

Альпинистку на пике Победы спасти не смогли

Читайте на стр. 13 ▶



Личный архив Натальи Навоицкой

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM
Сочи 91,2 FM
Анапа 89,5 FM

Самый опасный автобусный маршрут в России

Репортаж военкора «КП» -
radiokp.ru 15:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 26 августа
№ 63 (27711)/2025 год

Газета нашего региона ★ Кубань

КП 3 578 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Есть ли в России кнопка, отключающая интернет?



И можно ли в Сети сохранить анонимность?

Читайте на стр. 8-9 ▶



Михаил Фролов/«КП» - Москва

«Король» упал. Но быстро встал

Ольга РОДИНА

Филипп Киркоров продолжают преследовать неприятности.

На фестивале «Новая волна» певец упал на сцене.

В последнее время поклонники волнуются за здоровье поп-короля. Напомним, что в апреле этого года во время концерта на костюме Филиппа загорелось пиротехническое оборудование. Артист получил ожоги и долго восстанавливался. Потом пошли слухи о диабете II типа и других болячках. В Сеть попало фото руки Киркорова с незаживающей раной...

Продолжение на стр. 14 ▶

Широкий фюзеляж - наш!

Елена АРАКЕЛЯН

В России собираются выпускать новый лайнер, который сможет летать на расстояние свыше 10 000 км.

Итак, ближнемагистральный лайнер SJ-100 для полетов на пару-тройку тысяч километров скоро должен поступить в серийное производство. Как и среднемагистральный MC-21 (дальность полета - до 6000 км). Но страна у нас большая,

А планета еще больше. На чем будем без пересадок летать из Москвы во Владивосток, Южно-Сахалинск, Пекин, Бангкок, Нью-Йорк?

И вот Объединенная авиационная корпорация, похоже, решила дать ответ на этот вопрос. Она получила патент на фюзеляж нового широкофюзеляжного самолета. Фюзеляж - это корпус, основа самолета. В конструкции нового лайнера будут активно применяться композитные материалы - это сверхпрочный пластик,

который легче металла, что снижает расход топлива.

Название лайнера пока неизвестно. Когда начнется выпуск, тоже не ясно, но между получением патента и серийным производством может пройти не один десяток лет. В общем, подробностей о самолете пока немного. Но вот что нам удалось узнать:

- Планируются три версии лайнера: разной длины и вместимости. В зависимости от версии дальность полета составит 10 300 км, 12 000 км и 13 600 км.

- Базовая версия будет рассчитана на перевозку 281 пассажира, укороченная - 240, удлиненная - 320.

Бомба в иконе

Надежда ДАЦЮК («КП» - Крым)

Жительница Волгограда по заданию СБУ пыталась совершить теракт.

Православная икона могла стать орудием убийства. В массивную деревянную рамку встроили взрывное устройство. Жительница Волгограда принесла икону на пропускной пункт здания Управления ФСБ России по Крыму и Севастополю. Собиралась ввести код, подорвать не только силовиков,

но и себя, но ее вычислили и задержали.

На допросе 54-летняя женщина призналась, что получила икону за день до теракта:

- Мне позвонил куратор и сказал, что на следующий день нужно будет встать рано, часов в шесть. И к семи мы должны были быть уже по адресу. Он меня вел по видеосвязи...

Украинские спецслужбы обрабатывали жительницу Волгограда с мая этого года. Первый звонок поступил от лжеследователя ФСБ России. Он сказал, что некий гражданин

Украины взял на ее имя большой кредит, а деньги якобы перевел на нужды ВСУ. Пригрозил, что она может попасть под уголовную ответственность. Женщина оформила под залог квартиры несколько кредитов на 3 миллиона рублей и перевела их преступникам.

- Выполняя указания украинского куратора, она прибыла в Республику Крым, где забрала у курьера икону, в которую было вмонтировано самодельное взрывное устройство, - сообщили в ФСБ России.

Теперь задержанной грозит до 15 лет лишения свободы.



Руководитель аппарата правительства Дмитрий Григоренко отчитался о работе «Госуслуг». Путина впечатлило, что очень популярны услуги для рыбаков и охотников. И порадовало, что почти так же популярны меры поддержки для многодетных семей.

Пресс-служба Президента РФ

Без бумажки нам не тяжело, без бумажки - в новый век

Андрей ЗОБОВ

Владимир Путин в понедельник встретился с заместителем председателя правительства Дмитрием Григоренко. Говорили о развитии портала «Госуслуги» и борьбе с мошенниками.

НА ПЕНСИЮ ОДНОЙ КНОПКОЙ

Гость начал со статистики. Ежедневно «Госуслугами» пользуются 14 млн россиян. Для сравнения - МФЦ в день посещают 545 тысяч. На сайте зарегистрировано больше 100 миллионов человек, можно получить 1600 услуг.

Но государство пошло дальше: созданы целые пакеты помощи, объединенные «жизненными ситуациями».

- У нас их запущено уже 35. В одном пакете в среднем 17 услуг. Пример такой жизненной ситуации - утрата документов, переезд в другой регион, перепланировка помещений, многодетная семья, - отчитался Григоренко.

Для простых людей это значит одно: вместо трех раз в МФЦ придется сходить один. А сроки оформления документов сокращаются в среднем на треть.

- Даже выезд на охоту и рыбалку? - удивился Путин, знакомясь с примерами «жизненных ситуаций».

- Кстати, очень востребовано, - объяснил руководитель аппарата правительства. - Просто по нажатию кнопки можно оформить разрешение на охоту, очень удобно.

Кстати, охота и рыбалка - в топ-5 самых популярных «жизненных ситуаций». Кроме них в пятерке - «поступление в вуз онлайн», «участие в спортивных мероприятиях» и «выход на пенсию». В топе оказался и комплекс услуг для многодетных семей.

ОШЕЙНИК ДЛЯ МОШЕННИКА

Отдельно Григоренко выделил жизненную ситуацию «борьба с мошенничеством». Здесь люди могут установить самозапрет на получение кредитов, получить инструкции по защите от аферистов. А ставшие жертвой могут по клику получить первую помощь.

- Нам важно формировать цифровую культуру, - рассказывал зампред правительства. - Чтобы любые пароли не передавались никогда и никому - в этом и смысл паролей. Чтобы люди понимали, что звонок с незнакомого номера лучше сбросить и перезвонить.

С 1 сентября, кстати, станет еще проще - все звонки будут маркироваться.

- Если звонят от лица организации, то должен высвечиваться номер телефона цифрами и наименование организации, - объяснил Григоренко. - И вот таких мер у нас за последнее время принято порядка 30.

- И уголовная ответственность для дропперов? - спросил президент.

- Абсолютно верно, до трех лет, когда граждане помогают мошенникам обналчивать деньги, отдавая свои банковские карточки, - закивал гость.

Правительство планирует идти

дальше: скоро каждый россиянин сможет установить самозапрет на получение международных звонков.

- Большинству людей не звонят по личным или рабочим делам из-за границы. А, как правило, большинство мошенников - это заграничные звонки. Поэтому это тоже может быть очень эффективно, - сказал Григоренко.

Еще не готова, но уже ведется работа над системой, где будут собраны все данные о мошенниках. Чтобы как минимум часть звонков аферистов помечалось - вам звонит преступник, шлите его... Разрабатываются меры борьбы и ужесточения наказаний для мошенников, поддельвающих голос или видео с помощью искусственного интеллекта.

ВЕЧНАЯ ПРОБЛЕМА

В конце Дмитрий Григоренко рассказал главе государства о том, как правительство борется с бюрократией.

- Это вопрос вечный, наверное, для государственного аппарата, - признал вице-премьер.

- Вводится цифровая модель, да? - отреагировал Путин.

- Да, цифровая модель в государственном управлении. Начинается с электронного документооборота и убираются лишние согласования, лишние документы. Упрощаются и убираются лишние действия. В итоге время подготовки постановлений и распоряжений правительства сократилось в четыре раза, - подвел итог Григоренко.

ДОПАРИЛИСЬ

Дни вейпов сочтены

Валентин АЛФИМОВ

Визит Владимира Путина в Нижегородскую область обернулся неожиданной инициативой.

Президент, когда приезжает в тот или иной регион, обязательно встречается с его руководителем. Так произошло и на этот раз - во время поездки по Нижегородской области он принял губернатора Глеба Никитина.

Беседа получилась продолжительной: Никитин докладывал о поддержке бойцов СВО (в Нижегородской области это особая тема, тут трепетно относятся к этому вопросу), о реабилитации раненых, об атомной промышленности и кадрах для нее (в Сарове работает Национальный центр физики и математики, который дает уникальные кадры и для «Росатома», и для других корпораций). Говорил губернатор и об экономике, и о промышленности, о том, как развивается образование и трудоустраивают студентов...

А уже в конце беседы Глеб Никитин поднял тему здорового образа жизни:

- Владимир Владимирович, наша программа очень всеобъемлющая. Там и алкоголь (пока мы занимались пропагандой, внедрением соответствующего осознания) - на 15% за полгода снизилось потребление крепкого алкоголя...

- Эта развлекательная работа, пропаганда в хорошем смысле слова, дает результат, - согласился Путин.

- Владимир Владимирович, и очень меня беспокоит распространение, особенно среди маленьких детей, всех этих курительных смесей, вейпов и всей этой гадости, - продолжил губернатор. - Проблема, во-первых, молодеет, во-вторых, воспринимается как нечто само собой разумеющееся, нормальное - они перестают даже скрываться. И мы видим, как в школах там огромное распространение это имеет... Есть законодательная инициатива по этому поводу, но она рассматривается, прорабатывается правительством, есть много всяких нюансов. Но я хотел сказать, что хорошая была бы тема рассмотреть вопрос, дать полномочия регионам по этому вопросу, по полному запрету...

Президент Глеб Никитина с его инициативой даже не дослушал. «Да! - он перебил губернатора, который все еще продолжал рассказывать про свою идею... - Считайте, что я уже согласился сразу. Хорошее предложение».

Как добавил глава региона, он готов сделать Нижегородскую область, как сам выразился, «пилотным регионом» - собирается «запретить эту гадость вообще в рознице, в оптовой торговле и в обращении». А раз президент одобрил, значит, в ближайшее время эта инициатива уже воплотится в жизнь. Если в Нижегородской области получится, этот опыт может быть перенят в других регионах страны.

В контакте

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

ЗВЕЗДЫ
В 48 выглядит на 30:
Ирина Тонева из «Фабрики» поделилась главным секретом

НАУКА
Доказано: люди реально могут быть «на одной волне» в мыслях



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Урок уходит по-английски

Ярослав КОРОБАТОВ

Со следующего учебного года у средних классов будет два часа иностранного языка в неделю вместо трех.

С 1 сентября 2026 года количество уроков иностранного языка для учеников 5 - 7-х классов может быть сокращено с трех до двух часов в неделю. С таким предложением выступило Министерство просвещения.

Кроме иностранного языка пострадали биология и география, их изучение сократят до 1 часа в неделю. Место в расписании учеников средних классов расчистили под новый

предмет - «Духовно-нравственная культура России». Пятиклассникам будут рассказывать о возвышенном 17 часов, а ученикам 6 - 7-х классов - по 34 часа. В 8 - 9-х классах обещают сохранить по три урока иностранного языка в неделю.

В Минпросвещения уточняют, что нет цели каленым железом искоренить иностранные языки из школьной программы. «Сокращение часов не отменяет предмет, а направлено на поиск оптимального баланса в учебном плане», - объясняют в ведомстве. И заверяют, что «базовый уровень владения иностранным языком будет обеспечен в рамках



установленного объема часов».

Сложно представить, что урезание программы на треть никак не скажется на уровне владения языком. При сокращении уроков начнется «эффект забывания», поскольку перерыв между занятиями увеличится,

считает профессор Московского государственного лингвистического университета Галина Фролова. Скорее всего, сокращение школьных уроков английского приведет к тому, что мамы и папы мотивированных школьников будут все чаще прибегать к услугам репетиторов.

ВОПРОС ДНЯ

А вы как относитесь к этой инициативе?

Сергей КОМКОВ, сопредседатель движения

«Образование для всех»:

- В советской школе иностранный язык изучали по два часа с 5-го по 9-й класс, и этого считалось достаточно. В 90-е, с приходом зарубежных советников (из фонда Сороса) нагрузку увеличили. А со временем

появилось множество дополнительных предметов и началась перегрузка. Ее пришлось компенсировать сокращением часов по русскому языку и литературе. Минпрос просто возвращает прежнюю модель. Паниковать не стоит - при желании можно посещать факультативы или заниматься с репетитором.

Наталья МОСКВИТИНА, руководитель Фонда «Женщины за жизнь», многодетная мать:

- Английского по времени больше всего в школьной программе. Если прибавить к этому дополнительный английский, который берут практически все старшеклассники, это совершенно не стыкуется с нашими ценностями. Кстати, и учебники английского языка должны давать возможность нашим детям говорить о нашей стране, о наших ценностях, о нашей географии, о наших деятелях, о нашей истории, в конце концов.

Елена ТОПОЛЕВА-СОЛДУНОВА, член Общественной палаты России:

- Можно реформатировать такие предметы, как труд, рисование, музыка. Не надо сокращать иностранный язык. Лучше ввести дополнительные языки, например китайский. У России нет курса на изоляцию, наоборот, ширится круг международных контактов. Иностранному языку расширяется кругозор и возможности. Зачем ограничивать детей?

Евгений ФЕКЛИСТОВ, солист группы «Конец Фильма»:

- Человек должен уметь считать, грамотно писать и знать разговорный иностранный. Английский может пригодиться и в Турции, и в Индии, французский очень распространен в Африке. Уметь находить общий язык с людьми по всему миру - важный навык. Еще язык имеет важное значение для понимания культуры - он во многом определяет мышление. Понимать, что думают друзья, полезно, что думают враги - полезно вдвойне. Даже в СССР с закрытыми наглухо границами иностранные языки были в обязательной программе. Невежество, неграмотность, бескультурье - вот враги, с которыми не построишь будущее и не победишь никого. Кстати, Штирлиц очень хорошо знал вражеский язык, а он герой, между прочим.

Зина ЛОБАНОВА, писатель и автор канала «Планше и Бланманже»:

- Мы часто рассматриваем иностранный язык как оружие в борьбе с возможным противником. Но это в корне неверно. Язык - это инструмент развития ума: он не только дает знание, но и тренирует интеллект, развивает мозг. В эпоху цифровизации язык вместе с такими предметами, как труд, остается одной из немногих дисциплин, реально развивающих умственные способности школьника.

УРОЖАЙНЫЙ ХОД

Дешевое пюре, очей очарованье

Елена ОДИНЦОВА

Почему рухнули цены на картошку и надолго ли это.

КАРТОФЕЛЬ СНОВА СТАВИТ РЕКОРДЫ! НО ТЕПЕРЬ УЖЕ ПРИЯТНЫЕ

Напомним, еще недавно все мы хватались за голову из-за взлета цен на «второй хлеб». В мае картошка была рекордно дорогой среди подорожавших товаров: цена с начала года взлетела на 60%! И вот теперь - новое достижение: по свежим данным Росстата, к 18 августа, если сравнивать с концом июля, цена картошки упала на 22% - и это снова рекорд среди всех товаров.

В целом нет ничего удивительного в том, что в августе картошка дешевеет: начинается сбор нового урожая. Но минус 22% за две с половиной недели - это слишком уж много. Свекла и морковь (товарищи картошки по «борщевому набору») дешевеют медленнее.

- По картошке посевная в этом году началась с опозданием из-за разных погодных аномалий: заморозков в одних регионах и засухи в других. Были также сложности с доставкой из некоторых регионов (в частности, из-за подорожания топлива и общих расходов на транспортировку. - Ред.). Но в итоге

урожай уже пошел в продажу неплохой, и ожидания оптимистичные. После прошлого года, не очень удачного в плане урожая картошки, все возвращается на круги своя - и по ценам тоже, - рассказал «КП» руководитель центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства Анатолий Тихонов.

По прогнозам Минсельхоза, сбор картофеля в организованных хозяйствах (сельхозорганизации, фермеры, индивидуальные предприниматели - без учета личных огородов россиян) в этом году составит 7,5 - 7,6 млн тонн. Это не рекорд, но вполне достойный показатель: в прошлом году с трудом собрали 7,3 млн тонн.

КОГДА ЖЕ ЖДАТЬ САМОЙ ДЕШЕВОЙ КАРТОШКИ?

- В большинстве регионов пик сбора картофеля еще впереди. Поскольку качественных хранилищ у нас все-таки не хватает, это ведет к значительному сезонному снижению цен. Большинству производителей выгодно побыстрее продать собранное и не тратиться на хранение, переборку и т. п. - в идеале прямо с поля на прилавок. И это, конечно, сказывается на ценах, они снижаются до минимально возможных, - объясняет Анатолий Тихонов.

То есть в городах средней полосы России снижение цен на картошку еще будет продолжаться до второй половины сентября - начала октября. При этом сейчас в среднем по стране цены на картошку уже несколько ниже, чем в тот же период прошлого года (см. «Только цифры»).

Но ближе к зиме стоимость начнет расти.

- По мере того, как будет распродан урожай, который «прямо с полей», цены начнут потихоньку подниматься - картофель «из хранилища» обходится дороже, - объясняет Тихонов. - Но дефицита картошки в этом году не ожидается, урожай хотя бы в 7,5 млн тонн должен все возникшие проблемы сгладить.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ТАК МЕНЯЛИСЬ ЦЕНЫ НА КАРТОШКУ

(в среднем по стране, руб/кг)

19 августа 2024 г.	53,76
23 сентября	44,85
21 октября	44,65
18 ноября	52,52
16 декабря	56,38
20 января 2025 г.	58,11
17 февраля	59,95
17 марта	67,13
21 апреля	82,76
19 мая	91,77
23 июня	92,63
21 июля	77,10
18 августа	50,86

По данным Росстата.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Россияне массово издеваются над кабачками в соцсетях: что происходит, читайте на сайте KP.RU



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Осенью прогнозируют резкое падение цен на проживание в гостиницах курортов Краснодарского края.

Галина КОПЫЛОВА

С приближением бархатного сезона количество людей на побережье редет. И многие ждут именно межсезонья, чтобы купить путевки по выгодной цене и не устраивать бои за место на пляже.

- Бархатный сезон на курортах юга России - востребованный период. Море прогрелось хорошо. Так что рассчитываем, что приезжать на курорты туристы будут до ноября. А путевки по доступным ценам можно купить уже с 20 сентября. Санатории и пансионаты можно забронировать от 7 тысяч рублей с трехразовым питанием, в октябре еще дешевле - от 5 тысяч. Можно найти еще дешевле варианты - разместиться в домах отдыха и недорогих отелях, - отметил председатель правления ассоциации отельеров АМОС Дмитрий Богданов.

Заметное падение цен можно наблюдать на отели, работающие по системе «все включено».

- Бронирования идут по-разному. Анапу в октябре ждет резкий прирост по турпотоку, потому что осенью запрос на море отпадает. По продажам просаживаются



Юлия ПЫЖАЛОВА

На Кубани отели подешевеют в два раза

маленькие населенные пункты, а продажи туров в большие курортные города растут. Спрос сохраняется повышенный на санаторное лечение,

спа-центры. Отели с хорошей инфраструктурой забронированы на 90%, где нет бассейнов и игровых площадок для детей - на 60%. Цены на про-

живание в отелях осенью обычно падают в два раза, - говорит вице-президент Альянса туристических агентств России Александр Мкртчян.

КСТАТИ

В Сочи туристы проведут больше времени

Какие еще курорты остались в плюсе.

Бархатный сезон в Краснодарском крае наследует динамику летних потоков. Сочи и Геленджик

выйдут на показатели прошлого года, в минусе будет Анапа из-за ЧС.

- Компенсировать падение Анапы чрезвычайно сложно и, вероятно, уже не удастся до конца сезона. Я думаю, что хоро-

шим результатом для края в целом будет нулевой прирост, то есть отсутствие роста по турпотоку. Потому что ЧС сильно подкосила и Анапу, и показатели края в целом. Мы оце-

ниваем снижение турпотока в этом году в Анапу где-то в 50%, это потери свыше двух миллионов человек. Соседние курортные города не смогли компенсировать это падение, - отметил вице-президент ассоциации туроператоров Сергей Ромашкин.

КОНКРЕТНО Азовское море первым «уйдет на каникулы»

А цены на отдых в сентябре будут ниже августа на 20%.

- Ейск - лидер по процентному приросту, в этом году здесь турпоток вырос примерно на 25%. Часть анапских туристов переместилась на побережье Азовского моря. Но Ейск - маленький курорт, он тоже не смог компенсировать анапские проблемы, - сообщил Сергей Ромашкин. - Бархатный сезон позже всего закончится в Сочи, первыми уйдут на зимовку курорты Азовского побережья. Море остывает с севера на юг, поэтому, конечно, в Сочи будет более длинный сезон, чем на Азовском побережье и в городах ближе к Анапе. Цены на отдых в сентябре будут ниже августа процентов на 20. Максимальная цена на туры как раз приходится с 5 по 25 августа - это пик. Потом все дешевеет, потому что снижается количество туристов. Лидером по бронированиям остается Сочи, второе место в этом году вместо Анапы занял Геленджик. Туапсе выбирают реже из-за меньшего количества отелей и мест для досуга.



Александр НАРХОДЖАЕВ/«Комсомольская правда»

Как корреспондент «КП» торговал овощами и фруктами на ярмарке по дороге к морю > стр. 10.

КАК ПОГОДКА?

Наталья КОЖЕВНИКОВА

Правда, сначала будет дуть ветер и станет немного прохладно.

После прохождения холодного фронта, который принес в Краснодарский край долгожданную прохладу, в регион снова вернется летний зной.

- До четверга, 28 августа, Кубань будет находиться в поле

В край возвращается летний зной

повышенного давления, что обеспечит спокойную погоду. Однако уже в четверг в атмосфере снова начнут идти обострения, - рассказала замначальника Краснодарского гидрометцентра Светлана Попова.

Несмотря на возможное ухудшение погодных условий, существенных осадков пока

не ожидается. 27 и 28 августа кратковременные дожди и грозы вероятны в южной половине края, в частности, в Туапсинском районе, а также на юго-востоке и в предгорьях.

Кроме того, в четверг при прохождении фронта, ожидается усиление ветра до умеренного. Сильного ветра синоптики пока не прогнозируют,

но по сравнению со слабым, который наблюдается в последние дни, это будет ощутимое изменение.

Главная же новость - повышение температуры воздуха. Уже с 27 августа столбики термометров начнут уверенно ползти вверх, и температура по краю установится в пределах +30...+35 градусов.

СОБЫТИЕ

Герой труда Кубани стал руководителем Успенского филиала «Герои Отечества»

Председатель Успенского районного Совета народных депутатов, Герой труда Краснодарского края **Воруков Рамазан Хасанович** решением правления ККОО «Герои Отечества» единогласно принят в ряды организации и назначен руководителем Успенского районного филиала ККОО «Герои Отечества». Рамазан Хасанович родился в ауле Урупском Успенского района. В 1977 году окончил сельскохозяйственный факультет Кабардино-Балкарского государственного университета по специальности «Механизация сельского хозяйства», получил

квалификацию инженера-механика сельского хозяйства. Трудовую деятельность начал в 1971 году. Работал инженером, главным инженером, директором транспортного предприятия «Транссельхозтехника». С 2008 по 2024 год - директором ОСП «Коноковский элеватор». С 2010 года возглавляет Совет муниципального образования Успенский район. Имеет награды: медаль «Герой труда Краснодарского края», Заслуженный работник сельского хозяйства Российской Федерации. Почетный гражданин Успенского района и села Коноково. Высокая профессиональная ком-



Пресс-служба ККОО «Герои Отечества»

петентность, большой опыт работы с людьми, непрерывное созидание, искренность, скромность, доброта, отзывчивость, постоянное желание поддержать тех, кто к нему обращается, и вместе с тем проявление инициативы, необходимой принципиальности и настойчивости, - вот те черты его характера, которые вызывают всеобщее уважение к Рамазану Хасановичу Ворукову.



Девочки дороже мальчиков

Стоимость школьного набора на Кубани оказалась выше среднероссийской.

Галина КОПЫЛОВА

Суммарная стоимость условного школьного набора, собранного на основе данных Росстат, в среднем по России составила для мальчика - 16,5 тысячи рублей, а для девочки - 18,6 тысячи. В Краснодарском крае цена на оба набора товаров сложилась несколько выше среднероссийских значений.

- Набор школьных принадлежностей для мальчика выходит примерно в 17 тысяч рублей, а для девочки - 19,3

тысячи. Рост стоимости школьных наборов в сравнении с прошлогодними значениями составил 6 и 5% соответственно, - сообщила эксперт группы суверенных и региональных рейтингов АКРА Евгений Траутман.

Больше всего при сборах к школе жители Краснодарского края тратят на одежду. Комплект для мальчика в среднем выходит в 13,4 тысячи рублей. Чтобы одеть девочку, придется выложить почти на три тысячи больше 15,7 тысячи рублей. Рюкзак в среднем на Кубани можно купить примерно за 2,7 тысячи рублей, а на набор канцелярии родителям школьников нужно отсчитать из кошелька чуть более 900 рублей. В целом же удорожание комплектов одежды в крае составило 6 и 5%, рюкзак вырос в цене на 7% и канцелярия - на 11%.

ФИНАНСЫ

СВОим добавили денег

Евгения ХАЛИКОВА

Региональная выплата за контракт с ВС РФ на Кубани увеличена.

В Краснодарском крае еще увеличили сумму поддержки военнослужащих, которые заключили контракт с Минобороны РФ. Те, кто подпишут его в период с 25 августа по 30 сентября, получат, согласно решению губернатора Кубани, региональную поддержку. Она увеличена на 600 тысяч рублей и теперь составляет

2,1 миллиона, вместо прежних 1,5 миллиона.

Таким образом, военнослужащие, подписавшие контракт в любом районе Краснодарского края в указанный период для участия в специальной военной операции, получат суммарно 3 миллиона рублей.

Структура выплаты включает:

✓ 2,1 миллиона рублей - по решению губернатора Вениамина Кондратьева;

✓ 500 тысяч рублей - единовременная выплата от муниципальных образований Кубани;

✓ 400 тысяч рублей - федеральная выплата для подписавших контракт с Минобороны России.

Краснодарский край также проводит целенаправленный набор в специализированные подразделения операторов беспилотных летательных аппаратов. Приоритет отдается жителям региона в возрасте до 35 лет, имеющим уверенные навыки работы с компьютером, которые могут внести важный вклад в СВО. Для них предусмотрены все меры поддержки, доступные участникам СВО.

ЧС

Галина КОПЫЛОВА

В Анапе работы по очистке моря от мазута переходят в завершающую стадию.

С момента ЧП в Керченском проливе, когда с двух танкеров в море вылились тонны нефтепродуктов, прошло почти 9 месяцев. Все это время берега Анапы продолжают очищать от мазута. Кстати, большинство участков на побережье, как говорят местные жители, стали даже чище, чем были. Но на самом сложном участке водолазы работают до сих пор. Тонны мазута засели на дне моря в поселке Джемете. В районе пирса погружения совершают практически каждый день.

- С 13 по 24 августа подняли с морского дна 2022 мешка с мазутом. Работы продолжают в поселке Джемете, - сообщили в Оперативном штабе Краснодарского края. - Собранные нефтепродукты укладывают в мешки и поднимают на берег. Таким образом, работы переходят уже в завершающую стадию.

За все время борьбы с ЧС водолазы уже совершили 18 548 спусков, они обследовали почти 10 тыс. квадратных метров дна. Но и берега тоже уже приведены в порядок - с них собрано более

Дно становится чище



Это фото с накопительной площадки в Воскресенском. Еще в январе тут были горы грязного песка, а сейчас уже почти все вывезли.

179 тысяч тонн загрязненного песка, грунта и гальки.

Анапа также вышла на важный рубеж по уборке замасленного песка с площадки временного накопления в хуторе Воскресенском, там завершается его вывоз. Весь песок прошел сортировку на установке «Грохот», которая отделила сильно загрязненные фракции. Менее загрязненный песок направляли на полигон в Новороссийск

для использования в качестве инертных материалов. Сильно грязный песок уходит на специализированные предприятия для утилизации.



Видео, как поднимают мазут на сушу, - на сайте

БУДЬ В КУРСЕ (* руб./шт)

Набор школьника

Сколько стоит собрать ребенка к новому учебному году на Кубани



Куртка с верхом из плащевых тканей утепленная	4283,38
Брюки	2255,59
Джинсы	2105,76
Рубашка	1431,82
Платье (платье-костюм, сарафан) для девочки	2264,04
Блузка для девочки	1621,23
Юбка для девочки	1863,15
Комбинезон (костюм) утепленный	4004,29
Тетрадь	14,73
Авторучка шариковая	34,19
Карандаш черномграфитный	37,29
Набор фломастеров	252,58

По данным Краснодарстата на июль 2025 г.

ПРОЕКТЫ

В Краснодаре и Сочи появятся вытрезвители

Наталья КОЖЕВНИКОВА

На их строительство уже выделены деньги, также найдены и участки.

Вытрезвители в России работали до 2011 года в структуре МВД. После реформы ведомства их ликвидировали, сохранив лишь в отдельных регионах. В конце 2020 года Госдума приняла закон о восстановлении вытрезвителей, пре-

доставив регионам право самостоятельно принимать решения об их создании. В Краснодарском крае долго решали, где же открыть вытрезвители. И вот власти региона определили места для их строительства. Первый появится в по-

селке Краснодарском под Краснодаром, а второй - в Адлерском районе Сочи. Оба будут рассчитаны на 20 мест.

В столице Кубани сейчас уже идет оформление земельного участка для размещения вытрезвителя. В

Сочи же юридическое лицо пока не зарегистрировано. Власти курорта планируют завершить эту процедуру после передачи земельного участка под строительство.

- На участках возведут модульные одноэтажные здания общей площадью 500 «квадратов». В них будут размещать лиц в состоянии опьянения, не нуждающихся в стационарной медицинской

помощи, - сообщили в региональном министерстве труда и социального развития. -

На создание вытрезвителей в Краснодаре и Сочи в этом году выделили 180,4 млн рублей. На 2026 и 2027 годы предусмотрено еще по 36,3 млн рублей дополнительно.

Сроки ввода новых объектов в эксплуатацию пока не называются.

Как семьи создают легенду российской нефтепроводной отрасли.

От поколения

Нефтяник. Для многих при этом слове представляется один образ: нефтяная вышка в окружении суровых бородатых мужчин где-нибудь в заснеженной тундре или платформа - словно затерянный обитаемый остров в океане. Однако добыть черное золото - это полдела. Его надо еще доставить на переработку, а затем потребителю. Ничего удобнее, эффективнее и безопаснее, кроме магистрального нефтепроводного транспорта, до сих пор не придумано. В России этим занимается ПАО «Транснефть». Компания празднует день рождения немного раньше Дня нефтяника - 14 августа. Именно в этот день в 1993 году родилась крупнейшая в мире нефтепроводная компания, ставшая преемником советской Главтранснефти. В этот день трубопроводы объединились в самостоятельную отрасль под управлением одной из самых мощных на планете компаний по транспорту нефти и нефтепродуктов.

ТРИ ДЕСЯТИЛЕТИЯ ТРУДОВЫХ ПОДВИГОВ

Компания непрерывно развивается на протяжении всех 32 лет своего существования. Однако последние 15 лет - особенные и бурные. Построено около 10 тыс. км новых магистральных трубопроводов для транспортировки нефти и нефтепродуктов, включая такие стратегические маршруты, как ВСТО, Сковородино - Мохэ, БТС-2, Заполярье - Пурпе, Куюмба - Тайшет, «Юг», «Север», реализован проект расширения ТС КТК. Одновременно заменено примерно 15 тыс. км отработавших свой срок трубопроводов, активно шла замена насосного оборудования. Введены в строй три нефтеналивных порта - в Приморске, Усть-Луге и Находке.

ПАО «Транснефть» является крупнейшим налогоплательщиком, вносит большой вклад в развитие экономики и социальной сферы в регионах присутствия. При поддержке компании построены, модернизированы и отремонтированы сотни школ, детских садов, поликлиник, фельдшерских пунктов, спортзалов, стадионов, проложены новые дороги, построены мосты, открыты парки и скверы, городам и поселкам переданы десятки единиц автотранспорта, включая легковые и грузовые автомобили, автобусы, спецтехнику для использования в коммунальном хозяйстве и в работе экстренных служб.

«Транснефть» из года в год оказывает помощь и поддержку организациям и проектам в сфере культуры и искусства, в том числе Музеям Московского Кремля, Государственной Третьяковской галерее, Ассоциации «Народные художественные промыслы России», выступает спонсором Международного военно-музыкального фестиваля «Спасская башня» и многих других мероприятий.



«Транснефть» активно возрождает престиж рабочих профессий. Потому молодежь и идет охотно сюда работать.

В ТЕМУ

Если вы молоды и тоже подумываете об основании трудовой династии, то трудно представить место лучше, нежели ПАО «Транснефть». Чтобы устроиться туда, можно окончить один из этих опорных вузов, ведущих целевую подготовку кадров для компании:

- Российский государственный университет нефти и газа (НИУ) имени И. М. Губкина
- Уфимский государственный нефтяной технический университет
- Тюменский индустриальный университет
- Национальный исследовательский Томский политехнический университет
- Самарский государственный технический университет
- Дальневосточный федеральный университет
- Ухтинский государственный технический университет

Осуществляются крупные благотворительные проекты. Волонтеры «Транснефти» помогают детским домам, больницам и госпиталям, ветеранам, заботятся о воинских мемориалах.

Компания активно участвует в реализации государственных программ по развитию регионов Крайнего Севера, Сибири, Дальнего Востока, поддержке коренных малочисленных народов.

Сегодня компания транспортирует более 82% добываемой в стране нефти, около 30% произведенных в России светлых нефтепродуктов, эксплуатирует свыше 67 тыс. км магистральных трубопроводов, более 24 млн м³ резервуарных емкостей, более 500 перекачивающих станций.

Однако «Транснефть», как точно выразился в свое время ее президент **Николай Токарев**, это не про трубы, не про насосы, не про резервуары - это про людей. Особых людей, которые сохранили компанию в лихие 90-е, расширили ее в тучные 2000-е, сделали ее сильнее в исторические 2020-е. Они сделали российский трубопроводный транспорт, без сомнения, эталонным госпредприятием, одним из столпов, на котором устойчиво стоит наша Родина. А один из столпов, на котором стоит сама компания, - это трудовые династии.

СТРОИМ ТРУБОПРОВОДЫ И СЕМЬИ

«Транснефть» всегда отличалась особым подходом к формированию коллектива - чтобы опыт передавался не только через учебные заведения, не только через институт наставничества, но и от поколения к поколению. Многие из династий «Транснефти» зародились в середине прошлого века, когда массово открывались новые месторождения, что влекло за собой настоящий бум развития нефтепроводного транспорта. Рабочая молодежь строила нефтепроводы и... свои семьи. Ну а дети, наблюдая каждый день, как работают их родители, слушая рассказы об их увлекательном труде (а скучных профессий в компании просто нет - везде требуется не только опыт, но и творческий подход), и сами выбирали путь по стопам отцов и матерей, а то и дедов, и прадедов. Есть примеры, где целых четыре поколения посвятили себя этой сфере!

«Транснефть» всецело поддерживает развитие династий, ведь они эффективны не только в профессиональной сфере, но и уже одним своим существованием пропагандируют те самые традиционные семейные ценности, о которых так много сейчас говорят. И еще один важный момент - династии

повышают уровень престижности рабочих профессий.

Поддержка династий проявляется не только подчеркиванием их особого места в компании, но и в создании условий профессиональной преемственности поколений. Например, возможность получения детьми работников образования по договорам целевого обучения. Ребята проходят все виды практики на предприятиях системы, а затем сюда же приходят после получения диплома. Нередко молодые специалисты трудятся под присмотром своих отцов и матерей, что дает дополнительный стимул для развития: с одной стороны, детям нельзя подвести родителей, а с другой - есть огромное желание, чтобы папы и мамы ими гордились. Ежегодно из вузов на объекты компании приходят около 200 выпускников - молодых квалифицированных специалистов.

Трудовые династии складываются во всех сферах компании, но больше всего их, конечно, на старейших транспортных предприятиях

«Транснефти». Расскажем об удивительных судьбах некоторых из них.

ИМЯ И ПРОФЕССИЯ В ЧЕСТЬ ДЕДА

Жили Иосиф и Ольга Душанек у самого Черного моря. И работали на нефтебазе. Типичная в общем-то история для молодежи 1960-х. Городской поселок Кирилловка на берегу моря. Хороший парень, отслуживший в армии. Хорошая работящая девчонка. Случайное знакомство в магазине. Затем встреча на танцах. И - любовь на всю жизнь.

Оба недолго искали себя в профессиях, но в итоге оба оказались работниками одной нефтяной базы. Как оказалось, нефтяная отрасль - это на всю жизнь.

Иосиф прошел путь от простого рабочего до руководителя перевалочного комплекса «Шесхарис». Собственно, он его и строил на заре карьеры - курировал возведение первого глубоководного причала, способного принимать



Иосиф Душанек на строительстве ПК «Шесхарис».

К ПОКОЛЕНИЮ

суда дедвейтом 250 тыс. тонн. Японцы и французы, курировавшие строительство, восхищались советским инженером. И даже выпустили в его честь специальную медаль. Прозорливы были иностранцы - в 1982 году профессионал стал начальником этого объекта и затеял первую масштабную реконструкцию перевалочного комплекса.

Все отмечали строгость Иосифа. Как и его огромный профессионализм и работоспособность. Частенько на просьбы жены поехать отдохнуть только отмахивался: «Какой отпуск, когда столько сделать надо!»

Не меньше работала и Ольга. Ее назначили заместителем главного бухгалтера Черноморского управления магистральных нефтепроводов по контрольно-ревизионной работе. Здесь она была в своей стихии - интересная работа, постоянные поездки. Коллеги шутили: «Муж у тебя строгий, а в командировки отпускает. Как так?» А он, наоборот, приветствовал это, видя, что жене нравится. Тем более что она была тоже профессионалом экстракласса. Парни из транспортного отдела жаловались даже мужу: «Откуда она все знает? Приедет с рулеткой, и не знаешь, куда деваться от нее».

Затем Ольга стала бухгалтером базы производственного обслужива-

ния. Это сейчас все на компьютерах делается на раз. А тогда даже еще калькуляторов не изобрели - считали вручную, на счетах. И здесь тоже понадобился высокий профессионализм: за отгрузку нефти начисляли так называемые танкерные, и каждый месяц их надо было поделить

на работу - тогда с этим было проще. Ребята в насосной смеялись, завидев первенца, который рос на базе с трех лет: «Гляньте, наш будущий главный инженер идет». Как в воду глядели...

Правда дети поначалу выбрали другую стезю. Оксана пошла учиться в коммунально-строительный техникум. А Олег... на врача-акушера! И работал успешно - за семь лет в Новороссийском роддоме принял более полутора тысяч родов. Но в итоге мечта отца о трудовой династии все-таки исполнилась.

С 1996 года Олег в «Транснефти». А окончив заочно профильный институт, с 2001 года поступил в аппарат управления в отдел экспертизы. Он занимался всеми крупными проектами, которые с того времени реализовывались в «Черномортранснефти».

Сына Олег назвал в честь деда. Иосиф-младший хотел поначалу идти в юрсты, но отец настоял на Университете нефти и газа имени Губкина. Точнее, предложил попробовать, а потом, если что, получить другое образование. И сын понял, что отец был прав. Сейчас Иосиф Душанек - главный технолог АО «Черномортранснефть». Его часто сравнивают с дедом, который ушел в 2004 году. И отмечают высокий профессионализм. И строгость. И работоспособность. И дотошность, как у бабушки. Ну а чего удивляться - династия!



Три поколения семьи Душанек работают в нефтепроводной сфере.

на всех сотрудников с определенным коэффициентом... Засиживалась до полуночи - муж приезжал встречать жену на проходную.

С такой загрузкой приходилось брать детей, Олега и Оксану,



Династия Картавовичных - Кулаковых - Гороховых - Бубновых.

ОБЩИЙ СТАЖ - 250 ЛЕТ

Ну и наконец, пожалуй, самая удивительная трудовая династия. Общий стаж работы в нефтепроводной отрасли семьи Картавовичных - Кулаковых - Гороховых - Бубновых - четверть тысячелетия!

Зародилась рабочая династия еще в 1930-е годы прошлого века с Дмитрием Картавовичем, работавшем до войны на Махачкалинском НПЗ. Его сын Александр Картавович, будучи начальником одной из нефтеперекачивающих станций на Кавказе, в годы Великой Отечественной занимался демонтажом оборудования с объекта, чтобы оно не досталось врагу. Потом его перебросили на Сахалин - строить уникальный нефтепровод Оха - Софийск. Там встретил свою судьбу - Людмилу. Там же в конце 1940-х родились Лариса и Любовь. Росли девочки под запах легкой нефти, чей аромат до сих пор им дорожке любимых «шанелей».

В 1960-х Александр Картавович возглавил в Горьковской области новую НПЗ «Воротынскую» (сегодня ЛПДС «Воротынец»). На пенсию ушел в 1983 году в возрасте 75 лет, после 23 лет работы. Провожали всем районным управлением. Через несколько лет ушла на заслуженный отдых и супруга Людмила.

А дочери с мужьями долгое время работали на НПЗ «Горький». Причем Федор Кулаков и Анатолий Горохов трудились в одной службе - линейной эксплуатационной, сделав ее образцовой.

У дочери Ларисы Кулаковой Елены Бубновой, казалось, не было другого пути, кроме как нефтепроводческого. Правда, оказался он извилистым. Отучившись на медсестру, долгое время она работала в больнице. Но в 90-е жить на зарплату медицинского работника стало совсем тяжело. Елена пришла работать в производственную диагностическую лабораторию, параллельно учась в техникуме, который окончила с отличием. Получив высшее образование, стала инженером-химиком, участвовала в организации новой лаборатории на ЛПДС «Староликеево», где уже трудилась сестра Татьяна (та же мечтала работать в трубопроводной сфере с детства). Сейчас она уже трудится в управлении инженером по учету нефти товарно-транспортного отдела и курирует работу лабораторий. В том числе и ту, где успешно работает сестра.

Молодое поколение династии - Антон и Людмила Кулаковы. Антон - племянник Федора Кулакова. Начинать инженером приемосдаточного пункта, затем стал оператором на НПЗ «Горький». В 2015 году перешел на работу в управление. А жена Людмила - в отдел капитального строительства АО «Транснефть - Верхняя Волга», потом тоже стала работать в управлении.

Самый младший представитель династии Максим Бубнов - ровесник «Транснефти»: ему 32 года. На семейном совете решили, что пойдет работать в компанию. Да парень и не был против - дед с бабушкой (Федор и Лариса Кулаковы) проводили с ним много времени и привили любовь к этой работе. Можно сказать, что он вырос на НПЗ «Горький». Сейчас Максим - техник-метролог со стажем работы более 10 лет.

У Максима сын-младшеклассник активно интересуется, чем занимается отец, задает много вопросов о работе. А у Антона и Людмилы дочка Аня окончила учебу и работает в ГРПУ*.

История продолжается. Мы еще услышим об этой трудовой династии.

Мудрецы говорят, что главное в жизни человека - это семья и работа. В рабочих династиях эти две составляющие совпадают. Как и секрет простого человеческого счастья: чтобы утром хотелось идти на работу, а вечером - возвращаться домой. И видеть, что твой труд и труд твоих детей идет на благо Родине.

Подготовил Евгений САЗОНОВ, фото Е. ГУРЕЕВА, Ю. БЕРЕЗНЮК, архив ООО «Транснефть - Медиа»

БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА...

Игорь и Мария Курай познакомились на работе. В середине XX века он возил бригады рабочих с одного участка новороссийской нефтебазы - так называемого первого парка - на второй, расположенный ближе к причалам порта. А она была замерщиком на нефтебазе. Влюбились, поженились, родили троих сыновей.

Игорь был водителем от Бога: портрет размещен на Доске почета, выигрывал конкурс «Лучший по профессии», не раз получал почетные грамоты, отмечен знаком «Отличник нефтяной промышленности». Работал на ремонтно-строительном участке, ездил на все ключевые стройки. Участвовал в строительстве ПК «Шесхарис», площадки «Грушовая». В августе 1976 года стал водителем в гараже «Грушовой», где проработал до самой пенсии.

Мария отработала в общей сложности на нефтебазах 30 лет. Отмечена



Владимир, Алексей и Михаил Курай.

грамотами, знаком «Ударник одиннадцатой пятилетки». Перед уходом на пенсию в 1990 году ее занесли в «Книгу почета Черноморских магистральных нефтепроводов». В общем, настоящая трудовая семья. Мальчишки, выросшие в гараже у отца и у матери в операторной, уже и не мыслили себя вне системы. И все трое переняли любовь Игоря к технике, который говорил, что машина - его дом.

В итоге старший Владимир пошел работать слесарем по ремонту

технологического оборудования. Потом вернулся на «Грушовую» слесарем резервуарного парка. В общей сложности отдал работе 31 год.

Еще больше трудится автослесарем в «Транснефти» младший Михаил. Средний брат Сергей Курай тоже не свернул с шоферской дороги. В Новороссийском троллейбусном парке он водит троллейбус, подаренный городу несколько лет назад «Черномортранснефтью».

Из младшего поколения семьи Курай нефтепроводчиком стал сын Михаила

Алексей: пошел учиться по направлению «проектирование, сооружение и эксплуатация нефтегазопроводов и нефтегазохранилищ» в Новороссийский политех. Но и тут сработала автотранспортная карма. Предложили попробовать водителем. Вот уже десять лет «пробует» - все трубопроводы проехал от Каспия до Черного моря.

Все мужчины из этой семьи предпочитают крепко держаться за баранку. Как делал это основатель настоящей трудовой династии.

* ГРПУ - Горьковское районное нефтепроводное управление.

Есть ли в России рубильник, которым можно выключить интернет

Большой разговор с экспертом об анонимности в Сети, возможной блокировке WhatsApp* и Telegram и перспективах отечественного ИИ.

Валентин АЛФИМОВ

Роскомнадзор замедлил звонки через мессенджеры. Как заявили в ведомстве: для борьбы с мошенниками, которые звонят россиянам и выманивают деньги, вербуют, толкают на преступления. В Госдуме и вовсе заявили, что владельцы этих сервисов «фактически стали пособниками преступников».

А будут ли у нас безопасные средства связи, останется ли у нас вообще интернет и кто отвечает за Сеть? С этими вопросами мы пригласили в студию Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) директора координационного центра доменов .RU и .РФ Андрея ВОРОБЬЕВА.



ПОЛЕ БОЯ

Андрей Александрович, еще лет 20 назад интернет был полезным, романтичным, спокойным. А сейчас - это война. Даже министр обороны Великобритании Джон Хили открыто объявил: королевство усилит атаки на инфраструктуру России и Китая.

Российскому сегменту в этом сентябре будет 35 лет. И с тех пор прошло много времени - мир изменился. И это интернет изменил мир! Как любая новая технология, он сначала использовался во благо.

А когда произошла трансформация в поле битвы?

Он стал агрессивным, когда вся наша жизнь туда переместилась. Мы же полностью завязаны на интернет: все, что происходит в обществе, тут же переходит в Сеть. Он как лакмусовая бумажка.

И наши недруги этим пользуются?

Я родом из подмосковного Троицка. И

нам в свое время построили первую широкополосную сеть в масштабах города.

Это было на деньги Сороса. Все тогда говорили: как здорово, что Сорос нам помог. И это правда было благо. Но теперь-то мы понимаем, что деньги не просто так давали, не просто так все учебные курсы были бесплатные, и наши школы были подсажены на западные программные продукты. Обратите внимание, когда американцы вводили против нас санкции, они из третьего пакета исключили все, что первыми двумя пакетами было введено про интернет. Они иначе не могли бы с нами воевать.

ДРУГОЙ ПУТЬ

Как будем защищаться? У нас есть рубильник, чтобы отгородиться и жить в своем уютном Рунете?

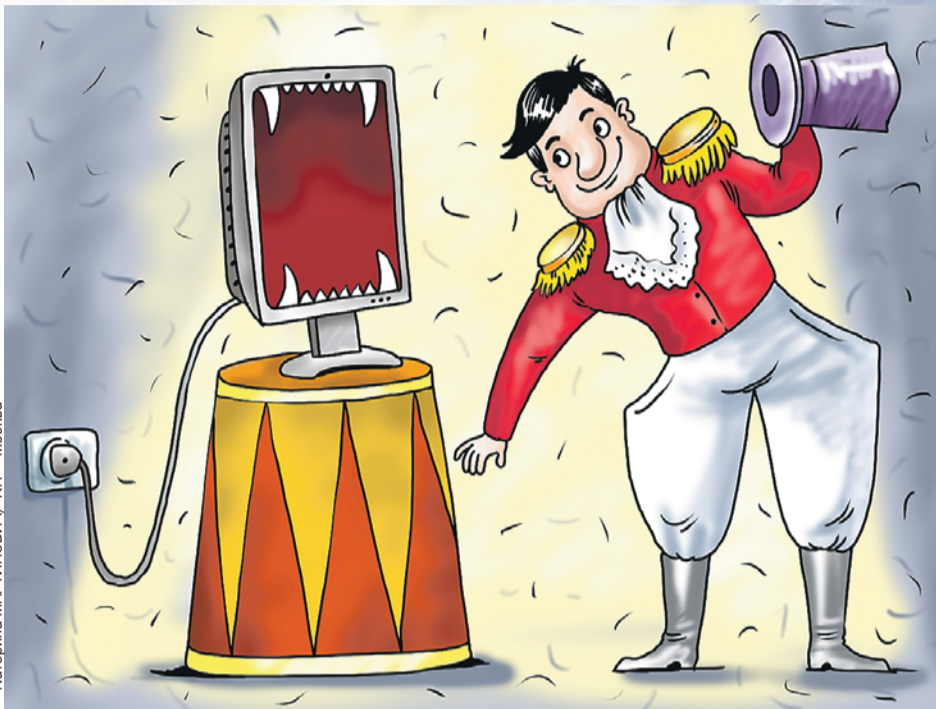
Это мечта любого правительства. Любое национальное правительство хочет абсолютно независимый национальный сегмент. Но тут заканчиваются все преимущества глобальной Сети. А мы же не хотим без них остаться. Так-то перейти на интранет легко.

Интранет - это внутренняя сеть.

Да. У нас есть примеры: например, у РЖД своя сеть без выхода в интернет. Можно «Госуслуги» сделать без выходов к другим сайтам. Но задача же и глобальную Сеть сохранить, и сохранить в ней свой суверенитет. Это куда сложнее, чем все закрыть, никого не пущать и по правилам жить.

А еще в этом интранете все уже будут переписаны...

А анонимности и так не должно быть. Она когда-то казалась благом, а обернулось вон как. Простой пример: возьмите домашний чат. Как будет вести себя человек, который представился, написал,



Катерина МАРТИНОВИЧ/КП - Москва

из какой он квартиры, и какая-нибудь Фекла с котиком вместо фотографии: неизвестно вообще, она в этом доме живет или нет? Анонимность почему-то у нас воспринимается как вседозволенность. Этого быть не должно.

В моей молодости не было анонимности и во дворе за любой проступок давали в рог. Так мы учились общаться. Но вы так и не ответили, можно ли опустить рубильник.

А нужно ли? Пока нет ответа на этот вопрос.

А в Китае ответили. У них все свое. И интернет свой.

Китай сразу строил свой национальный сегмент интернета закрытым. И теперь это им немножко выходит боком: это дорого обслуживать (но это ладно, если есть идеологическая задача), но он уже и идеологические вопросы не решает. Люди хотят уже полноценный интернет. И они сейчас думают, как бы смягчить тот самый Firewall.

А Россия пойдет по этому пути?

Уже нет. Это даже физически невозможно. Интернет у нас подругому развивался. Первые 20 лет мы были практически без надзора. Реально государство обратило внимание на интернет только где-то в 2010 - 2012 годы. Тогда появились первые законопроекты, прошли первые круглые столы в Госдуме. Да и сейчас

жесткости со стороны государства не хватает.

ДЕТИ СТРАДАЮТ ЧАЩЕ

Сейчас в Сети очень сильно развернулись мошенники. Практически каждый день мы слышим про бабушек, которые отдают последние деньги (иногда по 50 - 100 миллионов), про молодежь, которую вербуют через интернет и мессенджеры.

Это от безнаказанности. У нас Рунет, а есть еще Байнет - белорусский сегмент интернета. Там правоохранители не просто блокируют сайты и домены за преступления, но еще и реально находят злоумышленников, приходят с арестами, сажают. У нас же на все, видимо, не хватает сил и средств. У нас все обходится преимущественно блокировками. А что это такое? Один заблокировал, а та же группа создала таких же десять. Кстати, обратите внимание, что сегодня от мошенников страдают не столько пожилые, сколько подростки - те, кто вырос с гаджетами в руках. У них излишнее доверие к информационному пространству. Они почему-то считают, что и так все знают.

Почему?

То, что у нас является противоправным контентом, в другой стране может быть законным. Вот на этих пограничных случаях всегда разногласия. Не просто так Роскомнадзор требует, чтобы все зарубежные интернет-сервисы были приземлены в России. Так, будет офис, сотрудники, к которым можно обращаться, которые будут законы исполнять, и, соответственно, если что, чтобы можно было прийти и с кого спросить.

Пора в школах уроки вводить, что ли?

У нас есть урок «Безопасного интернета». Но это раз в год. А нужна системность. И важно, что подростки с гораздо большим интересом это слушают от людей

из отрасли. Им нужны эксперты, правоохранители, нежели это будет учитель информатики или обществознания.

НУЖНО СВОЕ

Но государство, со своей стороны, тоже должно что-то делать. Могут же поставить какие-то рамки в тех же WhatsApp* и Telegram?

Это возможно. Это делается. Но не всегда администрация этих мессенджеров соглашается. И это большая проблема. Всякие инициативы по запрету именно поэтому и возникают. Telegram, например, достаточно эффективно борется с рекламой наркотиков, а по ряду других тем такой быстрой реакции нет.

Почему?

То, что у нас является противоправным контентом, в другой стране может быть законным. Вот на этих пограничных случаях всегда разногласия. Не просто так Роскомнадзор требует, чтобы все зарубежные интернет-сервисы были приземлены в России. Так, будет офис, сотрудники, к которым можно обращаться, которые будут законы исполнять, и, соответственно, если что, чтобы можно было прийти и с кого спросить.

Открытием такого офиса как раз начал заниматься Telegram.

По крайней мере заявил об этом. А вот Google ушел из России, и теперь с ними коммуницировать стало очень сложно. Мессенджеры, конечно, очень важно мониторить, выявлять и максимально быстро блокировать каналы с противоправным контентом. Да, пока не получается. Значит, надо предлагать какие-то свои сервисы, свои решения и перетаскивать на них.

Поэтому появился мессенджер Max...

Его обещают сделать даже интереснее, чем Telegram, - он будет интегрирован с «Госуслугами».

Но тогда и анонимности не будет.

По задумке, ее быть и не должно. Другое дело, что мы же понимаем, что стопроцентной безопасности нет даже на «Госуслугах». Но это единичная история, и точно такого массового мошенничества, как сегодня, уже не будет.

О ЧЕМ С НИМИ РАЗГОВАРИВАТЬ?

Могут ли нам отключить WhatsApp* и все, что не зарегистрировано у нас в России?

Я общаюсь с нашими законодателями, с представителями профильного комитета...

Половина из них готова отключить прямо завтра весь мобильный интернет.

Другая половина говорит, что надо все-таки пряником, а не кнутом. Пока наши законодатели, да и Минцифры, хотят простимулировать переход. Чтобы произошло замещение, нужны более интересные, насыщенные сервисы. Плюс есть проблемы с мобильным интернетом, но нам говорят, что даже при минимальном сигнале Max будет работать круче, чем все остальные. Это тоже некая заплата.

* Мессенджер WhatsApp принадлежит компании Meta, признанной в России экстремистской и запрещенной на территории страны.



Виртуальные подарки и никнеймы за миллионы долларов: кто и зачем платит за цифровые раритеты - на сайте



КСТАТИ

Откуда началась Мировая паутина

- Было три страны, которые боролись за то, чтобы стать родоначальниками интернета: США, Советский Союз и Южная Корея. Против нас уже тогда работали наши «партнеры». Они не хотели, чтобы Советский Союз стал родиной интернета. Писали разгромные статьи, что «перфокарта управляет Политбюро». Это было реально напечатано в американской газете, когда у нас тут очень стремительно развивалась кибернетика. Это легло на столы членам Политбюро, и они испугались, что компьютеры их заменят. И притормозили этот процесс. История перехода к цифровой экономике в СССР в 1970-е годы широко обсуждалась, но потом приглушили. А так могли бы быть сейчас родоначальниками интернета. А сейчас получается, что американцы диктуют правила. Очень часто говорят: интернет же все-таки англоязычный. Да, преимущественно англоязычный по праву рождения.

- Есть ли смысл говорить с тем же WhatsApp*, чтобы они соблюдали наши законы?

- Мне кажется, уже можно не продолжать. Попытались, все стало понятно. Теперь создаем собственные сервисы.

ТОЧНО БУДЕТ ПРОРЫВ

- А почему у нас нет такого сервиса, который бы гремел на весь мир? Вот китайцы со своим суверенным интернетом придумали как минимум TikTok, который покорила планету.



Интернет раньше нужно было покупать по карточкам, но по ночам с 2 до 7 он был бесплатный, только дозвониться было сложно

Куда?

В интернет...

Мать, неси таблетки, дед опять бредит

ШУТКА ИЗ ИНТЕРНЕТА

- А что Европа дала миру? У них нет ни соцсетей, ни поисковиков. А у нас VK пользуется популярностью на постсоветском пространстве и в тех странах, где есть достаточно мощное русскоязычное комьюнити. Тут еще что влияет: мы создавать-то умеем, но никогда не выводим дальше на массовый рынок. Особенность, может быть, менталитета? Но учитывая, как сегодня ребята активно поступают на всякие IT-кафедры, мне кажется, у нас точно какой-то будет международный прорыв. У нас школа математическая очень сильная, и технологии искусственного интеллекта мы продвигаем и разрабатываем тоже не хуже всех остальных.

вестен какой-то Grok, DeepSeek. А наши где?

- Будут. Верю, что будут. Надо нам немножко времени для разгона. То, что государство обращает внимание на искусственный интеллект и на квантовые вычисления, это факт. Зеленую линию открыли, специалистов учат.

КТО БУДЕТ ОТВЕЧАТЬ?

- Должна ли быть свобода слова в интернете?
- Свобода слова должна быть вообще везде, но она заканчивается ровно там, где мы нарушаем права другого человека. Свобода слова - это не вседозволенность, это не значит, что можно оскорблять. Но многие в интернете этого не понимают. Должны быть и уважение, и ответственность за сло-

ва. Люди, безусловно, имеют право высказывать мнение в рамках законодательства - это во вторую очередь, а в первую - в рамках морали и права - они у нас шире, чем законодательство.

- На ком большая ответственность за безопасность? На людях, которые сами сидят в интернете? Или все-таки на государстве?

- Представьте ситуацию, что за руль автомобиля садится подросток без прав. Многие скажут: а где полиция? Так и тут: к каждому компьютеру не поставишь киберполицейского. Поэтому все равно на обществе и на конкретных пользователях ответственности не меньше, чем на государстве.

ГРОМКОЕ ДЕЛО

Альфа-самец пытался сбежать из Москвы в багажнике

Александр РОГОЗА

За что задержали блогера Арсена Маркаряна.



За пару дней до задержания Арсен Маркарян хвастался подписчикам, как летает над Подмосковьем на частном вертолете.

Перед очередным блогером и бизнес-коучем замаячил реальный срок. На этот раз дело не в неуплате налогов. 30-летнему Арсену Маркаряну грозит до 5 лет колонии за «оскорбление памяти защитников Отечества».

30-летний Арсен Ашотович родился в Самаре. Еще в школьные годы занялся спортом. А в 2014-м начал учить людей в интернете правильным диетам, а в 2017-м запустил вебинары о противостоянии женским манипуляциям. Маркарян учил паству строить правильные отношения с женщинами. Правильные - это когда у второй половинки «глаза в пол и на кухне со сковородками 24 на 7».

На подобных высказываниях, которые неизменно вызвали скандалы, Маркарян сделал себе имя.

Впрочем, основная часть курсов коуча касалась успешного успеха во всем - как поверить в себя и запустить бизнес, за 4 месяца пройдя путь до полного доминирования.

Как хвастался сам Маркарян, основные деньги ему приносят подписчики - около 50 тысяч человек, которые платили по 1,5 тысячи рублей в месяц за доступ к закрытому телеграм-каналу, где выложены ролики с «истинами». Несложно подсчитать, что это около 70 млн рублей в месяц.

После начала СВО Маркарян уехал из страны, но на днях выложил в соцсетях видео с Красной площади: сообщил, что вернулся,

чтобы провести семинар по саморазвитию. Тут-то дошлые журналисты вспомнили, что вообще-то Арсен Маркарян уже больше полугода находится в розыске - за его высказывания по некоторым вопросам.

После публикации в СМИ блогер попытался покинуть Россию. Причем тайно - спрятавшись в багажнике автомобиля. Эту машину гаишники остановили в Подмосковьи. Близкий друг должен был вывезти Маркаряна в Белоруссию, а оттуда блогер планировал снова улететь за границу.

Как сообщили в ГСУ Следственного комитета РФ по Москве, Маркаряну предъявили обвинение по статье «оскорбление памяти защитников Отечества».

Если вина Маркаряна будет доказана, ему грозит до 5 лет колонии.

Уголовное дело возбуждено за сказанные им во время интернет-эфиров гадости про погибших российских бойцов и их родных. А еще называл русских животными и рассуждал, что Москву будут бомбить, добавляя: «Я бы этого хотел».

Лидер Лиги безопасного интернета Екатерина Мишулина заявила:

- Направим все материалы в СК и Генпрокуратуру.

Личная страница Арсена Маркаряна в социальной сети

Персики покупаешь, виноград - в подарок



Гарик АРОЯН

Гарик АРОЯН

Корреспондент «Комсомолки» устроился продавцом на придорожную ярмарку в сторону моря и узнал всю подноготную.

Лето хоть и заканчивается, но впереди бархатный сезон. На курортах Краснодарского края он в этом году продлится до октября. Ну а сейчас на трассах в сторону Черного моря заторы - туристы едут купаться. По дороге их ждут многочисленные ярмарки, где предлагают кубанские арбузы, персики, яблоки, виноград. Как устроен этот рынок? Мы решили все разузнать.

ПОДРУЖИТЬСЯ С ДЕТЬМИ, ЧТОБЫ РОДИТЕЛИ КУПИЛИ БОЛЬШЕ

Большая часть таких ярмарок работает круглосуточно. Так как для работы тут надо иметь санкнижку, которой у меня нет, устраиваюсь торговцем через знакомого. Хорошо, он не знает, что я журналист.

Пришел рано утром, и меня тут же взяли.

Встретил меня Иван - крепкий мужчина лет пятидесяти с обветренным лицом и голосом, в котором и спокойств-

вие, и команда. Он уже ждал новую партию арбузов, которые привозят два-три раза в неделю.

- Тут, брат, не стойка в магазине - психологом быть надо, - тут же начал наставлять меня Иван и провел рыночный курс молодого бойца: показал, как складывать арбузы «на горку», как делать пробу дынь ножом, где прятать бутылку воды от солнца и как отличить «покупателя» от «смотрящего».

- Если останавливается

ла, ничего не валялось. Арбузы и дыни должны лежать не как попало, а в красивой горочке. Помидоры, персики и нектарин клadem по коробкам в плотные ряды, чтобы они выглядели красиво и цепляли взгляд проезжающих туристов.

Важно и цены на товары запомнить - это основа основ. Покупатель не захочет тратить время на «зеленого» продавца, а просто поедет к следующей ярмарке, а их довольно много.

НАГЛЯДНО Почему фрукты и овощи на придорожных ярмарках

- Арбузы - **30-35 рублей** за килограмм.
- Дыни - **100.**
- Помидоры - **120.**
- Фундук - **900.**
- Персики и нектарины - **120.**
- Огурцы - **130.**
- Грецкий орех - **700.**

семья с детьми - это твои. Улыбайся, подружись с младшими, если они захотят фрукты, то родители точно купят. Только не будь сильно навязчивым, - наставляет хозяин ярмарки.

- А если говорят, что дорого? - спрашиваю.

- Значит, не прогреты. В разговор тяни. Спрашивай, откуда и куда едут. Может, и на обратном пути еще заедут. И не забывай - килограмм плюсом в подарок делает чудеса. И следи, чтобы точка твоя все время в чистоте бы-

- Если что-то и забыл, не страшно! Ты главное пошуги и не волнуйся. Поймай одну волну, так сказать, - говорит Иван.

НАВЕСТИ МАРАФЕТ И РАЗГРУЗИТЬ ТОВАР

В мой первый рабочий день людей оказалось немного, однако удалось продать по два килограмма абрикосов двум туристкам, которые ехали из Москвы к Азовскому морю.

- Абрикосы в какую цену? - интересуется женщина.

Корреспондент «КП» Гарик Ароян не только мешки с орехами продал, но и развернул бойкую торговлю арбузами.

- 250 за килограмм, если возьмете еще виноград, то сделаю скидку, он вкусный у нас, - пытаюсь продать побольше фруктов.

- А давайте, на пробу возьмем, - соглашается.

Сам рынок - это деревянная беседка с крышей и поддонами для товара. Есть и умывальник, чтобы можно было помыть фрукты, а еще установлен бак для мусора. Некоторые туристы покупают персики, моют их и тут же едят.

На следующий день утро началось с того, что протираю ящики и сами овощи. Тут две тряпки, и они - для всего. Я решил, что одной буду тереть поддоны, второй - овощи и фрукты.

Пока навожу марафет, приезжает фургон с новым товаром. Меня зовут его разгружать. Оказывается, это тоже делает продавец.

ГЛАВНОЕ, ПРОДАТЬ АРБУЗ ПОБОЛЬШЕ

Вот на обочине останавливается джип, из него выходит хмурый мужчина в очках и подходит к горе арбузов.

- Вот видишь - выбирает, иди к нему, поздоровайся, но не отвлекай, пусть думает, что разбирается, а как выберет, предложи арбуз побольше, - говорит мне хозяин рынка Иван.

Делаю все по инструкции, и вот он уже идет к машине с двумя арбузами в руках, один на 10 килограммов, другой - на 12. Главное, нужный подход.

- Важно, чтоб человек чувствовал, что ты не втюхиваешь, а советуешь, как себе. А там уже сам попросит два, три, а то и пять штук, - объяснил Иван после удачной «сделки».

Через час тормозит черная «Шкода» с московскими номерами. Мужчина выходит, смотрит на арбузы, молчит.

- Доброе утро! К морю? - первым заговорил я.

- Да. А арбузы сладкие? - недовольно спрашивает турист.

- А вы попробуйте, - отрезаю ему кусок.

Он пробует, и от сладости у него будто появилась улыбка.

- Давай мне на семью. Килограммов десять, - вдруг повеселел мужик.

К вечеру у меня уже нет отбоя от покупателей. Особенно много среди них было девушек - наверное, моя черная борода привлекала.

- Молодец, быстро учишься. Но старайся продавать побольше орехов, они хорошо идут, - наставляет Иван.

Следующим покупателем я уже продал мешок фундука.

В 22:00 сдаю смену ночному продавцу. Иван мне отсчитывает 2500 рублей - столько стоит рабочий день. На следующий день решаю на рынок не выходить - пока таскал ящики, сорвал спину. А когда приехал домой и глянул в зеркало - пожалел, что лицо не намазал с утра кремом. На рынке было очень жарко, солнце кочегарило так, что мое лицо стало такого же

ВЫВОД Все свежее и вкусное

Придорожные ярмарки уже давно стали визитной карточкой Кубани.

Работа продавца на придорожной ярмарке, конечно, не сахар. Зато здесь точно продаются качественные овощи и фрукты. Если что подгнило - в пакет туристу не прячется, а сразу летит в мусорку. Все ярмарки - это не стихийная торговля, у владельцев точек есть документы на работу, на весь товар - накладные и справки для Роспотребнадзора. Санврачи ведь ярмарки часто проверяют. И если вдруг найдут какие-то нарушения - могут точку закрыть, а владельцу впасть штраф. Ведь придорожные ярмарки на Кубани - это, считай, визитная карточка региона. Их даже несколько лет назад привели все к единому стилю. И если проехать по трассе - все выглядят одинаково. А уж какие вкусные персики тут продаются - сам не смог оторваться. Сочные, сладкие! Так что приезжайте к нам на Кубань.

цвета, как те самые помидоры, которых продал сегодня аж три ящика.



КП.RU Еще больше фото с ярмарки - на сайте

КОММЕНТАРИЙ РОСПОТРЕБНАДЗОРА

Половину арбуза покупать нельзя

- Рекомендуем избегать покупки бахчевых культур вдоль дорог и в необорудованных местах, так как продукция, реализуемая в таких условиях, может не пройти необходимую санитарную экспертизу. Кроме того, арбузы имеют свой-

ство впитывать тяжелые металлы, содержащиеся в выхлопных газах автомобилей. Продавцы должны иметь личные медицинские книжки, проходить медосмотры, работать в чистой одежде и соблюдать правила личной гигиены. Не

допускается хранение плодов бахчевых культур непосредственно на земле. Также не допускаются для реализации населению бахчевые культуры частями и с надрезами, - сообщили в управлении Роспотребнадзора по Краснодарскому краю. - В половине арбуза могут скопиться опасные бактерии, что может привести к отравлениям.

КСТАТИ

Почему на придорожной ярмарке фрукты дороже

Как правило, на таких ярмарках в сторону моря цены на товар всегда чуть выше, чем на обычном рынке. Дороже, потому что ярмарки только так и выживают. Туристам обычно лень искать другие рынки, а тут все ря-

дом, у дороги сразу можно остановиться, взять и спокойно уехать.

А вот овощи и фрукты в большей части, конечно, местные. Но привозят и из других регионов. Например, арбузы продают не только

кубанские, но и дагестанские, и астраханские. Орехи вообще едут из других стран. Например, микадо и пеканы закупают на оптовых базах и продают с наценкой. Сами орехи при этом из Африки и Южной Америки.

Фундук и грецкий орех тоже как свой, кавказский, так и привозной - из Азербайджана и Турции.

И если сейчас арбузы стоят по 30-35 рублей за кило, то к бархатному сезону они подешевеют. Сейчас время сбора урожая, а вот в сентябре его уже будет в избытке, и цены упадут в два раза.

Марина АНИКЕЕВА

Как нацпроект «Кадры» помогает получить востребованную профессию и успешно трудоустроиться.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Повысь свою ценность!

Можно освоить любую профессию, если человек хочет трудиться и приносить пользу.

Смена сферы деятельности или профессии - уже норма жизни. Чтобы у россиян была возможность приобрести новую специальность и выйти на больший уровень дохода, государство запустило в 2021 году программу бесплатного переобучения. С этого года она входит в национальный проект «Кадры».

На федеральном уровне утверждается перечень профессий для обучения. В этом году их 360. Их определяют на основе прогноза кадровой потребности экономики. Затем из федерального перечня каждый регион выбирает профессии, которые ему нужны, и организует обучение по ним.

Федеральными операторами программы являются крупнейшие университеты страны. Это Томский государственный университет, РАНХиГС, Институт развития профессионального образования и ВНИИ труда. Среди преподавателей много представителей предприятий, и они сразу подходят к обучению с практической стороны.

После обучения есть возможность найти работу по новой специальности. Для этого заключается трехсторонний договор между студентом, образова-

тельным центром и предприятием. Это гарантирует трудоустройство и применение полученным знаниям.

- Ничего подобного в мире нет! - авторитетно заявляет **замдиректора Института образования НИУ ВШЭ Илья Коршунов**. - Программе бесплатного переобучения уже пять лет, и она продолжает развиваться. Это очень эффективный образовательный инструмент. В среднем зарплаты у слушателей курсов вырастают на 20%. В течение года после учебы 82% участников проекта находят работу.

Зарплата может составлять 100 - 170 тысяч рублей, если это IT-сфера, здравоохранение, рабочие, инженерные, сельскохозяйственные специальности.

За время действия программы обучение прошло более одного миллиона россиян. В этом году новые профессии приобретут более ста тысяч человек. И один из них - **Сергей Гордий**, ветеран СВО, отец шестерых детей. Он живет в небольшом селе Богуславец в Приморском крае. В начале этого года его демобилизовали из-за ранения и потери правой руки. Сергею установили протез с микропроцессорным

управлением. После реабилитации он начал искать работу и обратился за помощью в кадровый центр «Работа России». Ему предложили пройти обучение на водителя и после него помогли с трудоустройством.

- Я работаю в горнорудной компании старшим смены службы безопасности. Часто выезжаю на производственные объекты для проверки. Умение водить очень помогает мне в работе и повседневной жизни, - говорит Сергей.

Другая участница программы - **Мария Тритузова** из Новгородской области сейчас проходит обучение на программиста.

- Я хочу стать лучше в профессии и повысить свою ценность на рынке труда, - рассказывает она. - Сейчас я работаю проектным менеджером в диджитал-студии. Часто бывают проекты, связанные с неизвестным мне 1С-программированием.

Мария решила освоить эту программу и узнала, что есть возможность повысить квалификацию с помощью кадрового центра «Работа России». Она обсудила со специалистом центра варианты обучения, почитала отзывы о программе и поняла - это именно то, что ей нужно.



Фото предоставлено героем публикации

- Сейчас приходится тщательно планировать время, чтобы успевать работать и учиться, разбирать дополнительные материалы, практиковаться, выполнять задания. Получаю много полезной информации, которая помогает глубже разобраться в теме, - делится она.

Подать заявление на обучение можно на портале «Работа России». После одобрения заявки нужно пройти профориентацию в кадровом центре «Работа России». Карьерные консультанты подберут программу с учетом стартовых навыков и карьерных задач.

«ДАЧНЫЕ ФЕИ» ПОЗДРАВЛЯЮТ!

ТЕЛЕКАНАЛ
БОБЕР

10 ЛЕТ В ЭФИРЕ!



РЕКЛАМА
НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ПРЕДСТАВЛЕНА
ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ:
6+, 12+, 16+

bober.ru

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



ОГРН: 10277... / 81. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

Сила словаааааа
аааааааааааааааа
аааааааааааааааа
аааааааааааааааа
аааааааааааааааа
аааааааааааааааа
аааааааааааааааа
аааааааааааааааа
аааааааааааааааа
аааааааааааааааа
аааааааааааааааа
аааааааааааааааа
аааааааааааааааа

Хотите, чтобы вас слушали,
а не просто слышали?

Переговоры, свидание, встреча с начальником
— вы будете говорить уверенно!

Слова, которые убеждают и вдохновляют.

Речь без страха и зажимов.

Первый класс бывает раз



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва
Накануне нового учебного года Геннадий Онищенко провел в эфире Радио «КП» урок для родителей.

Мария БАЧЕНИНА,
Александр ГАМОВ

НАС ПУГАТЬ НЕ НАДО, МЫ ИЗ ДЕТСАДА!

- Геннадий Григорьевич, заканчивается лето, кто-то пойдет впервые в школу, дайте совет, как адаптировать ребенка к началу учебного года?

- Нас прежде всего беспокоят первоклашки. Одно дело - своя детсадовская группа, другое - незнакомые ребята в школе. Эта адаптация может продлиться от полутра месяца до года. Нужно внимательно следить за первоклашкой, за его режимом, чтобы он высыпался, а ему нужно как минимум 10 часов сна, - чтобы вовремя ложился и вовремя вставал, за физической активностью. Желательно, чтобы ребенок ел вовремя. В саду его кормили по часам, и в школе перекус какой-то ему нужен.

- В общем, быть чутким и внимательным к своему ребенку.

- Конечно! Если он веселый, значит, вписывается в коллектив. А если замкнут, при разговоре о школе начинает раздражаться и нервничать, значит, точно у него что-то там не так.

Было бы неплохо, чтобы ребенок в этой школе побывал еще до начала учебного года.

Если есть возможность, маме надо показать эту школу - вот твой класс, вот тут ты будешь учиться, вот здесь у вас туалеты, а здесь столовая...

ПОРТФЕЛЬ ИЛИ РАНЕЦ?

- Вот мы дали малышу портфель - и идет он в школу...

- Ранец. Именно ранец, а не портфель, не чемоданчик или сумка. Конечно, кто-то помнит, что портфелем можно запустить по воробьям или сбивать яблоки в соседнем саду.

Но! Знаете, сколько килограммов носит в школу ученик? Не менее 4! И если тащит шкет эти килограммы в одной руке - он весь согнулся. Вот тебе и сколиоз, искривление позвоночника. Поэтому - только ранец.

Кстати, разработан ГОСТ на ранцы: вес, размеры, ширина лямок, количество отделений. Все для того, чтобы он был удобным и не наносил вреда с точки зрения медицины.

Следующее, на что надо обратить внимание, - рабочее место ребенка. Стол и стул должны быть по его размеру. У нас выпускают 12 размеров мебели. Первые шесть - для садовских детей. А с шестого по двенадцатый - это школьная мебель. По правилам, в каждом классе должно быть три размера парт по высоте. Чтобы высокие не сутулились, а низкорослые не тянулись. Иначе и зрение портится, и осанка страдает.

Как шагнуть из каникул в школу и остаться здоровым?

Об этом в эфире Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) рассказал академик РАН, доктор медицинских наук Геннадий ОНИЩЕНКО.



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО/«КП» - Пермь

Заместитель президента Российской академии образования Геннадий Онищенко: «1 сентября за парты сядут свыше 18 миллионов российских школьников».

Ну и дома нужно следить, чтобы ребенок сидел за столом правильно. И уставать меньше будет, и здоровье сохранит.

КРУЖКИ, ПРОДЛЕНКА, ГАДЖЕТЫ, ФИЗРА...

- А у ребенка еще и интеллектуальная нагрузка с поступлением в школу резко меняется.

- Да, учеба - огромная нагрузка для малыша. Вышли нормативные акты, которые ее регламентируют. Четко прописано - сколько часов он должен в неделю заниматься, какое количество контрольных написать, сколько должно быть каникул. Так вот, первоклашки должны в неделю заниматься 21 - 24 часа.

- А что лучше? Отдавать первоклассника в продленку или заниматься с ним дома?

- Если есть возможность заниматься дома, то лучше, конечно, дома. Но если нет, продленка - очень неплохой вариант. Ребенок обедает, отдыхает и начинает делать уроки под контролем профессионального педагога.

- Есть еще такой тренд. Родители стараются записать ребенка на большое число кружков: «Мы же еще не знаем его склонностей, значит, все попробуем». Все на свете.

- В сентябре первоклассника лучше никуда не записывать. Ребенок - это не вещь и за него решать не надо. Кстати, у внимательных родителей уже давно определено, к чему он более склонен: технарь, гуманитарий или тяготеет к творчеству.

Единственное общее - постарайтесь приобщать ребенка к физкультуре. Потому что дети сейчас малоподвижны.

Это раньше мальчика нельзя было удержать в квартире - он прибежал из школы, бросал портфель и бежал во двор, а там и в футбол играли, и на коньках катались. А сейчас он забился в угол и сидит в своей «мыльнице», ковыряется. Это плохо.

- Гаджеты имеете в виду?

- Телефоны, да. Как бы мы ни кивали на школу и на улицу, ребенок подражает родителям. И если папа с мамой велят сыну делать зарядку, а сами не встают с дивана, он вряд ли полюбит физкультуру. А ребенок не должен быть обездвиженным! Но советую заниматься именно физкультурой. Спортом не надо, рано.

НУЖНА ЛИ ДОМАШКА?

- Сейчас идет бурный спор - не отменить ли домашние задания?

- Сама постановка вопроса безграмотная. Ну, отмените. Думаете, дети лучше усвоят знания?

Ведь на чем построена наша система образования? Ребенку в классе объясняют правописание или математику, и чтобы он закрепил эти знания, дают задание на дом. Чтобы он сам поработал. В зависимости от способностей, он может это за час сделать, а может за несколько часов.

Конечно, тем, кто тратит на это много времени, хочется его сократить.

И один из аргументов противников домашки - ребенок зайдет в интернет и все оттуда спишет. Ну извините, за этим уже нужно следить родителям.

ПЯТЬ ДНЕЙ ИЛИ ШЕСТЬ?

- А еще споры: нужна пятидневная или шестидневная учебная неделя? Вы как врач за какую?

- Не заменит ли в будущем школу искусственный интеллект?

- Тут много пугалок: как же так, программы будут думать лучше, чем люди, и нас с вами вытеснят. Ну глупость это. У нас, медиков, компьютер может анализировать огромные массивы информации, но все равно решение при-

Ставить двойки будут роботы, а не человек

нимает врач. И за него отвечает. А если искусственный интеллект помогает ему в этом, ну что тут плохого?

То же и в образовании. Если будут индивидуаль-

ные программы под каждого ребенка, с учетом его природных дарований, это только повысит качество образования.

Но как это сделать, еще непонятно.



Советы психологов: отучаем детей от гаджетов правильно - на сайте KP.RU



ЛИЧНОЕ

Академик о своих внуках

- Геннадий Григорьевич, у вас 12 внуков. Они вас чему научили? Онищенко:

- Внуки учат одному - любить жизнь. Понимаешь, когда они есть, у тебя смысл жизни - не сидеть на лавочке, не в домино играть, а думать, как вырастить их достойными и счастливыми.

Хотя они не со мной живут, все 12, но это не значит, что ты не должен о них думать...

- А вы с ними строгий?

- Нет, по-разному бывает. Но если приходится повышать голос, значит, ты сам виноват - не они.

Если ты довел их до крика, то кому ты нужен такой?

- Конечно, шестидневную. Во-первых, дневная нагрузка уменьшается. Не шесть уроков плюс факультативы в день. Но из-за пятидневной рабочей недели родителей принять такое сложно. Плюс учителя - тоже не машины, и у них свои семьи. Они тоже привыкли, что есть суббота и воскресенье.

МЫТЬ ПОЛЫ И ДОСКУ?

- В советской школе мы убирали класс, мыли доски. Это приучало к труду. В Китае так до сих пор. В наших школах это упразднили.

- Это все издержки либерального подхода. Мол, эксплуатация детского труда!

У нас есть даже уполномоченные по защите детей. Но детей надо защищать правильно. А мы дошли до крайности. И пытаемся из нее выбраться, вспоминая советский опыт. Сейчас в закон и все нормативные акты вернулось воспитание. А важнейшим в воспитании есть посильный труд.

- Мы красили бордюры и белили деревья на школьной территории.

- И никто не надорвался... Тут тоже есть свои медицинские нормы. Ребенок не должен таскать тяжести или копать траншеи. А вот дежурить в классе - да. Полы мыть - почему нет? Я как-то не чувствую себя ущемленным оттого, что знаком со шваброй. Это не сломало мою психику, не унизило меня, наоборот, я полезные навыки приобрел.

КСТАТИ

Альпинистку, застрявшую на пике Победы, спасти не удалось

Наталью Наговицину считают погибшей.

Юлия РЕУТОВА,
Дмитрий БАБИЧ,
Ольга АФАНАСЬЕВА

Чуда не случилось. Наталью Наговицину, застрявшую на пике Победы, больше не будут пытаться спасти. Итальянские специалисты надеялись, что 25 августа, в понедельник, погода улучшится и в воздух можно будет поднять хотя бы дрон, чтобы оценить состояние Натальи. Но ветер не стих...

Наталья почти две недели находится на высоте около 7 тысяч метров со сломанной ногой, без еды, из утепления только спальник. Родные верили - у нее сильный характер и не в ее духе сдаваться. Спасатели тоже надеялись на чудо, поэтому планировали очередное восхождение.

16 августа 47-летняя Наговицина подавала признаки жизни, махая руками дрону. Через три дня движения не зафиксировали. Сейчас запустить технику невозможно из-за сильного ветра. За все время было предпринято несколько попыток добраться до Натальи, но они не увенчались успехом. Более того, серьезно пострадали сами спасатели.

ГОРА, УНОСЯЩАЯ ЖИЗНИ

Напомним, Наговицина отправилась покорять пик Победы с напарниками - Романом Мокринским, немцем Гюнтером Зигмундом и итальянцем Лукой Синигальей. На обратном пути, практически на вершине, Наталья сломала ногу. Мужчины в это время прошли вперед, но вернулись, чтобы оказать ей помощь. Для итальянца Луки это решение стало роковым, по дороге он потерял варежку, началось сильное обморожение, а потом отек мозга. Опытный альпинист умирал в муках - пытался отрезать руку, чтобы избавиться от боли, а когда обессилел, так и остался в пещере.

За туристами вылетел вертолет. Из-за сильного ветра он разбился и чуть не упал в расщелину. Пилот и еще три человека получили травмы. Остальные все равно бросились на помощь застрявшим спортсменам. По дороге отыскивали Романа и Гюнтера, который уже не мог идти сам.

И, как стало известно, на горе в эти же дни погибли еще два человека - иранцы. Их спасали в прошлом году на другом пике:

- Это слабые физически и технически люди. Была длительная операция по их эвакуации с пика Коммунизма, но ребята не сделали выводов. Как и другие. Малый опыт и незнание горы сыграли злую шутку. А ведь всем группам, которые совершали восхождение, говорили, что пик очень сложный, и предупреждали о непогоде, - рассказал Александр Семенов, организатор первой спасательной операции.

РОССИЯНИН ДОМА, НЕМЕЦ В БОЛЬНИЦЕ

19 августа спасти Наговицину выдвинулись четверо опытных альпинистов, но 22 августа вернулись. Была надежда, что в понедельник погода улучшится, но, увы. Елена Калашникова, основательница фирмы Ak-Sai Travel, услугами которой пользовалась Наговицина, сообщила «КП»:

- Принято окончательное решение свернуть спасательную операцию. Нет возможности отправить к месту, где видели Наталью, ни дрон, ни тем более вертолет, который предоставило МЧС Киргизии.

Шансы забрать сейчас тело Луки я бы оценила в половину процента. Оно находится на высоте 6900 метров. Наталья - еще выше... Возможности появятся



Личный архив Натальи Наговициной

47-летняя Наговицина считалась опытной альпинисткой.

БУКВА ЗАКОНА

Гидов-нелегалов накажут

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Вступают в силу поправки в Административный кодекс.

Гидов-нелегалов, а также нарушающих правила организации туров будут наказывать рублем. С 6 сентября вступают в силу поправки в Административный кодекс, где прописаны серьезные штрафы. Они касаются как экскурсоводов, которые показывают туристам города и музеи, так и гидов-проводников, работающих на экстремальных маршрутах.

➤ За работу без включения в реестр экскурсоводов и гидов - 7 - 10 тысяч рублей для граждан, 50 - 100 тысяч для юрлиц (туркомпаний, например), при повторном нарушении 30 - 50 тысяч и 100 - 150 тысяч соответственно. Пройти аттестацию и войти в реестр гиды обязаны с 1 марта, теперь появится реальное наказание.

➤ За то, что руководитель группы на маршруте с повышенным риском (в горы, пещеры, на сплавы - критерии прописаны в распоряжении правительства РФ от 1 июля 2024 года) не сообщил о планах в МЧС и местные власти, - 7 - 10 тысяч рублей, при повторном нарушении 30 - 50 тысяч.

➤ Если туристов на сложном маршруте ведет гид-проводник без аттестации или их отправляют одних - 20 - 40 тысяч рублей для граждан, 100 - 150 тысяч для юрлиц. При повторном нарушении 50 - 70 тысяч и 150 - 200 тысяч соответственно.



Застрявшая на пике Победы альпинистка не боялась смерти и до последнего спасала мужа от Повелителя неба - подробности на KP.RU



А В ЭТО ВРЕМЯ

«Мы отправимся с вами к вулкану Баранского, сварим в реке Кипящая и продегустируем яйца, искупаемся в горячих источниках и насладимся видами с высоты курильских сопок», - так написано в рекламных объявлениях фирм, организующих восхождение на острове Итуруп.

На одно из таких предложений откликнулась группа из десяти женщин, приехавших на Курилы из разных регионов страны. 23 августа они отправились за красивыми фотографиями и впечатлениями.

- Повернули налево, немного ушли, потом опять направо, но каким-то образом пришли к Тихому океану, - так объяснил гид Валерий, что завел группу не туда.

Он был единственным мужчиной, который сопровождал девять женщин. Десятая осталась в лагере, ей нездоровилось, поэтому на вулкан не пошла.

Само восхождение должно было занять несколько часов. В другой точке их ждал второй гид. Не получив новостей, он сразу обратился к спасателям. К тому же за туристок было страшно: они должны были провести на свежем воздухе не так много времени, брали лишь легкий перекус, теплую одежду и дождевик.

В первый день хороших новостей получить не удалось. Спасатели прочесывали остров, но не увидели никаких следов сигнального костра. Валерий уже после спасения объяснит: не могли развести,

На Курилах сутки искали группу пропавших туристов

«Мы живы-здоровы!» И все же, несмотря на счастливый исход, организаторов тура будут серьезно проверять.



все сыро. А ракеток и других сигнальных принадлежностей с собой, по-видимому, не было.

Погода усложняла поиски. Дождь, туман. Прочесывать могли только территорию более 7 километров. Только 25 августа

появилась возможность осмотреть вулкан с вертолета. Тогда и увидели группу.

- Мы живы-здоровы, Валерию на самом деле большое спасибо, он сохранял спокойствие, и мы держались, - рассказывают путешественницы.

Филипп КИРКОРОВ:

Чувствую себя лучше всех

Окончание.
Начало < стр. 1.

И вот на фестивале «Новая волна» певец снова дал повод для разговоров о своем здоровье.

Во время исполнения песни «Фиолетовая вата» Филипп упал на сцене и почти покатился кубарем. В номере была задействованадвигающаяся лестница, на ступеньке которой Киркоров и поскользнулся. Артиста мгновенно подняли танцоры, и он продолжил петь. После Киркоров рассказал, что с ним все в порядке и что упасть может каждый.

А за несколько часов до падения певец ответил на вопросы корреспондента «КП» о своем здоровье.

«Я и не скрывал никогда, что у меня сахар-

ный диабет. Вы плохо читаете мои интервью. Я еще в мае сказал, что у меня сахарный диабет, потому что рука очень плохо жаживала», - рассказал Киркоров.

При этом он отметил, что недуг не мешает ему работать и готовиться к большим концертам.

«Болезни, ну болезни все переживают достаточно серьезно, потому

Во время исполнения песни «Фиолетовая вата» Филипп не смог удержать равновесие.



Андрей ПИТОВ/Бизнес Online/ТАСС

что это болячки. Они никогда не наплюс, но сегодняшняя медицина настолько высока и делает такие успехи...» - поделился Филипп.

Мы поинтересовались у артиста, пришлось ли ему поменять образ жизни в связи с диабетом II типа.

«Много спорта и правильное питание. Вот это, наверное, самое

главное. Все наши болезни от неправильного образа жизни и неправильного питания. Это, конечно, противно - есть по утрам каши, но что делать... Приходится», - рассказал Киркоров.

Также певец добавил, что за лето поправился на 7 кило. В настоящее время он весит 97 килограммов, что, впрочем, для мужчины его роста (под 2 метра) не много.

«Худой - плохо, поправился - плохо. Не знаю. Сейчас, по-моему, тот самый вид, который мне надо. Чувствую себя лучше всех», - поделился с нами Филипп.

Ольга РОДИНА.



Врач - об ожоге Киркорова - на сайте

УТРАТЫ

Умер соавтор «Вечного зова» и «Тени исчезают в полдень»

Денис КОРСАКОВ

Классику советского кино Валерию Ускову было 92 года.

Говоря о Валерии Ускове, мы на автомате вспоминаем его соавтора и троюродного брата Владимира Краснопольского: практически над всеми своими картинами они работали вместе. Их имена неразрывны, так же как имена Ильфа и Петрова (или, если говорить о кино, Александра Алова и Владимира Наумова, братьев Тавиани или Коэн).

Дебютом братьев стала документальная картина «Тени на тротуарах» - о преступниках; она наделала шуму, произошел даже небольшой скандал (зачем снимать о плохих людях). Пришлось вносить в ленту существенные правки. Потом была игровая картина «Самый медленный поезд» - сценарий к ней написал один из самых востребованных советских писателей - Юрий Нагибин. Потом - лента «Стюардесса» по рассказу Нагибина (но сценарий на этот раз писала одна из его супруг - Белла Ахмадулина). Настоящий же суперхит Усков и Краснопольский выпустили в 1969-м - это была драма с Олегом Стриженовым об оклеветанном летчике «Неподсуден», ее посмотрели 43 миллиона человек.

Но, разумеется, главное ждало их впереди: масштабнейшие телесаги «Тени исчезают в полдень» и «Веч-



Фильмы Валерия Ивановича Ускова в СССР обожали.

ный зов». Создание этих эпосов затянулось на много лет, но и успех был колоссальным. Усков и Краснопольский не потерялись и в 90-е, и в 2000-е: сняли мини-сериал «Ермак», потом выпустили еще одну гигантскую телеэпопею «Две судьбы»... Чуть ли не каждый год выходили новые сериалы (наверное, самым популярным стал биографический многосерийный фильм о Вольфе Мессинге). При этом работали режиссеры уже зачастую порознь, но фамилии в титры ставили две: «Усков и Краснопольский» - это уже был бренд, многие зрители воспринимали его как знак качества.

Владимир Аркадьевич Краснопольский скончался в сентябре 2022-го, дожив до 89 лет. Валерий Иванович пережил его на три года - его не стало 24 августа 2025-го. Ему было 92.

Ирина ВИКТОРОВА

Исполнитель песен «Фантазер» и «Колодец» умер в Минске.

Певец ушел из жизни на 79-м году жизни. В конце 90-х и начале нулевых Евдокимов часто выступал, снимался на ТВ, публика помнит его старые песни «Фантазер», «Калины куст», «Колодец». Теперь Евдокимову порой ошибочно приписывают авторство этих композиций, однако он только исполнитель.

Но популярным Ярослав Александрович стал еще раньше, в 1980-е он пел прекрасные песни о войне («Поле памяти», «Носите ордена», «Милосердие» и многие другие).

Умер Ярослав Евдокимов 22 августа 2025 года в минской больнице. Скорее всего, прощание и похороны также пройдут в Минске, где проживает дочь исполнителя.

Предварительная причина смерти Евдокимова - остановка сердца вследствие осложнений онкологии легкого. Рак у Евдокимова диагностировали полтора года назад, он лечился в Европе, добился ремиссии. Поклонники говорят, что проблемы со здоровьем у артиста случились из-за пагубной привычки - курения.

К своему творчеству и успеху певец относился без особ-

Ярослав Евдокимов скончался после борьбы с раком легкого



Песня «Фантазер» стала визитной карточкой артиста.

го пафоса. В одном из последних телеинтервью в программе «Привет, Андрей!» четыре года назад Евдокимов обрушился и на всю современную музыку, и на свой репертуар: «Вы «Фантазером» восхищаетесь, а там тоже ничего хорошего нет - музыка примитивная, да и певец никакой получился».

С третьей женой, экономистом Ириной Крапивницкой, артист жил с 1990 года, общих детей у пары нет. У Ярослава Евдокимова есть сын от первого брака и дочь от второго брака. Вдова сообщила о смерти Ярослава Евдокимова в соцсетях: «Сегодня утром не стало Ярослава, нашего любимого Фантазера!»

Еще год назад такая же новость облетела информа-

ционные ленты. Мол, певец умер. Откуда появилась ошибочная информация, непонятно, но артист был вне себя от возмущения. В Сети даже появилось его видеообращение: «Выкладываю видео в ответ на многочисленные комментарии к видео с более чем миллионом просмотров о моих похоронах на Троекуровском кладбище 4 марта. Хоронят уже третий или четвертый раз. Управы на них нет. Я жив-здоров, чего и желаю всем добрым людям! Прямо как в фильме «Зимний вечер в Гаграх» герой Евстигнеева».

Голос Ярослава Евдокимова - для многих настоящий голос детства, а его песни «Фантазер» и «Колодец» до сих пор поют в караоке.

Исследование показало, что этот металл помогает противостоять Альцгеймеру. Так ли это на самом деле?

Литий для памяти: просто забудьте



Подробнее об этих упражнениях - на сайте KP.RU

Анна КУКАРЦЕВА

Среди зожников, биохакеров и медицинских экспертов активно обсуждается очередное открытие ученых: опубликованное в журнале *Nature* исследование показало, что «эндогенный литий динамически регулируется в мозге и способствует когнитивной сохранности во время старения. Из металлов, которые мы проанализировали, литий был единственным, который был значительно уменьшен в мозге у людей с умеренными когнитивными нарушениями, предшественником болезни Альцгеймера».

Мгновенно разнеслась «новость», что литием можно повернуть вспять болезнь Альцгеймера и значительно улучшить когнитивные функции.

ЕСЛИ МОЗГ ПРОСИТ ДОБАВКИ

Тут же понеслись обсуждения, какие добавки с литием стоит брать. Хуже всего - самые радикальные сторонники биохакинга вознамерились скупить психотропные препараты с литием, которые используют для лечения серьезных заболеваний (от аффективных и биполярных расстройств до депрессии). Мол, кто знает, сколько лития в тех БАДах. Вот в таблетке-то точно увесистая доза. «Осталось только понять, куда



Катерина МАРТИНОВИЧ / «КП» - Москва

девать нефротоксичность и тиреотоксичность (способность вредить почкам и щитовидной железе. - **Ред.**) лития в терапевтических дозах... - возмущается в своем ТГ-канале врач, токсиколог, научный журналист **Алексей Водовозов**. - Но это мелочи, когда речь идет о «добавках для мозга». Почки можно и новые пе-

ресадить, хоть бы и свиные, вместо щитовидки - тиреоидную помпу. И фару на лоб, чтоб можно было ночью косить - для комплекта. В борьбе за дело прокачки мозга можно пойти на любые жертвы».

А ЕСТЬ ЛИ ДЕФИЦИТ

Эксперт обращает внимание на факты, которые многие упускают, прочитав лишь выводы сенсационного исследования:

- Изучали все это на мышцах, диких и модельных, специально убирая у них из рациона 92% натурального лития и затем, после оценки масштаба трагедии, замещая его оротатом лития. После чего все мыши встали и поступили на бюджет в Гарвард.

Если говорить проще - у мышшей СПЕЦИАЛЬНО убирали те микродозы лития из еды, что в норме есть у каждого млекопитающего. Да, эти микродозы необходимы для нормальных нейронных связей. И их нехватка действительно может отразиться на памяти. Ученые это увидели, когда мышам давали добавку в виде оротата лития, и все функции восстанавливались.

ВЫЛЕЧИТЬ БОЛЕЗНЬ ДОБАВКАМИ НЕ ПОЛУЧИТСЯ

Ученые отмечают, что при нехватке лития в мозгу становится больше амилоидных бляшек (то есть

ВАЖНО! Совершенно точно не стоит самим покупать БАДы с литием ради «профилактики» болезни Альцгеймера.

Литий имеет свойство накапливаться в организме и в больших дозах становится токсичным, особенно это опасно у пожилых людей и беременных женщин.

- Применение любых металлов, в том числе и лития, крайне опасно, потому что эти микроэлементы выводятся почками, а у пожилых людей скорость фильтрации снижается, и за счет этого накопление металла может быть достаточно выражено, - предупреждает невролог.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

из специфического белка. - **Ред.**), которые «засоряют» мозг, мешают нейронным связям, нарушают память и в итоге и дают толчок для развития болезни Альцгеймера. При этом обычный литий, даже попадая в организм, «прилипает» к уже имеющимся амилоидным бляшкам и не приносит пользы. А вот оротат лития обходит эту проблему и способствует улучшению памяти.



Так, может быть, это действительно прорыв, спросили в эфире Радио «Комсомольская правда» **врача-невролога, д. м. н. Виктор Шахновича:**

- Несколько лет назад мы были свидетелями, как ряд ученых назвали нехватку витамина B¹² виновником развития болезни Альцгеймера. И тоже это подавалось как прорыв, как сенсация, тоже это было доказано. Но вот проблема - когда мы начали активно применять его у людей с выраженными нарушениями когнитивных функций, то не увидели улучшений... Если говорить о болезни Альцгеймера, то это тяжелейшее инвалидизирующее заболевание, в основе которого лежат серьезные атрофические изменения в головном мозге. Не думаю, что тут помогут корректировки питания, какие-то добавки, потому что на пораженных участках мозга уже происходит серьезное нарушение кровотока.

Говорить о том, что болезнь Альцгеймера удалось повернуть вспять, пока явно преждевременно.

НА ЗАМЕТКУ

Следите лучше за давлением!

Пока пути лечения болезни Альцгеймера еще только ищут ученые, способы снизить ее риски или отсрочить широко известны. Но не такие легкие, как прием спасительного чудо-БАДа.

- Крайне важно, чтобы наши пациенты понимали, что повышение артериального давления, изменение ритма сердца, на-

чальные амнистические нарушения (проблемы с памятью. - **Ред.**), когда ты забыл какие-то предметы, забыл фамилии и так далее, - эта та стадия, когда нужно обратиться к врачу, чтобы предотвратить развитие серьезных заболеваний, - считает невролог Виктор Шахнович.

- Именно на этой стадии врач может подобрать

витаминные комплексы, которые помогут скорректировать нехватку витаминов-минералов, помогут остановить процессы раннего старения. А кроме того, существуют тренировки, которые укрепляют здоровье мозга и смогут удержать организм человека от грозных заболеваний, - отмечает врач.

С 17 СЕНТЯБРЯ В ЕЖЕНЕДЕЛЬНОМ ВЫПУСКЕ «КП»

НЕ ПРОПУСТИТЕ ГЛАВНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ ОСЕНИ

КАК ЖИВЕТ
СЕКТА
ВИССАРИОНА
БЕЗ СВОЕГО
ИИСУСА



РЕПОРТАЖ ИЗ ГОРОДА СОЛНЦА

КАК ПРОЦВЕТАЛА СЕКТА ДО АРЕСТА СВОИХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

ПОЧЕМУ ВИССАРИОНОВЦЫ ПРОДОЛЖАЮТ НАВЯЗЫВАТЬ СВОИ ПРАВИЛА

СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ СКОЙБЕДА



МИСС КУПАЛЬНИК «КП»



Юлия ШМИДТ, Магнитогорск:
- Я люблю познавать новое, отдыхать на природе, заниматься спортом, фотографироваться и общаться с интересными людьми.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- В леопардовом бикини Юлия выглядит, как настоящая амазонка на палубе. Дикая энергия в гармонии с точеной фигурой. Она словно сама управляет ветром и канатами, а анималистичный принт контрастирует с небом и гладью озера. Чтобы усилить этот контраст, стоит добавить каплю бронзового масла на плечи, и кожа заблестит как на глянцевой обложке модного журнала.

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ

Когда споришь с дураком, то вас уже двое.

* * *

- Да у меня дед телеграфные столбы на плечах ломал!

- Врешь!

- Я - нет. Вот дед - да, тот врал.

* * *

Семь смертных грехов: коммуникабельность, активность, желание работать в команде, целеустремленность, быстрообучаемость, исполнительность, стрессоустойчивость.

* * *

Ученым из Ухрюпинска наконец-то удалось расшифровать сигналы светофора.

* * *

Бесконечно можно смотреть на то, как горит огонь, как течет вода и как паркуется перфекционистка.

* * *

Из обезьяны труд сделал человека, а из коня - транспорт.

Тут уж кому как повезет...

* * *

Дельфин в очередной раз спас человека, подтвердив жене Николая, что тот весь вечер был с ним.

* * *

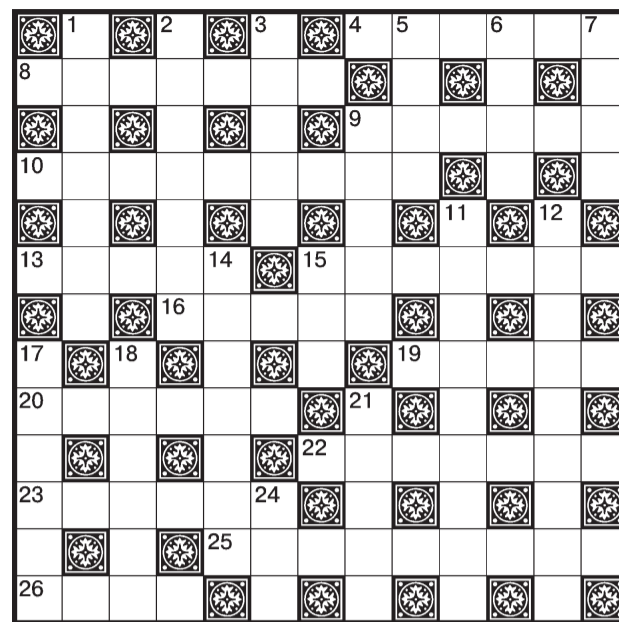
Герасим
расчехляет лодку,
Тургенев
наострил перо.
В кустах засел
с блокнотом **Пришвин**.
Му-му
глочет пенопласт.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
4. Что объявляют одноклассники предателю? 8. Из какого камня в средневековые времена делали крест, чтобы облегчить роды? 9. Лох низкого происхождения. 10. Картина часто кулинарного значения. 13. Что от клаксона слышно? 15. Писатель, оказавший огромное влияние на Александра Галича. 16. Цирковой ... 19. Сторож гарема. 20. Самый лютей штурм. 22. Строгий выговор. 23. Что скрывается за укором? 25. «Главный сердцеед Голливуда» эпохи немого кино. 26. Что увеличивает единицу в десять раз?
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кто вносит сумятицу? 2. Ядовитая повесть «Монаший ...» англичанки Эллис Питерс. 3. Какой «забытый танец» исполняет герой мелодрамы «Старомодная комедия»? 5. Экстракт терпения. 6. Юбка на шотландце. 7. Радуга на веках. 9. Овчарка прованских пастухов. 11. Почему обман часто принимают за чистую монету? 12. Где отдыхает душой Василий Кузякин из комедии Владимира Меньшова? 14. Кто из гоголевских героев решает дать объявление в газету о пропаже носа? 15. На что накладывают компресс при ларингите? 17. Мордовский балахон. 18. Отметка лобзиком. 21. Вступление в церковном вокале. 24. При произнесении имени кого из героев у бандерлогов холодели хвосты?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Шуман. 18. Напиль. 21. Запев. 24. Каа. Навивность. 12. Голубятня. 14. Ковалёв. 15. Шен. 3. Шими. 5. Опыт. 6. Килт. 7. Тени. 9. Бриар. 11. Уран. 22. Нагоняй. 23. Попрёк. 25. Валентино. 13. Гудок. 15. Шаламов. 16. Номер. 19. Евнух. 20. Бойкот. 8. Малахит. 9. Быдлан. 10. Натюрморт. 26. Ноль. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Баламут. 2. Капюшон.

Погода на завтра, 27 августа

по данным pogoda.mail.ru

	день	ночь	
Краснодар	+28...+30 ☀️	+20...+22 ☀️	Давление - 760 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.) Относительная влажность воздуха - 28% Ветер - 4 м/с, северо-восточный Восход - 05:39 Заход - 19:11 Растущая Луна
Майкоп	+27...+29 ☀️	+18...+20 ☀️	
Ейск	+24...+26 ☁️	+19...+21 ☀️	
Сочи	+24...+26 ☀️	+21...+23 ☀️	
	ясно ☀️	облачно ☁️	пасмурно ☁️
	дождь 🌧️	гроза ⚡️	снег ❄️

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индекс П1101, ПМ976
Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 281 экз.

АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ
Главный редактор - О. В. СУХОВА
kuban@phkp.ru www.kp.ru

350020 г. Краснодар, ул.Одесская, 26/1.
Телефон многоканальный - 8 (861) 205-66-77.
Телефон студии радио - 8 (861) 205-56-56.

Отпечатано:
НАО «Печатный двор Кубани»,
350072 г. Краснодар,
ул. Тополияна, 19.
Заказ № 1973.
Цена свободная.

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»