк                         | 41,4 млрд              |
| • Hyundai                         | \$39 млрд              |
| • Газпром                         | \$38,4 млрд            |
| • Electronic Arts                 | \$38,3 млрд            |
| • eBay                            | \$38 млрд              |
| • Kia                             | \$29,8 млрд            |
| • Canon                           | \$24,8 млрд            |
| • Mattel (выпускает куклы Барби)  | \$6,4 млрд             |

Данные на 25 июля.

Личная страница Лисы в социальной сети

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ской группы Blackpink Лиса (а у нее более 100 млн подписчиков). Позже Лиса рассказала, что сходит с ума от лабуку и тратит все свои деньги в магазинах Pop Mart. Вскоре с брелочками-зубастиками были замечены певицы Рианна, Дуа Липа и даже, страшно сказать, Ким Кардашьян. И понеслось...

В 2024 году продажи лабуку составили \$419 млн, а капитализация Pop Mart - \$18,3 млрд. А в 2025-м мир охватила лабуку-мания. Сегодня рыночная капитализация производителя лабуку - уже \$41 млрд. Не Tesla, конечно. Но почти в семь раз больше, чем у производителя кукол Барби!

В 2016 году ее продажи составили \$22 млн. Это на фоне первой волны успеха, когда Ван Нину пришла в голову идея продавать товары в «слепых» коробках: покупатель заказывает игрушку из определенной серии, но не знает, какую именно получит. Что-то вроде киндер-сюрприза. Эффект лотереи - один из секретов успеха Pop Mart.

Но до 2024 года на лабуку приходилось не более 6% выручки. И вот в 2024 году фото своей сумочки от Louis Vuitton с брелочком из новой коллекции меховых монстров опубликовала в соцсетях участница южнокорей-

## СЛУЧАЙНОСТЬ ИЛИ МАРКЕТИНГ

### Почему эта забава выстрелила? И именно в 2025 году?

- Очевидно, что в какой-то момент ребята круто сменили свою маркетинговую стратегию. И очень умело использовали тот факт, что нынче миром правят инфлюэнсеры (люди с большим числом подписчиков в соцсетях. - **Ред.**), - рассказал «КР» **эксперт по работе и продвижению на маркетплейсах Максим Попов.** - Что они сделали? Шаг первый - преуспели в том, что некоторые звезды стали носить с собой эту игрушку и постить с ней фотки. Шаг второй - превратили это в инфоповод. Они не стали давать прямую рекламу со звездами и игрушками. Но тонко подкинули инфоповод для медиа: мы тут заметили наши игрушки у звезд - смотрите, как интересно. Одновременно шаг третий - бурный всплеск количества видео у крупных блогеров с распаковками коробок с лабуку. Тут сыграла и крутая идея игрушки-сюрприза

в «слепой» коробке. Блогер рассказывает: «Вау, я сейчас буду открывать коробку, но не знаю, что внутри, сейчас мы вместе это посмотрим». Это затягивает зрителей. Как объясняет эксперт, дальше на раскрутку стал работать уже алгоритм соцсетей - когда на одну тему выходит много роликов от медийных личностей, алгоритм воспринимает это как тренд и автоматически продвигает как самое интересное. Конечно, там было очень много подготовительной работы, - считает Максим Попов. - Но если даже они каждой звезде заплатили несколько сотен тысяч долларов, а каждому инфлюэнсеру-блогеру, предположим, несколько

десятков тысяч, они все равно эту историю окупили за несколько недель. А еще лабуку идеально попала в захватившую соцсети моду на «странно милое»: дизайн игрушки вызывает удивление. Но в большинстве случаев, добавляет эксперт, у таких вирусных историй успеха сценарий примерно один: резкий взлет, перегретый ажиотаж и стремительный спад, когда рынок насыщается, а прежняя мода вытесняется новой. Так что рано или поздно лабуку отправится туда же, куда канули тамагочи и спиннеры. А чебурашка будет всегда.

**Для знаменитости выйти в свет без брелока с модным чудищем на сумочке - чуть ли не моветон. На фото - Татьяна Брухунова (в красном) и лабуку (в светло-зеленом).**



Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети



Сказка про Иванушку-дурачка и лабуку: наш поэтический корреспондент Павел Клоков тоже исследовал феномен игрушечного монстра



## Вирус лабуку проник в Россию

### А КАК У НАС

Наша страна не осталась в стороне от лабуку-мании. С зубастиками на сумках были замечены Ксения Бородина, Алена Водонаева, молодая жена Петросяна Татьяна Брухунова. Только на Wildberries с начала 2025 года, по данным пресс-службы компании, россияне накупили лабуку на 1,5 млрд рублей. Причем до мая (именно тогда стали появляться фото наших звезд с лабуку на сумках) продажи были единичными. А в мае подскочили по сравнению с апрелем сразу на 4700%. В июне - еще на 1190%. Официально Pop Mart свои игрушки в России не продает. Но их можно найти на маркетплейсах, у перекупщиков и на сайтах частных объявлений. Предприниматели закупают игрушки в Китае. Оригинальная, по утверждению продавцов, игрушка в «слепой» коробке стоит порядка 7,5 - 8 тысяч рублей. Некоторые «секретные» модели (лимитированные версии) - в районе 20 тысяч. Много и реплик (копий) - от 1000 рублей. Естественно, в Госдуме и Совете Федерации требуют запретить лабуку: мол, игрушка вредит детской психике. Но поддержки эта идея не получила.

# Прospала свою остановку и стала жертвой таксиста-маньяка

В Подмосковье будут судить водителя, который накачал пассажирку наркотиками, изнасиловал, а когда она скончалась - выбросил в лесу.

**Александр РОГОЗА,**  
специор «КП»

Погода в конце января 2024-го на востоке Подмосковья начала меняться - потеплело до -3 градусов, снега не было уже больше недели, поэтому большой темный сверток на обочине проселочной дороги было видно издалека. Здесь, на узкой лесной грунтовке между деревнями Федорово и Красная Дубрава, на него и наткнулись местные жители. Подошли ближе - что-то завернуто в одеяло, а потом еще обернуто черными пакетами от мусора и скотчем.

У прохожих возникло нехорошее предчувствие. Попробовали развязать... Очень быстро стало понятно, что внутри - мертвый человек.

Дрожащими руками набрали номер 112.

## ПРОСНУЛАСЬ НА КОНЕЧНОЙ

Судмедэксперты, которые исследовали тело, сказали: признаков насильственной смерти нет! Личность установили чуть позже, опознав по листовке с фото пропавшей накануне 31-летней Ирины Басовой (имена фигурантов истории изменены). Вот только родные искали ее в Балашихе. Но как же тело женщины оказалось в 60 с лишним км от дома?

- В тот вечер женщина встречалась в Москве со своей подругой, - рассказывает «КП» старший следователь следственного отдела по городу Электросталь ГСУ СК РФ по Московской области Юлия Куделина. - Они посидели в ресторане.

Подруга рассказала: Ирина выпила немного вина. На станции «Серп и Молот» села на электричку, чтобы добраться домой в Балашиху.

- В тот вечер было холодно, плюс поздно, около полуночи, и женщина в электричке уснула, - продолжает следователь. Свою станцию Басова проехала и проснулась в час ночи на конечной - в Электростали. Это была последняя электричка. Следующая, в обратном направлении, - только под утро. Ирина вышла в незнакомом городе и пошла по занесенной снегом привокзальной площади. У ближайшего магазинчика стояла машина такси - официальная, в раскраске, с шашечками. Вышедший навстречу мужчина вызвался помочь, Ирина

села к нему в салон. Это сняли камеры видеонаблюдения. И, когда через несколько дней Басову нашли мертвой в лесу, попавшего на камеру водителя оперативно разыскали.

51-летний Алексей Николаев, казалось, и не думал отпираться: да, помню ее!

- Заявил: якобы женщина сказала, что хочет ехать авто-стопом в Нижний Новгород. Поэтому он довез ее до Горьковского шоссе и показал, где проезжают дальнбойщики.

## НОВАЯ ВЕРСИЯ

Однако рассказ бомбилы не совпадал с тем, что говорили знакомые девушки. В Москве та трудилась на хорошей должности в приличной компании, следующий день был рабочим. С чего бы

## «ЗАСЫПАЛСЯ» НА ВОЛОСАХ

До истины следствию удалось докопаться, получая результаты дополнительных экспертиз и опрашивая свидетелей. Например, специалисты нашли на волосах Николаева следы того же вещества, от передозировки которым умерла Ирина Басова.

- Вещество было не внутри структуры волос, что говорило бы о том, что человек употребляет, - объясняет Юлия Куделина, - а именно снаружи. Такое могло случиться, если он подмешал пассажирке в напиток наркотик, а потом случайно потрогал голову. К тому моменту уже было известно, что Николаев отсидел за похожее преступление - напоил мужчину «коктейлем», а когда тот отключился, обворовал.

Дальше - больше. На теле умершей обнаружили биологические следы мужчины, которые доказывали, что у них был половой акт.

По версии следствия, события разворачивались так. Когда Николаев сажал в свое авто незнакомку, у него с собой уже была бутылка с напитком, куда был добавлен наркотик.

- Полагаем, что мужчина предложил пассажирке попить, а та согласилась, - говорит следователь. - Данное вещество действует расслабляюще, отключая сознание. Поэтому на записях камер видеонаблюдения, сделанных в разное время, заметно, что состояние Ирины становится все хуже. Эксперты подтвердили, что это похоже на дей-



Родные обратились в полицию, когда Ирина не приехала ночевать домой - на нее это не было похоже. Вскоре тело женщины нашли в подмосковном лесу.

ствие того самого наркотика.

В машине Николаев изнасиловал женщину в первый раз. Затем, видимо, продолжал ее «угощать». Под утро привез в квартиру знакомой (на тот момент уже почти год сидящей за хранение наркотиков). Там надругался над пассажиркой второй раз. И опоил ее еще. После этого сердце Ирины не выдержало. Около суток тело пролежало в квартире.

- Один из свидетелей рассказал, что таксист поделился с ним: не могу вызвать полицейских, потому что они найдут бутылку с пивом, в котором разбавлены запрещенные вещества. Мы не исключаем, что ранее мужчина мог насилловать и других пассажиров. Но потерпевших пока не нашли.

Дело передают в суд. В обвинении такие статьи: «изнасилование, повлекшее по неосторожности смерть потерпевшей» (до 20 лет колонии), «насильственные действия сексуального характера, повлекшие по неосторожности смерть потерпевшей» (до 15 лет) и «незаконный сбыт наркотических веществ» (до 8 лет). С учетом того, что в прошлом Николаев сидел, у 51-летнего мужчины есть все шансы получить пожизненный срок.

## ЕЩЕ БЫЛ СЛУЧАЙ

Несколько лет назад в тех же краях, Орехово-Зуевском округе Подмосковья, уже ловили таксиста-маньяка. В 2021-м некий Владимир Живаев получил пожизненное заключение за серию нападений на пассажирок - насиловал, а потом убивал.

Изначально 36-летнего бомбилу задержали за похищение студентки, которую он завез в лес и предложил заняться сексом. Девушка спасла себе жизнь, когда отпросилась в туалет, а сама успела позвонить матери. Женщина по короткому разговору поняла, что происходит, и сообщила в полицию: ее дочь увез водитель, которого та часто вызывает по телефону. Когда таксисту начали названивать полицейские, девушку он решил отпустить. А сам потом полтора года был в бегах.

На допросах следователю Ольге Агаповой удалось разговорить насильника. И тот вдруг признался в двух убийствах. Сюжет оба раза был похожим: вывоз в лес, изнасилование и убийство. Первой жертвой стала 17-летняя официантка. Второй - 30-летняя женщина, которая в новогодние праздники поссорилась с мужем и вышла голосовать на деревенскую дорогу...



По версии следствия, Алексей Николаев мог и раньше опьянять клиенток до беспамятства. Но других жертв пока не нашли.

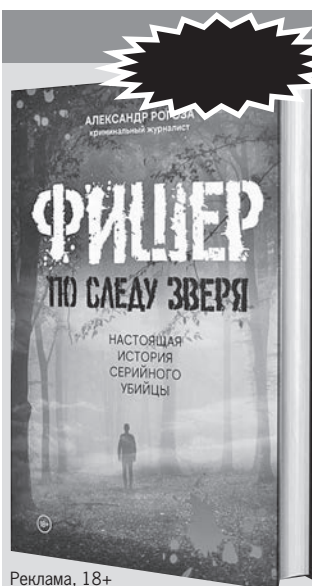
Басова вдруг решила ехать на перекладных в Нижний? Ночью?!

Следователь стала искать другие камеры, которые могли снять машину Николаева. Как оказалось, пассажирку он катал несколько часов: останавливался на заправках и у магазинов. И состояние Ирины на этих записях постепенно менялось. Если из электрички женщина вышла бодрым шагом, то на четвертой записи она была уже практически без сознания.

Вскоре пришли результаты новой экспертизы. Как выяснилось, Ирина умерла от передозировки тяжелым наркотиком. Родные и близкие были в шоке: не пробовала Ирина никогда этой гадости!

Тем временем таксист Николаев сменил показания:

- Она села ко мне в машину и приняла наркотики. Она не могла объяснить, куда ее везти, поэтому доставил в квартиру знакомой, чтобы отспалась. А она умерла. Я испугался, что меня обвинят в убийстве. Завернул тело в одеяло, отвез в лес...



Реклама, 18+

## «Комсомолка» рекомендует

### Книга Александра Рогозы «Фишер. По следу зверя»

Новый читательский хит в жанре документального детектива - максимально подробная реконструкция дела маньяка Фишера.

★★★★★ Алла:

Как и любое хорошее исследование, это не только про конкретную историю и конкретных людей. Это еще и портрет эпохи.

★★★★★ Иван:

Здесь нет ни единого домысла, ни единого уклонения от реальной канвы событий ради художественного эффекта. Каждая деталь книги (а она, можете поверить, чрезвычайно подробная) подтверждается показаниями свидетелей, комментариями следователей или психиатрическими экспертизами.

Книгу можно заказать на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



Какие товары из зоомагазина могут нанести вред питомцу.

# Шопинг и Барбос

Виктория КУДАЕВА

- Вчера наткнулась на новинку в зоомагазине - купила пакетик вкусняшек для Черри, - признаюсь на приеме в ветклинике, куда привела своего двухлетнего померанского шпица. - Она слопала вмиг. А сегодня лежит унылая, отказывается от еды...

- Сами и ответили на вопрос, что случилось, - ответил врач. - У Черри отравление. Не все, что продается, полезно для животных.

В списке «потенциально опасных», как оказалось, находятся также шлейки, поводки-рулетки, игрушки... Почему - нам объяснил ветеринар с 20-летним стажем, заместитель начальника Иркутской городской станции по борьбе с болезнями животных Александр Тихенко.

**1 ПОВОДОК-РУЛЕТКА**  
Это знакомо многим собачникам: чуть отпустишь поводок, и питомец уже мчится на всех парах, накручивая «веревку» вокруг шеи, задних лап, ближайшей клумбы, фонарного столба или ног хозяина. Приходится останавливаться, разматывать. Рулетка - вот правильный выход! Многие в этом уверены. Автоматически регулирует длину поводка.

- Однако быстрая фиксация и резкое торможение рулетки способны привести к травмированию шейных позвонков. Особенно это опасно для пород с удлинённым телом - такс, корги, бассет-хаундов, французских бульдогов. У них и так повышена нагрузка тела на позвоночник из-за неправильных пропорций. Кроме того, для крупных собак короткий поводок увеличивает риск хронических заболеваний спины из-за постоянной тяги вперед. Выбирая рулетку, стоит исходить из габаритов и веса животного (декоративным породам - до 8 кг; крупным - повышенной прочности, свыше 20 кг). Важна и длина: 3 метра подойдут для прогулок в ограниченном пространстве, для более свободных мест и активных питомцев - 5 метров. И не берите модели с металлическими тросами, они более травматичны, вариант с тканевым полотном, например, лентой, более подходящий. Также качественная рулетка безотказно фиксируется при любом положении питомца, а у карабина должен быть прочный и безопасный

## КСТАТИ Одежда для животных - потребность, а не блажь

- Собаки небольших размеров и короткошерстных пород, например, йоркширские терьеры и доберманы, не могут самостоятельно вырабатывать достаточно тепла и нуждаются в дополнительной защите от холода и ветра. Некоторые породы выведены в теплых краях и не приспособлены к суровому климату. Коротколапые собаки, такие как таксы и пекинесы, особенно подвержены риску переохлаждения из-за близкого расположения тела к холодной земле. Комбинезоны, жилеты и свитеры нужны также щенкам, пожилым, кормящим собакам и тем, кто недавно перенес болезнь, чтобы поддержать иммунитет и сохранить здоровье. Причем одевать нужно не только зимой, но и летом, если погода холодная. Хочется самому накинуть куртку? Значит, и животному тоже будет дискомфортно.

зажим, который не откроется самостоятельно.

**2 ШЛЕЙКА**  
Преимущество ее в том, что поводок крепится к холке, а не к шее. Нет риска перетянуть, задушить. Но если шлейка подобрана неправильно, это сулит кучу проблем.

- Маленькая или жесткая шлейка чрезмерно сдавливают грудь и шею. Чаще всего страдают миниатюрные породы и щенки, котят. Напряжение поводка мешает нормально дышать, травмирует мышцы и суставы, деформирует позвоночник. А жесткие ткани и некачественный материал могут вызвать аллергию, опрелости. Правильная имеет форму буквы «У» на груди, а на спине выглядит как перевернутая буква «Н». Она крепко держится, не съезжает на шею и не стесняет движений. Стоит избегать моделей, имитирующих одежду, например, жилетку. Они не регулируются под конкретное животное.

### **3 АВТОМАТИЧЕСКАЯ КОРМУШКА**

Это настоящее подспорье, если приходится оставлять питомца одного на долгое время. Но и тут риски есть.

- Автоматические кормушки предлагают разумное распределение пищи маленькими порциями в течение дня, что позволяет избежать передания. Но сухой корм в них следует менять не реже, чем раз в два дня. Иначе там начнут размножаться вредные бактерии, у корма появится

прогорклый вкус, вызванный окислением жиров. Все это приводит к расстройству желудочно-кишечного тракта, поражению печени, возникновению гепатита.

Лучше всего покупать кормушки из качественного материала: нержавеющей стали, стекло, керамика. Устройство должно быть устойчивым, чтобы животное случайно не опрокинуло его. Если кормушка работает от батареек, следите, чтобы неожиданно не разрядились.

### **4 ИГРУШКИ**

Их у питомцев должно быть в избытке, иначе хозяйские туфли или диван мигом пойдут в ход. Но к выбору надо подходить с умом.

- Предмет должен быть достаточно крупным, чтобы питомец не смог его проглотить, крепким и надежным. Мелкие детали (бусины, звенья цепочек, пластинки, перья)



- Хозяйка, а нет ли для меня костюмчика посовременнее?

Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

### А В ЭТО ВРЕМЯ

#### ОХЛАЖДАЮЩИЕ КОВРИКИ - МАРКЕТИНГОВЫЙ ХОД

С наступлением лета охлаждающие коврики и жилеты для собак широко рекламируются как панацея от летней жары. Но их эффективность преувеличена.

- Они действительно временно и быстро перестают охлаждать.

! Уберечь питомца от зноя можно простыми способами: обеспечьте чистой питьевой водой, создайте тень и ограничьте прогулки и физическую активность в солнцепек.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

говядина, баранина), качественно обрабатывают и высушивают. А вот количество - вещь неочевидная. Многие перекармливают питомцев! Это грозит набором лишнего веса, что, в свою очередь, может привести к сердечно-сосудистой недостаточности, тромбозам, сахарному диабету, плохой работе печени, одышке. К тому же отдельные ингредиенты в составе могут вызвать аллергию или индивидуальные реакции организма. Самая главная предосторожность - размер лакомства. Животное не должно им подавиться.

### **6 ЛАЗЕРНЫЕ УКАЗКИ**

- Многие хозяева покупают такие игрушки. Сидят на диване, смотрят телевизор, водят указкой по стене, полу. Кот или собака носятся туда-сюда, пытаются поймать движущуюся точку. Но яркий лазерный луч травмирует сетчатку глаза. Особенно рискованны лучи синего цвета. Тем более избегайтесь от автоматических, вращающихся лазерных установок, которые хаотично выбрасывают лучи по комнате.

### **7 ВИТАМИНЫ**

- У кошки шерсть потускнела, зубы уже не так крепки, и кассир в ветеринарии тут же предлагает баночку чудо-витаминов... Но бесконтрольный прием минералов и БАДов без назначения врача может привести к гипервитаминозу, нарушению опорно-двигательного аппарата, проблемам с печенью. О том, какие добавки брать, лучше спросить врача. Важный совет: витамины для животных нельзя заменять человеческими, ведь они обладают разными составами и дозировкой.

### **5 ЛАКОМСТВА**

- Как правило, вкусности из магазина безопасны. Их делают из натурального мяса (птица,



Как избавиться от агрессивного сорняка, чтобы не попасть под штраф.

Госдума на прошлой неделе приняла закон о борьбе с опасными инвазивными растениями, но все уже окрестили документ законом о борьбе с борщевиком Сосновского, который считается в этой группе самым опасным в наших широтах.

- Если на участке выявлены заросли растения, признанного опасным, собственник получает от региональных органов власти предписание об обязательной его ликвидации, - объявил **председатель Комитета по вопросам собственности, земельным и имущественным отношениям Сергей Гаврилов** механизм действия нового закона. - В случае неисполнения могут быть применены меры административной ответственности.



Сергей Гаврилов.

Собственником может быть как юридическое лицо - предприятие, муниципалитет, так и физическое - в том числе дачник.

Во многих регионах уже действуют местные законы, направленные на борьбу с борщевиком Сосновского. Например, в Кодексе Московской области об административных правонарушениях за неустранение с земельных участков этого растения гражданин должен заплатить 5000 рублей. Эта норма действует с 9 июня 2025 года, а раньше для наказания предусматривалась вилка от 2500 до 5000 рублей.

В федеральном КоАП есть статья 8.7 - «Невыполнение обязанностей по рекультивации земель, обязательных мероприятий по улучшению земель и охране почв». Там если поработал на земле и не привел ее в порядок, для физлиц предусмотрен штраф от 20 тысяч до 50 тысяч рублей. На юрлиц - от 400 тысяч до 700 тысяч.

- Одними только законами и постановлениями борщевик не победить, - прокомментировал нововведение **руководитель общественной организации «Садоводы России» Андрей Туманов**. - Нормативной базы для борьбы с этим растением и так хватает. Борщевик растет



Андрей Туманов.

УЧЕНЫЙ СОВЕТ

Топинамбур против сорняка

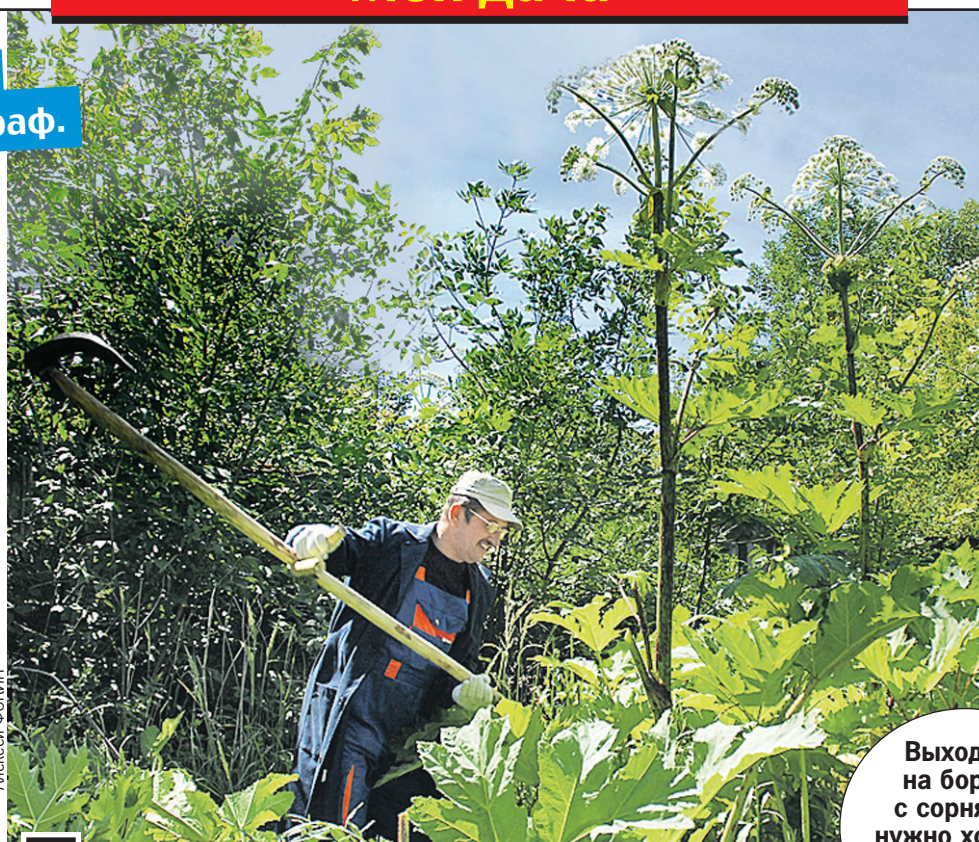
Борщевик - агрессивный сорняк и плодится со страшной силой, но есть еще более агрессивное растение, причем культурное. Это топинамбур. Если участок сильно зарос борщевиком, прямо в его заросли можно высадить клубни «земляной груши».

Эксперимент с топинамбуром поставили ученые Агрофизического научно-исследовательского института в д. Меньково Ленинградской области. Они посадили клубни в сплошные заросли опасного сорняка, и уже к осени от борщевика не осталось и следа. Разрастаясь, топинамбур вытесняет с участка сорняк. И всходам борщевика не оставляет никаких шансов.

Сам топинамбур, правда, тоже может сильно разрастись, но от него избавиться гораздо проще - достаточно выкопать клубни из земли (делать это придется, скорее всего, не один раз - но ведь при этом вы будете с урожаем!).



«Мой урожай» - телеграм-канал «Комсомолки» для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов



Борщевик: от чуда селекции до Черной книги

там, где за землей не ухаживают. Это не только частные земли или земли сельхозпредприятий, но и земли, находящиеся в муниципальной и региональной собственности, вдоль дорог, например. И что, чиновники себя будут штрафовать?

Но нам самим бы не попасть в кампанейшину! Так что будем бороться с пришельцем. Это сложно, но возможно.

ОТКУДА ОН ВЗЯЛСЯ

Еще 70 лет назад борщевик Сосновского в Центральной России не знали. Его родина - Кавказ, где он в естественных условиях растет на субальпийских лугах и в горных лесах. Вид был открыт в 1944 году. Растение поразило ученых своими размерами, и им пришла в голову мысль, что борщевик можно культивировать - на силос для скота. В нем ведь столько зеленой массы! Селекционер Петр Вавилов из Института биологии Коми АССР убедил руководство Всесоюзной академии сельхознаук, что бор-

ВАЖНО ЗНАТЬ

Сейчас к борщевик Сосновского относятся едва ли не с ужасом - мол, он настолько опасен, что лучше не подходить. Но переоценивать врага тоже не стоит. Растение опасно своим соком, который повышает чувствительность к ультрафиолету. Если сок попадет на кожу, а вы потом окажетесь под солнечными лучами, возникнет сильный ожог.

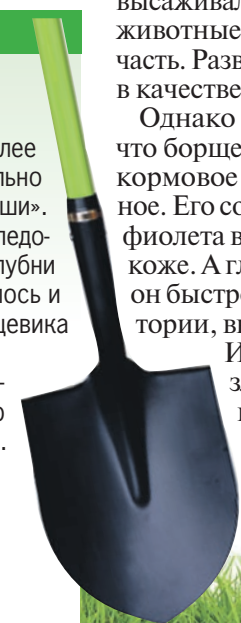
Поэтому на прополку надо выходить в защитной одежде - тело, руки и ноги должны быть закрыты. Длинные штаны и рукава, капюшон для защиты шеи, маска - чтобы скрыть лицо. И перчатки лучше использовать прорезиненные.

щевик - растение будущего, поможет восстановить сельское хозяйство после войны.

Проблема обнаружилась вскоре. Силоса борщевик действительно давал много. Да только скотина ела его неохотно. Но параллельно растению находили и другие применения - его высаживали вдоль дорог, чтобы дикие животные не выбегали на проезжую часть. Разводили в ботанических садах в качестве декоративного.

Однако очень быстро стало ясно, что борщевик не только бесполезное кормовое растение, но еще и опасное. Его сок под воздействием ультрафиолета вызывает сильные ожоги на коже. А главная опасность в том, что он быстро захватывает новые территории, вытесняя местные растения.

И теперь это один из самых злостных сорняков - в европейской части России им заросло уже более 1 млн га земель - это 15% территории!



**ИЗ ДОСЬЕ «КП»**

**Борщевик Сосновского (Heracleum Sosnowskyi),** а именно этот вид засоряет поля и дачные участки, - двулетнее растение из семейства зонтичные (Umbelliferae). Это очень мощное растение, часто достигает в высоту 3 - 5 м. Но поражает у него не только высота. Толщина побегов - с руку взрослого человека. Листья тоже гигантские - длиной до 1,9 м. И соцветия огромные - диаметром 50 - 80 см. Корни у борщевика могут уходить в глубину на 2 м, но, к счастью, единичные - основная масса находится на глубине 30 см.

**Цветет борщевик Сосновского в июле - августе. На одном растении образуется до 20 000 семян! Всхожесть у них сохраняется в течение 2 лет.**

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Выходить на борьбу с сорняком нужно хорошо экипированным.

В 2012 году борщевик Сосновского исключен из реестра селекционных достижений и внесен в Черную книгу флоры Средней России - список опасных инвазивных растений.

КАК С НИМ БОРОТЬСЯ

Борщевик запросто переживает зимние морозы до -40 °С, легко переносит заморозки до -7 °С, а всходы появляются еще под снегом. С учетом того, что каждый куст производит по 20 тысяч семян, борьба с ним - та еще задача. Но справиться с ним все-таки можно.

● **Прополка.** Если на участке появились единичные растения и в округе их немного, взрослые, уже цветущие кусты нужно срезать, а затем выкопать корень лопатой. Этого будет достаточно.

А в дальнейшем нужно выпалывать молодые растения - они все равно будут появляться, поскольку семян это растение образует много, они могут налететь с соседних участков.

● **Профессиональные средства.** Борщевик можно вывести с помощью гербицидов. Они предназначены для обработки больших массивов. Если весь участок в сорняках - тогда лучше использовать именно их.

Многие системные гербициды, рекомендованные для личных подсобных хозяйств и дач, могут справиться с борщевиком, поскольку предназначены для истребления в том числе и многолетних сорняков. Среди них Грейдер, Диастар, Магнум, Форвард. Разрешены для участков, где в текущем году не предполагается выращивать культурные растения. То есть в год обработки ничего сажать на этом месте нельзя. Лишь на следующий.

Но есть еще один гербицид, в котором конкретно указан борщевик Сосновского, и он также рассчитан для дачных участков. Это Грант. Им рекомендуется опрыскивать растения по листьям, когда они достигнут высоты 20 - 30 см. Разводить препарат надо из расчета 20 - 40 мл на 3 л воды. Норма расхода - 3 л на 1 сотку. И после этого гербицида, так же, как и после других, в текущем году ничего сажать нельзя. Можно только будущей весной.

Владимир ПЕРЕКРЕСТ, Алексей ВОЛОДИХИН, агроном.

Ирина ВИКТОРОВА

# Максим Матвеев сделал новое тело для сериала по Стругацким

42-летний актер сел на диету, пошел в тренажерный зал и занялся йогой.

Тем, кто стал забывать о том, что **Максим Матвеев** - один из секс-символов нашего времени, актер аккуратно напомнил о себе. Вернее, это сделали создатели нового фантастического сериала «**Полдень по роману братьев Стругацких «Жук в муравейнике»**».

Этим летом стартовали съемки проекта, а Матвеев играет в нем одну из главных ролей (Льва Абалкина). И на первых фото он неотразим.

Блогеры и комментаторы вовсю спорят, когда актер успел так подсушиться и подкачаться.

Надо сказать, что Максим из тех артистов, которые для хорошей роли готовы пойти на эксперименты. Впервые кардинальные перемены в его образе произошли восемь лет назад: Матвеев, по его словам, при росте 187 см весил 83 кг, а похудел до 72 кг. В СМИ писали про все 20.



Онлайн-кинотеатр КСОН

Матвеев в новом проекте играет несчастного человека, но выглядит отлично.

- Начал для себя, а получилось - для роли в театре под руководством **Олега Табакова в спектакле «Кинастон»**, - рассказывал о похудении Матвеев.

Актер сидел на жесткой диете с серьезными ограничениями. И повторять такое без разрешения врачей ни в коем случае нельзя. Он заказывал на пло-

щадку полезное питание, считал калории и изучал информацию о правильной еде.

Позже он поправился для другой роли, а вскоре снова резко сбросил вес. Растил бороду, а потом быстро менял имидж.

Матвеев образца 2025 года - настоящий качок. Секрет преображения - регулярные посещения

тренажерного зала, йога и отказ от курения. К тому же он равнодушен к алкоголю, отказался от кофе. Основа его рациона - овощи, рыба, фрукты.

Впрочем, сам Матвеев уверяет, что работает над собой не для кино, а для семьи (с женой **Елизаветой Боярской** артист воспитывает сыновей **Андрея**

и **Григория**. - Ред.). Его цель - долголетие и здоровье.

Сериал по Стругацким выйдет не раньше 2026 года. Режиссер проекта - **Клим Козинский**, сценарий **Маруси Трубниковой** (Маруся, кстати, начинала творческий путь в «КП») при участии **Анны Персиковой**.

Действие разворачивается в 2278 году. Глава комиссии по контактам с внеземными цивилизациями **Рудольф Сикорски (Леонид Ярмольник)** поручает **Максиму Каммереру (Юрий Колокольников)** найти **Льва Абалкина (Максим Матвеев)** - прогрессора, который вопреки правилам прервал свою миссию на планете На-

дежда и вернулся на Землю.

Матвеев так говорит о своем персонаже: «Глубоко несчастный человек, которого без объяснения причин, руководствуясь достаточно умозрительными доводами, выбрали быть аутсайдером, отшельником, лишили единственного любимого человека и запретили возвращаться домой. Стругацкие в начале повествования описывают его как достаточно безобидного, со странностями, но кто из нас без них?.. Но он нашел в себе силы вернуться. Теперь представьте, каким вернется человек, которого отправляли на самые рискованные, несопоставимые с жизнью миссии и в течение 20 лет не давали приехать домой и пообщаться с любимой?»



Правила отличной формы от Максима Матвеева - на сайте КР.RU



«Высокий сезон», 18+  
2025 г.  
Реж. Стас Иванов. Окко.

Однажды в солнечном детстве режиссер **Иванов** увидел фильм «На гребне волны» и стал другим человеком, как и все видевшие это в его возрасте. Зов адреналиновых скачек на высокой волне проник в сердце навсегда и свербил несбыточностью: Россия была бедна, как кино неореализма, и могла видеть серфинг в сексуальных гидрачах-обтягайках только во сне. Однако сон о чудном фэбээрвце **Киану Ривзе**, внедренном в шайку чудного инструктора кайтинга **Патрика Суэйзи** с целью накрыть ее на очередном ограблении сберкасс в масках президентов США (особенно удались резиновые рожи **Никсона** и **Рейгана**: в либеральной Калифорнии всегда не любили республиканцев), стал навязчивым кошмаром. Но Иванов рос вместе с благосостоянием страны и индустрией туризма, и хрустальная мечта стала явью.

Из «Апокалипсиса нау» он знал, что лучшие волны приходят с рассветом на восточную оконечность

## СЕРИАЛЫ С ДЕНИСОМ ГОРЕЛОВЫМ

# Заходим в Сайгон на рассвете

Индокитай (да-да, вместе с запахом напалма) и что там теперь небольшая русская диаспора. Конечно, сердце звало в город с ласкающим русский слух названием **Хуянь**, но там хороши только сувениры и скорлупки со свечками по реке, а море тихое, настоящий же зов природы и подрыв башки в соседнем курортном **Нячанге**. Вьетнамцы - народ лютой, атмосфера любезной Иванову жести буквально сочится из воздуха, и слепить сюжет вокруг галлюциногенных порошков, как в лучшем ивановском фильме «Ю333», не составит труда: легендарный Золотой треугольник наркотрафика там совсем рядом (это очень вредно для здоровья и полезно для сюжетосложения о расслабленных экстремалах, о чем Иванов напоминает каждую серию).

Сюжет слагается следующий. Богемная пляжница **Аня (Анна Завтур)** думает, что любит кардиохирурга **Мишу (Павел Попов)**, и вместе с ним рассекает нячангские гребни на кайтах - это такой серф с надувным чепчиком на фалу. На самом же деле душа ее с потрохами отдана вертопраху **Саше Сахару**, который кинул ее в прошлой жизни, но остался столь же невыносимо прекрасен, сколь и все герои **Артура Бесчастного**. Услышав такую кликуху, наркоконтроль обычно встает пыром и никогда не оши-

бается, сколько ему ни рассказывай о любви к сладенькому: **Саша** с людьми и впрямь сбывает самопальную дурь производства химика **Фукса (Фрол Фролов)**, но поймать его на раздаче - дело нелегкое. Обойденному **Мише** не светит буквально ничего, если б с **Дананга** не врывалась в действие армейская капитанша **Тао** (вьетнамская актриса **Донг Ань Куинь** - словом, та же Аня), у которой здесь передознули сестру русской химией. Бои вьетнамских баб с русскими пушерами и сложный выбор **Ань**, кого любить, держит не меньше, чем исходный фильм **Кэтрин Бигелоу**, лучшей на сегодня американской постановщицы.

Между дерзкими плохишами из разных социальных слоев возникает адреналиновое притяжение, цивил **Миша** втягивается в налеты, обмены, зажигалово и бои с организованной преступностью в ее же рядах. **Аню** берут с кислотой и склоняют к съемкам в порно, бригада зарубается то с местными барыгами, то с осевшими в джунглях партизанами, валившими еще пендосов из лалашей китайской сборки.

По ходу развернутого промо-ролика о красотах чарующего Юго-Востока магнит Вьетнама на-



Миша (Павел Попов, слева) ищет Аню (Анна Завтур), пропавшую с Сахаром (Артур Бесчастный), а находит Тао (Донг Ань Куинь).

чинает действовать не на одних героев, но и на съемочную группу в стиле экспедиции капитана Уилларда вверх по желтой реке в царство полковника **Курца** из «Апокалипсиса нау». Серповидное побережье Нячанга и легендарный сайгонский «Мажестик», приветствие «синьтяушки» и жанр действий «хрень безбашенная» все глубже и глубже засасывают белых гостей в открыточный рай их детства. А фраза «Твоя туристическая поездка во Вьетнам тянет на три расстрела» навеки войдет в сокровищницу сценарной речи (сценарий написан самим Ивановым). Наверное, людям, далеким от Вьетнама, как **Жан-Люк Годар**, это к поздним сериям может и поднаесть, всем же, кто способен узнать в акуле порно-

бизнеса любимейшего питерского киноcritика **Митю Савельева**, картина зайдет в самые печенки. Питерский же комсомолец **Леша Глазков** мечтательно отвечал в таких случаях попутчикам: « Ты откуда? - С Чукотки. - А куда? - На Чукотку. Земля-то круглая».

Нескоро, ой нескоро дождутся в отделении кардиохирургии своего заведующего.

Лучшая же волна и в самом деле там.



Все отзывы автора на кино и сериалы - на сайте



Кадр из сериала «Высокий сезон»

| Первый канал   |
|--|
| 09.10 Жить здорово! (16+)  |
| 10.00 Информационный канал. (16+)  |
| 11.00 Новости.   |
| 11.15 Информационный канал. (16+)  |
| 14.00 Новости.   |
| 14.15 Давай поженимся! (16+)   |
| 15.05 Мужское / Женское. (16+)   |
| 16.00 Информационный канал. (16+)  |
| 17.00 Вечерние новости.  |
| 17.40 ИЩЕЙКА. СЕРИАЛ. (12+)  |
| В заросшем пруду находят седан, в багажнике которого - тело женщины внушительных габаритов. Судя по всему, она задохнулась в тесном отсеке. Жертвой оказывается Наталья Бондаренко, уже две недели находящаяся в розыске по обвинению в краже крупной партии бриллиантов из компании собственного мужа, Олега. |
| 18.40 Большая игра с Дмитрием Саймсом. (16+)   |
| 20.00 Время.   |
| 21.00 АНГЕЛ МЕСТИ. СЕРИАЛ. (16+)   |
| 22.00 МОЛЧАНИЕ. СЕРИАЛ. (16+)  |
| 23.00 Большая игра. (16+)  |

| РОССИЯ 1   | Россия |
|--|--------|
| 04.00 Утро России.   |        |
| 08.00 Вести.   |        |
| 08.30 Местное время.   |        |
| 08.55 О самом главном. (12+)   |        |
| 10.00 Вести.   |        |
| 10.30 Вести. Местное время.  |        |
| 11.00 60 минут. (12+)  |        |
| 13.00 Вести.   |        |
| 13.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. СЕРИАЛ. (16+)   |        |
| 15.30 Вести.   |        |
| 16.00 Малахов. (16+)   |        |
| 17.00 60 минут. (12+)  |        |
| 19.00 Вести.   |        |
| 20.10 Вести. Местное время.  |        |
| 20.30 СПАССКАЯ. СЕРИАЛ. (16+)  |        |
| На горнолыжном курорте найден замерзшим до смерти Кирилл Кедрин, приехавший сюда с большой компанией своих бывших однокурсников-медиков. Судмедэксперт Матусевич выясняет, что Кедрин убили - сломали ногу и оставили умирать на морозе. |        |
| 22.35 АННА МЕДИУМ. СЕРИАЛ. (16+)   |        |
| 00.35 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. СЕРИАЛ. (16+)   |        |
| 02.00 Вести.   |        |
| 02.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. СЕРИАЛ. (16+)   |        |
| 03.00 ШАПОВАЛОВ. СЕРИАЛ. (16+)   |        |

| НТВ  |
|--|
| 09.00 Сегодня.   |
| 09.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  |
| 12.00 Сегодня.   |
| 12.25 Чрезвычайное происшествие.   |
| 13.00 ЗИМОРОДОК. СЕРИАЛ. (16+)   |
| 15.00 Сегодня.   |
| 15.45 ДНК. (16+)   |
| 18.00 Сегодня.   |
| 19.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. СЕРИАЛ. (16+)  |
| В старом бомбоубежище найден труп участкового Каримова. Год назад он и три опера, Антонов, Караулов и Черняк, участвовали в операции по задержанию крупного наркодилера. Операция сорвалась, Каримов, стоявший в километре от места встречи, пропал. |
| 22.35 Сегодня.   |
| 23.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. СЕРИАЛ. (16+)  |
| 23.20 Неизвестная Россия. Хранители традиций. (12+)  |
| 23.55 ТИХАЯ ОХОТА. СЕРИАЛ. (16+)   |
| 03.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  |

| ТВ-Центр   |
|--|
| 09.35 Назад в СССР. Самая читающая страна. (16+)                   |
| 10.30 События.   |
| 10.50, 01.55 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+) |
| 12.45, 04.05 Мой герой. Анна Легчилова. (12+)                      |
| 13.30 События.   |
| 13.50 Город новостей.  |
| 14.00 ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)                    |
| 16.00 Актерские драмы. Секс-символы. (16+)                         |
| 16.50 События.   |
| 17.10 ЭФФЕКТ ДОМИНО. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)                             |
| 21.00 События.   |
| 21.35 Хватит слухов! (16+)   |
| 22.05 Хроники московского быта. Развод - это позор. (12+)          |
| 23.00 События.   |
| 23.35 Петровка, 38. (16+)  |
| 23.55 Дорогие товарищи. Скрипка и немножко нервно. (16+)           |
| 00.35 Знак качества. (16+)   |
| 01.15 Мифы о еде. Картофель. (16+)                                 |
| 03.25 Назад в СССР. Самая читающая страна. (16+)                   |
| 04.40 Смех, дрожь и видео. (16+)                                   |

| СТС  |
|--|
| 08.50 ЛЮБОВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)   |
| 10.40 НЕЖДАННЫЙ ПРИНЦ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)   |
| 12.35 ПОМОЩНИК ЧАСОВЩИКА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  |
| 14.40 ДЫЛДЫ. СЕРИАЛ. (16+)   |
| 16.50 ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА! СЕРИАЛ. (16+)  |
| 19.00 ОПАСНЫЕ ВОДЫ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  |
| 20.55 ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ. ХУД. ФИЛЬМ.   |
| 22.40 ДОЛЖНОЕ ПРАВОСУДИЕ. ХУД. ФИЛЬМ. (18+)  |
| 00.35 ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)   |
| Плейбой и повеса Валентин живет в свое удовольствие и не намерен ничего менять. Однажды к нему приходит девушка с младенцем, заявляет, что это его дочь, и сбегает, оставив ребенка Валентину... |
| 02.25 ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ. СЕРИАЛ. (16+)  |
| 04.00 Три кота. Мультфильм. (0+)   |

| Пятый канал  |
|--|
| 06.55, 07.45, 08.30 НАШ СПЕЦНАЗ-3. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)   |
| 08.00, 12.00, 16.00 Известия. (16+)                    |
| 09.15, 10.05, 11.05 НАШ СПЕЦНАЗ-3. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)   |
| 12.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)                              |
| 13.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)                              |
| 14.15 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)                              |
| 15.00 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)                              |
| 15.45 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)                              |
| 16.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)                              |
| 17.10 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)                              |
| 18.00 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)                              |
| 18.50 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)                              |
| 19.40 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)                              |
| 20.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)                              |
| 21.20, 01.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) |
| 22.05, 01.40 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) |
| 23.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)                 |
| 23.30, 00.15 СВОИ-5. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)                 |

| ПЯТНИЦА!   | Пятница! |
|--|----------|
| 04.00, 02.50 Секреты на кухне. (16+)               |          |
| 04.30, 00.20, 03.40 Пятница News. (16+)            |          |
| 05.00, 05.40 Зовите шефа-2. (16+)                  |          |
| 07.00, 08.30 Четыре дачи. (16+)                    |          |
| 10.10 Адский шеф. (16+)                            |          |
| 13.30, 15.30 Битва шефов. (16+)                    |          |
| 18.00 Молодые ножи. (16+)                          |          |
| 19.10, 20.10, 21.10 Черный список. На кухне. (16+) |          |
| 22.00 Мистер X. (16+)                              |          |
| 00.40, 02.10 Черный список. (16+)                  |          |
| 01.20 Пробный переезд. (16+)                       |          |

| РЕН-ТВ  |
|---|
| 04.00, 17.00, 00.40, 03.30 Самые шокирующие гипотезы. (16+)   |
| 05.00 С бодрым утром! (16+)                                   |
| 07.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости. (16+)              |
| 08.00 Документальный спец-проект. (16+)                       |
| 09.00 Засекреченные списки. Документальный спец-проект. (16+) |
| 10.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым. (16+)             |
| 11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. (16+)       |
| 12.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным. (16+)           |
| 13.00 Невероятно интересные истории. (16+)                    |
| 14.00 Легенды и мифы. (16+)                                   |
| 16.00, 01.25 Тайны Чапман. (16+)                              |
| 19.00 НЕМАЯ ЯРОСТЬ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)                         |
| 21.00 Безумные факты. (16+)                                   |
| 22.30 МЕМЕНТО. ХУД. ФИЛЬМ. (18+)                              |

| Муз-ТВ  |
|---|
| 04.00 Муз'итив. (16+)                               |
| 05.00 Музэнерго. (16+)                              |
| 07.10 Тееп чарт. (16+)                              |
| 07.40, 14.00, 17.00, 20.40 Про-Новости. (16+)       |
| 08.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)                   |
| 09.00, 13.00, 17.55 Плейлист. Лето. (16+)           |
| 10.00, 21.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+) |
| 12.00 Лихие хиты. (16+)                             |
| 14.20 В десятку! (16+)                              |
| 15.00 Хиты по-русски. (16+)                         |
| 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)                     |
| 17.20 10 самых! (16+)                               |
| 18.45 Кто следующий? (16+)                          |
| 19.40 Судьбы герлз-бэндов. (16+)                    |
| 23.00 Лайкер. (16+)                                 |
| 02.00 Караокинг. (16+)                              |

| РОССИЯ К  | Культура |
|---|----------|
| 05.30 Энциклопедия загадок. Черт из Лабныкыра. Док. фильм.                          |          |
| 06.05 Легенды мирового кино. Изольда Извицкая.                                      |          |
| 06.35, 23.05 ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ. ХУД. ФИЛЬМ.                                   |          |
| 07.45, 01.30 История вещей. Печь. Док. фильм.                                       |          |
| 08.15 Диалоги о животных. Московский зоопарк.                                       |          |
| 09.00, 11.30, 16.00, 18.30 Новости культуры.  |          |
| 09.20, 19.15 Неизвестные маршруты России. Чувашия. Из Чебоксар к Мокринскому мосту. |          |
| 10.05 ЗАВТРАК НА ТРАВЕ. ХУД. ФИЛЬМ.   |          |
| 11.45 Русский плакат. Русский плакат и спорт.                                       |          |
| 12.05 Моя любовь - Россия!  |          |
| 12.35 СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ. ХУД. ФИЛЬМ.   |          |
| 15.05 Юбилей Марины Есипенко. Линия жизни.  |          |
| 16.15, 00.15 Музыка во дворцах.   |          |
| 17.40 Academia.   |          |
| 18.45 Библейский сюжет.   |          |
| 19.55 Спокойной ночи, малыши!   |          |
| 20.10 СОЛЯРИС. ХУД. ФИЛЬМ.  |          |
| 22.35 Сочи. Вилла Надежда. Док. фильм.  |          |

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

**БОЕВИК** США - Мексика, 2023

**«НЕМАЯ ЯРОСТЬ» (16+)**



Канун Рождества. В ходе уличной разборки случайная пуля лишает счастливую семью маленького сына, а погнавшийся за бандитами отец теряет голос. Выйдя из больницы, мужчина находит новый смысл жизни - усиленные тренировки, чтобы стать страшным соперником в перестрелке, погоне или рукопашной. В годовщину трагедии он намерен разыграть безостановочную симфонию возмездия.

**Режиссер - Джон Ву.**  
**В главных ролях: Юэль Киннаман, Кид Кади, Арольд Торрес.**

**СРЕДА, 19.00**

**УЖАСЫ** США - Великобритания - Швеция, 2023

**«ОПАСНЫЕ ВОДЫ» (16+)**



Беззаботный отдых пятерых друзей на Карибских островах превращается в кошмар - во время погружения к месту крушения военного корабля они оказываются отрезаны от суши. Кислород заканчивается, паника нарастает, шансы на спасение стремительно уменьшаются. Но все эти проблемы меркнут, когда дайверов окружают огромные акулы.

**Режиссер - Иоахим Хеден.**  
**В главных ролях: Ким Спирман, Джек Парр, Александр Арнольд.**

**СРЕДА, 19.00**

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

**Марина КЛЕМЕНОВА, Пермь:**  
- Я владелица женского фитнес-клуба. Увлекаюсь инвестициями, торгами на бирже. Мечтаю посетить Австралию и построить дом.



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Четкий принт, уверенная осанка, ироничный взгляд. Марина знает, что леопард - это не агрессия, а смелость. И добавляет к нему доброжелательную улыбку. Такой принт требует баланса, так что дополняйте его черными, бежевыми или золотыми деталями. Отличным решением станет плотный пляжный халат или кимоно - они добавят графичности силуэту.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ

- Какой билет знаешь?  
- Билет Государственного банка России.  
- Давай сюда. Молодец. Сдал.

\* \* \*

Водку пить не люблю, но лучшего применения для нее пока не могу придумать.

\* \* \*

Я и подумать не могла, что в 32 года не смогу уснуть потому, что не сделаны уроки.

\* \* \*

Купила мужу костюм-тройку - трусы и два носка. Люблю его, балую.

\* \* \*

Сын профессора филологии и заслуженной учительницы по русскому языку в течение 12 часов удерживал Дедушку Мороза, рассказывая стихи.

\* \* \*

Отец 16 детей ищет ту скотину, которая на свадьбе пожелала деток, как на небе звезд.

\* \* \*

Самый лучший фэншуй - это когда один холодильник стоит возле компьютера, второй - возле телевизора, а третий - возле кровати.

\* \* \*

Славяне были вольнолюбивым народом. Их часто угоняли в рабство, но и там они не работали.

\* \* \*

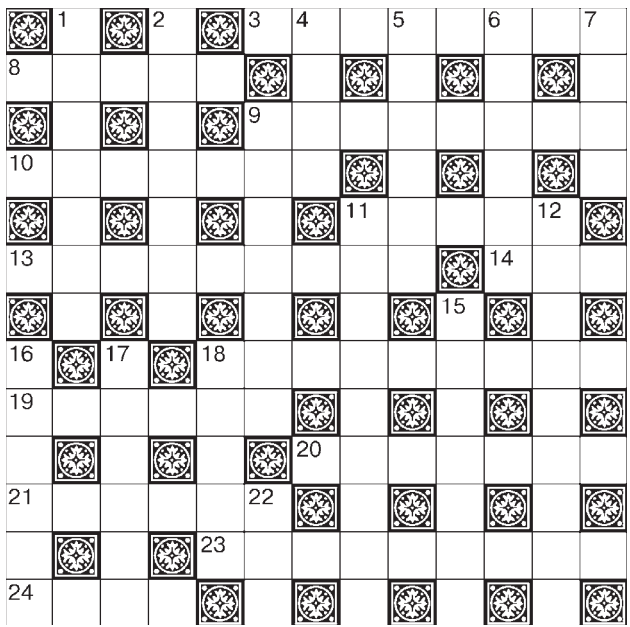
Есть люди редкого таланта. Есть люди дивной красоты. И, вероятно, для баланса есть ты.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.

Как Петр Великий окрестил первые русские трактиры для дворян? 8. Юнец из послушников. 9. Комический танец у древних греков. 10. Бескрайний. 11. Сото в стае саблезубых тигров из мультфильма «Ледниковый период». 13. Витрина у «коробки передач». 14. Суп по армянскому рецепту. 18. Что выкладывают в RuTube? 19. Расходный материал для печника. 20. Кто сгубил Елену из пушкинских «Песен западных славян»? 21. Царство легендарного короля Артура. 23. Кого изначально приглашали на главную роль в драме «Большие глаза»? 24. В каком напитке, согласно

латинской поговорке, скрывается дикость?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Доктор чеховского описания. 2. Рак для толстосума. 4. Выхлоп вышивальщицы. 5. Покрытие, чтобы котлеты не пригорали. 6. Масштаб свершений. 7. Начинка рта. 9. Российский бренд автомобилей. 11. Какое стихотворение Эдгара По представляет собой шараду, в которой спрятано имя Фрэнсис? 12. Опора в виде дамы. 15. Соус в харчо. 16. Какого летчика воспевают в своих стихах Михаил Светлов и Александр Твардовский? 17. Стихийная группа в зодиаке. 18. Кто открыл дворец гимнастики на территории комплекса «Лужники»? 22. Бог ярости у египтян.

22. Сет. 15. Ткемали. 16. Чкалов. 17. Тригон. 18. Винер. 9. «Москвич». 11. «Валентина». 12. Карпатидя. 2. Лобстер. 4. Узор. 5. Телефон. 6. Размах. 7. Язык. Рейнольдс. 24. Вино. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Старцев. 23. клип. 19. Кирпич. 20. Стамати. 21. Лорес. 11. Вожак. 13. Телезжар. 14. Хаш. 18. Видеор. Аустрия. 8. Отрок. 9. Морфазмы. 10. Простор.

Прогноз погоды на завтра, 31 июля.

|             | ночью     | днем      |
|-------------|-----------|-----------|
| Калининград | +14...+15 | +20...+22 |
| Советск     | +13...+14 | +21...+23 |
| Балтийск    | +16...+17 | +19...+21 |
| Правдинск   | +12...+13 | +21...+23 |
| Светлогорск | +15...+16 | +20...+22 |

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️  
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Давление - 757 мм рт. ст. (норма 760)

Относительная влажность воздуха - 61 (норма 75)

Ветер - юго-западный, легкий, 2-3 м/с

Восход - 4.46  
Закат - 20.40

Луна в первой четверти 🌙

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

Москва: (495) 777-02-82

Калининград: (4012) 310-350

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 170 766 экз.

Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

