

Внешность - как произведение искусства

18-летняя жительница Иркутска живет с заболеванием витилиго.

Продолжение на стр. 8►



Личный архив

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Абакан 105,3 FM
Иркутск 91,5 FM
Красноярск 107,1 FM
Новосибирск 98,3 FM

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 9 декабря
№ 92 (27740)/2025 год

Сибирь

KP.RU | 3 742 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУЩИЕ СУТКИ

Герой России Евгений ПОДДУБНЫЙ:

- ✓ О настроениях в войсках
- ✓ Почему Украина не восстает против фашистов
- ✓ О чем молчат военкоры



Читайте на стр. 4-5►

Военкорам
Евгению
Поддубному
и Александру Коцу
всегда есть что
сказать - только
правду.



Личный архив

«Даже с десятью
детьми можно
уделять время себе»

Надежда РЫЖКИНА
(«КП» - Новосибирск)

Похудела на 54 килограмма,
ушла от мужа и стала
бабушкой: многодетная
мама из Новосибирска
поделилась секретом, как все
успевать и быть счастливой.

Оксана Усова - риелтор, блогер, мать
пятерых сыновей и пяти дочерей. Ее
будни редко похожи одни на другие, но
в каждом из таких дней - забота, труд,
любовь и удивительное спокойствие, ко-
торое свойственно людям, научившимся
жить в большом доме с шумом, смехом
и множеством голосов. Она успевает
все: работать, уделять внимание каждо-
му из детей и при этом не забывать про
себя. Как? Оксана рассказала «КП» - Но-
восибирск».

Продолжение на стр. 7►

Омич, провалившийся в яму с кипятком, скончался в больнице

Евгения ДЕМИНА («КП» - Омск)

Чудовищный несчастный случай оборвал жизнь выдающегося ученого-агронома.

Об омском ЧП «КП» - Сибирь» писала в прошлом номере. Посреди улицы 78-летний прохожий по голову ушел в кипяток. Из-за аварии на теплотрассе образовался провал грунта, яма быстро заполнилась водой. Опасное место было не огорожено.

Из смертельной ловушки мужчину вызволил проезжавший мимо водитель. Пострадавшего доставили в реанимацию - он получил ожоги 60 % тела. 4 декабря, несмотря на все усилия медиков, пациент скончался.

Уже после гибели стала известна его

личность. Несчастный случай оборвал жизнь выдающегося ученого-агронома, профессора, директора Агробиологического центра «Омский» Владимира Красницкого. Он был легендой сибирской агрономики, автором более 450 научных работ. Его труды легли в основу региональных программ по повышению плодородия сибирских почв. За свой труд **Владимир Красницкий** был награжден множеством государственных и ведомственных наград.

По факту ЧП в СУ СКР по Омской области еще в день происшествия завели уголовное дело по статье «Халатность». В совершении преступления подозреваются работники АО «Тепловая компания», ответственные за эксплуатацию теплосети. Расследование пока не окончено.

Зарезали и спрятали в подвале

Светлана БАШТОВАЯ
(«КП» - Кемерово)

Девочку-подростка подозревают в жестоком убийстве собственной матери.

В начале декабря Прокопьевск обощала страшная новость - в подвале одного из многоквартирных домов обнаружено тело 36-летней женщины. Она была зверски зарезана, эксперты насчитали множество ударов. Нашел погившую ее сожитель.

А на прошлой неделе тихий городок потрясло еще одно известие - по подозрению в убийстве женщины задержаны ее 14-летняя дочь и 16-летний приятель девочки. По версии следствия, удары они

наносили поочередно, а когда женщина умерла, спрятали тело в подвале.

Что толкнуло подростков на убийство, пока неизвестно. В ближайшее время по делу будет назначена психолого-психиатрическая экспертиза, чтобы определить их психическое состояние в момент совершения преступления. Также следователи СУ СКР допрашивают свидетелей, способных пролить свет на отношения в семье, мотивы подростков и обстоятельства, предшествующие трагедии.

На данный момент известно, что ранее ни девочка, ни ее приятель на профилактическом учете в полиции и в органах ПДН не состояли. Расследование уголовного дела продолжается. Следователи решают вопрос о предъявлении обвинения и об избрании подросткам меры пресечения.

Ждем индийской фармации под Калугой и нашего шампанского на Гоа

Валентин АЛФИМОВ

На минувшей неделе Президент России два дня гостил в Индии с государственным визитом.

Наш лидер встретился и с премьером Индии Нарендой Моди, и с президентом республики Драупади Мурму.

ВСТРЕЧА ВО ДВОРЦЕ

Владимира Путина встречали в президентском дворце в Дели конным кортежем и залпами из пушек. Всадники были одеты в церемониальные красные кители с головными уборами, на которых красовался традиционный «павлинний хвост». Кортеж въехал во двор, сделал большой круг у фонтана и остановился.

Приветствовали Владимира Путина президент Индии Драупади Мурму и премьер Нарендр Моди.

Интересная особенность: во время исполнения гимна России Владимир Путин был один под специальным навесом в самом центре площади - Моди и Мурму в этот момент находились со своей делегацией. И после этого Президент России в сопровождении офицера совершил осмотр индийских войск.

КСТАТИ

Мультибаливид

В день визита на телеканале India Today запустили мультфильм с **Путиным и Моди**. По сюжету премьер Индии везет на мотоцикле в коляске российского лидера. Они весело смеются, обнимаются, поют песню, в которой говорится: «Мы не разорвем эту дружбу. Если возникнут трудности, я не покину тебя». Путин играет на губной гармошке, Моди - просто насищивает...

Сначала они пролетают между нефтяными вышками, потом выезжают на трассу, и уже Путин оказывается за рулем и провозит своего друга через комплексы системы ПВО С-400. Но у мотоцикла неожиданно заканчивается бензин, и политики останавливаются на заправке. Там две колонки: Россия и США. Моди заливает полный бак из нашей колонки, и они проносятся мимо заправщика на другой колонке - Трампа. Оставили его ни с чем.

Это отсылка к культовому индийскому фильму «Месть и закон» - там главные герои тоже были лучшими друзьями.

РАЗГОВОР ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ

У России и Индии «особо привилегированное стратегическое партнерство». По итогам 2024-го наш товарооборот вырос на 12% - до 63,6 миллиарда долларов. Есть масштабные проекты в инновациях, транспорте, космосе... Да почти во всех отраслях. В том числе и туризме: 80 тысяч россиян съездили в Индию, и 40 тысяч индийцев приехали к нам - потенциал тут огромен!

О темах переговоров можно судить по делегации: министр экономического развития **Максим Решетников**, главы МВД и Минфина **Владимир Колокольцев** и **Антон Силуанов**, министры транспорта и здравоохранения **Андрей Никитин** и **Михаил Мурашко**...

ЧТО ГОВОРИЛИ ЛИДЕРЫ

«Его превосходительство Президент Российской Федерации Владимир Путин» - так нашего лидера объявили на церемонии обмена подписанными документами. А их было много - папки стопками лежали в зале под строгим надзором местной охраны. Ради одного лишь их фото пришлось проводить переговоры между пресс-службой Президента России и службой безопасности Индии.

Было подписано 28 документов! Это и соглашения о борьбе с незаконной миграцией, и соглашение между минздравами, и таможенные договоры, и образовательные, и даже соглашение о работах по строительству завода активных фармацевтических субстанций в Калужской области.

Но особо обратил на себя внимание меморандум о взаимопонимании по



сотрудничеству по производству алкоголя между «Абрау Дюрсо» и «Индебевсом». То есть наше «Абрау» поедет в лучшие дома Индии. Приятно.

После этой церемонии премьер Индии рассказал еще о том, что в планах. Страны собираются на 30 дней отменить визы для туристических групп. Говорил он и про конфликт на Украине: что Индия - за крепкий мир.

Путин, в свою очередь, отметил, что переговоры были конструктивными и отдельно поблагодарил премьера Индии за общение тет-а-тет.

БУДЕМ ПРОДОЛЖАТЬ

Итог визита Владимир Путин подвел на Российско-индийском бизнесфоруме. Президент отметил: «Мы хотим развивать многоплановые отношения с Индией по разным направлениям. Россия и Индия - давние и близкие торговые партнеры. Товарооборот продолжает расти устойчивыми темпами. В последние три года динамика вообще была рекордной - до 80 процентов. Очевидно, что имеются огромные возможности для дальнейшего увеличения двусторонней торговли и капиталовложений».

индийского населения. Индия вмешивается, теперь у нее на вооружении мощная советская техника, и Исламабад получает по зубам. США направляют к индийским берегам авиносную группу, но та натыкается на подоспевшую ранее эскадру советского ВМФ и поворачивает обратно.

А последняя стычка Индии с Пакистаном случилась этим летом. Отлично проявили себя поставленные индийцам наши комплексы С-400, нейтрализовавшие авиацию противника.

Так что же после этого удивляться хорошему отношению Индии к России? Там дорожат доверием, которое было и остается стержнем связей двух стран. И правильно делают!

Привыкли доверять России

как надежный друг. То, что начиналось когда-то с памятной фразы «Хинди руси бхай бхай» («Индийцы и русские - братья»), превратилось в испытанное временем тесное сотрудничество. Вот его основные вехи:

- ✓ Советский Союз установил дипломатические отношения с Индией еще до официального провозглашения ее государственности.
- ✓ В середине 50-х годов советские экономисты помогли разработать Пятилетний план развития Индии. СССР построил крупнейший в Азии Бхилайский metallurgical завод, несколько тепловых и гидроэлектростанций.
- ✓ В 1961 году Индия выгнала со своей земли последних

колонизаторов - португальцев, которые владели обширными районами на побережье - Гоа, Диу и Даман. Запад попытался протащить в ООН антииндийскую резолюцию, но СССР наложил на нее вето. Так страна стала полностью суверенной.

✓ В 1965 году пакистанская армия, вооруженная США, вторглась в Кашмир, индийцам пришлось туго. В Ташкенте были организованы мирные переговоры под эгидой главы советского правительства **Алексея Косыгина**. В течение нескольких дней конфликт был улажен. В 1971 году в Восточном Пакистане (нынешний Бангладеш) пакистанские войска начинают жуткую резню

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Подробный репортаж с фото, как в Индии встречали Президента России, читайте на сайте

Вступайте в нашу группу ВКонтакте
VK.COM/KPRU

ШОУ-БИЗНЕС

Как выглядит жилье российских звезд за 100 миллионов рублей

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ

Сельдь под шубой не дружит с шампанским: самые опасные комбинации на Новый год



Евгений БЕЛЯКОВ

Правда ли, что подтвердить вход на госпортал теперь можно только через отечественный мессенджер?

В последнее время всем пользователям портала «Госуслуги» при входе предлагают установить мессенджер MAX - чтобы именно туда приходил одноразовый пароль для авторизации. Но если раньше была кнопка «Пропустить» и войти на портал можно было не через MAX, а дождавшись кода в старой добре эсэмэске, то теперь эта кнопка у многих пропала.

Оказалось, что это тестирование системы и от СМС действительно планируют отказаться.

- Из-за растущего числа случаев мошенничества, когда пользователи «Госуслуг» непреднамеренно передают СМС-коды для входа на портал, было принято решение

Не промахнитесь на «Госуслугах»

постепенно отказаться от подтверждения входа на портал через СМС. Пока это решение касается только входа на «Госуслуги» через мобильные устройства, - пояснили в Минцифры.

Это значит, что через компьютер или ноутбук по-прежнему можно зайти на портал, получив код в СМС.

Но что если через мессенджер войти не получается даже со смартфона? Или ни в какую не хочется его устанавливать? На эти случаи есть другие способы.

Во-первых, через куар-код. Для этого, правда, потребуется иметь приложение «Госуслуги» на своем мобильном устройстве. Во-вторых, через специальное приложение для одноразовых паролей («Яндекс Ключ», Google Authenticator и подобные). В-третьих, через

электронную подпись. Для этого нужно иметь приложение «Госключа».

А если вы уже вошли в свой аккаунт и хотите отказаться от доставки проверочного кода через MAX, сделать это тоже можно. В профиле на «Госуслугах» есть раздел «Безопасность», и там можно вместо мессенджера выбрать другой способ, даже вернуть старые добрые СМС. По крайней мере, пока такая возможность сохраняется.



В MAX начали создавать официальные домовые чаты, подробности - на сайте KP.RU



■ ВОПРОС ДНЯ



Вчера исполнилось 34 года с момента подписания Беловежского соглашения, запустившего распад СССР.

А вам хочется в Советский Союз?

Анатолий ВАССЕРМАН, депутат Госдумы:

- Очень хочется, но я много времени изучал причины его распада и вижу, что без очень серьезных изменений не обошлось бы. Возможности продлить существование Союза теоретически были, но на практике это крайне трудно. Союз развалили не по злому умыслу, скорее, по недомыслию. С ностальгией вспоминаю мое собственное тогдашнее здоровье.

Олег СИРОТА, сыровар:

- Не очень хочу - боюсь, что корову отнимут. А вот если вопрос с коровами отрегулировать - то, может быть, и посмотрел бы одним глазом. Мне четыре года исполнилось в день, когда они в Беловежье собирались - ничего не помню.

Виктор ЗАБОЛОТСКИЙ, заслуженный летчик-испытатель СССР:

- А мне хочется в Союз. Там был порядок. Начиная с детства и юности. Много было хорошего. Была перспектива. Я всегда знал, куда мы идем. Для чего силы прикладывать, для чего учиться. А после раз渲ла пытались уничтожить память среднего и старшего поколения. Я смотрел, как праздновали недавно 7 ноября в Беларуси, и я в восторге от того, что там происходило.

Герман КЛИМЕНКО, основатель MediaMetrics:

- Нет. Хотя... С точки зрения молодости - наверное, да. А с точки зрения возможностей - наверное, нет. Затрудняюсь назвать нынешний строй - капитализм или модифицированный социализм, но объем возможностей, которые есть сейчас у человека, больше, чем в СССР. Я бы хотел в свои 16 лет попасть сюда. И я помню главное правило социализма: у генерала свой сын. И это везде работало, а не только в Академии им. Можайского, где я был курсантом в 80-е...

Вадим ДРОБИЗ, ветеран Вооруженных сил:

- Я согласен с тем, что распад СССР - это величайшая трагедия, но вернуть ничего нельзя. Да, я чего-то добился и при капитализме, но считаю, что все то интересное, что произошло за последние 35 лет, могло произойти и в СССР - но не справился с управлением неподготовленный к этому Горбачев. Я прекрасно понимаю преимущества СССР, а марксистско-ленинская подготовка - небольшая жертва ради тех социальных благ.

Антон ШАПАРИН, вице-президент Национального автомобильного союза:

- Нет, не хочу. Я люблю все решать сам за себя. И не люблю, когда решают за меня. В СССР человек чаще всего карьерно шел по очень понятному треку. А я хочу сам определять свой трек. Родители к СССР позитивно относятся, это страна, где они были молоды. Но спорить про историю бессмысленно за семейным столом, и мы этого не делаем.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



■ ЭТО ЧТО-ТО НОВЕНЬКОЕ

Компаниям запретят испытывать мамины нервы

Андрей ЗАЙЦЕВ

Работодателей обязуют отменить испытательный срок для женщин с детьми до трех лет.

Правительство поддержало законопроект, по которому женщинам с детьми до трех лет не смогут устанавливать испытательный срок при приеме на работу. По сути, депутаты предложили расширить ту норму, которая давно есть в Трудовом кодексе (ст. 170) и действует для матерей с детьми до полутора лет.

«Воспитание ребенка до трех лет - период чрезвычайной нагрузки и повышенной ответственности для женщины. Установление испытательного срока при приеме на работу в этот период создает избыточный стресс и дополнительные психологические барьеры, затрудняет их возвращение к профессиональной деятельности и препятствует полноценной трудовой адаптации», - говорится в пояснительной записке к законопроекту.

В Госдуме считают, что новая мера соз-



даст «благоприятные условия для воспитания детей и поддержки материнства». Правда, эксперты в этом не уверены. Возможно, какая-то польза и будет, но небольшая.

- Как правило, когда речь идет о молодых мамах, то 80% из них уже где-то работали. Они в подобной защите не нуждаются, потому что в любой момент могут вернуться на то место, которое за ними зарезервировано. Да, есть те, кто до рождения не работал,

но их не так много. И часть из них не будут работать вскоре после того, как ребенку исполнится 1,5 года. То есть новый закон может коснуться очень ограниченного числа женщин, - говорит доктор экономических наук, профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов.

Законопроект еще не принят. Его ждет рассмотрение в Госдуме. Но обойти его желании работодателям будет несложно.

Какие-то компании могут вообще не рассматривать кандидатуры женщин с ребенком до 3 лет, чтобы не рисковать. Какие-то могут предложить соискательнице оформить на какой-то срок договор гражданско-правового характера (ГПХ), продлевать который компания в случае чего будет не обязана.

Впрочем, при нынешнем дефиците кадров ставить дополнительные препоны соискателям работодателям вряд ли будут.

В редакцию «Комсомолки», в студию Радио «КП» пришел легендарный военный репортер, заместитель директора ВГТРК, Герой России Евгений Поддубный. Он рассказал, что думают в окопах о переговорах с Украиной и какую правду мы узнаем после СВО.



**Григорий КУБАТЬЯН,
военкор «КП»**

ЗАЧЕМ НАМ ВОЛЧАНСК

- Евгений, как себя чувствуете после ранения в Курской области?

- Все хорошо, спасибо.

- Что происходит там?

Жизнь возвращается?

- Чтобы вернулась, нужна буферная зона. Хотя противник в Курском приграничье был разгромлен, его еще нужно отогнать так, чтобы не могли наносить удары дронами и артиллерией по мирному населению. Только тогда жители смогут вернуться домой и начать восстанавливать свои хозяйства. Пока последствия трагедии не ликвидированы. Но на Белгородчине еще тяжелее.

- Это ваш родной регион...

- Да, я там родился и рос. Белгород ближе к зоне боевых действий, чем Курск. Шебекино - на границе, под огнем противника. Начальник Генштаба Валерий Герасимов доложил Владимиру Путину, что освобожден Волчанска - город напротив Шебекино, с той стороны границы. Шебекино от границы в двух километрах, а Волчанска - в трех. Это важная победа и тот самый буфер. Волчанска был операционной базой для ВСУ, чтобы бить по нашей территории. В Волчанске получил ранение оператор моей группы Саша Пушин. Мы там были с военкором «Комсомолки» Александром Коцем, на его глазах это случилось.

В общем, в Белгороде, как и в Курске, людям пришлось вспомнить, что это были ратные регионы. Каждый белгородский школьник знает, что такое Засечная черта. Там есть села - Стрелецкое, Пушкинское, старые смыслы возвращаются. Белгород быстро сбросил с себя ощущение мещанского благополучия, люди вновь мобилизовались. И в Курске, и в Белгороде сильные люди.

НАСТРОЕНИЯ В ВОЙСКАХ

- А что в войсках? Какое настроение?

- Войска - это огромный мир. Настроения там разные. Идет тяжелая боевая работа. Мы платим высокую цену за успехи. Но противник платит

еще большую цену за неуспехи. Так выглядит наш путь к победе.

Для нас важный шаг - это создание войск беспилотных систем. Сейчас в мире лишь два игрока с такими компетенциями в области дронов, это Россия и Украина. У нас результаты очень серьезные. В успехах при освобождении Курской области и на Красноармейском направлении большая доля как раз беспилотников и центра «Рубикон». У них задача - изолировать поле боя. Раньше этим занимались авиация,

Евгений ПОДДУБНЫЙ: О ЧЕМ МОЛЧАТ ВОЕНКОРЫ. НАМ МИР, ЕСЛИ МЫ

БПЛА. Теперь он завершился кристаллизацией, появлением целой системы обучения, конструкторской работы, взаимодействия с ВПК. Этим успешно занимается замминистра обороны Криворучко. Что признает даже противник. Хотя был момент нашего серьезного отставания от неприятеля. И в чем-то это соревнование идет до сих пор.

КАК БЕЗ ОДЕССЫ?

- Идут разговоры о возможном перемирии. Что в войсках думают об этом?

- Утверждать, что войска не хотят завершения военных действий, это лукавство. Но чего они точно не хотят, это уступок. Обесценивания

- А если заключим мир и вне России останется Одесса, Харьков? Там тоже русские.

- Значит, нужно искать другие способы спасения наших людей и восстановления справедливости. Люди мне говорят: «Как же мы без Одессы?» А я еще раз вернусь к цене вопроса. Я спрашиваю: «Ты сам где? И твой сын где?» Если на фронте, ты имеешь право требовать освобождения Одессы. А если нет, то не требуй за чужой счет. Все нужно соизмерять с ценой.

- Цена невзятия тоже будет. Все эти русские люди будут воспитываться уже антирусскими.

- Бессспорно. Но нужно все примерять на себя. И про

шагом. Не может Россия в борьбе за справедливый миропорядок не транслировать свою правду.

А внутри страны, мне кажется, Бог уберег нас от ошибок, которые совершил противник. Несмотря на тяжелейшее противостояние, мы сохранили плюрализм и здравый смысл. Да и гуманизм тоже. Не превратились в единий «Телемарафон» киевского режима. Не молчим про проблемы.

Государству важно слышать общество. У нас родился феномен военных репортеров. Они же появились не 24 февраля 2022 года, они были и раньше. Но обрели новый смысл, став мостом между теми, кто воюет, и теми, кто их ждет. Это новая искренность.

Хотя очень сложно при таком огромном количестве фейков оставаться в здравом уме.

Формируется новая модель журналистики - российская. Западная себя дискредитировала. Журфаки в Советском Союзе создавали военкоры, вернувшись с фронтов Великой Отечественной. Будущую российскую журналистику будут создавать люди, прошедшие СВО.

- В чем отличие новой модели от прежней, западной?

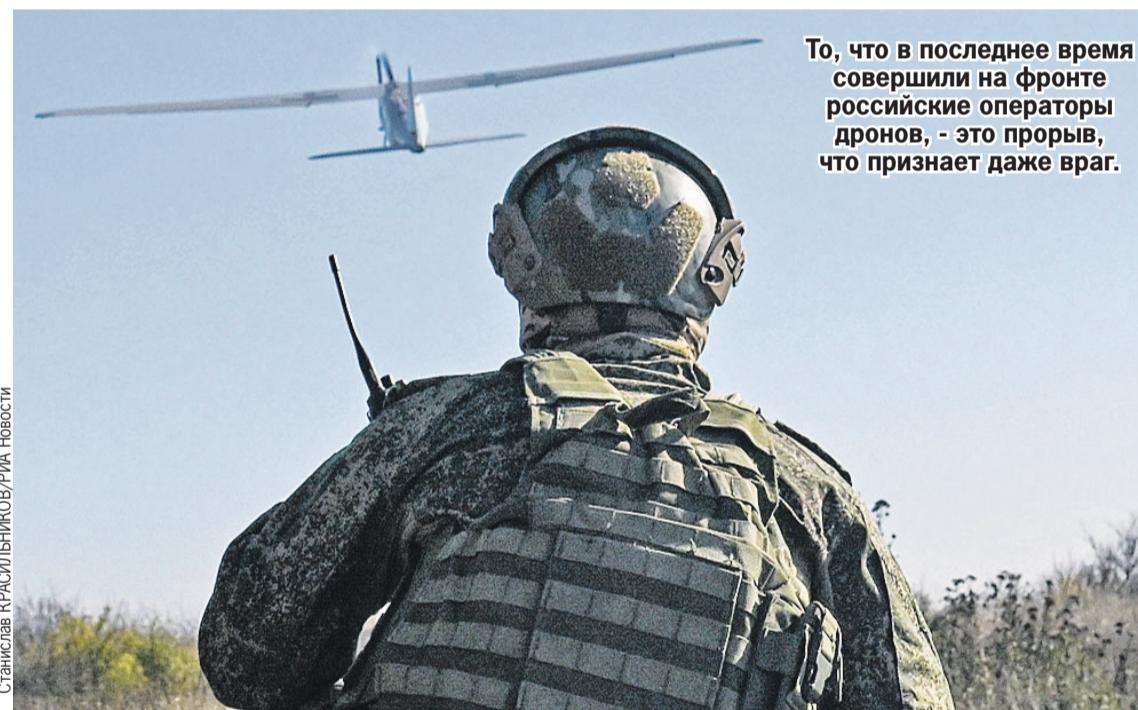
- Она менее лицемерная. Нам все 90-е доказывали: «Вы, ребята, неправильные. Мы вас сделаем профессионалами. Вы не должны болеть за свою страну. Вы должны быть над схваткой. Чем больше плохого расскажете про себя и родину, тем лучше. Только про нас не надо ничего плохого».

И это касалось всех сфер жизни. Новая искренность неминуемо должна прийти, а иначе на фига все? Мы должны стать лучше после СВО, а не хуже.

- То есть журналистика стала честнее?

- Это констатация. Не скажу, что до СВО у нас все хорошо было. Не скажу, что сейчас все хорошо. До фига еще заказухи. Есть еще феномен, когда любой человек с мобильником становится «экспертом» и называет себя «военкором». Пройдет время, точки над «и» будут расставлены.

Но это все - шанс для нас. Посмотрите, сколько появилось людей небезразличных, пассионариев. У нас добровольное комплектование



Станислав КРАСИЛЬНИКОВ/РИА Новости

артиллерия. Сейчас - дроны. И ониправляются лучше других.

- Можете про этот центр рассказать?

- Я бы назвал его центром спецназначения. Наш новый спецназ. Очень крутая штука в любой современной войне. И очень перспективная для молодых людей, которые привязаны к современным технологиям, к субкультуре: геймеры, косплееры. Увлечения молодежи переплетаются с военными трендами. Это будущее боевых технологий. Представьте, у каждого появился персональный управляемый снаряд с возможностью на 80 процентов попадания в танк или блиндаж врага.

- И раньше в войсках были дроны - в чем новизна?

- Раньше был этап хаотичного насыщения войск

своих усилий и подвига. Армия доверяет Верховному, который ведет переговоры о мире. И мы владеем инициативой на фронте. Но это не значит, что воевать - легко. Это работа очень затратная в плане человеческих ресурсов. Люди ждут своих с фронта. Этот ресурс нужно беречь. Если переговоры позволяют его сберечь, это здорово.

- Почему для нас важно полное освобождение Донбасса?

- Это Россия.

- Но есть еще Запорожская, Херсонская области...

- Это тоже Россия.

- Будем настаивать на том, чтобы идти до конца?

- Я не могу утверждать, на чем мы будем настаивать. Вы меня спросили, почему это важно, я ответил - это Россия и русские люди. Вообще все из-за людей. Земли у нас и так достаточно.

своих детей думать, где они, чем занимаются. Военная операция - это крайняя мера. И если мы сейчас пришли в силу тысяч обстоятельств к переговорам, то не надо фыркать, надо пользоваться ими. Мы сейчас в сильной позиции, слава Богу и спасибо русскому солдату.

БОГ УБЕРЕГ НАС ОТ ОШИБОК ВРАГА

- Как насчет информационной войны? Мы ее выиграли или проиграли?

- Как в старом анекдоте про русских танкистов в Париже, которые говорят: «Ну да-да, только вот информационную войну мы проиграли». Тяжело вести войну на чужой территории, по чужим правилам и с нечестным судьей. Но и с этим наше RT справляется. Его создание в свое время было очень дальновидным

И нужен ли наступаем

войск, несмотря на тяжелейшие бои! Это наше огромное моральное превосходство перед неприятелем. Там людей хватают на улицах! А у нас люди идут добровольно. Это к вопросу о том, кто победил в информационной войне. Конечно, мы.

НАСТУПАТЬ ДО КОМАНДЫ «СТОП»

- Если сейчас не удается заключить мир, какие прогнозы на СВО?

- Нет у меня прогнозов. Армия живет без оглядки на переговоры. Она выполняет задачи, пока ее не останавливают. Мы освобождаем Донбасс, формируем зону безопасности. Не только у нашего приграничья - Белогорода, Курска, но и в Днепропетровской области. Чем для нас отличается Донецк от Белгорода? Ничем. Поэтому пока слово «стоп» не прозвучало, армия будет наступать.

- После СВО большинство бойцов вернутся на гражданку? Или останутся служить?

- Это вопрос не к бойцам, а к тому, сколько стране потребуется людей под ружьем. Я уверен, большая часть тех, кто воюет, захочет уйти на гражданку. Жить в мире, воспитывать детей. Люди отдают свое здоровье, защищая Родину. Они будут иметь полное право начать жить своим личным.

Но, с другой стороны, в ближайшее десятилетие спокойной жизни у России, видимо, не будет. Армия нужна большая.

Я недавно был в Африке. Там наш Африканский корпус и наша сфера влияния теперь. И ветераны СВО там стабилизируют обстановку, а по сути, воюют. Мужики с ранениями, с боевыми наградами воюют красиво. Это как после Великой Отечественной, после 9 Мая мы пошли и раскатали Японию. Ни одна страна в мире больше не хотела связываться с Красной армией, понимая, что она превратилась в огромный каток, который переедет и не заметит.

**РАДИО
комсомольская
ПРАВДА**

radiokp.ru

Полностью
беседу
слушайте
на сайте
radiokp.ru



То же самое будет после СВО.

КАКУЮ ПРАВДУ НАМ НЕ ГОВОРЯТ

- После Великой Отечественной появился такой жанр литературы - «окопная правда», когда про армию стали рассказывать непарандные вещи. После СВО всплынет то, о чем сейчас молчат военкоры?

- Правда была и в 1941-м. И сейчас нет никаких тайн, о которых говорить нельзя, а потом можно будет. Вы чего-то не знаете о фронте? Про условия службы не знаете? Мы живем этим скоро четыре года. И во многом благодаря голосу военкоров стали известны и преодолены многие проблемы. ХХI век на дворе, у каждого телефона, можно позвонить прямо на передок. Какие там секреты после конца СВО?! Нет секретов. Есть понимание, что некоторые вещи не надо обсуждать публично, чтобы не играть на руку врагу.

Но ничего сенсационного вы не узнаете после СВО, я вас уверяю.

Все прозрачно?

- Максимально прозрачно за все время существования человечества. Вообще все по-другому. Я помню, раньше, приезжал в зону боев, из связи был только спутниковый телефон. Нестабильное и дорогое удовольствие. Сейчас на всех наблюдательных пунктах, в опорниках, в окопах - всегда интернет. Военные действия идут в прямом эфире! Страшная, на самом деле, штука. Зрители привыкают смотреть на ежедневные

Станислав КРАСИЛЬНИКОВ/RMIA Новости



Наши бойцы уверенно идут вперед - к победе и миру, который не обесценит их усилий и подвига.

убийства. Раньше в кино эти сцены с ужасом смотрели, а сейчас все по-настоящему. Ничего не спрячешь.

После каждой боевой операции звучит: «Сейчас мы расскажем, как было на самом деле». Но все уже знают, как там было.

ГДЕ ВОССТАНИЕ УКРАИНЦЕВ?

- На Украине тоже интернет. И люди не могут не видеть, что у них творится ужас. Почему же ВСУ продолжают упорно цепляться за каждую деревеньку?

- Человек, даже насиливо забранный в войска, оказавшись в окопе, понимает, что либо он воюет, либо умрет. Кто шустрее, понимает, как сдаться. Но не все могут. Есть пропаганда: «Вас разорвут на куски, когда пойдете сдаваться». Есть подобие заградотрядов. И есть эмоции - кто-то рядом в окопе погибает. И ты уже воюешь за себя и за него. Так всегда работало.

Что касается упорного сопротивления. В ВСУ еще остались мотивированные офицеры, которые могут вы-

строить и обучение, и боевую работу. Их армия пока не потеряла способность к обороне. Она сохраняется. Вопрос, какой ценой. Но именно поэтому мы еще не в Киеве.

- А в Киеве возможен новый майдан?

- Без внешнего влияния невозможен. За время СВО киевский режим взвел мощную карательную надстройку, которая направлена на подавление общественной воли. Потому что только жесткий карательный аппарат может обеспечить насилием мобилизацию и стабильность власти в условиях огромной социальной несправедливости и распродажи страны. И вторая причина - у них государство поддерживает неонацистскую идеологию, которая заставляет общество лояльно относиться к карательному режиму. У них людей в Одессе сожгли, никто не чихнул. У них президент нелегитимен, у него из носа кокаин сыплется в прямом эфире. Как без карательного аппарата это совместить? Никак.

Над нами полетели «Калибры». Мы поняли - началось

КСТАТИ

- Где вас застало начало СВО? Какие были мысли тогда? И какие сейчас?

- Ночью 24 февраля 2022 года я ехал с Сашей Коцем из Луганска в Донецк. Начало СВО мы встретили на границе ДНР и ЛНР. Над нами полетели «Калибры»...

Какое бы слово подобрать? Я был ошарашен, понимая, через что нам всем придется пройти. Это было волнение на уровне испуга. Потому что ни один человек, который знает, что такое военные действия, не обрадуется их началу.

С другой стороны, было чувство, что это шанс на восстановление справедливости. Исторической и человеческой. Донбассу пришлось пройти тяжелейшие 8 лет к тому времени. Мы потеряли огромное число близких людей. Для нас бои начались не в 2022-м, а в 2014-м. Это было логическое продолжение. Но от масштабов дыхания перехватило...

Все-таки Украина - 40-миллионная страна, крупнейшая в Европе, с очень большой армией, которая 8 лет училась делать нам больно.

Мы тогда не ошиблись в своих ощущениях. Это стало тяжелым испытанием.

С этим не сталкивались наши деды в XX веке. Когда смотришь: идет один штурмовик братья опорный пункт, в котором один солдат противника, а в небе над ними 25 дронов! На каждом направлении применяется 5 - 8 тысяч дронов в сутки! Потери врага за неделю - несколько тысяч человек! И огромная протяженность фронта, а войск-то задействовано всего ничего. У нас в Великую Отечественную столько солдат один Харьков отбивало у фашистов. Раньше на каждом километре фронта огромное число орудий сутки могли стрелять. Сейчас - уже нет. Но при этом мощь залпа выросла в разы!

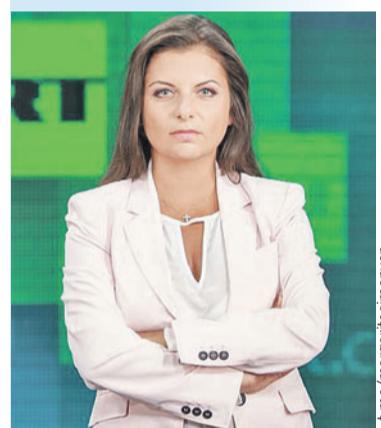
В интересное время живем.

ЛИДЕРЫ

Британцы назвали Маргариту Симоньян самой влиятельной

Игорь ЯКУНИН

Financial Times включила главреда «России сегодня» и канала RT в свой рейтинг.



tme/margaritasimonyan

Журналистка, медиаменеджер вошла в список самых влиятельных людей мира по версии авторитетного британского издания. В статье, которая написана Юлией Иоффе, Маргарита названа, «пожалуй, самым преданным посланником президента Владимира Путина».

FT подчеркнула, что Симоньян возглавила Russia Today, едва отметив свое 25-летие. И под ее руководством RT стал «мультиязычным, глобальным медиаресурсом».

Эта информация почти совпала с визитом Симоньян в Индию в составе делегации Президента России, где в эти дни был дан старт вещания филиала RT в стране.

В список в категории «лидеры» также вошли основатель американского поставщика микросхем Nvidia Джленсен Хуанг и руководитель аппарата сотрудников Белого дома Сьюзан Уайлс, глава службы внешней разведки Британии МИ6 Блейз Метревели и избранный мэр Нью-Йорка Зорган Мамдани, исполнительный директор банка Goldman Sachs Дэвид Соломон и другие.



С начала года - минус 6,7% погибших: Итоги всероссийской кампании по защите пешеходов «Продвижение безопасности»

Олег КАРПОВ

Полгода назад в пресс-центре «Комсомольской правды» стартовала всероссийская социальная кампания Госавтоинспекции «Продвижение безопасности». В среду здесь же собрались те, кто ее воплощал в жизнь и оценивал итоги. Получился разговор без купюр - о жизни и смерти на дорогах, о детях и взрослых, о статистике, которая обнадеживает, и о цифрах, от которых холдеет кровь.

Напомним, в 2024 году в России зафиксировано более 34 тысяч ДТП с участием пешеходов, погибли свыше 3300 человек. Главный вопрос к экспертам: удалось ли изменить ситуацию?

ОСТОРОЖНЫЙ ОПТИМИЗМ

Первым слово взял генерал-майор полиции **Владимир Кузин**, главный эксперт направления по координации деятельности в области безопасности дорожного движения Госавтоинспекции МВД России. Его выступление было выверенным балансом между надеждой и тревогой.

Оперативные данные за 10 месяцев 2025 года показали снижение аварийности с пешеходами на 6,6%, сообщил главный эксперт направления по координации деятельности в области безопасности дорожного движения Госавтоинспекции МВД России, генерал-майор полиции Владимир Кузин. В абсолютных цифрах это 25 380 происшествий, в которых погибли 2407 человек (на 6,7% меньше, чем годом ранее). Это хорошая новость. Еще лучше - динамика по детям-пешеходам: число

погибших снизилось на 7,8%. «Целевые показатели, поставленные главой государства, по-тихоньку достигаются», - констатировал Владимир Кузин.

Однако при этом выросла смертность на нерегулируемых переходах (+4,6%). И главное - резко увеличилось (на 4,5%) число наездов в темное время суток. И здесь ключевая, пугающая цифра встречи: 98% погибших в таких ДТП пешеходов не имели на себе световозвращающих элементов. «Особенно сейчас в Центральной России: рано темнеет, поздно светает, дороги темные, одежда темная», - пояснил генерал-майор, объясняя причины трагедий.

Эксперт также подробно остановился на новой Стратегии безопасности дорожного движения до 2036 года, утвержденной президентом страны. Документ задает амбициозные цели: снизить смертность в полтора раза к 2030 году и в два - к 2036-му. Пешеходы в стратегии обозначены как одна из ключевых категорий риска, а значит, работа с ними будет только усиливаться.

352 ТЫСЯЧИ ЛИЧНЫХ КОНТАКТОВ

Нынешняя социальная кампания «Продвижение безопасности» - не последняя. Уже в следующем году стартует новая, ее темой станет безопасность на перекрестках, а география снова охватит около 40 регионов, сообщил начальник отдела пропаганды безопасности дорожного движения и профилактики детского дорожного транспортного травматизма Госавтоинспекции МВД России, полковник **Сергей Хранцевич**.

2026 год - юбилейный для Госавтоинспекции, ей исполняется 90 лет, и это станет дополнительным поводом для масштабной информационной работы. Особый акцент будет сделан на детях - водителях мототехники, велосипедов и средств индивидуальной мобильности, а также на «детском режиме» для родителей-водителей.

Член Общественного совета при Минтрансе России, представитель проекта «Социальная кампания» **Вадим Мельников** приоткрыл «кухню» завершившейся кампании. Это был не просто набор роликов, а гигантская машина прямого общения. Более 350 тысяч личных контактов по всей стране - от Калининграда до Камчатки. Интерактивы с водителями на АЗС, игра «ПДД-бинго» для пешеходов в парках, лекции в автошколах, спектакли для малышей и научные эксперименты для подростков. Каждому участнику вручались полезные подарки - световозвращающие брелоки и шнурки. «Участники

делятся знаниями с семьями и друзьями. Эффект компании напоминает беспречную волну», - отметил Вадим Мельников.

Медийный резонанс кампании тоже впечатляет: почти 200-процентный рост упоминаний в СМИ и соцсетях по сравнению с 2024 годом.

ДЕТИ - ПРОВОДНИКИ ИДЕЙ

О том, как важно начинать обучение правильному поведению на дороге с самого раннего возраста, сообщила начальник отдела Департамента государственной политики в сфере защиты прав детей Минпросвещения России

Оксана Драганова. Безопасность на дороге - это не предмет урока, а часть культуры, которую нужно формировать с детского сада. Ключевой инструмент - движение Юных инспекторов движения (ЮИД), которому в этом году исполнилось 52 года. Оно объединяет уже более полутора миллиона школьников. Через всероссийские конкурсы «Безопасное

колесо», форумы, творческие проекты дети не только сами учатся, но и становятся «агентами влияния» в своих семьях, зачастую переучивая родителей. «Ребенок говорит: «А нам в школе говорили, что так надо!» - и это работает лучше любой лекции», - отметила Оксана Драганова.

Актриса театра и кино, общественный деятель **Анастасия Малькова-Макеева** взглянула на проблему глазами медийной персоны и матери. «Дети хотят быть модными, а не послушными», - заявила она. - Взрослые в капюшонах и с наушниками, переходящие дорогу не глядя, - дурной пример».

Общественный деятель считает, что необходимо создавать модные коллекции одежды и аксессуаров со световозвращающими элементами, привлекать дизайнеров и блогеров: «Сделать так, чтобы это было не «надо», а «круто». Эта идея перекликается с мыслью о необходимости «мозгового штурма» для поиска новых, креативных форматов работы с молодежью.

ЧТО ДАЛЬШЕ?

Директор Дирекции программы ПДД **Игорь Королев** подтвердил: работа будет продолжаться по всем фронтам - от оснащения инспекторов техникой до производства социальной рекламы. А уже в марте 2026 года стартует новая социальная кампания.

Почему выбрали именно 40 регионов и какие привычки менять сложнее всего? Сергей Хранцевич пояснил: регионы отбирают по статистике аварийности, стараясь охватить все федеральные округа. Самый сложный навык, по общему мнению, - заставить и водителей, и пешеходов убеждаться в безопасности на переходе, а не слепо полагаться на свое право.

Социальная кампания «Продвижение безопасности» 2025 года завершена, но работа - нет. Ключевые цели еще не достигнуты, но вектор задан верный: от сухой статистики - к личному контакту, от запугивания - к вовлечению и моде, от разовых акций - к формированию новой культуры. Пока на дорогах гибнут люди, у которых не было на одежде крошечного светящегося брелока, расслабляться нельзя. Но факт, что об этом открыто и предметно говорят в одном зале генералы, педагоги, чиновники и медийные лица, вселяет надежду. Надежду на то, что в следующем году зеленых цифр в статистике станет больше, а красных, тревожных, - меньше.

«Даже с десятью детьми можно уделить время себе»

Продолжение.
Начало на < стр. 1

«Я НЕ ХОТЕЛА ДЕСЯТЬ ДЕТЕЙ, НО ВСЕГДА ХОТЕЛА СЕМЬЮ»

Оксана представляла свою будущую жизнь так же, как многие: минимум двое детей, уют, обычные семейные заботы. Но судьба распорядилась иначе.

С первым мужем Оксана воспитывала первенцев Ивана и Олесю - им сейчас 20 и 19 лет. Счастье длилось недолго: мужа сибирячка потеряла при трагичных обстоятельствах. На последние деньги она снимала квартиру, ходила на работу, пока за детьми присматривала ее мама.

Вскоре Оксана встретила Сергея. Он был старше ее на 20 лет, но разница в возрасте влюбленных не смущала. В браке с ним появились остальные дети: Матвей, Назар, Соня, Лиза, Сережа, Люба, Вася и Катя. Ей, самой младшей, 6 лет.

И хотя второй брак не так давно закончился разводом, Оксана никогда не считала рождение каждого из детей случайным:

- Все дети - осознанное решение и огромная радость. Когда я была беременна старшей дочкой, поняла, что хочу еще третьего ребенка. Потом - четвертого. В итоге мы пришли к тому, что семья стала супербольшой.



Мама Оксана и все ее дети.

Сейчас старшие дети уже живут отдельно. Младшие занимают четыре комнаты квартиры, но чтобы всем было свободнее, Оксана планирует купить дом, а квартиру уже выставила на продажу.

«ГЛАВНОЕ - ОРГАНИЗОВАТЬ ТРОИХ, А ДАЛЬШЕ ХОТЬ ДЕСЯТЬ ТЫСЯЧ»

Утро в доме - как хорошо отлаженный механизм: завтрак, сборы, садик, школа, работа. Оксана работает риэлтором, бывает и в разъездах. По возможности вечером забегает в спортзал. И да, она успевает.

- Как говорили в фильме «Москва слезам не верит», главное - организовать троих, а дальше ты организуешь хоть десять тысяч. В многодетной семье старшие помогают младшим, но не потому, что «надо», а потому, что это естественно. Малышей из садика может забрать старший сын. А дочери могут приготовить ужин, прибраться по дому. Мы живем вместе, почему бы не помогать друг другу? Когда дети разных возрастов находят общий язык, могут друг о друге позаботиться, это же здорово! - рассказывает Оксана.

При этом подчеркивает: даже с десятью детьми можно оставлять время себе - встретиться с подругой, провести вечер вне дома.

- У многих в голове стереотип, что если многодетная семья - там бедная замученная мать, отцу жизни нет. Но ведь так может происходить и в семьях с одним ребенком. А есть люди, у которых вообще никого нет, и все равно им ни на что времени не хватает. Все зависит от человека, от дисциплины, от собственного душевного равновесия.

КАК НЕ ПОТЕРЬЯСЬ В ЗАБОТАХ

В больших семьях важен финансовый вопрос. Многодетная мама признается,

Личный архив



После многочисленных родов Оксана сильно поправилась, но сумела взять себя в руки.

что специальных лайфхаков у нее нет. Выручает строгое ведение бюджета.

- Тут волей-неволей научишься планировать и подходить разумно. Я не скажу, что всего хватает, кое-где ремонт доделать не могу. Но покупки распределяю так, чтобы не бежать за ними в один момент. Например, к школе я покупаю по мелочевке: тут тетрадку, там - набор карандашей или колготки девочкам. А не жду августа, когда все подорожает и в магазинах будет не протолкнуться, - делится Оксана.

Но дети просят не только вещи, каждому нужна любовь и внимание. И тут большая семья только в помощь.

- Дети появляются на свет, а рядом с ними сразу братья и сестры. Так они быстрее учатся взаимодействовать, поддерживать друг друга. Это важно не меньше, чем родительская забота, - говорит Оксана.

«ЗНАЮ, ЧТО МЕНЯ ВСЕГДА БУДУТ ЛЮБИТЬ И ЖДАТЬ»

История Оксаны - не только о материнстве, но и о силе характера. Два года назад она смогла похудеть почти в два раза. После многочисленных беременностей ее вес превышал центнер. Оксана

смогла изменить жизнь, регулярно посещать спортзал и наладить питание. В итоге сумела сбросить 54 кило.

Выпадали на долю семьи и другие тяжелые испытания. В 2021 году одной из dochek поставили страшный диагноз - лейкемия. Девочке на тот момент было всего 4 года. И в этой ситуации Оксана взяла себя в руки, упорно водила дочку по врачам, вместе с ней пережила дорогостоящее лечение, сложные операции... К концу 2024 года удалось добиться ремиссии.

А недавно в семье появился еще один комочек счастья. Только это не одиннадцатый ребенок Оксаны, а уже внук. Его подарила старшая дочь Олеся.

- Он родился 25 ноября. Мальчик здоровый, вес 3400 граммов, рост 53 сантиметра. Назвали Дмитрием, - говорит Оксана с теплотой в голосе. - Это мощное ощущение: ты понимаешь, что твоя семья - это уже почти род, который будет расти дальше. Для меня в многодетности главное - что ты никогда не будешь одна. Тебя всегда любят и ждут. Со старшими детьми ты можешь поговорить на взрослом уровне, со средними - обсудить их увлечения, а малышей просто обнять и получить порцию милоты и любви. Я очень ценю - надеюсь, что так у всех.

Людмила и Алексей Бадмаевы воспитали десятерых.

НАГРАДА

«Супы ведрами мы не варим»



Людмила и Алексей Бадмаевы воспитали десятерых.

Мать-героиню из Бурятии чествовали в Государственной Думе.

Будущие супруги Алексей и Людмила Бадмаевы росли вместе - они из одного села Михайловка Закаменского района. Потом вместе работали на зернотоце.

Поженились, когда Алексею было 22 года, а Людмиле 19. Спустя два года появился первый - сын Степан. А дальше...

- Я сама выросла в большей семье. Мои родители воспитали восьмерых детей, - рассказывает Людмила Бадмаева. - А у мужа три сестры и брат. Решили не отходить



от традиций. Все наши дети появились на свет желанными и любимыми. У нас пятеро мальчишек и пять девчонок. Старшему сыну Степану - уже 23 года, а младшей Лизе скоро исполнится четыре.

У КАЖДОГО РЕБЕНКА ЕСТЬ ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО И ХОББИ

Алексей - ветеран боевых действий в Чечне. С 2022 года он принимает участие в СВО. А Людмила занимается домом и детьми.

- Люди нередко удивляются: вот это да, десять детей! Как их всех прокормить? Многие думают, что супы варю большими ведрами, - смеется Людмила. - Ничего подоб-

ного! Готовлю обычную кастрюлю, и всем хватает! Хорошим подспорьем являются собственные овощи с огорода.

У каждого из детей есть личное пространство и хобби: кто-то рисует, кто-то занимается спортом, кто-то танцами.

- Раз уж нам дано такое количество детей, значит, хватит сил и возможностей вырастить и воспитать их. Мы наслаждаемся ролью родителей. Дети учат нас быть добрыми и счастливыми. Они способны радоваться самым простым вещам. Безусловно, бывают сложности, например, когда все болеют одновременно. Но мы стойко преодолеваем любые трудности, - говорит Людмила.

МАТЕРЬЮ-ГЕРОИНЕЙ СТАЛА ОДНОЙ ИЗ ПЕРВЫХ В СТРАНЕ

В конце 2022 года в Кремле Людмила Бадмаева получила награду из рук **президента РФ Владимира Путина** - сибирячка была удостоена высокого звания «Мать-героиня». А недавно она представляла свою родную республику Бурятию в Госдуме - там состоялась торжественная встреча, посвященная Дню матери.

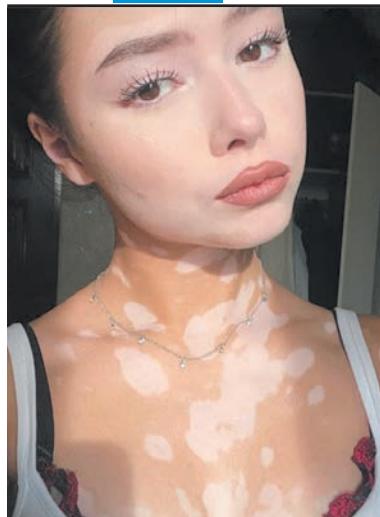
- Оказывается, в нашей стране уже насчитываются больше ста матерей-героинь! У нас была возможность встретиться, пообщаться, поделиться опытом. В Москву я ездила вместе с тремя детьми. Честно говоря, до сих пор не можем привыкнуть к такому повышенному вниманию к себе, - говорит Людмила.

Сибирячка признается, что неоднократно получала приглашения заняться общественной работой, но предпочитает посвящать все свободное время детям:

- Наш Степан уже четвертый год служит в Росгвардии. Старшая дочь Алла осваивает профессию релейщика энергетического оборудования. Татьяна выбрала работу медсестры. Остальные дети школьники и дошкольники.

Супруг Людмилы сейчас проходит реабилитацию - на СВО он получил ранение. Восстанавливается дома, рядом с семьей. Еще одна новость - Бадмаевы приобрели большой дом в Улан-Удэ, правда, переезжать из родного села не планируют. В будущем там будут жить их дети.

Фото: Личный архив героини



**Анастасия КУРЕНОВА,
Виктория КУДАЕВА
(«КП» - Иркутск)**

**18-летняя жительница
Иркутска живет
с заболеванием
ВИТИЛИГО.**

Карина Гуреева давно свыкалась с удивленными взглядами окружающих. У девушки редкое дерматологическое заболевание, при котором в отдельных участках кожи исчезает пигмент меланин, из-за чего появляются светлые или совсем белые пятна. Было время, когда она испытывала стеснение, но сейчас сибирячка воспринимает свою внешность совсем по-другому. Подробности - в материале «КП» - Иркутск»

МЕЧТАЛА ИМЕТЬ СВЕТЛУЮ КОЖУ

В детстве у Карины никаких особенностей не было. Разве что немножко выделялась среди сверстников смуглым лицом. Девушка вспоминает:

- Когда я была маленькой, меня дразнили две девочки в детском саду, потому что я была слишком смуглой. Я возвращалась домой вся в слезах, плакала в подушку и тихо просила, чтобы кожа стала светлее.



**Молодому человеку Карине
ее пятнышки нравятся.**

Через пару лет Карина поняла, что ее мечта сбылась необычным образом.

- Когда мне было 8 лет, на моей ноге в районе колена появилось крошечное пятнышко. Мы с мамой подумали, что это просто старая корочка от раны отпала, оставив белый след. Однако вскоре пятно стало увеличиваться. Обратились к врачу-дерматологу, который и поставил диагноз - «витилиго».

Тогда Гуреевы жили в Черемхове, и в те годы практически никто не имел представления о лечении такого заболевания. Ангарск, Иркутск, Алтайский край - семья обращалась к врачам разных городов и регионов.

- Выяснилось, что заболевание неизлечимо. Пятна постепенно распространялись по телу. Рука, вторая нога, а потом, к десяти годам, маленькие точки возникли и на лице, прямо вокруг глаз, словно очки. Тогда это выглядело некрасиво...

Сибирь: особый случай Внешность - как произведение искусства

«ПОЧЕМУ У ВАС ЛИЦО ЧЕРНО-БЕЛОЕ?»

Но Карина не сдавалась! Пыталась побороть болезнь. Так, однажды по совету врачей воспользовалась одной мазью. Но пятна не исчезли, они сначала потемнели, став на фоне ее смуглой кожи еще заметнее, а затем увеличились и приобрели еще более белый оттенок.

Карина признается, что детство с витилиго выдалось непростым. В школе девочка периодически подвергалась насмешкам сверстников.

- Некоторые ребята называли меня обидно: «пятнистая», «корова». Взрослые тоже иногда бросали косые взгляды. Я старалась игнорировать подобное отношение. Не прятала пятна под кофточкой...

Но даже повзрослев, Карина периодически сталкивается с любопытством и бесактивностью окружающих. Недавно услышала вопрос от незнакомого мужчины: «А почему у вас лицо черно-белое?»

- А бывает наоборот - посторонние люди подходят на улице и искренне восхищаются моей красотой, находя мои уникальные пятнышки привлекательными и необычными...

В ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ СЧАСТЛИВА

По статистике витилиго встречается у 2% населения мира разных возрастов. Карина рассказывает, что в ее случае врачи предложили - одной из причин заболевания мог стать стресс. Сейчас пятна продолжают расти, но девушка уже не переживает, воспринимая свою

внешность скорее как произведение искусства.

- Канадская супермодель Винни Харлоу также имеет витилиго и успешно строит карьеру в индустрии моды. Если мне предложат такую работу - непременно соглашусь. Конечно, встречаю людей с витилиго и в повседневной жизни, но чаще это бывают более взрослые люди. Среди ровесников такие случаи редкость.

У Карины много друзей и в личной жизни полный порядок. Вот уже полгода она встречается парнем, познакомились они в соцсетях.

- Моему молодому человеку мои пятнышки даже нравятся. Особенности внешности не мешают мне пользоваться косметикой. Макияж ложится ровно и выглядит естественно. Единственный - солнце-защитный крем, я его использую всегда, в любое время года. Иначе есть риск получить солнечный ожог. Если бы у меня была возможность родиться без витилиго, я бы все равно предпочла остаться такой, какая есть, - говорит девушка.

ПЛАНИРУЕТ СТАТЬ СЛЕДОВАТЕЛЕМ

Сейчас Карина учится в колледже Российской государственного университета правосудия и мечтает стать следователем. Признается: детективами увлекается с детства.

В свободное от учебы время посвящает себя помощи другим людям. Она - доброволец Национального Центра помощи пропавшим и пострадавшим детям.

- Однажды на занятие вошла ректор и сообщила, что в Ершовском районе пропал человек, предложила всем желающим принять участие в поисках. Я откликнулась. Именно тогда почувствовала, что мне это интересно.

Так девушка и осталась в отряде. Сейчас нередко выезжает на места происшествий, ищет пропавших.

- Мне это все нравится, поскольку это все очень тесно связано с моей будущей профессией. Иногда я принимаю участие в мероприятиях от Иркутского регионального волонтерского центра. И в принципе я люблю помогать людям!

Фото: Личный архив



Девушка входит в отряд волонтеров.



Фото: Личный архив

СИЛА ДУХА

Оказалась в инвалидной коляске, но не перестала танцевать

**Никита МАНЬКО
(«КП» - Новосибирск)**

**Пусть пилон остался
в прошлом, она верит -
лучшее еще впереди.**

Алеся Шнейдер родом из Череповца, с детства занималась художественной гимнастикой, а после школы увлеклась танцами на пилоне. Стала одной из лучших, несколько раз побеждала на всероссийских соревнованиях по pole dance. К 26 годам открыла свою онлайн-школу и набрала десятки тысяч подписчиков в соцсетях. Вела здоровый образ жизни, занималась акробатической йогой.

- У меня появились ученики в Европе, Америке и Азии. В течение нескольких лет были мастер-классы в Мексике, Коста-Рике, Малайзии, Сингапуре и Таиланде. Я преподавала пилон везде, где жила или путешествовала. А потом у меня появились сильные боли в спине и животе. Последняя поездка по Европе была в прошлом году, я смогла провести только один мастер-класс. Мне становилось хуже:

ноги быстро теряли силу и чувствительность. Вскоре произошел полный паралич ног: МРТ показало образования у позвоночника, - рассказала Алеся Шнейдер.

Девушка вернулась в Россию: врачи выявили лимфому 4-й стадии - опухоль передавила спинной мозг и парализовала половину тела.

- Сначала я лежала в нейрохирургии, прикованная к кровати. Затем началась жесткая химиотерапия, я попрощалась с волосами, после 6 курсов лечения не могла есть из-за постоянной тошноты. Врачи обнаружили, что из-за пролежней начался сепсис на кости, медики меня спасли, - вспоминает Алеся. - Огромное спасибо моим родителям: без их поддержки я бы не справилась. Также меня поддержали мои друзья: носили на руках, кормили, помогали собрать средства на МРТ. Все, кто был со мной до болезни, остались друзьями и поддерживали.

В мае 2025 года Алеся вышла в ремиссию, у нее появилась частичная чувствительность в ногах. Когда девушку выписали домой, она не могла встать с кровати. Но сразу вернулась к преподаванию в своей онлайн-школе

по танцам на пилоне. Началась реабилитация: массажи, упражнения, гимнастика. Через два месяца Алеся уже пересела на коляску, а в конце августа попала на благотворительный забег в рамках марафона «Северный край».

Друзья, родные, ученицы и подписчики помогли оплатить реабилитацию в московском центре, к этому времени Алеся уже вернулась к танцам - записала танец русалочки на коляске, ездила в Москву на фестиваль «Ступени».

- Пока неясно, есть ли у меня шанс встать на ноги. В любом случае для меня главное - жить интересно и быть счастливой. Возвращаться к пилону я не хочу даже в случае полной реабилитации, но уже сейчас делаю успехи в спортивных бальных танцах и теннисе, - рассказала 35-летняя Алеся Шнейдер. - С самого начала болезни у меня была вера в лучшее. Полтора года спустя я начинаю в этом «лучшем» жить!

Елена СЕРЕБРОВСКАЯ
«КП» - Красноярск»

В Красноярске
раскрыли одно
из дерзких
преступлений
2003 года

Киллер приготовился: сейчас его мишень должна выйти из подъезда... Из-за глушителя никто не услышал громкого резкого звука. Жертва дернулась и повалилась на асфальт. Преступник спешно скрылся, прихватив автомат, и приготовился услышать по всем телеканалам, что убит известный в Красноярске бизнесмен. А тот выжил. Более того, позже перенес еще два покушения.

Интересно, что второе и третье довольно быстро раскрыли, там один исполнитель, которому назначили большущий срок. Но кто стоял за самым первым? Тогда преступник не оставил никаких зацепок. Расследование пришлось приостановить. Спустя 22 года уголовное дело вернули в работу.

ЛИХА БЕДА НАЧАЛО

В 2003 году 36-летний криминальный авторитет Владимир Жигадло был одним из совладельцев самого известного в Красноярске казино «Ессей» и плюс самолично держал еще одно - «Сопку». Егор М.* (по определенным причинам его имя изменено) - также представитель криминального мира. На тот момент ему было 35 лет, он частенько зависал в «Сопке», спуская солидные суммы. С владельцем они были хорошо знакомы, прежде нормально общались. Но в июне между ними произошел конфликт.

- Сама по себе ссора была на ровном месте. Обвиняемый теперь даже не помнит сути. Начал перепираться с персоналом, шуметь. Владелец казино отчитал его и приказал выставить вон, - рассказывает следователь СК.

Это мягко сказано. На самом деле авторитет крепко приложил словами Егора прямо на глазах криминальной общественности. Унизительные слухи расползлись по городу, братва стала пенять: «Егор, тебя как собачонку выкинули. Ты что, стерпишь?»

Тогда он понял, что позор надо смыть кровью, и за-

«Тебя как собачонку выкинули, ты стерпишь?»



мыслил свой план.

РАСПИСАНИЕ ЖЕРТВЫ

Несколько недель готовился к «охоте». Достал автомат Калашникова с глушителем. Жигадло тогда жил в девятиэтажке на улице Сергея Лазо. Егор присмотрел себе идеальное место для стрельбы на чердаке соседнего дома. Там до сих пор есть небольшое техническое окно, через которое отлично просматривается весь двор. Спланировал все пути отхода.

Обвиняемый долго выслеживал потерпевшего, чтобы понять, какой у него режим, во сколько выходит из дома, когда возвращается. Около 9 часов утра тот обычно выходил из подъезда, его забирал личный водитель на машине. Решил, что это самое удобное время. 8 августа киллер дождался потерпевшего и выстрелил не менее пяти раз, пули попали в живот, в руку и ягодицу.

«Мститель» выдохнул: отомстил! Благополучно скрылся, спрятал оружие. Однако вскоре узнал, что рано радовался - врага прооперировали, он несколько дней находился в коме и выкарабкался.

Раскрыть дерзкое нападение

в тот время не удалось. Оперативники нашли спрятанный автомат, но на нем ни одного отпечатка пальца. Свидетелей нет. Дело пришлось приостановить.

НЕМНОГО УТОЧНЕНИЙ

Было несколько версий покушения. Одна из них - казино «Ессей». Оно считалось самым крупным и элитным игорным заведением в Красноярске, деньги там крутились огромные.

У казино было шесть со владельцем. Начиная с 2001 года компании отстреливали, по одному в год. Два человека уже лежали в могиле, потом покушение на Жигадло в 2003 году, затем новые смерти. Все это смотрелось, как звенья одной цепочки. Но эта линия не получила своего развития. 1 июля 2007 года игорный бизнес в крае был запрещен, «Ессей» и другие казино закрылись.

ДУБЛЬ ДВА И ДУБЛЬ ТРИ

Годы шли, а гнев в душе Егора М. не утихал. Вторую попытку он предпринял

в декабре 2007 года. В тамбре подъезда обидчика было установлено взрывное устройство. Но опять что-то пошло не так - жертва отделалась травмой ноги.

Третье покушение на авторитета состоялось уже во дворе дома на проспекте Металлургов. В апреле 2008 года в 10 часов утра он вышел из подъезда и стал садиться



Следственный эксперимент.

■ БДИ!

«Вы сильно ее не ругайте, она за Вас очень переживала»

Евгения ДЕМИНА («КП» - Омск»)

Мошенники выманили у омской школьницы 12 млн рублей и прислали ее родителям издевательское сообщение.

Если бы родители омской школьницы знали, чем окончится их романтический вояж на двоих в Турцию, они бы наверняка отменили поездку. Но никаких дурных предчувствий не было - дочь практически уже взрослая, да и дедушка дома остается, присмотрит.

Афера началась стандартно. На телефон девушки поступил звонок якобы от работника маркетплейса: «Вам посылка, для получения, назовите код из СМС». Не заподозрив подвоха, девушка продиктовала цифры. Дальше ей позвонил липовый сотрудник ФСБ:

- Код из СМС называли? Ну так вот, мошенники получили доступ в ваш личный кабинет на Госуслугах, оформили доверенность и все деньги отправили на Украину. Теперь всей вашей семье грозит ответственность за финансирование терроризма. И не смейте никому ничего рассказывать! Иначе еще одна статья - за разглашение тайны следствия! - загуглил девчонку аферист.

Потом по закону жанра лжеэфесбэшник смягчился и пообещал посодействовать несчастной жертве, если та согласится помочь следствию и во всем его слушаться. Запуганная школьница согласилась. По указке мошенников она подключилась к видеоконференции, показала обстановку в комнатах, внушительный металлический сейф в кабинете отца и его содержимое: 9 тысяч долларов, более 3 млн рублей и ювелирные изделия на сумму 7,5 миллиона. В весе последние потянули на четыре килограмма. В сейфе состоятельной семьи хранились золотые цепи, несколько золотых часов, комплекты украшений.

Аферист заверил: все ценности, мол, необходимо задекларировать, иначе их во время обыска заберет Следственный комитет. «Декларировать» надо было непременно в Подмосковье. А для этого собрать все золото в коробку из-под обуви и отправить транспортной компанией в Московскую область. Девушка так и сделала. Не забыли мошенники и про деньги.

- Чтобы «спецоперация» прошла гладко, школьница, следуя их инструкциям, приобрела новый телефон, скачала приложение, обменяла иностранную валюту на рубли и за три дня перевела на счета злоумышленников более 4,5 миллионов, - рассказали в УМВД по Омской области.

Самое поразительное в этой истории то, как о преступлении узнали родители школьницы. Обнаглевшие от безнаказанности аферисты, получившие полный доступ к телефону жертвы, отправили ее матери издевательское сообщение:

«Здравствуйте, Кира*. Мы - профессиональные мошенники, обманули Вашу дочь Машу*, она перевела нам 4500000 рублей и 10000 долларов, вскрыв Ваш сейф при помощи инструмента. Вы сильно ее не ругайте, она за Вас очень переживала», - написали они.

Вернувшись из отпуска, женщина тут же поспешила в полицию. В общей сложности семья потеряла 12 163 000 рублей. Ведется следствие.

*Имена изменены. Авторские пунктуация и орфография сохранены.

«Про себя и не помнил»

Ольга АДЛЕР
(**КП** - Красноярск)

15-летний подросток отбил маленькую девочку у овчарки.

- Молю Бога, чтобы доченька восстановилась! - говорит **Александр Завозин** из Хакасии. А у самого в глазах стоят слезы.

За его дочку, первоклассницу Катю, уже которую неделю борются врачи. В середине ноября с малышкой случилась беда: на нее напала сбежавшая с чужого двора овчарка. Сорванный скальп, укусы по всему телу... Все могло закончиться трагедией, если бы наперерез хищнику не кинулся прохожий. Это был 15-летний студент техникума **Матвей Передерин**. Увидев, что овчарка терзает ребенка, он не растерялся. Рискнул собой, но отбил у пса его жертву. Реальная история о парне, который смог, - в эксклюзивном материале «Комсомольской правды» - Красноярск».

КАТЯ

15 ноября 2025 года, суббота. Поселок Шахты, окраина Черногорска. На часах было без пятнадцати три. В тот день Катя пошла в гости к другу, хотели поиграть вместе.

Никто и представить не мог: до дома друга девочка не дойдет всего метров десять. Внезапно навстречу выбежала овчарка. Уже позже Катя расскажет, пес несся прямо на нее:

- Я думала, собачка добрая, хорошая! Даже хотела погладить.

И тут овчарка ни с того ни сего стала на нее прыгать. Толкнула лапами, повалила на дорогу... Укусила за губу, схватила за ноги, давай трепать. А после вцепилась в шапку Кати. Под шапкой была заплещена коса. И пес вместе с косой снял ребенку скальп!

Раны были страшными. Сильная потеря крови, болевой шок. Бледная, глаза закатываются, едва говорит. Это был сопор, предкома.

- Предсмертное состояние... Нам передали, еще минут 10-15, и дочку было бы не спасти! - вспоминает Александр Завозин.

Эти минуты для девочки выиграл случайный прохожий, студент Матвей Передерин.

МАТВЕЙ

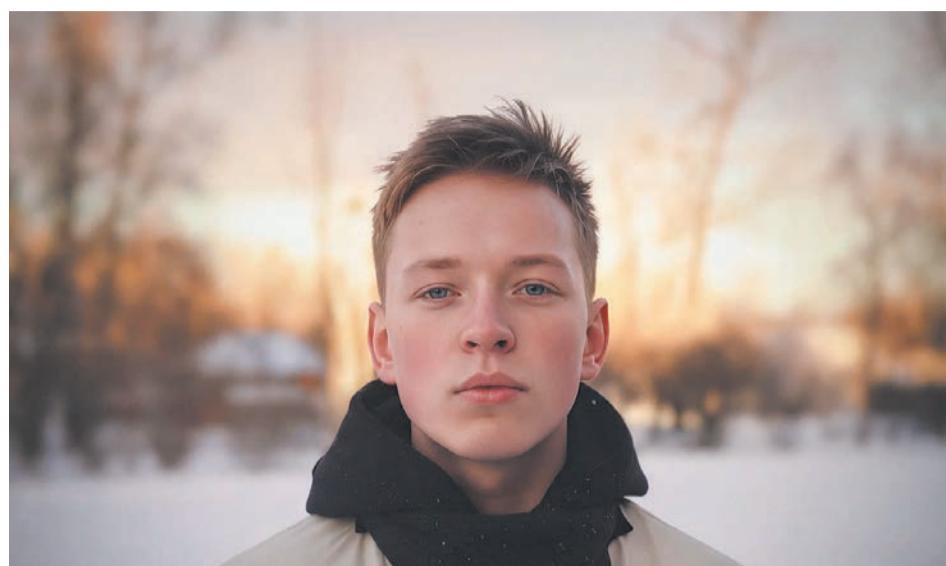
Как раз в то время он возвращался домой от дедушки. Путь лежал вдоль железной дороги. Был в наушниках, слушал музыку.

- Но даже через наушники я услышал: кто-то закричал. Очень громко, жутко, - поделился Матвей. - Оглядываясь, на снегу лежит маленькая девочка. И возле нее немецкая овчарка!

Это был кошмар: здоровенная собака



Та самая овчарка.



Матвей назвали в честь прадеда-героя.



В этом году Катя пошла в первый класс.

РАИСА

Откуда зверюга взялась в поселке Шахты?

- Собака появилась за несколько дней до ЧП, - поясняет Александр Завозин. - Мы видим: крупная, мощная, а хозяина рядом нет. Начали везде писать, искать по группам: чей питомец?

Хозяйка отозвалась скоро. Это 33-летняя Раиса*, живет в микрорайоне 9-й Поселок. Однако вовремя пса она не забрала, а на следующий день случилось ЧП.

- Овчарку мне подарили знакомые в мае этого года. Она живет у меня в ограде. В вольере с металлической решеткой, в будке, - перечисляла женщина на допро-

сах. - Днем 13 ноября я решила выпустить собаку с цепи. Она гуляла в огороде. А потом улучила момент и выбежала в открытую дверь на улицу. Я за ней, звала-звала, но бесполезно!

По словам женщины, Вальтер у нее в доме - как член семьи и ничего подобного раньше не совершил.

- Собаку ей вернули, - прокомментировала **Юлия Арбузова**, старший помощник руководителя ГСУ СК России по Красноярскому краю и Республике Хакасия. - Было возбуждено уголовное дело по признакам статьи «Причинение тяжкого вреда здоровью по неосторожности».

Максимальное наказание за такое - до шести месяцев ареста. Вопрос о судьбе собаки остается на усмотрение владелицы. По закону, Вальтер - ее имущество, пусть и живое.

ЧТО ДАЛЬШЕ?

Врачи Абаканской больницы отстояли Катю. Девочка выжила, но на поправку идет не так быстро. Как выяснилось, кожа на голове прижилась не совсем. Организм стал ее отторгать, началось воспаление. Капельницы, перевязки, лечение, - все это дается 7-летнему ребенку не просто. С девочкой работает психолог.

- А еще нам на помощь пришли московские врачи, клиника доктора Рошаля, - сообщил отец. - Там такие специалисты, техника! Причем помогают бесплатно: они сами оплатят и лечение Кати, и дорогу. А мама с ней летит за свой счет. Скорее всего, дочке понадобится еще операция, и, возможно, не одна. Пластика, восстановление, реабилитация. Деньги нужны будут немалые, нам сказали.

А что же Раиса? На связь с семьей Кати она так и не вышла, прощения не попросила.

(*имя изменено - по требованию закона).

ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



КУПИТЬ
ЗДЕСЬ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+



Сегодня Есенина стоит внимательно
перечитывать, чтобы обнаружить
за общизвестными, приевшимися
«главными хитами» великого лирика

Ученые исследуют хитрости работы мозга.

Вы - азартный человек? И не любите проигрывать? Тогда мы вместе с австралийскими учеными идем к вам. Они опутали головы добровольцев проводами и заставили играть в камень - ножницы - бумага. Исследователи уверяют: теперь мы знаем, как мозг работает во время игры. Ну а мы в «Комсомолке» подумали: может, у науки есть стратегия и для других игр?

СНАЧАЛА КАМЕНЬ, ПОТОМ БУМАГА

Перенесемся в солнечную Австралию. Лаборатория, в ней - 62 человека. Чуткие приборы фиксируют их мозговую активность. Всего в ходе эксперимента сыграли 15 тысяч раундов (то есть каждая пара - 480 раз!).

- По ходу игры энцефалограммы отражали активность мозга, - рассказала «КП» научный работник Института когнитивных нейронаук Высшей школы экономики Элиана Монахова.

Вывод: лучшая стратегия победы в этой игре - быть непредсказуемым. Но при этом добровольцы продемонстрировали, что человек не может, не в состоянии быть непредсказуемым. Они подспудно анализировали шаги соперника и пытались выстроить некую (мнимую, как правило) стратегию. «А, в прошлый раз он сыграл так, значит, сейчас пойдет вот так». Одни предполагали, что соперник повторит свой ход, другие - что точно не будет ходить дважды одинаково. Словом, голова работала (а именно лобно-теменные области).

Совет: постарайтесь быть предельно внезапными и по-рыбистски.

КТО-ТО В КУСТАХ

Но людям трудно быть «совершенно случайными», говорит Элиана Монахова, и есть гипотеза, почему так: наше свойство отыскивать подоплеку всего и постоянно рефлексировать имеет эволюционный смысл, и когда-то помогло нам выжить.

- Идет первобытный человек по лесу, хрустнула ветка. Человек решил, что это зверь, и бросился наутек. Если ошибся и зверя в кустах не было, он рискует лишь тем, что лишний раз побегает. А если проигнорирует, цена ошибки может быть фатальной. Зверь в кустах больше для горожан неактуален, а алгоритм остался и заставляет нас искать закономерности даже там, где их



Учимся побеждать в любой игре - от пряток до шахмат



Элиана Монахова.

нет. Считается, что он ответственен за формирование когнитивных искажений и теорий заговора («случайностей не бывает»), - объясняет Элиана Монахова.

КТО НЕ СПРЯТАЛСЯ?

А какие «стратегии успеха» в других играх? Например, в прятках? Прятки чем-то похожи на камень - ножницы - бумага. Тут и там выигрывает тот, кто ведет себя непредсказуемо. Прятки сложнее: здесь не три варианта ответа, а много, и сколько именно, зависит от пространства, в котором играют. Сравните заросший сад и полупустую комнату.

- И в прятках человек старается угадать поведение соперника, - говорит Элиана Монахова. - Например, «он здесь не спрячется, это слишком очевидно».

Совет тот же: будьте непредсказуемыми. Какой дурак спрячется за дверью, ведь это «очевидно». Станьте «дураком» - и вы поставите противника в тупик.

ШАХ, МАТ, ПАТ

Как-то, еще ребенком, я играл с товарищем в шахматы. Внезапно он сделал предельно глупый ход.

- Зачем? - меланхолично поинтересовался я, убирая с доски его королеву.

- Маневр! - гордо сообщил мне противник.

Мозг по-прежнему тайна

Наука только начинает понимать, как вообще работает «машинка» в нашей голове.

- Ученые имеют довольно смутное представление о том, как устроено сознание, где оно находится в мозгу и как эволюционировало вместе с нами, - резюмирует Элиана Монахова.

Кажется, мы знаем, чем заняться в выходные. Если победите - похвастайтесь, что пользовались «научным методом».

ИТОГО

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!



Кто зарабатывает на «казусе Долиной»

И Брежнев такой молодой

Самые продаваемые российские художники



Лепс отложил свадьбу с 19-летней невестой из-за бывшей жены



Бутерброд не лезет в рот

Учимся отличать натуральную икру от подделки

В продаже с 10 декабря

Вениамин КОНДРАТЬЕВ:

Главный приоритет Кубани - стабильность и развитие всех сфер

Губернатор Краснодарского края рассказал «Комсомольской правде» о самом важном для региона, развитии промышленной политики, отдаче от вложений в социальное строительство и создании нового качества отдыха на побережье.

Сергей ПЕТРОВ

НОВЫЕ МОДЕЛИ ТЕХНИКИ И ОБОРУДОВАНИЯ

- В Краснодарском крае промышленность стала одним из драйверов экономики и уже перегоняет традиционное для региона сельское хозяйство. Как удалось добиться такого значительного роста отрасли?

- Это результат системной работы, которую ведем последнее десятилетие буквально в ручном режиме. Привлекаем инвестиции, развиваем индустриальные и промтехнопарки, увеличиваем капитализацию Фонда развития промышленности. На краевом уровне закрепили категорию земель промышленности для территорий бывших заводов. Делаем ставку на импортозамещение. Например, увеличили производство медицинских товаров на 40% и лекарств на 26%. Тем самым закрываем свои потребности и одновременно развиваем бизнес, который обеспечивает налоговую базу и рабочие места. Большие

перспективы видим в радиоэлектронной промышленности. И, конечно, столпами для развития остаются металлургия и металлообработка, производство стройматериалов, химпром, машино-, вагоно- и станкостроение. Предприятия, которые создают у себя конструкторские бюро, могут компенсировать до 95% затрат. Это уже позволило вывести на рынок больше 40 новых моделей техники и оборудования. В числе востребованных преференций финансирование до 30% затрат на создание высокотехнологичных производств, льготный заем под 0,1% для таких предприятий.

КСТАТИ

Инвестиции в качество жизни окупаются

Регион набрал темп по строительству соцобъектов.

- Краснодарскому краю как густонаселенному региону нужно больше социальных объектов. В их строительстве набраны значительные темпы. За счет чего удалось добиться таких показателей и сохранятся ли они в ближайшие годы?

- От доступности медицинских услуг, школ и детских садов, благоустроенных городов и сел напрямую зависят комфорт и качество жизни. Всего в этом году мы одновременно строим более 200 соцобъектов - колоссальные объемы. За 10 лет возвели 108 школ и 214 детских садов. Заботясь о педагогах и воспитанниках, не за-

бываем и о комфорте родителей - детсады строим с ясельными группами, чтобы у молодых мам было время на работу и саморазвитие. Возвели 248 фельдшерско-акушерских пунктов и офисов врача общей практики. Построили более 280 спортивных объектов. Продолжаем благоустраивать общественные пространства - обновили порядка 1,5 тыс. территорий. Безусловно, все это требует значительных средств, поэтому традиционно краевой бюджет социально ориентированый. Инвестиции в качество жизни обязательно окупаются: жители создают семьи, трудятся на благо малой родины, будучи уверены в благополучном завтра.



Администрация Краснодарского края

«КОРМИМ НЕ ТОЛЬКО СЕБЯ, НО И ВСЮ СТРАНУ»

- Все же Кубань остается житницей России. Как санкции и уход западных компаний повлияли на сельское хозяйство? Достаточно ли отечественных семян, техники и средств защиты растений?

- Сейчас перед нами стоят масштабные задачи. Президент России поручил к 2030 году увеличить объем производства продукции АПК не менее чем на 25%. Для этого мы совершенствуем меры поддержки, сохраняем плодородие, готовим кадры и обеспечиваем научное сопровождение. Помогаем всем - от агрохолдингов до личных подсобных хозяйств. Такая системная работа дает хорошие результаты. Этот год прямое тому подтверждение.

Несмотря на засуху, аграрии собрали более 11,2 млн тонн зерна. Мы на 100% сеем отечественные семена пшеницы, ячменя, рапса, риса. По кукурузе и подсолнечнику - на 50%. Продолжаем эту работу, потому что понимаем, что кормим не только себя, но и всю страну. Кроме сотни собственных устойчивых сортов, развиваем биологические методы защиты, чтобы получать экологически чистый урожай. Мы нацелены обеспечить научное сопровождение всех отраслей АПК, ведь только так сможем быть конкурентоспособными. Благодаря ученым за последние годы изменилась отрасль животноводства: выросла продуктивность дойного стада. Виноградарство и виноделие - еще одна гордость. Проводим исследование виноградопригодных земель, благодаря чему в бли-

жайшие годы сможем существенно нарастить площади под виноградниками, а значит, увеличить производство винограда и винодельческой продукции.

ОБЪЕМ ИНВЕСТИЦИЙ В КУРОРТНУЮ ОТРАСЛЬ УВЕЛИЧИЛСЯ В 100 РАЗ

- Краснодарский край - одно из популярнейших направлений для туристов. Приоритетным остается при этом морской отдых. Какие реализуемые инфраструктурные проекты сделают отдых на побережье еще более привлекательным?

- Мы благодарны гостям за то, что они доверяют нашему качеству и сервису, и возвращаются к нам снова. Для них работают более 10 тыс. средств размещения. Стремимся задавать высокую планку и продолжать развивать отрасль. С начала года ввели уже 39 отелей и гостиниц на 2 тыс. номеров. Недавно в Сочи заработал санаторий «Кристалл» на 350 номеров - первый за 25 лет построенный на курорте с нуля. В нем есть инфракрасные сауны, медоборудование, современный медицинский центр, бассейн, ресторан. В Сочи откроем еще один - «Волна», сейчас инвестор ведет там реконструкцию. Конечно же, системно обновляем пляжную инфраструктуру. За 10 лет объем инвестиций в курортную сферу увеличился в 100 раз. Сейчас реализуем более 70 крупных инвестиционных проектов на сумму свыше 830 млрд рублей.

КОНКРЕТНО Площадки для старта

- Какие конкретные меры принимаются для развития в регионе «экономики знаний»: ИТ, биотеха, инженерии?

- Уже в школе дети могут выбрать свой будущий путь. Для этого в крае действуют десятки «Точек роста», «Кванториумов» и ИТ-кубов. В них ребята осваивают программирование, робототехнику, 3D-моделирование, искусственный интеллект. В 2023 году открыли центр выявления и развития способностей «Призма» с профилями по инженерии, агробиологии, медицине, ИТ. Для реализации талантливой молодежи создаем комфортные условия. Например, проводим грантовые конкурсы, запустили школу молодого предпринимателя. Ее выпускники могут получить займы в краевом Фонде микрофинансирования от 100 тыс. до 5 млн рублей. Это не просто образовательная программа, а настоящая стартовая площадка для новых лидеров экономики Кубани. Ведь ее стабильность и дальнейший рост складываются из участия, таланта и сил каждого жителя.

СОЦИАЛЬНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

- Какие меры социальной поддержки населения действуют в крае?

- Главный приоритет Кубани - стабильность и развитие всех сфер. Развивая экономику, мы одновременно выполняем все социальные обязательства. Более 1,5 млн человек с семьями получают те или иные выплаты и помощь. Поддерживаем многодетных, детей-сирот и другие категории, увеличиваем выплаты педагогам школ и детских садов и компенсируем ветеранам труда расходы на жилье и коммунальные услуги. Особое внимание уделяем поддержке бойцов СВО и их семей. Помогаем в получении земельных участков, газификации, переобучении и трудоустройстве, выдаем сертификаты на оздоровление в наших здравницах.

Здоровье



Оксана НАРАЛЕНКОВА

Ученые из Университета Флиндерса (Австралия) провели масштабный научный обзор, обобщив данные 24 исследований с участием более 80 000 человек в возрасте от 65 лет. Хотели посмотреть, как привычка есть в одиночестве влияет на здоровье пожилых людей.

Оказалось, что те, кому приходилось трапезничать в одиночестве, существенно проигрывали семейным.

Во-первых, их рацион более скучный. В одиночестве люди едят значительно меньше фруктов, овощей и мяса. В целом питание менее разнообразное и полноценное. И дело здесь явно не только в деньгах. Просто «для себя» нередко стараться на кухне не хочется. Нередко живущие соло кусочницают или изо дня в день готовят одно и то же. Мол, и так сойдет.

Во-вторых, у питающихся однообразно старишек выше риск потери веса и хрупкости. По статистике, у таких людей чаще наблюдаются признаки саркопении (возрастного истощения мышечной массы). Это дает ощущение слабости и повышает риск падений.



Ложку за дедушку, ложку за бабушку

В-третьих, так образуется замкнутый круг. Не хочется готовить, плохое питание - потеря мышечной массы, слабость - нет аппетита. Нет аппетита, значит, удовольствия от еды нет. А если его нет, кажется, зачем же стараться, что-то придумывать с обедом? Все это очевидным образом сокращает годы жизни и снижает ее качество.

Врач-эндокринолог, доктор медицинских наук, старший научный сотрудник факультета фундаментальной медици-

ны МГУ, автор популярного telegram-канала «Доктор Павлова» и книги «Обман веществ» Зухра Павлова от всего сердца советует:

- Почаще заглядывайте на обед к бабушкам и дедушкам - так у них будет меньше проблем со здоровьем. Если рядом есть человек, с которым хочется вместе посидеть за столом, значит, повышается и удовольствие от еды, выбираются более здоровые и качественные продукты.

на заметку
Еда как традиция
Совместные трапезы могут стать очень хорошей скрепляющей отношения привычкой. Но чтобы это стало именно доброй традицией, хорошо бы соблюдать следующие правила:

1 **Регулярность.** Вместо внезапного наскока к старику на чай планируйте совместный обед или ужин. Привезите готовые блюда или приготовьте их вместе. Кстати, совместное приготовление еды и последующий обед/ужин - это двойная порция общения и пользы.

2 **Организуйте «воскресные семейные ужины».** Введите правило хотя бы раз в неделю собираться за одним столом всей семьей, обязательно приглашая старшее поколение. Это не только поддержит их здоровье, но и укрепит семейные связи.

3 **Создайте «клуб по интересам».** Если ваши пожилые родственники активны, подайте им идею договориться с друзьями или соседями о совместных обедах. Вы можете поучаствовать доставкой продуктов (это можно организовать и удаленно).

4 **Спрашивайте у старииков не только «Как здоровье?», но и «Что ты ела?», «Тебе понравилась та рыба?», «Что ты приготовила из кабачка?».**

Вплетайте такие вопросы в ваше обычное общение с пожилыми близкими. Это поможет вовремя заметить тревожные сигналы, что они плохо питаются и ослабли, даже если для вас будут держать лицо.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

САЛОН КРАСОТЫ

«Лекарство против морщин»? Увы, нет

Анна ДОБРЮХА

Средства с коллагеном убирают не изъяны кожи, а лишь деньги из вашего кошелька - предупреждают эксперты.

«Многие жалуются на свою внешность и никто - на мозги», - говорила Фаина Раневская. Однако обещаниями улучшить внешность можно затуманить мозги даже самым разумным людям. Похоже, одним из таких приемов стала пропаганда супердобавок с коллагеном.

Их производители «гарантируют» омоложение кожи и восстановление суставов. Коллаген призывают глотать косметологи без медицинского образования и даже советуют некоторые врачи. Однако ученые и врачи - эксперты по доказательной медицине - опровергают пользу модного средства. Не голословно, а ссылаясь на убедительные доказательства. С очередным разоблачением выступил научно-медицинский просветитель, главврач клиники доказательной

медицины в сфере дерматологии и косметологии, врач-дерматовенеролог Александр Быканов.

«Недавно вышел новый и самый масштабный метаанализ. Исследователи разобрали все имеющиеся научные статьи, - рассказывает врач в своем блоге. - Итог: добавки коллагена не приносят пользы для человека».

Попадая в наш желудочно-кишечный тракт, они расщепляются до аминокислот, поясняет доктор. Какая-то их часть попадает в кровь. Но дело в том, что не существует специальных сигнальных молекул, которые запустили бы процесс синтеза коллагена в организме из таких соединений. Или направили бы «поддержку» в кожу, суставы либо еще куда-то в нужное место, как обещают производители.

Более того, с добавками коллагена извне к нам поступают изначально «обедненные» аминокислоты. Они в принципе не



Александр Быканов.

способны заменить полноценный белок из обычных продуктов питания. Так что не приходится рассчитывать даже на то, что подобные БАДы в целом улучшают обеспечение организма белком.

Вывод - нужно просто нормально питаться, советует эксперт. **Деньги, выброшенные на добавки с коллагеном (а стоят они отнюдь не копейки), куда лучше потратить на рыбу, мясо, морепродукты, сыр, творог и другие продукты, богатые белком.**



СТАРЕТЬ РАНО
Как после 35 не превратиться в бабушку

Виктория Боровская

Реклама, 16+



Рассказываем о новейших и традиционных методах лечения и оздоровления, а также развеиваем мифы - в разделе «Здоровье» на сайте



ВОПРОС В ТЕМУ

- А как же доказательства, что уменьшаются морщины? Сторонники добавок с коллагеном тоже ссылаются на исследования. В международной базе данных PubMed можно найти научные работы с выводами, что модное средство улучшает состояние кожи, делает ее плотнее. И даже восстанавливает суставы.

- Свежий метаанализ как раз разоблачает море подобных исследований, - поясняет доктор Быканов. - Все они с низкокачественной методологией. Иными словами, нарушены «золотые» правила, гарантирующие объективность и достоверность выводов. Где-то состояние кожи оценивали чуть ли не на ощупь или по субъективной самооценке потребителей. Где-то выборка участников была критично малочисленной и т. п.

Кстати, что касается восстановления суставов, то на это и близко не способен не только коллаген. Пока такая задача остается вызовом для современной науки и медицины. На сегодня нет ни одного средства с убедительно доказанной эффективностью, способного «отремонтировать» поврежденный сустав. Возможна только замена на эндопротезы.

Читатели рекомендуют

Книга Виктории Боровской
«Стареть рано»

★★★★★ Рената:

Эта книга не волшебная таблетка, а действительно план конкретных действий, как победить возраст. Внимательно читаю, буду следовать рекомендациям. Моя проблема - отеки, их можно победить. Жаль, что мне не встретилось такое полезное издание раньше.

★★★★★ Катя:

И я, и мама нашли в этой книге работающие советы, как подольше сохранить молодость и здоровье. Ей 62, а мне 39, и мы обе хотим выглядеть моложе своих лет.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru
и приобрести в книжных магазинах
и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Как «Офицер ФСБ Князев» и «сотрудник финразведки Лукин» Долину развели

Певица пришла в программу «Пусть говорят» и пообещала отдать все деньги покупательнице своей квартиры. Не сейчас, позже...

Началась эта сага еще в прошлом году. Певица Лариса Долина под давлением мошенников продала пятикомнатную квартиру в Хамовниках за 112 млн рублей. Новой собственницей стала Полина Лурье, но квартиру она так и не получила.

Спустя четыре месяца Долина поняла, что стала жертвой аферистов, и обратилась в полицию и суд. В результате квартиру опечатали. Началось расследование. Курьеров-исполнителей поймали, но денег певице, конечно, никто не вернул. Зато по решению суда Ларисе Александровне... вернули квартиру. А покупательница Лурье осталась без жилья и денег.

История так возмутила многих наших сограждан, что в Сети на певицу обрушилась волна народного гнева. Чтобы высказать свою позицию, она пришла на программу «Пусть говорят» к Дмитрию Борисову и рассказала, как все произошло и как она собирается действовать дальше.

ЭТО БЫЛО КАК ГИПНОЗ

Артистка объяснила, что началось все в апреле 2024 года со звонка из института, где она преподает. Голос был сгенерирован с помощью ИИ. Потом с Долиной, по ее словам, связался офицер ФСБ Князев, который сообщил, что от ее имени оформляют кредит на 100 млн рублей. Далее был некий Андрей Олегович Лукин - сотрудник Росфинмониторинга, который вынудил

артистку перевести деньги на «безопасные счета».

«Если вы этого сегодня не сделаете, ваши деньги украдут мошенники», - сказал Лукин Долиной.

«Когда у службы безопасности банка возникло подозрение на то, что я перевожу деньги мошенникам, меня вызвали и спросили: «А вы знаете, кому вы отправляете деньги?» - я говорю: «Да, конечно, я знаю. Это те люди, которые помогают мне сделать гастрольный тур юбилейный», - рассказала Лариса Александровна.

Певица уже получила инструкцию от аферистов.

«Если они будут вас уговаривать ничего не пересыпать, не верьте им, потому что они сами мошенники. Когда я спросила: «Могу ли я рассказать дочери?» - он сказал: «Категорически нет, это статья... И я доверилась. Это было сильнейшее давление. Это как гипноз был», - поделилась Долина.

После перевода средств певице сообщили, что на ее квартиру тоже покушаются и ее нужно срочно продавать.

«И прислал мне видео, на котором изображено, как они задерживают преступника, который пишет заявку на получение кредита в 100 миллионов рублей. Что якобы они его задержали, но не успели эту сделку закрыть. Поэтому он висит, и в любой момент квартира от вас убежит. Надо срочно продавать ее. Причем за ту сумму, которую вам предложат. Сам связал ме-

ня с риелторской компанией. Несколько человек приезжали, смотрели квартиру, уезжали. И вот одна покупательница (Полина Лурье. - Ред.) все-таки согласилась купить квартиру», - продолжила артистка.

Она отметила, что цену в 112 млн рублей, которая почти на 80 млн ниже рыночной, ее вынудил предложить Лукин. Люди, смотревшие квартиру, ни о чем не подозревали. По словам Долиной, потенциальных покупателей было четверо.

Дмитрий Борисов спросил: «Полина (Лурье) на этой сделке интересуется у вас, почему вы вдруг решили продать такую хорошую квартиру в Хамовниках?»

«Да, она задала вопрос, - сказала Долина. - Я ответила, что мне уже здесь тесновато, я хочу жить со своими детьми (дочерью и внучкой) и поискать квартиру чуть-чуть побольше. На связи с этим Лукиным я была просто постоянно. У меня был телефон включен на громкую связь с утра до вечера».

Певица, по ее словам, пребывала в жутком стрессе, но при этом свято верила, что ей вернут деньги и квартиру. Потому она ездила на гастроли, снималась, выходила на сцену с улыбкой.

ХОЧУ БЫТЬ ЧЕСТНОЙ

В начале августа 2024 года Лариса Александровна поняла, что происходит неладное. Артистка позвонила дочери и все рассказала. Затем подключилась полиция, и началось расследование.

«Почему я молчала все это время? Я была в таком шоковом состоянии, что не понимала, как мне жить дальше. Потом, когда начались судебные разбирательства, я подписку



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

А В ЭТО ВРЕМЯ

«Зрители встретили сдержанно»

Виктор МАСЛОВ

После нашумевшей исповеди Лариса Долина с песней «Я буду любить тебя» вышла к зрителям новогодней «Песни года», съемки которой прошли в минувшую субботу.

Выглядела артистка очень грустной, обошлась без привычных диалогов со зрителями.

Публика, надо заметить, встретила певицу достаточно сдержанно. В какой-то момент в зале повисла немая пауза, которая чуть позже разрядилась редкими хлопками. Люди явно шокированы историей с квартирой артистки и не знают, как реагировать на появление звезды на сцене.

тира, которая стоит около 300 миллионов рублей. То есть, даже продав квартиру, Долина может отдать 112 миллионов Лурье, а себе взять остальные деньги. И оказаться в прибыли.

Тем временем скандал продолжает обрастать новыми подробностями: стало известно, что в своем иске к Лурье Лариса Долина указала, будто покупательница сама виновата, потому что «не проявила разумной осмотрительности при заключении сделки». Так что до счастливой развязки здесь еще далеко.

Евгения РУДИНА.

НУ И НУ!

Ее обманул Человек-паук?



Мошенники бросили певице скан паспорта, где на фото человек, очень похожий на актера Тома Холланда (сравните сами).

Во время программы «Пусть говорят» Лариса Долина показала переписку с мошенниками. Один из которых, представившийся Лукиным, даже приспал свой паспорт для достоверности. Пользователи Сети тут же сравнили фото афериста с голливудским актером Томом Холландом, известным по роли Человека-паука. Одно лицо!

Понятно, что жулики просто издавались, но на личных страницах англичанина уже идет атака наших соотечественников. Люди (в юмористических, конечно, целях) завалили Тома комментариями.

«Том, мы были о вас лучшего мнения»; «Верни бабки! Иначе Долина устроит тебе концерт прямо в твоей паутине»; «Ты должен был бороться со злом, а не примкнуть к нему», - пишут под постами голливудского актера.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Сколько времени нужно певице, чтобы заработать 112 миллионов

Петр ПАВЛОВ

Лариса Долина - известная и очень востребованная певица. Она даёт концерты, выступает на частных мероприятиях, снимается на ТВ и играет в театре, а еще она профессор музыкальной академии. Конечно, и зарабатывает она прилично. Скажем, за выступление на корпоративе она берет около 3,5 млн рублей. Под Новый год таких выступлений будет много, но едва ли более 10. Есть у Ларисы Александровны и другие доходы.

Сведения об официальных заработках певицы не разглашаются, но можно предположить, что в год выходит около 150 млн руб.

Но и расходы на коллектив, костюмы, декорации огромные. Плюс налоги, конечно. То есть за год Долина может набрать 112 млн, которые пообещала вернуть Лурье, но самой ничего не останется.

«БЫКОВ» на переправе не меняют

Денис АКИНИН

«Краснодар» добился волевой победы над ЦСКА (3:2) и ушел на зимний перерыв лидером РПЛ.

КОРДОБА РАЗДОРА

«Краснодар» и ЦСКА закатили веселый матч закрытия осеннеи части чемпионата России. Пять голов, открытый футбол, удаление... И, кажется, расистский скандал. Начнем с версии Джона Кордобы:

- Что произошло в перерыве с Мойзесом (бразильский защитник ЦСКА)? Ничего, это было с пятым номером, с аргентинцем. Что он сказал? Там на видео можете прочесть по губам и перевести - поймете, что было сказано. Надеюсь, что к нему применият санкции и будут судить так же, как судили меня за те комментарии, что я произнес. Надеюсь, что его также будут судить по всей строгости.

Кордоба говорил, конечно, о расистском высказывании со стороны аргентинского полузащитника ЦСКА Родриго Вильягры. И да, эту версию колумбийца чуть позже подтвердил партнер Кордобы Лукас Оласа, который заявил, что кто-то из армейцев в первом тайме якобы назвал его «##### негром».

МОЙЗЕС В ОГНЕ

Вильягре, даже если он и позволил себе некрасиво высказаться об играх соперника другого цвета кожи, ничего за это не было. А вот Мойзеса удалили и оставили ЦСКА в меньшинстве. Все из-за его удара по голове Кордобе. Сам бразилец был категорически недоволен таким решением арбитра.

- Кордоба симулировал, чтобы я получил красную карточку. Удар в мяч, и он попал ему в лицо. Он пытался привлечь внимание судьи и сказать, что я ударил его в голову, - говорил удаленный после второй желтой карточки в другом эпизоде Мойзес.

Версию бразильского защитника о не совсем спортивном поведении Кордобы подтвердил и Иван Обляков.

- Кордоба всегда так действует, всегда провоцирует, - заявил хавбек армейцев.

Но как бы там ни было, ЦСКА проигрывал краснодарцам еще до удаления Мойзеса (2:1), а в конечном итоге подопечные Фабио Челестини потерпели поражение - 3:1, возможно, в ключевом матче сезона.

А СУДЬИ КТО?

Российский футбол уходит на зимние каникулы, и вполне символично,

Результаты 18-го тура РПЛ

- «Краснодар» - ЦСКА - 3:2
- «Балтика» - «Крылья Советов» - 2:0
- «Сочи» - «Локомотив» - 2:4
- «Динамо» (Мх) - «Пари НН» - 0:1
- «Зенит» - «Акрон» - 2:0
- «Спартак» - «Динамо» (М) - 1:1
- «Ростов» - «Рубин» - 2:0
- «Ахмат» - «Оренбург» - 1:0



fckrasnodar.ru

Задачник ЦСКА Игорь Дивеев (слева) очень старался остановить Джона Кордобу (в зеленом), а полузащитник армейцев Родриго Вильягра (№ 5) оскорблял колумбийца.

что это происходит на фоне судейского скандала в игре очень хорошего качества.

- Армейцы хорошо проявили себя в этой игре, а начало было просто великолепное. Но Левников своим судейством испортил игру. И Мойзес удален был. Я наших ребят вообще не виню в поражении. Самоотдача была очень хорошая. Прекрасно сыграли, - заявил экс-защитник ЦСКА Владимир Пономарев.

Судейством Левникова был недоволен не только эксперт, но и непосредственный участник игры и ключевого эпизода матча Мойзес.

- Вы же видели по телевизору. Согласны же, что на желтую даже не тянуло? Я понимаю, когда судьям тяжело давать свистки, когда такая важная игра. Понятно, что он живой человек и может ошибаться. Считаю, что Левников - хороший судья. Но сегодня, возможно, не лучший день у него, - высказался бразилец о своем удалении.

ЛУЧШИЙ МАТЧ СЕЗОНА

Пусть этот матч и получился скандальным, но он определил «зимнего чемпиона» России. Как и в прошлом году, им стал «Краснодар».

- «Краснодар» заслуженно идет на первом месте в турнирной таблице. Команда сделала свою скамейку глубже после того, как стала чемпионом в прошлом сезоне. Почти все игроки пришли ко двору. Сперцян выглядит лучше, чем в прошлом году. Кордоба в порядке, - поделился Андрей Аршавин в эфире «Матч ТВ».

«Быки» точно на мажорной ноте проведут зимние каникулы, ведь они остаются главными претендентами на очередное чемпионство. И вообще краснодарцы заканчивают 2025 год лучшим матчем в сезоне.

- Я очень доволен содержанием игры. Думаю, мы провели лучший матч в этом сезоне в плане обороны

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

	И	О
1. Краснодар	18	40
2. Зенит	18	39
3. Локомотив	18	37
4. ЦСКА	18	36
5. Балтика	18	35
6. Спартак	18	29
7. Рубин	18	23
8. Ахмат	18	22
9. Акрон	18	21
10. Динамо (М)	18	21
11. Ростов	18	21
12. Кр. Советов	18	17
13. Динамо (Мх)	18	15
14. Пари НН	18	14
15. Оренбург	18	12
16. Сочи	18	9

Дмитрий ГОЛУХИН / Комсомольская правда



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



ЗАЯВКА НА ЗОЛОТО

Кстати, с 2012 года, когда перешли на схему розыгрыша «осень-весна», зимний чемпион РПЛ почти всегда (кроме двух раз) выигрывал золотые медали по итогам первенства. Так было и в прошлом сезоне, когда «Краснодар» ушел лидером на зимние каникулы, а в мае взял свой первый в истории титул.

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

• Павел Садков

ЗВЕЗДА ПО ИМЕНИ ОВИ • Павел Садков

Павел Садков

ЗВЕЗДА ПО ИМЕНИ ОВИ

Детство, семья, трагедии, враги и триумфы

автор
ПАВЕЛ САДКОВ

Вице-президент
Федерации спортивных журналистов
России, спортивный обозреватель
«Комсомольской правды»

ЗАКАЗАТЬ

ЗДЕСЬ

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Фото присылайте
в «Комсомольскую
правду»,
e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте
за понравившуюся
вам участницу
на нашем
сайте **KP.RU** в разделе
«Будь стильной с «КП»!



Лилия
ТАЛАЛАЕВА,
дизайнер:



- Звезда вошла и расположилась в зале! Такой выверенный классический праздничный образ. Прекрасное платье с интересной, но не перегруженной драпировкой. Возможно, к такому наряду и хочется сделать лаконичную прическу, но не в новогоднюю ночь! А монокерка в виде лошадки может стать прекрасным дополнением.

АНЕКДОТЫ

- Что с тобой, почему ты такой сердитый?

- Только что позвонил новый парень моей бывшей и закатил истерику, почему я за три года не научил ее варить суп с фрикадельками.

Не доводите женщину до ее знака зодиака...

Нож-финка или, как говорят петербуржцы, подребрик.

Мне кажется, что Госнarkokонтроль уделяет мало внимания людям, которые придумывают узоры для ковров.

Чувство, когда тебя нюхом обнимают и сквозь сон притягивают к себе поближе, непередаваемо. Особенно если живешь один.

Я не лодырь, а альтернативно трудолюбивый.

- Когда уже начнут выпускать рулоны с носками? Не нашел пару - оторвал от рулона, пошел по делам.

Что делать, если хотел вытереть своей девушке слезы, но случайно стер брови?

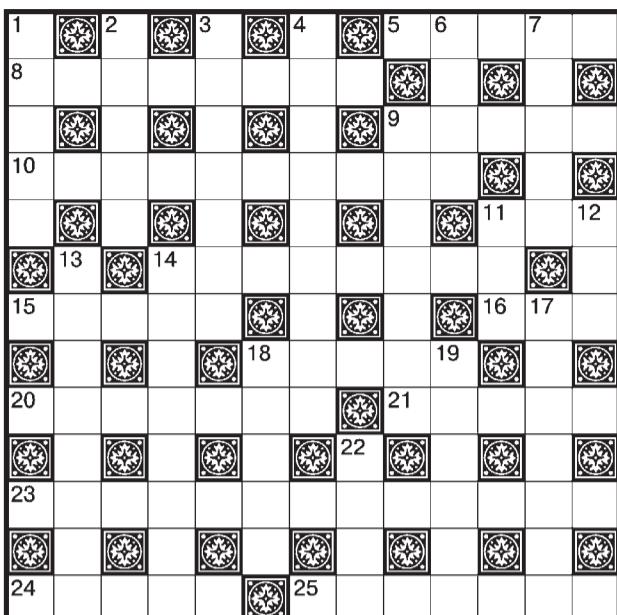
**Если бы Малевич
Накатил 100 грамм,
Он нарисовал бы
Параллограмм.**

Оставьте свой анекдот
на сайте **KP.RU** в рубрике
«Анекдоты»!

Весь архив
анекдотов
от «КП» -
на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5.

какой классической опере можно встретить художника Марио Каварадосси?

8. Магазинный бизнес.

9. Куда прячут клинок? 10. «Убежденный мошенник» во власти.

11. Тилтон из комедии «Маска». 14. «Богатенький ...».

15. Умение менять пеленки, возводить стены или решать уравнения.

16. Необдуманный ... 18. Структурный ...

20. Что в кадре написано? 21. Кому удалось разгромить превосходящую по силе армию Кучума?

23. «Роль музыки» при выступлении фигуристов.

24. Вид на селфи. 25. Кто из звезд кино снялся в клипе «Ска-зочная тайга» группы «Агата Кристи»?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Бросок штурмовиков на врага. 2. Джигарханян по имени. 3. Компьютер на коленях. 4. Певец ... Маршал. 6. Этап продолжения рода у мурок. 7. Лодка для спортивных состязаний.

9. «... стрелочника упрощает работу следователя».

11. «Ковер» с бусинками клюквы. 12. Выстроить логический ... 13. Профессор геронтологии из комедии «Запасной игрок».

14. На что намекает присказка «галопом по Европам»? 17. Магия душевной красоты.

18. Сооружение у буддистов.

19. Кто создал Электроника? 22. С кем из родни Юрия Долгорукого связывают основание Нижнего Новгорода?

Прогноз погоды на завтра, 10 декабря

	Осадки	Ночью	Днем	Давление*	Влажность**	
Абакан	☀	-23°...-25°	-18°...-20°	748	85	ясно ☺
Иркутск	☁	-28°...-30°	-8°...-20°	732	69	дождь ☂
Красноярск	☀	-29°...-31°	-23°...-25°	758	100	облачно ☁
Кызыл	☁	-20°...-22°	-16°...-18°	713	83	гроза ☢
Омск	☀	-19°...-21°	-13°...-15°	774	82	пасмурно ☁
Новосибирск	☀	-26°...-28°	-20°...-22°	761	84	снег ☃
Томск	☀	-27°...-29°	-23°...-25°	766	94	* мм рт. ст.

**%
**%

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- тема для публикации
- отзывы на статью
- жалобы на доставку

звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

■ Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

■ Ведущий
редактор номера
А. ИВАНОВ.

■ Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индексов: П1101, П1М976
Тип. №

■ Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

■ НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ, «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2025», «ПОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ»,
«ВАШЕ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 170 442 экз.
Цена договорная

■ Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru

25.09.2

