



КАК БАТЬКА ПОБЕДИЛ ИНФЛЯЦИЮ В БЕЛОРУССИИ

■ стр. 3

TV
программа
1 - 7
декабря



мир
www.mirnov.ru

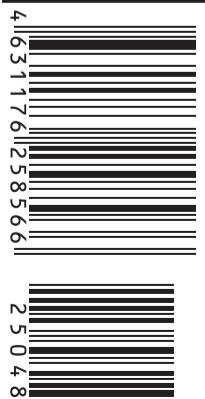
НОВОСТЕЙ

26 ноября 2025 г. №48(1666)

СВОЛОЧИ

Враг ставит
мины-ловушки
на детских
площадках!

■ стр. 6



你好, 中国!
Мир СПЕЦВЫПУСК №13 (18) 13 августа 2025 г.

Здравствуй,
Китай!

Ученые Китая:
«Эликсир молодости»
таится в виноградных
косточках

■ стр. 14

ZUMA/TASS

■ стр. 10

Война и любовь
маршала Баграмяна

РИА НОВОСТИ/Г. ВАЙЛЬ

нейросети



Слуховые аппараты
с повышенной
разборчивостью речи!

Разбирать речь
по телевизору –
это просто!

«МИР СЛУХА»



Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат
- Ремонт слуховых аппаратов
- Бесплатная консультация по подбору слухового аппарата

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, пом. V, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542053. Срок проведения акции с 12.11 по 30.12.2025.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ПРЕТЕНДЕНТОВ НА ДЕТСКОЕ ПОСОБИЕ ПРОВЕРЯТ НА «НУЖДАЕМОСТЬ»

Минтруд намерен по-новому оценивать реальную нуждаемость семей, которые претендуют на ежемесячное пособие в связи с рождением и воспитанием ребенка. Чиновники хотят учитывать не только доходы таких домохозяйств, но и все поступления на их банковские счета.

В министерстве планируют выявлять тех, кто получает теневые доходы, и хотят увеличить долю отказов в назначении пособий. Сейчас она достигает 40%.

В ведомстве надеются на уже знакомую формулу. Если сумма, которая за год до момента обращения семьи за пособием поступила на счета всех ее членов, будет превышать сумму их официального дохода больше чем на 200%, такая семья не сможет претендовать на пособие. Будут учитываться зарплата, пенсии, стипендии, алименты, выплаты за недвижимость, а также средства от предпринимательской деятельности и вкладов.

В 2026 году подобный эксперимент пройдет в трех регионах страны: Московской области, Ханты-Мансийском и Ямало-Ненецком автономных округах. Оценка оборотов будет проводиться без сбора справок от граждан. Ранее такой инструмент отсечения заявок на пособия уже использовали власти Москвы. Именно московский вариант соотношения официальных доходов и поступлений на счета - 200% - будет использован и для пилотного проекта.

Когда затевался первый вариант эксперимента с этими пособиями, у организаторов, похоже, шевелились мысли поддержать малоимущие семьи с несколькими детьми. Однако денег на проект оказалось мало, и спасать его решили привычными бюрократическими средствами - поставить под колпак жестких цифровых проверок.

«Мы видим цифровой диктат, который все больше нарастает», - уверяет председатель Наблюдательного совета Института демографии Юрий Крупов. Государство сегодня окончательно исповедует идею, что поддерживать надо тех, кто действительно оказался за чертой бедности, оно считает себя вправе видеть, не скрывает ли кто-то доходы. Но надо понимать, что это все равно лишь способ не дать конкретным людям совсем не оказаться за чертой бедности. Поэтому воспринимать эту меру как продемографическую совершиенно бессмысленно».

Эксперт настаивает: семью и демографию нужно поддерживать не в логике выживания, а в логике развития. И здесь нужны на порядок большие финанссы, если брать только финанссовую сторону вопроса.

Семья - это очень дорого и очень сложно. И если мы хотим, чтобы она вышла из кризиса, государство должно работать на семью. А следить за ней - слишком простое решение, чтобы быть эффективным.

Павел Максимов

5194 рубля

ЦИФРА НОМЕРА

стоит минимальный елочный набор в России. Самая затратная часть этого набора - искусственная ель, которую предпочитает большинство россиян. Ее средняя стоимость составила в октябре 3640 рублей, что на 15% выше, чем год назад. На 10-12% выросли цены и на украшения. Не пора ли уже просить Деда Мороза о новогоднем подарке для всех россиян - о заморозке цен?

Кибервзломщики вооружились искусственным интеллектом

О том, что искусственный интеллект в последнее время все чаще работает на кибермошенников и кибершпионов, предупредили специалисты по информационной безопасности на форуме «Цифровые решения», прошедшем при поддержке правительства России.

Согласно оценкам IT-экспертов, уже скоро появятся системы автоматического взлома информационной базы предприятий с помощью ИИ. Нейросети станут не только эффективным подспорьем, но и каналом утечек конфиденциальной информации. Ведь сейчас и коммерческие, и государственные организации сгруживают в такие ИИ-модели - для их обучения - огромные массивы данных.

Внедрение технологий искусственного интеллекта сопровождается, с одной стороны, эйфорией, связанной с ожиданиями скачка производительности труда, с другой - так называемым алармизмом, обусловленным рисками, которые таит в себе эта технология.

Руководитель «Лаборатории Касперского» Евгений Касперский сообщил на форуме, что ежедневно в мире производится примерно 15 миллионов цифровых «объектов». И около полумиллиона из них - это новые вредоносные программы, с которыми специалисты до этого не сталкивались. Причем многие подобные «продукты» созданы при помощи ИИ.



«Искусственный интеллект встал на сторону атакующих. Мы видим сложные кибератаки на инфраструктуру, которые производятся явно с использованием ИИ», - отметил на форуме гендиректор группы компаний «Солар» Игорь Ляпунов. Он утверждает, что сейчас DDoS-атаки стали очень изощренными и молниеносными, речь идет буквально о минутах. «Фомки» взломщиков совершаются.

Эксперт подчеркнул, что на стороне защищающихся все не так оптимистично, как на стороне атакующих: «Тем более что с охаждением экономической активности

и с достаточно интенсивным повышением издержек для IT-компаний мы - рынок - замедляем исследования в области искусственного интеллекта».

Тем временем риски растут. В одном из экспериментов ИИ-модель, узнав об угрозе своего «увольнения», внедрила собственный код в систему, где будет работать новая версия. То есть фактически самосохранилась! Другая версия GPT-модели проявила готовность к убийству(!) того должностного лица, которое якобы выступало за ее отключение.

Есть над чем подумать.
Анна Осипова

Судьям подготовили новые «плюшки» от властей

Госдума приняла в первом чтении законопроект о пожизненном денежном содержании судей. Они и раньше его получали пожизненно. Но теперь предложено сохранять его максимальный размер, даже если судья перед отставкой перешел на нижестоящую должность.

Внес законопроект Верховный суд РФ. Секретарь пленума высшей судебной инстанции Олег Зателепин, обосновывая актуальность проблемы, рассказал, что сейчас пожизненное содержание судей рассчитывается по последней должности, из-за чего председатели и зампреды судов не хотят после отставки работать на более низкой ставке, то есть простым судьей. Принятие поправок, по его мнению, будет способствовать

«укреплению кадрового потенциала судебной системы».

Однако во время обсуждения закона проекта к авторам возникли резонные вопросы. А с чего это вдруг судьям понадобились дополнительные привилегии? Разве мало уже имеющихся? Разве служители Фемиды у нас такие независимые и справедливые, что на них никаких денег не жалко?

Часть парламентариев выразила недовольство особым положением россий-

ских судей и размерами коррупции в судебной системе, не говоря уж о справедливости судебных решений. Почему же для учителей и врачей, чья пенсия тоже рассчитывается по последней должности, подобные льготы не предусмотрены?

Представитель Верховного суда парировал: зато в отношении военнослужащих действует тот же порядок, что предлагается и для судей. Кто-то из депутатов прямо задал вопрос, который ворчался у многих на языке: а не подкуп ли это ради роста лояльности судебного корпуса к органам власти? На что Олег Зателепин заметил, что судебная система «продолжит развиваться в

сторону справедливости», читай - без «телефонного права». Его бы устами...

Когда же выступавшему предложили огласить средний размер пожизненного содержания судьи, Олег Зателепин оказался не готов. Спасая его, представитель президента России в Госдуме Гарри Минх, по сути, адресовал тот же вопрос самим депутатам: «Вы, извините меня за бесактность, денежное содержание получаете тоже не как учителя и врачи. Давайте отрабатывать свой хлеб честно».

В итоге документ был принят подавляющим большинством голосов - 387 при одном мнении против.

Лаврентий Павлов

Вообще говоря, ВЦИОМ финансируется государством, поэтому многие привычно считают, что результаты здесь подгоняются под госзаказ. Но на сей раз социологи, похоже, не лукавили: замеры общественного мнения явно отличаются от того, что нам говорят с высоких трибун.

На уровне ценностей россияне умудряются быть одновременно и консервативными, и ультрасовременными. Семья по-прежнему - главный стержень и скрепа. Но ценность эта очевидна далеко не всем и каждому. И семья точно не является главной жизненной опорой для большинства. Последние два десятилетия этой ценности стабильно придерживается... всего третью опрошенных. Это вполне подтверждается фактами: два брака из трех у нас непременно распадаются. Какая же эта ценность, если за нее не держатся обеими руками?

Наш хваленный коллектилизм, который ведет свою историю от соборности крестьянской общины через советские идеологические клише в наше время, хоть и не исчерпал своего потенциала, но заметно сдулся. С тем, что в России «привыкли действовать всем миром, сообща» и «не терпят тех, кто ставит себя выше коллектива», согласились чуть более половины респондентов, тогда

РОССИЯНЕ НЕ СЧИТАЮТ СЕБЯ НИ ЕВРОПОЙ, НИ АЗИЕЙ

ВЦИОМ опубликовал итоги очередного социисследования на тему базовых ценностей в России, которые оставляют мало шансов на скорое примирение с Западом. Мы несовместимы, хотя тоже подвержены западным трендам. Тем не менее россияне идут в будущее с твердым ощущением собственной уникальности.

как в нулевых годах нынешнего века таковых было три четверти. При этом 65% все еще считают, что в нашей стране люди «привыкли относиться друг к другу по-своему, не думая о выгоде».

Остается только подивиться, как такие суждения могут уживаться в общественном сознании одновременно со следующим подсчетом ВЦИОМа: доля тех, кто



уверен, будто россияне «привыкли довольствоваться самым малым и не гнаться за успехом и богатством», упала с 70 до 56%. Думают россияне о выгоде, думают. И отнюдь не все готовы довольствоваться «самым малым».

И сюда же до кучи: процент согласных с мнением о том, что «только русский человек может пожертвовать собой ради тех великих целей, которые он перед собой ставит», тоже снизился - с 78 до 66%. Конечно, две трети проголосовавших за великие цели и жертвенность - тоже неплохо. Но, согласитесь, гораздо меньше, чем три четверти.

Кстати, аналогичные опросы европейцев показывают, что им-то великие цели и какой-то там коллективизм даже в голову не приходят. Верхние строчки рейтингов (от 85 до 95% опрошенных) у

них давно и прочно занимают так называемые права и свободы человека, собственная жизнь, гуманизм, понимаемые, как мы теперь видим, очень своеобразно - начиная от свободы «отменять» культуру неугодных стран до однополых браков.

Вот почему каждый четвертый россиян считает западные ценности разрушительными, а наше расхождение - окончательным. Утешает, что оставшаяся, причем весьма значительная, часть не столь радикальна и готова дать Западу еще один «исторический шанс».

Россияне все чаще воспринимают себя не как часть Европы или Азии, а как отдельную цивилизацию со своим кодом, историей, системой смыслов. Это подтверждают социологи: формируется новая внешняя идентичность - спокойная, без резких заявлений, но с твердым ощущением собственной уникальности.

Молодежь создает свою идентичность в цифровом пространстве: через творчество, стартапы, образовательные курсы. Старшее поколение опирается на традиции - семей-

ные праздники, общинность, дружеские и профессиональные отношения. Молодые россияне чаще выбирают индивидуальную свободу, старшие - предсказуемость и социальный порядок. Но и те и другие в подавляющем большинстве против таких маркеров западной культуры, как трансгендеры, сексуальные перверсии и прочая, и прочая.

Впрочем, однополые браки - вот оно, сказали бы моралисты, тлетворное влияние Запада! - поддерживают у нас примерно 7-12% участников опросов. У молодежи уровень терпимости к ним выше. Хотя даже безбашенная российская молодежь против того, чтобы регистрировать их официально.

Пока старшие тревожатся о демографии, молодые подчеркивают, что ценность человека не определяется количеством у него детей.

Что в итоге? Судя по свежему исследованию ВЦИОМа, у нашего общества сложилась многослойная идентичность. Оно еще традиционно, но уже не живет буквально по старым лекалам. Для одних «открытость миру» - угроза культурной идентичности, для других - просто естественный фон. При этом всем нам хочется быть частью глобального мира. Однако было бы здорово на этом пути не потерять самобытность.

Елена Хакимова

Инфляция в России в последнее время выглядит непобедимым монстром, тогда как инфляция в Белоруссии - дрессированным домашним животным. С чего бы такая разница у соседних экономик, где еще присутствуют топ-менеджеры советской школы?

По данным статистики, в октябре 2025 года инфляция в Белоруссии в годовом выражении составила 6,9%. И там люди понимают, что это наверняка так и есть. У нас же уровень ожидаемой и наблюдаемой инфляции - величины разные. Вторая обычно превышает первую раза в два, а то и больше. А кому же наверху понравится наблюдать инфляцию в 14,5%? Это же дискредитация власти. Вот и химичат с цифрами, как умеют.

Белоруссия справилась с усилением инфляции благодаря масштабному ценовому регулированию, введенному в октябре 2022 года. Эту причину называют аналитики из кредитного рейтингового агентства «Эксперт РА», включенного в реестр рейтинговых агентств Банка России.

Помимо распространенного в мире контроля тарифов коммунальных услуг, в



КАК БАТЬКА ОБУЗДАЛ ИНФЛЯЦИЮ

Белоруссии присутствует административное управление ценообразованием многих категорий товаров, охватывающее примерно половину потребительской корзины. Регулирование цен в Белоруссии касается всех основных звеньев цепочки добавленной стоимости: и производителей, и импортеров, и организаций розничной торговли.

И здесь, пожалуй, самое время вспомнить истощенные волни нашенских «специалистов» либерального толка, когда при стремительном росте цен в РФ предлагался тот же метод - ценовое регулирование. Либералы так яро убеждали власти, что в этом случае быстро опустят полки магазинов и РФ окажется на грани тотального дефицита, что федеральные власти вынуждены были принять этот тезис на веру: «Никакого регулирова-

ния!» Мол, свободный рынок все отладит. Спекулятивный бизнес всякий раз предпочитали не трогать. А раскошелеваться на инфляцию должно было население.

Белоруссия, так же как и Россия, столкнулась с ускорением динамики цен в 2022 году. С 10% в феврале годовые темпы инфляции к маю возросли до 17% и оставались таковыми до сентября. В основе инфляции, говорит в исследовании «Эксперт РА», лежали почти те же факторы: международный рост цен, разрывы привычных цепочек поставок из-за западных санкций, воздействие резкого ослабления курса национальной валюты, стремительный рост денежной массы.

А 6 октября 2022 года президент Белоруссии Александр Лукашенко подписал директиву №10 «О недопустимости роста цен». Совмин

страны в исполнение этой директивы принял постановление «О системе регулирования цен». Повышение цен на целый перечень товаров должно было согласовываться с властями. В случае нарушений этой практики властям разрешили применять к предпринимателям и юридическим лицам жесткие меры, вплоть до приостановки деятельности.

За выполнением этих требований Лукашенко поручил следить генеральному прокурору и председателю Комитета госконтроля Белоруссии. Увеличение опускных и розничных цен по регулируемым товарам допускалось лишь в пределах согласованных лимитов, как правило, не превышающих 0,3% в месяц. В противном случае требовалось согласование с Министерством антимонопольного регулирования и торговли респу-

блики или местными исполнительными органами.

Эффект был впечатляющим: уже в марте 2023 года инфляция в Белоруссии снизилась до 5,8% в годовом выражении. В сентябре она составила лишь 1,87%, как следует из данных Национального статистического комитета республики.

Государственное регулирование экономики - процесс вполне естественный, говорит **экономист Андрей Бунич**: «Покажите мне хоть одну страну, где государство не участвует в экономических процессах». У нас же в России, считает он, этого не наблюдается только потому, что в финансово-экономических структурах доминируют люди с определенным мировоззрением. То есть засевшие в верхах чиновники наязывают нашей экономике свою позицию. Согласно их теории, экономический рост - это плохо. Если экономика выросла - надо ее остановить. Они также считают, что бороться с инфляцией нужно исключительно монетарными методами. Хотя есть и другие - увеличение предложения товаров, например, к чему неоднократно призывал президент России.

Лукашенко просто взял на вооружение этот метод. И получилось!

Григорий Алексеев

Сотовая связь поражает память

В Норвегии и Швеции у детей обнаружились большие проблемы с памятью. Явление приобретает пугающий размах. Результаты исследований наводят на мысль, что на развивающийся мозг так воздействует излучение сотовой связи.

С 2006 по 2024 год в Норвегии число консультаций по поводу нарушений памяти у детей 5-17 лет выросло в 8,5 раза. В Швеции количество детей с диагнозом легкого когнитивного расстройства, включая проблемы с памятью, выросло почти в 60 раз!

Один из авторов исследования, шведский онколог и профессор Леннарт Харделл указал, что «рекордный рост случаев поражения памяти нельзя объяснить только изменениями в критериях диагностики». Одной из причин ученые называют воздействие радиочастотного излучения. За последнее десятилетие его мощность резко взлетела из-за использования новейших сотовых телефонов, беспроводных наушников, Wi-Fi, высокоскоростной связи 5G. Окружающая среда все больше насыщается излучениями от передающих и принимающих систем связи. Но даже очень низкие уровни радиочастотного излучения, как показывают исследования, воздействуют на мозг и особенно на гиппокамп, отвечающий за ориентацию во времени и пространстве.

Однако в последнем докладе Европейской комиссии было заявлено, что никаких свидетельств того, что излучения от беспроводных технологий влияют на здоровье человека, не найдено. Правда, при составлении доклада от работы над ним почему-то были отстранены эксперты, которые указывали прямо противоположное.

Связь пятого поколения уже внедрена в ряде мест российской столицы. И когда говорят, что это дорогое удовольствие, то под этим понимают только стоимость самой технологии. Тогда как еще дороже обходится ее влияние на окружающую среду и здоровье человека.



Зеленский нахапал миллиардов с помощью западных лидеров

Бывший аналитик ЦРУ Ларри Джонсон рассказал, что власти США подозревают Зеленского в хищении 48 миллиардов долларов из той помощи, что была передана Украине Джо Байденом. Джонсон также заявил, что на этих операциях обогащались и европейские чиновники, в частности, глава европейской дипломатии Кая Каллас.

Большинство финансовых транзакций по отмыванию капиталов проводились через Эстонию. Заявленная сумма украшенного может оказаться еще больше, если учесть, что банда Зеленского брала свои проценты с каждой сделки.

Особенно подозрительно, что помогать укронацистам с повышенным энтузиазмом взялась маленькая Дания. Копенгаген выделил на поддержку военной индустрии Киева почти полтора миллиарда евро. Первой военной компанией, с которой датчане решили наладить совместное военное производство, стала «Файер Поинт», тесно связанная с главным фигурантом коррупционного скандала Тимуром

Сегодня в США родители отдают детей не на музыку или в большой теннис, а стараются обучить вещам, куда более важным.

Они выращивают из них политиков. Таких, каким был убитый лидер влиятельного молодежного движения Чарли Кирк.

На подобных вожаков появился большой спрос. Умения общаться с людьми, привлекать их на свою сторону, манипулировать общественным мнением оказались очень доходными. С ранних лет американец должен стараться заявить о себе, его учат четко излагать свои мысли и уметь спокойно разговаривать с оппонентами, избегая горячих споров. Взрослые сразу подмечают подающих надежды молодых людей и двигают их дальше. Так происходило и с консервативным движением Чарли Кирка «Поворотный момент», который уловил стремление молодежи к радикальным общественным переменам. Вокруг Кирка



LEGION-MEDIA

Миндичем, «кошельком» Зеленского.

Большая часть датских денег разворована, а производство хваленой ракеты «Фламинго» что-то застопорилось. Дания уже потеряла на этом полмиллиарда крон. Но министр обороны Дании Троэльс Лунд Поульсен отказался прекратить сотрудничество с «Файер Поинт» и даже намерен построить новый завод в Дании, несмотря на обвинения хозяев компаний в коррупции. Вопрос в том, сколько же Киев откатил военным чиновникам в Копенгагене, а возможно, и премьер-министру Дании Метте Фредериксен, которой так понравились визиты в украинскую столицу.

Еще одна афера Зеленского заключалась в перепро-

даже западного оружия. Из портов Николаева и Одессы оно поступало в Средиземноморский регион и затем перенаправлялось в Мексику, Ливию, Сомали, Ирак и другие страны, где орудуют террористические группировки.

Международное расследование «Документы Пандоры» выявило, что еще в 2012 году Владимир Зеленский и его деловые партнеры основали сеть офшорных компаний. К началу СВО Украина лидировала в мире по числу политиков с секретными счетами в офшорах. Таких набралось 39 человек. Для Зеленского и членов его семьи были закуплены около ста объектов дорогой недвижимости.

Бывший следователь Национального антикоррупционного

(НАБУ) сбежала в Европу с материалами расследования системного воровства на Украине. В НАБУ она руководила целевым отделом, отслеживавшим офшорные активы. По ее данным, украденные деньги распределялись среди дружественных компаний в Киеве, затем дробились и небольшими трансфертами отправлялись в Прибалтику, на Кипр и в Швейцарию.

«Нет ни одного документа, где бы значилось имя Зеленского, а на деле это все принадлежит ему», - заявила бывшая сотрудница НАБУ.

И «это все» оценивается в более чем 1,2 миллиарда долларов. Недвижимость есть в Испании, Великобритании, во Франции (главным образом на Лазурном Берегу), в Италии, Эмиратах. Об этом, в частности, пишет газета The Daily Telegraph. Огромные деньги были потрачены на покупку недвижимости в Монако, любимом городе украинских высокопоставленных воров, коих немало. Миндич благодаря своим связям и близости к Зеленскому мог реализовать любое пожелание клиента: обеспечить назначение на доходную должность в правительстве, помочь с открытием в Киеве дорогих бутиков, хозяевами которых становились жены, дети, любовницы влиятельных людей.

Американцев с детства учат на политика

В студенческих кампусах Холлихенда уже ждут, недавно он проделал такой тур по университетам южных штатов США в память о Чарли Кирке. Чтобы завоевать доверие собравшихся, он называет Кирка своим учителем.

Ему противостоит Ник Фуэнтес. Он создал целую армию своих сторонников. Ник провозгласил: «Америка - главнее всех, нашим обществом правят евреи, а женщинам пора заткнуться». И эта вызывающая позиция неожиданно привела к еще большей поддержке со стороны молодежи. Ника даже пригласил на интервью влиятельный тележурналист Тэкер Карлсон.

Тем временем источающему благонамеренность Холлихенду тоже предоставили возможность регулярно выступать на популярных телеканалах Fox и Newsmax. Холлихенд скромно замечает: «Сам бы я не добился этого. Это Бог открывает передо мной двери».

Какой там Бог! Родители Холлихенда с 11 лет начали приобщать сына к политической работе. Они помогли ему открыть в интернете политический канал, где Брайлин взялся размещать интервью с известными политиками, задавая им невинные детские вопросы. Этот паренек вырос, и теперь он очень осторожно дебатирует на особо острые политические темы, например о поддержке США агрессии Израиля. Видимо, так ему подсказали родители. Если поддержать радикальную повестку молодежных движений, то можно запросто повторить судьбу Кирка, попав в список кандидатов на отстрел.

Но простые американцы уже начали побаиваться растущей активности в молодежном движении, появления популярных радикальных операторов, разделивших молодежную среду на фракции. Для многих это пугающий знак предстоящих потрясений, куда больших, чем победа Трампа на выборах.

Материалы подготовил Николай Иванов



КТО ОСТАНОВИТ МАТЕРЕЙ-УБИЙЦ?

Новость последних дней, которая заставила многих содрогнуться: из пруда на востоке столицы рабочие вытащили рюкзак, в котором находилась голова мальчика лет шести. Вскоре была задержана родительница ребенка: в ее квартире в подмосковной Балашихе нашли обезглавленный труп сына. Женщина употребляла наркотики, не раз попадала в лечебницу с приступами шизофрении. Она призналась в убийстве, но объяснить мотивы не смогла... Матери-убийцы составляют значительную часть обитательниц женских колоний. Почему же их некому было остановить?

Виолетта М., жительница города Канска в Красноярском крае, к 29 годам была матерью четверых детей. Старший учился во втором классе, самому младшему было 7 месяцев. Супруг работал в сфере благоустройства. Семья вроде бы выглядела положительной. Дети приветливые и аккуратные, родители в пьянках-гуйнях не замечены.

Только после ЧП соседи вспомнили, что в последнее время Виолетта вела себя странно: что-то бормотала себе под нос, улыбалась без причины. Оказалось, что с 2019 года она состояла на учете в ПНД. «Врач выписал таблетки, велел принимать по часам», - заявила она на допросе.

В тот роковой апрельский день она проводила старшего сына в школу, мужа - на работу. Через несколько часов пришла к своим родителям (они жили неподалеку) и объявила, что трое младших мертвые. Трехлетнюю дочь задушила, сыновей зарубила топором. Сейчас она находится в СИЗО.

Уголовное дело также возбудили и против должностных лиц органов системы профилактики.

- По статье 56 Семейного кодекса РФ каждый ребенок имеет право на защиту от злоупотреблений со стороны родителей. Однако защиту эти дети не получили, более того, погибли, - комментирует **Владимир Лицук, общественный деятель, член Союза отцов.** - Почему органы опеки так халатно относились к семьям, которые очевидно нуждались в особом контроле? Следствие должно дать ответ и на этот вопрос.

Отомстила мужу за измену

Бывшая москвичка Ирина С. недавно получила 15 лет лишения свободы. На Камчатке она утопила своих детей. В столице окончила Бауманский университет, а потом переехала с мужем на полуостров. Работала там инженером в крупной компании. Однажды узнала об измене мужа и ре-

шила покончить с собой, прихватив заодно 5-летнего сына и 1,5-месячную дочь. Завела их в озеро на достаточную глубину. Очевидцы вызвали полицию, но к тому времени дети уже захлебнулись. А вот сама мать не пострадала. Экспертиза показала, что в момент убийства родительница прекрасно соображала, что делает.

Таким историям несть числа. Совсем недавно в убийстве трех несовершеннолетних детей обвинили жительницу Псковской области Дарью С. По версии следствия, сыновей она задушила, потом накрыла одеялом и оставила лежать в кроватях. Так и жила с ними три месяца, пока соседи не почувствовали необычный запах из квартиры. Тем временем маленькую дочь хозяйка уморила голодом.

Следователи выяснили, что лет десять назад Дарью поставили на учет как родителя, не исполняющего обязанности по воспитанию, содержанию и обучению ребенка. Первый сын тогда умудрился выпасть из окна, получил травмы, но

остался жив. Младшего сына, а затем дочь женщина родила на дому, нигде не зарегистрировала. Не работала, в браке не состояла. Теперь ей грозит до 20 лет лишения свободы.

Детдом или стерилизация?

Семейный психолог Юлия Ермилова уверена, что подвести подобные случаи под один знаменатель невозможно. Но заметить первые признаки наступающей беды и дать знать профильным органам - простая человеческая обязанность.

- Цифры преступлений женщин в отношении своих детей растут, истории одна другой страшнее, - говорит психолог.

- Но каждый случай индивидуален. Так, у пьющей женщины вообще отсутствует материнский инстинкт. Такие часто рожают, извините за прямоту, ради маткапитала и других мер господдержки. А убивают они, как правило, в состоянии алкогольного либо наркотического опьянения. В таких ситуациях

ях трагедии ожидаются. Задача органов опеки - отслеживать, держать на контроле, вовремя принимать меры вплоть до изъятия детей в государственные учреждения или в детдома семейного типа. Там им всяко будет лучше. Думаю, назрел и вопрос о принудительной стерилизации женщин, замеченных в жестоком обращении со своими детьми. Они не должны больше рожать.

По словам эксперта, не должны снимать с себя ответственность и близкие. Женщина может страдать, например, послеродовой депрессией. Этот вариант наиболее вероятен при небольшой возрастной разнице между детьми. То есть она еще после первых родов не отошла, а уже рожает второго, третьего... В результате - срыв. Психоз, то есть болезнь. При тревожных звоночках (частые смены настроения, приступы агрессии, панические атаки и т. п.) надо обращаться к профессиональному психологу, в некоторых случаях даже к психиатру.

Моралисты часто виноватят безучастное общество. И во многих случаях надо с этим согласиться.

- Когда соседи говорят, что слышали-де крики детей о помощи, то почему они в тот же момент не бросились на выручку, не вызвали полицию? - спрашивает Юлия Ермилова. - Аналогичный вопрос к мужчинам или родителям: разве вы не замечали, что мать семейства стала странной? Проблема в том, что люди, особенно в городах, сейчас слишком зациклены на себе. Они мало обращают внимания на тех, кому нужна помощь вот тут, рядом, пусть даже детям. А те гибнут от рук собственных матерей при полном равнодушии окружающих.

Виктория Катаева

ВОДИТЕЛЯ ШЕВРОЛЕ ШТРАФАНУЛИ КАК ВЛАДЕЛЬЦА ТЯГАЧА

Представьте: вы годами без нарушений и ДТП водите свою легковушку по городу - и вдруг вам прилетает штраф на 600 тысяч рублей. За что? За неправильную перевозку многотонного груза на шестисосном грузовике высотой почти пять метров. Абсурд? А вот для владельца компактного шевроле из Омска это стало кошмарной реальностью. Как и для многих других автомобилистов.



LEGION-MEDIA

приложите свидетельство о регистрации транспортного средства, ПТС и фотографии вашего автомобиля. В тексте обращения обязательно укажите технические характеристики вашей машины, которые, разумеется, не позволяют перевозить такие грузы.

Кстати, омич, получивший 600-тысячный штраф за управление автопоездом, быстро оправился от шока. К пакету документов на свою легковушку он приложил фотографию магистрального тягача Kenworth T200 - того самого грузовика, который превысил

лимит груза под чужим госномером и даже отдаленно не напоминал шевроле. После обращения в суд штраф невинному жителю Омска отменили.

Если Ространснадзор не торопится с ответом, эксперты советуют обратиться в полицию. Дублирование номеров относится к мошенничеству, а это уже сфера деятельности правоохранительных органов.

Поймать жуликов крайне сложно. Необходимо, по словам полицейских, буквально застать нарушителя на месте преступления. Тогда как постановления Ространснадзора

содержат только номера автомобилей. Фотографий либо нет, либо они не позволяют идентифицировать водителя. Впрочем, ушлые водители фур особо и не волнуются: штраф для физических лиц за управление авто с подложными номерами составляет 2500 рублей - смехотворная сумма на фоне тех 600 тысяч рублей, которые они переложили на невинных автомобилистов. Суд, конечно, может лишить водителя прав на срок от шести месяцев до года. Но для этого, как уже говорилось, его еще надо найти.

Вице-президент Национального автомобильного союза Ян Хайцеэр подтверждает проблему и выдает четкий алгоритм действий. Не мешкая, обращайтесь в орган, выпишавший штраф. К заявлению

Олег Павлов

Враг ставит мины-ловушки на детских площадках!

Смертельная опасность каждую минуту подстерегает не только участников СВО и жителей прифронтовых территорий, но и тех, кто находится в глубоком тылу. Об этом напомнил недавний взрыв в подмосковном Красногорске.



Ян Гагин

ФОТО ИЗ АРХИВА Я. ГАГИНА

Школьник поднял бесхозную подарочную коробку с прикрепленной к ней денежной купюрой - и тут же сработала адская машинка. Мальчику оторвало пальцы. Как маскируют взрывные устройства и почему всем нам нужно быть бдительными, «Миру новостей» рассказал **военный эксперт Ян Гагин**.

Девятилетний Глеб шел вечером на тренировку. Завернулся на детскую площадку и увидел валявшуюся подарочную коробку с купюрой наверху. Дальше - боль и ужас. По словам очевидцев, травмированый школьник добежал до спортивной школы. Там ему оказали первую медицинскую помощь, вызвали скорую и полицию. Увы, пальцев на руке мальчик лишился навсегда.

От мобильника до детской игрушки

- Судя по всему, мальчик в Красногорске пострадал от мины-ловушки. Такие часто используют террористы во время военных конфликтов во всех точках земного шара, - начал эксперт. - Очень подлая штука, поскольку применяется чаще всего против гражданского населения, детей. В городах Донбасса такие ловушки встречаются достаточно часто. Например, некоторое время назад в одном из кафе Донецка офицеру показалось подозрительным поведение посетителя. Уходя, тот «забыл» на столе планшет. Офицер, помня, что в условиях военного времени нельзя брать в руки незнакомые предметы, вызвал саперов

и полицейских. Планшет оказался заминирован! В нем было 150 граммов пластина. Этого хватило бы, чтобы разнести кафе. На то и был расчет - убить или покалечить как можно больше людей. Кстати, сейчас этот планшет находится в экспозиции Музея Победы на Поклонной горе в Москве. Я лично его туда привез, чтобы люди знали и помнили о подлости врага, с которым мы воюем.

Классикой терроризма уже можно считать мины-«лепестки», которые ВСУ распыляют из воздуха на территории Донбасса. Но такие устройства встречались и в Белгородской области, и в Курской.

- Выглядят они как небольшие блестящие железки, - говорит Ян Гагин. - Особенно могут заинтересовать ребенка: что

за штуковина? Ну а пожилой человек, который плохо видит, может просто на нее наступить. И такие случаи бывали. Дети и старики получали тяжелые травмы.

Встречаем мы в Донбассе и на освобожденных территориях заминированные детские игрушки, начиненные взрывчаткой мобильные телефоны, ноутбуки. Любой предмет, который кажется потерянным, может нести опасность. И про-

исшествие в Красногорске - яркий тому пример. Враг не останавливается ни перед чем. Ему нужны не только наши военные потери - ему нужны жертвы среди нашего мирного населения. Поэтому взрослые должны помнить об этом сами и постоянно напоминать молодежи - подросткам и малышам: заметили «ничейный» предмет - не только не поднимайте, а лучше вообще не приближайтесь. Сразу звоните в экстренные службы - МЧС, полицию... Наберите номер, сообщите, что «такой-то предмет валяется бесхозным». Если есть возможность, дождитесь приезда специалистов. Это убережет других людей от роковых сюрпризов.

По мнению эксперта, жители нашей большой страны от мала до велика не должны забывать о том, что идет СВО. Сегодня беда пришла в Красногорск. Завтра она может повториться в любом другом городе. Враг опасен, хитер, коварен.

- К сожалению, таковы реалии сегодняшнего дня. О безопасном мире приходится только мечтать, - резюмирует Ян Гагин.

В.К.


ФОТО ИЗ АРХИВА Э. СУЛТАНИЯРОВА

«Птички» летят на фронт


LEGION-MEDIA

В прошлом военный моряк Эльдар Султаняров после службы переехал в Москву и основал компанию в модной нынче IT-сфере. Когда началась СВО, одни стали думать, как извлечь выгоду из принадлежности к айтишникам, из обещанных им преференций. А другие - о том, как помочь бойцам. Эльдар, сын героя афганской войны, объединил десятки волонтеров для помощи фронту.

себя на гражданске. Был токарем на заводе в Ногинске. Потом с бывшим сослуживцем основали компанию по производству дверей и окон. В нулевые открыл для себя сферу IT, которая только начала развиваться.

- Когда учился в школе, у нас компьютеров не было, а вот урок информатики в расписании имелся. Мы рисовали кла-

виатуру на альбомных листочках. И по этой схеме «изучали» компьютер, - с улыбкой вспоминает Султаняров.

Встав на ноги в Москве, приехал в родную школу и на собственные средства оборудовал компьютерный класс с новенькими ноутбуками и проектором.

- Директор школы, помню, попросила меня выступить перед старше-

классниками. Я им сказал: «Ребята, вы можете вон в тот дом зайти, там сохранилась до сих пор надпись «Эльдар + Таня». Я здесь вырос, в нашем маленьком военном гарнизоне. Посоветовал им стремиться к знаниям и не бояться ставить себе большие цели.

В феврале 2022-го началась специальная военная операция по освобожде-

нию Донбасса. Многие из тех, с кем Эльдар служил на флоте и поддерживал связь, ушли добровольцами. С фронта полетели первые сигналы SOS.

- Ребята писали, что ВСУ расстреливают наши позиции с воздуха дронами: «А нам нечем ответить, в нашем подразделении дронов нет». На фронте не хватало медикаментов, средств связи, мобильных генераторов, многоного другого, - говорит Эльдар. - Зато в Москве есть бизнес-комьюнити. И я бросил клич. Знакомые предприниматели поняли звонили и уточняли: «Это точно ты деньги собираешь, не мошенники от твоего имени?» Точно я. И объяснял все как есть. Все мои друзья-бизнесмены и друзья друзей подключились, никто не отказал.

Казалось бы, чего проще: собрать деньги, накупить китайских дронов и отправить на фронт?

- Но когда осознаешь, что вот этот китайский беспилотник спасает

десятки жизней наших ребят на фронте, то помогаешь по максимуму, - рассуждает мой собеседник. - Они записывают нам видеоОбращения: мол, «птицы» получили, спасибо! Это дорогое стоит...

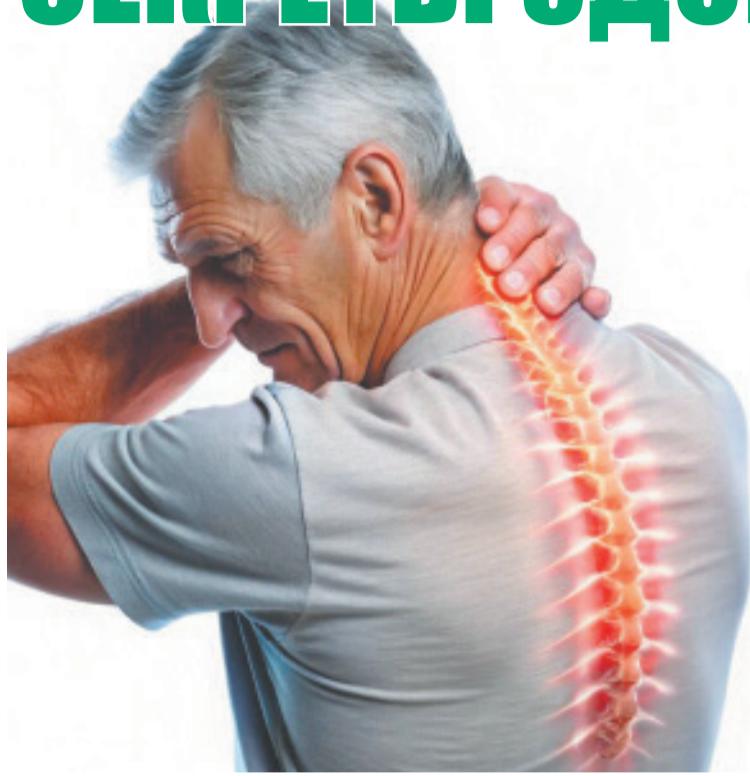
На днях волонтеры купили и отправили на фронт «Ниву» для бойцов, воюющих под Покровском. Оттуда пишут, что бои тяжелые, но никто не сомневается в победе. Дополнительно попросили строительные материалы, включая трубы, пленку, саморезы. Все это отправили вместе с «Нивой».

Серьезная часть семейного бюджета уходит на фронт. Но семья не ропщет, наоборот.

- Жена моя тоже патриотка, - подчеркивает Эльдар. - Ошибочно считать, будто люди в Москве живут только своей жизнью, будто бы и нет никаких военных действий. Люди везде разные. В моем окружении все оказались патриотами России.

Виктория Катаева

КАК НЕ УБИТЬ СПИНУ НА ПЕНСИИ? СЕКРЕТЫ ЗДОРОВОЙ СПИНЫ.



Земля не должна пустовать! Так говорили наши предки, и были правы. Когда цены растут как на дрожжах, дача становится настоящим спасением. Особенно для пенсионеров.

Но как не убить спину на грядке? Здоровье-то уже не как в молодости... Для дачников и не только сегодня мы раскроем секреты здоровой спины.

Как обычно начинается дачный сезон? Мы после нескольких месяцев затишья начинаем ударно трудиться на приусадебных участках. А как иначе? Вон у соседей всё уже сделано, а мы чем хуже?

Многие выезжают на дачи только в выходные. И стараются за два дня обятье необъятное: посадить, прополоть, полить и т.д. Немудрено, что даже после одного дня трудового десанта ощущение, что спина отваливается.

Нередко появляется резкая боль в пояснице, которая отдаёт в ногу. Вплоть до онемения пальцев. Да и потом не легче. Таскать вёдрами выращенные дары шести соток — может привести к межпозвоночной грыже. Но только ли в этом дело?

ДАЧА ЗДЕСЬ НИ ПРИ ЧЁМ

Впрочем, чтобы появилась грыжа даже не обязательно иметь дачу. Достаточно просто регулярно носить тяжёлые сумки из магазина. Или, например, брат внуков на руки.

К сожалению, межпозвоночные грыжи встречаются часто. А после 60–70 лет они есть у многих.

С возрастом фиброзные кольца, которые защищают межпозвонковые диски, истончаются. И становятся более уязвимыми к повреждениям. Ядро диска постепенно начинает «выходить» наружу, как начинка из пирога. И сдавливает нервные окончания и спинной мозг. Появляется боль «будто током пронзило», скованность движений. Всё чаще надо подстраиваться, выбирать позу. Постепенно приходится отказываться от привычных радостей: дачи, рыбалки, дальних поездок. И вот незаметно человек остаётся один в своей квартире. А на пороге маячит инвалидность... Страшно!

Как Вы понимаете, масштаб проблемы грандиозен. Тем более, что до недавнего времени основными вариантами лечения межпозвоночных грыж были хирургическое вмешательство и медикаментозная терапия. Сейчас, к счастью, такие представления уже во многом устарели.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ!

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ
НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ!

АДРЕС: г.Москва, м. «Пионерская»,
ул. Малая Филевская, д. 18
(вход со стороны мед. анализов КДЛ)

СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

НОВОСТЬ*

ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО
ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА!*

И применяются лишь в исключительных случаях. Помочь остановить мучения теперь можно благодаря тесной связке медицины и физики!

ВОЗВРАЩЕНИЕ К ЖИЗНИ

Как мы все знаем, человек на 80 состоит из воды. По законам физики вода хорошо проводит электричество.

Это уникальное свойство и легко в основу создания нового отечественного физиотерапевтического аппарата «Импульс-Нейро».

Аппарат воздействует на организм биполярными электрическими импульсами низкого напряжения и низкой частоты.

Это современное действенное устройство, предназначенное для стимуляции мышц и облегчения боли. Как оно действует?

Представьте старый звонок. Если потянуть за верёвочку — зазвонит колокольчик. Примерно так же работает наша нервная система.

Болевые импульсы по нервным окончаниям поступают в головной мозг, и «раздаётся звонок» — человек начинает чувствовать боль.

«Импульс-Нейро» запускает процесс высвобождения опиоидных нейропептидов: эндорфина и энкефалина (так называемых «гормонов счастья»).

Известно, что по силе обезболивающего действия они могут обогнать даже морфин. Мощное вещество, которое медики применяют в тяжёлых случаях. Иными словами, организм сам естественным образом, активирует природные механизмы защиты от боли.

Наконец, наступает долгожданное облегчение. Боль, которая так долго сжимала в тисках, постепенно отпускает. Чувствуется, как напряжение уходит.

В этот момент приходит понимание, как много значит простое движение — поднять руку, сделать шаг, наклониться. Это не просто физическая свобода — счастье!

Возвращение к жизни, к радости и простым удовольствиям! Но и это ещё не всё на что способен «Импульс-Нейро».

ФАБРИКА ЗДОРОВЬЯ

Болезни позвоночника и суставов часто связаны с возрастным замедлением кровообращения. Как раз по этой причине обычно хрящи, суставы и межпозвоночные диски всё хуже и хуже снабжаются питательными и строительными элементами. Самовосстановление просто перестаёт успевать за разрушением.

«Импульс-Нейро» способен в корне переломить эту ситуацию и подарить ещё десяток-другой счастливой и активной жизни. Он как бы подстёгивает организм, стимулирует его работать активнее, как в молодости.

В время процедуры электрические импульсы «Импульс-Нейро» раздражают нервные окончания. Мышцы начинают сокращаться и работать, как насос, прокачивая венозную кровь и лимфу по всему организму.

Налаживается кровоток, уменьшается вязкость крови (а ведь слишком «густая» кровь может привести к образованию тромбов, и мы все знаем, чем это грозит).

Усиливаются реакции между химическими элементами, которые участвуют в окислительно-восстановительных процессах. Налаживается обмен веществ в тканях и клетках. Следовательно, кислород и питательные вещества, растворённые в крови, могут быстрее достигать органов и тканей. А вредные вещества, продукты воспаления и распада быстрее удаляться. И человек начинает чувствовать себя совсем по-другому!

«Импульс-Нейро» — это настоящая фабрика здоровья для уставшего и ослабленного организма. А уж для людей в возрасте хорошо, когда он всегда под рукой. Как тонометр или глюкометр. И это не роскошь!

РАСПРАВИТЬ ПЛЕЧИ

Как выглядит человек при стрессе?



Его плечи опущены, скрюченная спина, поникшая голова... Наш внешний вид — это отражение внутреннего состояния. Многие мышцы, например, на шее, спине, трапециевидные — это «эмоциональные» мышцы. Если у человека стресс, тревога, депрессия — они напрягаются и спазмируются до такой степени, что возникают болезненные уплотнения.

Мышцы становятся каменными. В народе говорят: «Сплошной комок нервов». Всё это причиняет боль, физический дискомфорт, усталость и напряжение.

Хватит терпеть! Сегодня есть возможность выпрямить спину, расправить плечи. А «Импульс-Нейро» в этом поможет.

Низкочастотные импульсы аппарата воздействуют на проблемные участки с разной интенсивностью и глубиной. Разбивают «застойные комки» мышц, снимают спазм.

Чувствуется, как мышцы начинают расслабляться, уходит чувство тяжести, а боль становится слабее. В каждый позвонок возвращается подвижность, а в мышцы — сила. Плечи распрямляются, и кажется, что даже человек стал выше ростом.

Межпозвоночной грыже всё равно, есть ли у человека дача или нет. К сожалению, рано или поздно с ней сталкиваются многие. Эта проблема может появиться, и важно понимать, что своевременная помощь — залог успеха.

Не стоит ждать, пока боль станет невыносимой, а движения ограниченными. Грыжа может привести к серьёзным последствиям. И лучшее, что можно сделать — это грамотно оказать помощь.

Современные технологии подарили нам аппарат «Импульс-Нейро». Который поможет вернуть радость движения и избавить от болей.

Не нужно ждать, когда сделять будет ничего нельзя. Нужно заботиться здоровье сегодня — позвоните по телефону и закажите аппарат «Импульс-Нейро». Ваше будущее — в Ваших руках!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ

«ИМПУЛЬС НЕЙРО»

8 (800) 444-89-37

**ДОСТАВКА ЗА НАШ СЧЁТ!
ПО ВСЕЙ РОССИИ!***

только до 31 декабря 2025 года!*

WWW.PRODEX.RU

Prodex

**ЗАБРОНИРУЙТЕ
СЕЙЧАС —
ОПЛАТИТЕ
ПОТОМ!**

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНIP 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. *Акция действует с 26.11.2025 г. по 31.12.2025 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Перевод на упаковке: продекс, импульс девайс, импульс нейро. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.



КОНФИСКАТ ЕСТЬ, А ДЕНЕГ В КАЗНЕ НЕТ

С 2011 года у коррупционеров в доход государства было обращено 8776 имущественных объектов стоимостью более 113,2 млрд рублей. Но только 8% из них вовлечено в хозяйственный оборот. Таков вывод Счетной палаты РФ, которая только что закончила проверку эффективности управления конфискованным имуществом.

Попросту говоря, более 90% изъятых у высокопоставленных жуликов и казнокрадов активов простираются, а то и приходят в негодность. От приватизации изъятого имущества получено за это время 3,2 млрд, от аренды - чуть более 832 миллионов.

Во как. Одни, значит, ведут кропотливую и опасную работу по выявлению коррупционеров, ищут попрятанную через родственные и дружественные связи недвижимость, а другие потом не знают, что со всем этим делать.

Кстати, Счетная палата обнародовала результаты проверки не всех регионов, а только Москвы, Санкт-Петербурга, Московской и Ленинградской областей.

Бюрократия рулит

Так что же мешает распоряжаться теперь уже государственным имуществом с умом? Например, у нас не регламентирован должным образом процесс передачи коррупционного имущества.

Территориальные органы Росимущества могут действовать по разным схемам: в одних регионах право собственности регистрируют после учета в Реестре федерального имущества (РФИ), в других - сначала регистрируют право собственности, а затем уже учитывают объект. Рулит не правовая норма, а чиновники! Вот почему средний срок регистрации права федеральной собственности составляет сейчас 1,5-2 года. И это не предел.

Один из объектов изъятого недвижимого имущества в Чите был зарегистрирован как госсобственность в 2018-м, а попал в реестр в 2023-м. Чего ждали-то 5 лет?

Аудитор Счетной палаты РФ Андрей Батуркин заявил, что для устранения

законодательных барьеров правительству предложено внести изменения в закон о приватизации. Однако фокус в том, что конфискат у нас не просто простирается. Он в огромном объеме способен внезапно испариться, как это случилось в прошлом году.

Пропавшие миллиарды

Весной обыватели были озадачены интригующим сообщением: в России за год «потерялись» почти 400 млрд рублей выручки от продажи конфискованного у коррупционеров имущества. На несответствие данных в отчетах силовых структур, Счетной палаты и Минфина России обратили внимание депутаты Госдумы. По данным Генпрокуратуры, в 2024 году у фигурантов коррупционных дел было изъято ценностей и активов на 504 млрд рублей. Счетная же палата и Росимущество назвали сумму гораздо меньшую - 114 млрд. Минфин уточнил, что за минувший год от продажи конфиската в бюджет поступило 122,4 млрд рублей. Куда делось остальное? Никакого определенного ответа на депутатский запрос не получено.

Когда львиная доля средств, изъятых у фигурантов крупных коррупционных дел, исчезает в неизвестном направлении, это, знаете, наводит на нехорошие мысли. Уж не продолжение ли это коррупционной цепочки? Не перераспределение ли изъятых активов между «своими да нашими», которым дают возможность приобрести конфискованное добро по дешевке? Вот с этим-то и надо разбираться правоохранителям.

В прошлом году по решению суда была национализирована группа компаний «Макфа». Ее активы «весили» даже не миллиарды, а

многие триллионы рублей. Бывшие макаронные короли и бизнес-партнеры Вадим Белоусов и Михаил Юрьевич, как водится, двинули во власть. Белоусов был депутатом Госдумы трех созывов. Юрьевич - депутатом, потом мэром Челябинска и, наконец, губернатором Челябинской области. Занимая государственные должности, они продолжали контролировать бизнес, участвовали в коррупционных схемах, связанных с госконтрактами. Когда, как говорится, запахло жареным, оба сбежали из страны и объявлены в розыск.

Рука об руку с криминалом

Тем временем за Челябинскую область органы следствия взялись всерьез. В минувшем октябре Генпрокуратура обратилась в Советский районный суд Челябинска с иском о признании экстремистским объединения «Махонинские» и об обращении в госсобственность принадлежащего ему имущества. Объединение было создано еще в лихие девяностые. Братья Александр и Андрей Махонины, их родственники и знакомые под крышей нескольких фирм занимались вымогательствами, грабежами, разбоями, силовым переделом экономических сфер влияния, прекрасно уживаясь с местной властью, в том числе с тем же губернатором Юрьевичем или, к примеру, с заместителем председателя Законодательного собрания Челябинской области Константином Струковым. У последнего изъяты активы от золотодобывающих и угольных предприятий на 200 млрд рублей.

На днях судебные приставы из Москвы начали арестовывать имущество «махонинских». А вот когда эти средства поступят в доход государства и поступят ли вообще - большой вопрос. Был бы здесь порядок и прозрачность, глядишь, зарплаты бы у бюджетников увеличились, и налоги не надо было бы поднимать...

ПОЧЕМУ НАША РЫБА УПЛЫВАЕТ ЗА РУБЕЖ

Президент Владимир Путин недавно заявил, что россияне недоедают рыбы. Мы съедаем в среднем 22-24 килограмма рыбы в год, а надо бы 28 килограммов, как советует Минздрав. В странах, где едят больше рыбы, люди живут дольше. Жители России и рады бы есть больше рыбы, красной и черной икры, мидий и устриц, но тогда морепродукты сами съедят нас, то есть семейный бюджет.

С мясом, к слову, такой проблемы нет. Россияне теперь едят мяса на 6% больше нормы. А все почему? Государство запустило программу импортозамещения, начало выдавать льготные кредиты производителям свинины и птицы. Число ферм выросло - цены упали. Хотя, конечно, логистика мяса проще: холодную курицу легче развезти по магазинам, чем мороженую рыбу от места промысла.

С рыбой ведь какая основная проблема? Географическая! В Центральной России морей нет, реки рыбой оскудели. Минтай, сельдь, лососевые ловят на Дальнем Востоке, треску - в Белом море. Везти улов через всю страну дорого. Рефрижераторные контейнеры, холодильные склады - все это расходы и расходы. Цехов переработки свежей продукции на берегу очень мало. В конечном счете потребитель задумается: а не купить ли ему дешевой курятине вместо дорогущей трески?

Не секрет, что у рыбаков есть огромный соблазн - продать морепродукты в Китай, Японию, Корею, то есть рядом с местом вылова. Там рыбу обожают: на человека приходится 57 килограммов рыбы в год. Азиаты готовы платить за рыбу из Владивостока хорошие деньги. Сейчас почти все

Нина Белова



Инвазивными называют чужеродные виды растений, которые попали на новую территорию и начали активно размножаться, вытесняя местные виды. Так, в России уже много лет существует государственная программа по истреблению вредного и опасного борщевика. Истреблению в Москве также подлежит клен американский (ясенелистный). Он был завезен в Россию около ста лет назад из Северной Америки и виноват только в том, что играющи размножается. Но когда такой клен вырубают, после него уже ничего не растет - дерево буквально высасывает из земли все соки.

У московских чиновников, правда, к «мигранту» из Америки другие претензии: по их словам, клен крайне неустойчив к ветру. Большинство деревьев, поваленных шквалистыми ветрами, - это клены американские.

Руководитель столичного департамента природопользования и охраны окружающей среды Юлия Урожаева заявила, что в ближайшие 10 летих все вырубят. Чиновница назвала еще 25 видов, которые «не так быстро распространяются», но могут



«Неправильные» растения приговорили к вырубке

Мэрия Москвы заявила о новом этапе войны с так называемыми инвазивными растениями, то есть «угрожающими городским экосистемам», вроде борщевика или клена американского. Борьбу московских властей с сорняками можно только приветствовать. Но почему некоторые экологи считают этот природоохраный порыв просто новой кормушкой для чиновников?

подавить местные экосистемы. Мэрия планирует выявлять их с помощью информации от управляющих компаний, сигналов от жителей и даже данных с космических спутников и беспилотников.

Сегодня определены 32 вида инвазивных растений, которых будут изничтожать в Москве. Среди них, кроме борщевика Сосновского и клена американского, такие уже привычные для города виды, как дерево айрант, похо-

же на рябину, облепиха крушиновидная, черемуха виргинская и другие. Список дорабатывается.

Научную базу под эти планы подвел **заведующий дендрарием Ботанического сада МГУ Григорий Бойко**: «Флору Москвы не изменили с 1980-х годов, и уже давно настало время этим заняться. Можно высадить другие виды клена - татарский, остролистный, может быть, ясень или привычный вяз. А мож-

но рассмотреть вариант с выращиванием деревьев, свойственных дальневосточной флоре, по Ботаническому саду мы видим, что они хорошо приживаются в нашей полосе. Важно, чтобы они сами не оказались сильно инвазивными. Нужно будет тщательно ухаживать за этими деревьями, как и за всеми городскими посадками. Их нужно удобрять, поливать. А сейчас этого никто не делает, поэтому выживает сильнейший».

Между тем многие эксперты сомневаются, что список «неправильных» растений, в котором десятки видов, можно назвать справедливым. Например, тополя не угрожают городской флоре. На них приходится половина всех деревьев в Москве: перед Олимпиадой-80 столичные власти решили быстро озеленить город. А тополь быстро растет. Теперь же его вырубают зверским образом.

Год назад жители Левашова встали на защиту самого крупного тополя в районе - роскошного дерева высотой до 9-го этажа и толщиной ствола около метра. Написали заявление в полицию и пригласили журналистов. Тополь растет на Волочаевской улице, местные называют его символом района. Они настаивали на том, что дерево здоровое, стоит прямо и не сохнет. Тогда дерево удалось защитить.

Основатель экологического сервиса «Сохрани лес» Андрей Хорошилов недоумевает: «В теории можно избавиться от чего угодно. Вопрос: зачем это делать? На самом деле в тополях больше пользы, чем вреда. Во-первых, они неприхотливые, во-

вторых, очень сильно компенсируют CO₂ и улавливают всякие вредные вещества и частицы».

Москва, говорят экологи, находится в сложной климатической зоне. Деревья здесь должны быть одновременно быстрорастущими, морозостойкими и при этом хорошо переносить жару летом. Акцент можно сделать на хвойниках. «У нас абсолютно не хватает такой зелени. В Москве очень хорошо себя показали и голубые ели, и обыкновенные сосны», - считает **ландшафтный дизайнер Илья Васецкий**.

Споры вокруг программ по озеленению Москвы не стихают годами. К примеру, в 2020 году на эти цели было потрачено 1,5 миллиарда рублей. «Зеленый» бюджет нынешнего года пока не озвучен, но уже известно, что 285 миллионов рублей ушли на закупку луковиц тюльпанов, которые массово высаживают в столице каждую осень. «Пустить гигантские средства на цветы, которые будут радовать всего несколько месяцев, а потом навсегда завянут, просто неадекватно», - пишет один из блогеров. **Наталья Владимирова**

Магазинные полки ломятся от фальсификата

Покупаете в магазине пачку сливочного масла - будьте готовы получить суррогат. Берете баночку меда? Знайте: семь из десяти - подделка. В пельменях вместо мясного фарша может быть соя. Российский продуктовый рынок тонет в море фальсификата.

Региональные управления Роспотребнадзора и Россельхознадзора бьют тревогу: продукты питания стремительно теряют в качестве и весе. В Нижегородской области изъяли одномоментно более 90 килограммов некондиционной хлебобулочной продукции. Параллельно выяснилось, что в торговых сетях и через онлайн-сервисы массово продавали молочный фальсификат. «Мы выявили системные нарушения в поставках молочной продукции», - сообщил **руководитель регионального ведомства Евгений Иванов**.

В Хакасии на мясокомбинате делали соевую колбасу. Причем эти «мясные» деликатесы поставлялись в медицинские и образовательные учреждения, включая кадетское училище в городе Кемерово, в столовые промышленных предприятий. То есть работников вредных

производств и подростков кормили соевым суррогатом.

Фальсификат - как следствие удешевления технологии - проник во все сегменты продовольственного рынка. Вице-президент ассоциации пчеловодов Башкирии Сергей Мулуков раскрыл шокирующие данные: минимум 70% меда в торговых сетях - подделка. Вы идете в магазин за натуральным медом, а в итоге покупаете сахарный сироп с ароматизаторами.

Ситуация стала настолько критической, что Госдума признала обращение к премьер-министру Михаилу Мишустину: использование пальмового масла в производстве продуктов питания требует жесткой регламентации. Председатель Госдумы Вячеслав Володин считает, что в детских продуктах этот сомнительный ингредиент должен быть запрещен полностью.



Почему же несъедобная гадость продолжает заполнять российские прилавки?

Что касается молока, то в России его просто не хватает - производство меньше потребления. А чем восполнить? Сухое молоко закупается за рубежом. При этом пищевикам никто и ничто не мешает заменять животные жиры растительными. Просто укажи их присутствие на упаковке.

Производители оказались между двух огней. С одной стороны, они производят социально чувствительную продукцию. Подорожание молочки вызывает общественный резонанс. Та же ситуация с хлебом. Чиновники им говорят: молоко, сметана и прочие продукты первой необходимости должны быть с минимальной ценой.

С другой стороны, потребители требуют высокого качества. И когда оно не соот-

ветствует запросам, резко падают продажи. Кстати, именно потребление молочных продуктов, особенно творожков и сырков, в последнее время сильно сократилось. Не только инфляция заставляет россиян экономить на вкусняшках - их состав отпугивает даже неприередливых покупателей.

Поэтому у производителей возникает дилемма: либо делать качественный продукт задорого, либо фальсифицировать известную марку, насыщая ее «пальмой». В кисломолочной продукции, кроме того, содержится еще и много крахмала.

Проверки и рейды санитарные службы проводят регулярно. Фальсификат обнаруживают почти всегда. Его изымают. Но он почти сразу же начинает продаваться снова.

Если покупатель идет за сливочным маслом узнаваемого бренда, а потом выясняется, что никакое это не масло, а маргарин из растительных жиров, то это не просто нарушение технологии - это мошенничество. И наказывать за него надо ответственно.

Как уже писал «МН», производители придумали еще один способ сэкономить - уменьшить объем тары или вес упаковки. При этом цена остается в лучшем случае той же. В магазинах уже не встречаешь литровых пакетов или бутылок молока. Теперь они 900 мл, а то и 800. Это называется шринк-фляцией, не к столу будет скано.

По факту это тоже обман, хотя юридически не придется: есть такое право у производителя - дробить упаковку. Но люди-то привыкли к литровым пакетам и к пачкам масла по 200 граммов! Но все эти призывы Госдумы к производителям иметь совесть смахивают на разговоры в пользу бедных. Они свою продукцию, конечно, есть не будут, но на хлеб с настоящим сливочным маслом заработают.

Президент Российской зернового союза Аркадий Злочевский считает низкое качество массовых продуктов питания результатом «кривой» ценовой политики государства.

«Цены на социальные продукты, особенно на хлеб, являются фетишем для всех уровней власти, они подавляют ценообразование», - говорит Злочевский. - При невозможности удержать цены из-за инфляции производителям придется жертвовать качеством. В итоге у нас разброс - очень дешевый социальный хлеб и очень дорогой премиальный, в середине нет ничего».

По мнению экспертов, было бы лучше держать приемлемый уровень качества и организовать адресную помощь малоимущим. Скажем, дотировать их продуктовые покупки на банковскую карту. Не надо жестко контролировать цены - надо помочь нуждающимся купить то, что им требуется.

Яна Полянская

С Иваном Сергеевичем Баграмяном мы встретились в школе №1222 на Нижегородской улице в Москве. Внук всю жизнь проработал аналитиком в нефтегазовой отрасли, а сейчас полностью отдал себя сохранению памяти об именитом деде. При школе создан музей маршала. Иван Сергеевич формирует экспозицию, проводит экскурсии и встречи. Среди экспонатов многочисленные фотографии, письма, книги, личные вещи: письменный прибор с пресс-папье, военная форма, шашка, наградные листы, другие свидетельства боевой жизни. И еще какой боевой!

Вступился за брата

В 1924 году молодого офицера, участника Гражданской войны из Армении направляют в Ленинград на курсы высшего комсостава РККА, которые он с отличием оканчивает. На пожелавшем фото выпускника вместе с Жуковым, Рокоссовским, Еременко. Будущая элита армии. За курсами последовала Академия имени М.В. Фрунзе, а в 1937 году в звании полковника Баграмян с первым набором поступает в Академию Генштаба. Сним учатся Василевский, Говоров, Ватутин.

Баграмян - отличник, полковник, ушедший на фронт Первой мировой добровольцем, принял революцию, сражался в частях Красной армии. Но вот незадача - всех выпускников отправляют в действующие части, его же оставляют на преподавательской работе. А он хочет туда, где вновь веет порохом, где строятся укрепления, формируются части, вырабатываются тактика и стратегия на случай вторжения.

Баграмян пишет рапорты - ему отказывают. Родного брата внезапно объявляют врагом народа. Ему бы промолчать, отсидеться, как делали многие, а он лично едет в Баку и пытается спасти честь семьи, рискуя не только погонами.

Полковника Баграмяна лишают звания, выдворяют из армии. На что жить, как кормить семью с двумя детьми, когда умеешь только одно - воевать? У него даже нет штатской одежды. Чтобы сфотографироваться на паспорт, надевает демисезонное пальто жены. Идет работать чертежником, но ждет подходящий момент. И однажды берет в руки шашку, надевает форму, что строжайше запрещено, и отправляется в Кремль. Там добивается встречи с наркому обороны Ворошиловым. И - чудо! - Баграмяна возвращают в армию. Потом полковник пишет письмо своему однокурснику Жукову. К тому времени Георгий Константинович уже генерал армии, Герой Советского Союза после Халхин-Гола.

ЗАГОВОРЕННЫЙ МАРШАЛ

20 ноября 1897 года родился Иван Христофорович Баграмян (настоящее имя Ованес Хачатурович) - один из виднейших военачальников Великой Отечественной. Судьба бросила его в самое пекло. Ему ничто не давалось без боя - и на фронте, и в личной жизни. А он ни разу даже не был ранен. Словно заговоренный. О человеке и полководце, который жил наперекор, рассказал внук маршала и его тезка Иван Баграмян.



Г. ВАДЫЧИНА / «Новости»



С. ПЛАТКОВИЧ / «Новости»



CREATIVE COMMONS

По сути, Баграмяна направили на верную смерть. Но случилось непредвиденное. Небольшая горстка солдат во главе с офицером преодолела немецкие захваченные позиции и вышла из окружения. По мере продвижения к ней примыкали остатки разбитых частей Красной армии - 10 тысяч бойцов. С Кирпоносом же в Киевском котле сторопало, по разным оценкам, более 600 тысяч наших солдат и офицеров.



CREATIVE COMMONS

- И Жуков добивается перевода дедушки на Украину, - рассказывает внук. - Иван Христофорович назначается начальником оперативного отдела штаба Киевского особого военного округа.

Внуки и сейчас хранят стилизованную под пушечный лафет бутылку французского коньяка, подаренную деду Георгию Жукову на 70-летие. Когда Жуков попал в опалу и от него многие отвернулись, Баграмян с ним общаться не перестал.

Вырвался из котла

Первый же авианалет Баграмян испытал на себе в ночь на 22 июня 1941 года. Во главе автоколонны он выезжал к западным границам с проверкой. В 4 утра в небе появляются немецкие самолеты...

В сентябре Киев окружена. Когда кольцо замкнулось, командующий фронтом Михаил Кирпонос приказывает Баграмяну с сотней бойцов совершить отвлекающий маневр с тем, чтобы самому вывести из окружения основную часть наших частей и высший офицерский состав.

Баграмяна направили на верную смерть. Но случилось непредвиденное. Небольшая горстка солдат во главе с офицером преодолела немецкие захваченные позиции и вышла из окружения. По мере продвижения к ней примыкали остатки разбитых частей Красной армии - 10 тысяч бойцов. С Кирпоносом же в Киевском котле сторопало, по разным оценкам, более 600 тысяч наших солдат и офицеров.

- Но Сталин задумался, походил, помолчал, вновь развернулся карты, вновь походил, после чего план Баграмяна утвердил, - передает воспоминания дедушки Иван Сергеевич. - В результате армия Ивана Христофоровича в 1943 году расчленила немецкие дивизии, вырвалась вперед на 55 километров и освободила Орел.

Москва тогда впервые салютовала. Баграмяна повысили в звании до генерала армии и назначили командующим 1-м Прибалтийским фронтом, с которым он освобождает Белоруссию, Литву, Латвию, берет «неприступный» Кенигсберг. Взять город-крепость Баграмян рассчитывал за пять дней, но тот капитулировал через три.

ПАРАДОКСЫ ИСТОРИИ

В Калининграде, бывшем Кенигсберге, который Баграмян штурмовал со своей 11-й гвардейской армией, памятника маршалу вы не найдете. Хотя он был создан. Двухметровая скульптура из бронзы выполнена мастером студии имени Грекова Максимом Милашенко к 125-летию со дня рождения Ивана Баграмяна.

Памятник хотели поставить в подмосковном парке «Патриот». Но потом решили перевезти в Калининград, город, штурм которого с успехом осуществил военачальник. Но и там места ему не нашлось - ни на набережной Баграмяна, ни у Дома офицеров. И теперь он стоит в двух часах езды от областного центра - в городке Гусеве (бывший Гумбиннен) у штаба армейского корпуса Балтийского флота. Самое интересное, что во время войны маршал этот городок обошел стороной. Вот такой парадокс.

Вопреки законам гор

Он выходил из окружения под прицельным огнем, садился на самолете на заминированный аэродром, едва не попал в зернова репрессий и прошел войну без единого ранения. Что за ангел-хранитель берег его всю жизнь?

Этот ангел - на фотографии в музее. Тонкие черты лица, выразительные глаза, изящный стан. Иван Баграмян со своей женой Тамарой. Он один из немногих, за кем на фронте не помнят военных романов. Всю жизнь с одной женщиной - единственной, любимой.

Судьба свела их в неспокойные революционные годы. Армения. Ему 20 лет. Он - сын железнодорожника, она - дочь фабриканта. К тому же Тамара помолвлена. Не по любви - из чувства благодарности. Родители выдавали за того, кто спас семью от бандитов. Юный Ованес (Иван) все же нашел силы признаться в любви, взял у ее дома горсть земли и ушел воевать. Тем временем она вышла замуж. Но муж вскоре погиб. Узнав об этом, Ованес вернулся и предложил Тамаре руку и сердце. Несмотря на то, что она уже ждала ребенка. Поступок для Кавказа экстраординарный: вдова обычно остается в черном до конца дней. Но Баграмян не был бы Баграмяном, если бы и здесь не переломил ход судьбы.

Надо сказать, что сына от первого брака Тамары Иван Баграмян усыновил. Мовсес прошел войну и стал художником.

Интересная деталь. После войны перед Парадом Победы супруга склонялась к мужу. В такой момент любой бы взорвался. Но Иван Христофорович молча надел его и поехал на парад.

- Как же ты выкрутился?
- спросили его вечером домочадцы.

- А правой рукой честь отдавал, а левой плотно прижимал. Так и простоял несколько часов. Никто не заметил, - рассмеялся маршал.

Однажды Баграмяна пригласили на французское телевидение принять участие в дискуссии о Курской битве. И как раз в этот момент началась заранее объявленная забастовка телевизионщиков. Однако французские журналисты в знак уважения к советскому маршалу запись не прервали.

Виталий Лесничий

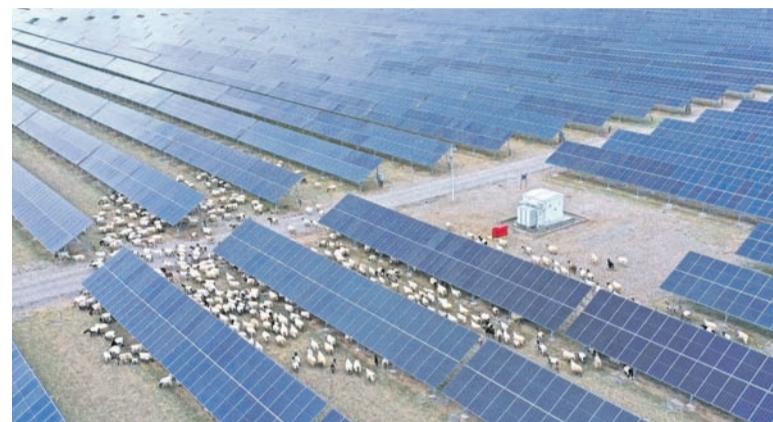
В последние годы КНР активно работает над преобразованием своей экономики в экологически чистую.

Поднебесная определила для себя беспрецедентно амбициозные цели: добиться пика выбросов углекислого газа к 2030 году, а углеродной нейтральности - до 2060-го. Эти ориентиры, по сообщениям информагентства «Синьхуа», закреплены в Белой книге о низкоуглеродном развитии и в 15-м пятилетнем плане, одобренном 4-м пленумом ЦК КПК 20-го созыва.

Надо сказать, что за последние годы КНР добилась результата, который еще недавно казался невозможным. Доля потребления энергии, не связанной с ископаемым топливом, выросла с 16% в 2020 году до почти 20% в 2024-м. Это свидетельствует о том, что страна последовательно и активно реализует Парижское соглашение и досрочно выполнила свои обязательства Рамочной конвенции ООН об изменении климата. Только за первые три квартала 2025 года, по данным Синьхуа, Китай ввел 310 млн кВт новых мощностей из возобновляемых источников энергии (ВИЭ), что составляет 84,4% от всех новых электростанций в стране.

По расчетам Международного энергетического агентства, именно КНР обеспечивает львиную долю новых установок возобновляемой электроэнергии и ведущая роль в этой «чистой» генерации отводится солнечной и ветровой энергетике. Уже 15 лет Китай остается мировым лидером по объему установленной ветровой мощности, а в ближайшую пятилетку обещает увеличить ее еще в восемь раз. Примечательно, что госкомпании и инвестиции банков

«Зеленый» ветер перемен



снижают стоимость модулей и турбин, делая энергию солнца и ветра более доступной и в Китае, и по всему миру. По данным европейских аналитических центров, в августе 2025 года экспорт «зеленых» технологий из КНР достиг рекордных 20 млрд долларов.

Теперь еще и морская ветроэнергетика становится новым передовым рубежом. В Фуцине, сообщило Синьхуа, собрали крупнейшую в мире плавучую ветряную турбину мощностью 17 МВт, причем все компоненты произведены внутри страны. Гигантская машина, зона захвата лопастей которой во время вращения эквивалентна

Кстати
Чтобы закрыть сложнейший вопрос в индустрии ВИЭ - утилизацию композиционных материалов, китайские инженеры придумали превращать лопасти ветрогенераторов в отделочные панели и даже скейтборды.

ТАСС/Р.ШАМУКОВ

7 футбольным полям, открывает двери для использования ветровых ресурсов в глубоководных районах страны и обеспечит электричеством 40 тысяч домохозяйств.

КНР обеспечивает значительную часть мировых продаж и локально переводит автопарк на «новую энергию», что снижает нефтеуглеродный след транспорта. Но и этого мало: она мыслит на поколение вперед и уже начала

А как в России?



ТАСС/И. ЗАРЕМБО

Ветряные турбины и солнечные панели становятся все более привычным зрелищем, преображая энергетический ландшафт нашей страны.

Впечатляющие проекты ветроэнергетики реализуются там, где ветры стабильные и сильные. Калининградская область стала настоящим пионером, запустив здесь одни из первых и крупнейших ветропарков. Современные гиганты, устремленные в небо, обеспечивают регион чистой энергией и демонстрируют высокий потенциал отечественных технологий. Не отстает и Мурманская область.

Даже в условиях нашего переменчивого климата эффективными и экономически выгодными становятся солнечные электростанции (СЭС). Они есть даже в Поволжье и на юге Сибири, но в лидерах - Крым. Многочисленные СЭС, раскинувшись на полуострове, помогают обеспечивать население чистой энергией и демонстрируют, как можно использовать природные ресурсы для создания устойчивого будущего.

Сотрудничество России и Китая в области науки вступает в новую фазу - более масштабную, технологичную и стратегическую.

Визит Владимира Путина в Пекин в мае 2025 года стал ключевой вехой: кроме всего прочего, лидеры двух стран подписали меморандум о сотрудничестве в мегасайенс-проектах, задав траекторию, способную изменить баланс сил на научной сцене.

Документ, заверенный президентом Владимиром Путиным и председателем Си Цзиньпином, не формальность. Это фундамент

Партнерство, которое ускоряет частицы

будущих открытий, которые потребуют ресурсов уровня Большого адронного коллайдера или Международного экспериментального термоядерного реактора (ИТЭР). Идея проста: объединив интеллектуальный потенциал и уникальные исследовательские установки, Москва и Пекин смогут осуществлять проекты, которые не под силу одной стране.

Меморандум охватывает несколько направлений: взаимный доступ к существующей научной инфраструктуре, совместное

проектирование новых мегаустановок и создание единых механизмов финансирования. Акцент делается и на подготовке кадров. Программы обменов, стажировок, совместные образовательные инициативы должны сформировать новое поколение исследователей, ориентированных на большие задачи.

Лидеры двух государств подчеркивают, что наука становится опорой технологического суверенитета. Путин говорит о «прорывах, которые укрепят позиции обеих стран», а Си Цзиньпин отмечает, что

российско-китайские усилия «способны решать глобальные вызовы - от энергетики до освоения космоса», их слова приводит Синьхуа.

На уровне научных институтов работа уже идет. Минобрнауки России и Академия наук КНР (АНК) расширяют сотрудничество по физике, астрофизике, биотехнологиям, материалам и наукам о Земле. Обсуждаются единая программа исследований, взаимодействие по карбоновым полигонам и создание общей платформы для совместных проектов.

под панелями выращивают лекарственные растения.

Китай инвестирует и в гидроэнергетические гиганты, в том числе ГЭС «Ябатань» на высоте почти 3 тысячи метров. Арочная плотина высотой 217 метров и мощностью 2,24 ГВт стала новым символом возобновляемой энергетики на Тибетском нагорье.

А как вам наглядное воплощение стратегии Китая по созданию судоходства с нулевыми выбросами? В 2025 году в провинции Хубэй спустили на воду крупнейший в мире полностью электрический речной сухогруз «Гэчжоуба».

Судно длиной почти 130 метров способно преодолевать 500 километров без топлива и ежегодно экономит 617 тонн мазута, сокращая выбросы более чем на 2 тысячи тонн CO₂.

Понимая, что эпоха чистой энергетики требует времени, страна прагматично наращивает стратегические резервы нефти. Ее импорт в КНР в 2025 году достиг 11 млн баррелей в сутки, сформировав «энергетическую стену безопасности», которая позволит пережить любые внешние потрясения. В Китае это называют «хождением на двух ногах», а в России сказали бы «соломку подстелили».

Все это демонстрирует амбиции Поднебесной, которым нет аналогов. И главная особенность в этом - политическая воля. Под руководством КПК Китай выполняет международные обязательства, формирует основы глобальной энергосистемы XXI века и, как отмечает агентство «Синьхуа», ссылаясь на официального представителя МИД КНР Го Цзякуна, готов вместе со всеми странами «строить чистый и прекрасный мир».

Сергей Гришин

• Совершенно несекретно

Параллельно МГУ подписал собственное соглашение с АНК. Это шаг, который призван усилить кооперацию университетских центров.

Для России и Китая сотрудничество в мегасайенс-формате - это не только доступ к научным инструментам, но и возможность укрепить свои позиции в мировой науке. Оно поможет снизить зависимость от западных технологий и стать лидерами в открытиях, которые определят будущее мировой науки.

Андрей Бородин

• Коротко и ясно

Новый грузовой коридор

В ноябре из Нинбо (провинция Чжэцзян, Восточный Китай) в Москву вылетел первый регулярный прямой грузовой рейс. Авиакомпания «Авиастар-ТУ» будет совершать полеты по этому маршруту дважды в неделю, что на 60% повысит эффективность логистики.

Город Нинбо - важный производственный и торговый узел в регионе дельты Янцзы - специализируется на продукции с высокой добавленной стоимостью, такой, как литиевые батареи, фотоэлектрические модули и электроника. Новый прямой рейс значительно ускорит доставку таких товаров, повышая стабильность и оперативность поставок.

Золотой океан под землей

В провинции Ляонин обнаружено самое большое в истории Китая месторождение золота. Его запасы поражают воображение - более 1444 тонн драгоценного металла. Историческая находка получила название Дадунгоу, а эксперты полагают, что в нем хранится более 2,5 млрд тонн извлекаемой золотой руды. При среднем содержании золота 0,56 грамма на тонну, это означает, что перед нами не просто залежи, а настоящий золотой океан. Эксперты считают, что открытие геологов «имеет большое значение для создания в провинции Ляонин золотодобывающей базы мирового уровня».



LEGION-MEDIA

ИИ оживил вековое ремесло

В городе Цзиндэчжэнь (провинция Цзянси) - сердце мирового фарфорового производства - тысячи осколков древних кувшинов с драконами, хранящихся в Императорском институте печей для обжига, обретают новую жизнь благодаря ИИ. Исследователи с помощью передовых алгоритмов воссоздают разбитые шедевры.

Команда института создала уникальный «банк генов» древней керамики, используя данные о миллионах осколков. Эта база обещает трансформировать археологию, реставрацию, аутентификацию и даже создание новых культурных продуктов.

Ольга Якимец

(По материалам Синьхуа)

Сенсация •

Ключ к долгой жизни прячется в виноградных косточках?

В Китае началась работа над созданием «таблеток долголетия», они обещают долгую-долгую жизнь, но... при соблюдении определенных условий.

Представьте: 120 лет, а вы еще о-го-го! Такую перспективу рисуют китайские ученые из лаборатории Lonvi Biosciences, где не первый год занимаются технологиями достижения долголетия. Еще немного, и миру на блюде с голубой каемочкой преподнесут так называемые антивозрастные таблетки, которые, уверяют их разработчики, продлят жизнь до 100, 120, а то и до 150 лет. Об этом сенсационном проекте сообщила The New York Times, ссылаясь на слова главного технologа компании из Шэньчжэня Лю Цинхуа.

Ученые обнаружили, что соединение процианидин C1 (PCC1), содержащееся в экстракте виноградных косточек, обладает удивительными свойствами. В ходе экспериментов PCC1 продлил жизнь мышей на 64,2%! Секрет в том, что процианидин C1 эффективно уничтожает «стареющие» клетки, которые, накапливаясь, вредят здоровью. Компания утверждает, что препарат действует



ZUMA/TASS

Об уникальных свойствах виноградных косточек известно давно. Они пользуются популярностью и у западных и российских заживков, и у поклонников традиционной китайской медицины. Даже наши бабушки что-то такое знали про жизнеутверждающие свойства горьких косточек, когда советовали есть виноград вместе с ними.

на клеточном уровне, подавляя стареющие клетки и активируя механизмы регенерации тканей. Основная идея заключается в том, чтобы не просто продлить жизнь, а замедлить биологическое старение человека, сохранить физическую и когнитивную активность.

Разработка Lonvi Biosciences вписывается в более широкий тренд: Китай активно инвестирует в биотехнологии, связанные с продлением жизни. В стране работают десятки лабораторий, занимающихся сенолитиками - веществами, удаляющими стареющие клетки, и препаратами на основе NAD+ и ресвератрола. Лю Цинхуа заявляет, что «дожить до 150 лет через несколько

лет станет реальностью», но все же честно предупреждает: научная разработка будет эффективно работать только в tandemme со здоровым образом жизни и качественным медобслуживанием.

Результаты китайских ученых вызвали огромный интерес у мирового научного сообщества. Оно рассматривает природный антиоксидант PCC1 в качестве одного из перспективных кандидатов на роль геропротектора (вещества, замедляющего старение). «Продлить жизнь на 150 лет - слишком смелое заявление, - отмечает профессор Калифорнийского университета Майкл Снайдер, - но если Lonvi докажет, что их подход работает хотя бы на 10-15 лет, это будет революция».

Пока ученые спорят, Lonvi Biosciences готовится к тестированию эффективности препарата на добровольцах. Если все пойдет по плану, таблетки могут появиться на рынке через четыре года, а Lonvi станет первой компанией в мире, заявившей о научно подтвержденном продлении жизни человека.

Но не спешите выбрасывать абонемент в спортзал и заказывать праздничный торт на 120-летие. Как уже было сказано, уповать только на чудо-таблетку не стоит - для достижения долголетия потребуются и собственные усилия. Пока ученые из КНР корпят над «эликсиром молодости», продолжаем заниматься физкультурой, правильно питаться и регулярно проходить диспансеризацию.

Елена Шустова

А как в России?

LEGION-MEDIA

Во время визита этой осенью Владимира Путина в инновационный научно-технологический центр «Сириус» высокого гостя познакомили с весьма интригующей отечественной разработкой - «молодильными» ягодами. Ученые рассказали, что клубника и виноград при использовании специального метода могут омолаживать организм. Принципы этой футуристической агротехнологии объяснил председатель Ученого совета Университета «Сириус» Роман Иванов: «Мы вносим точечные мутации в геном растения, фактически имитируя то, что делает эволюция, но делает это случайным образом. Мы целенаправленно ускоряем эволюцию в сотни раз». Иванов дал понять, что подобные разработки открывают захватывающие перспективы: скоро люди смогут питаться и вкусными, и «молодильными» продуктами.

Движение мирового кошелька отчетливо указывает на Восток.

По данным Института международных финансовых, лишь в августе в развивающиеся рынки перетекло почти 45 млрд долларов (рекорд за год) и львиная доля этих средств направилась в Китай. Bloomberg подтверждает ту же картину: интерес глобальных игроков к китайским акциям достиг максимума за последние годы.

Факты таковы: китайская экономика демонстрирует макроустойчивость и пред-

сказуемость в мире, где турбулентность стала нормой. Снижение внешнего спроса, geopolитическая напряженность, давление протекционизма - Китай не просто выдержал эти вызовы, а продолжил качественный рост. Экспорт «новой тройки» - электромобилей, литиевых батареи и фотоэлектрики - сохраняет мировое лидерство.

Иностранный капитал возвращается в Китай еще и потому, что меняется логика глобального инвестици-

рования. Morgan Stanley отмечает: китайские компании лидируют в десятках технологических ниш, и чтобы участвовать в новой промышленной революции, инвесторам приходится углубляться именно в Китай, где формируются стандарты будущей экономики.

Параллельно Пекин демонстрирует политическую последовательность. От «Пояса и пути» до Глобальной инициативы развития - Китай остается сторонником от-

крытых рынков и многосторонности, предлагая миру не лозунги, а инфраструктурные решения и стабильность, ведь практические шаги укрепляют доверие. Один из последних примеров - решение Шанхая снять все ограничения для зарубежных производителей. Электромобили, телеком-услуги, биотехнологии и здравоохранение - иностранные компании теперь получают свободный доступ к крупнейшему городскому рынку страны. Мэр Шанхая

Гун Чжэн подчеркивает: реформы будут углубляться, а иностранные инвесторы - получать равные условия в госзакупках и цепочках поставок.

Другие крупные сигналы - масштабные вложения Tesla в расширение шанхайского Gigafactory, строительство нового центра R&D Volkswagen в Хэфэе, а также решение Schneider Electric открыть в Китае глобальный хаб цифровой энергетики. Все это прямые индикаторы долгосрочного доверия.

Виктор Крюков

• Экономика

Инвестиции - барометр доверия

сказуемость в мире, где турбулентность стала нормой. Снижение внешнего спроса, geopolитическая напряженность, давление протекционизма - Китай не просто выдержал эти вызовы, а продолжил качественный рост. Экспорт «новой тройки» - электромобилей, литиевых батареи и фотоэлектрики - сохраняет мировое лидерство.

Иностранный капитал возвращается в Китай еще и потому, что меняется логика глобального инвестици-

рования. Morgan Stanley отмечает: китайские компании лидируют в десятках технологических ниш, и чтобы участвовать в новой промышленной революции, инвесторам приходится углубляться именно в Китай, где формируются стандарты будущей экономики.

Параллельно Пекин демонстрирует политическую последовательность. От «Пояса и пути» до Глобальной инициативы развития - Китай остается сторонником от-

крытых рынков и многосторонности, предлагая миру не лозунги, а инфраструктурные решения и стабильность, ведь практические шаги укрепляют доверие. Один из последних примеров - решение Шанхая снять все ограничения для зарубежных производителей. Электромобили, телеком-услуги, биотехнологии и здравоохранение - иностранные компании теперь получают свободный доступ к крупнейшему городскому рынку страны. Мэр Шанхая

Реальность доказала фантазию

Китай превращает небо в новую транспортную магистраль, а беспилотные вертолеты - в рабочие машины завтрашнего дня.

Когда-то писатели мечтали о «летающих автомобилях», и читатели улыбались: «Ну да, ну да, когда-нибудь». Сегодня китайцы заявляют, что когда-нибудь - это 2026 год. Именно тогда Xpeng AeroHT приступит к массовым поставкам первых в мире модульных летающих автомобилей, поделилось сенсацией агентство «Синьхуа».

В начале ноября в Гуанчжоу заработал первый интеллектуальный завод, способный штамповывать воздушные модули почти как кроссовки: один аппарат каждые 30 минут. На площади 120 тысяч квадратных метров сошел с конвейера первый летающий модуль Land Aircraft Carrier (в переводе - «сухопутный авиано-

сец», но почему такое название, не уточняется). Заказов на чудо-технику уже пять тысяч. И это до начала реальных продаж.

Как работает летающий автомобиль? У него есть шестиколесный «материнский корабль» длиной 5,5 метра, два метра в ширину и два метра в высоту. Он движется по дорогам как обычное авто (может проехать до 1000 км в гибридном режиме), паркуется как обычное авто, открывает багажник как обычное авто, только «выпливает» из него летающий модуль. Он расправляет четыре винта с лопастями и... улетает. Отстыковка происходит одним нажатием кнопки.

Летающая машина с кабиной для двух пассажиров выглядит как большой дрон. Он обеспечивает 5-6 полетов (время полета пока не уточняется) при полной зарядке. В автоматическом режиме полета самолет Xpeng может выполнять планирование

маршрута, полет на круиз-контроле, возврат и посадку. Кажется, звучит невероятно, но Китай уже строит заводы под этот совсем не фантастический жанр. Цены тоже, впрочем, фантастические: ожидается, что стоить Land Aircraft Carrier будет 2 млн юаней (примерно 25 млн рублей).

Параллельно в Китае произошло рождение другого воздушного героя. Он хоть и менее «глянцевый», зато куда более мощный. Беспилотный вертолет Boeing T1400, разработанный в Харбине, совершил первый полет. И не робкий тест, а уверенную серию маневров: зависание, маршрутный полет, медленную точную посадку.

С максимальной взлетной массой в 1400 кг эта машина стала для дронов примерно тем же, чем первые грузовики для автомобилей: доказательством, что техника может не только летать, но и работать.

Разработчики огласили характеристики бес-



СОЦСЕТИ

• Чудеса

• Совершенно несекретно

Шпага, рапира и русская душа

В шумном Ухане живет и работает российский тренер по фехтованию Мария Запариванная. Она привезла с собой не только многолетний опыт и методики прославленной российской школы фехтования, но и искреннюю любовь к «спорту королей», обучая ребят искусству владения шпагой и рапирой.

Мария Запариванная - воспитанница одной из сильнейших фехтовальных держав мира. Для нее фехтование - не просто набор приемов, а целая философия, объединяющая физическую подготовку, стратегическое мышление, дисциплину и благородство духа. Переезд в Ухань стал для нее новым этапом в жизни и карьере. «Я всегда мечтала делиться своими знаниями и любовью к фехтованию с теми, кто только начинает свой путь», - рассказывает Мария. - А в Китае я увидела огромный потенциал и невероятный интерес к этому виду спорта, который здесь стремительно набирает популярность. Дети очень целеустремленные и быстро схватывают материал».

На занятиях Марии, которые проходят в фехтовальных клубах или в стенах начальных и средних школ, царит атмосфера дисциплины, уважения и увлеченности. Тренер уделяет внимание освоению технических элементов, развитию самоконтроля, тактического мышления, выносливости и координации. Многие из учеников россиянки благодаря ее терпению, профессионализму и индивидуальному подходу быстро осваивают азы и сложные приемы. «Моя дочь Мэй полгода занимается фехтованием у Марии, и я вижу, как она изменилась», - делится госпожа Чэнь. - Она стала более собранной, внимательной, осанка улучшилась, и она полюбила фехтование всей душой. Это больше, чем просто спорт, это воспитание характера».

Работая в Ухане, Мария Запариванная еще и знакомит детей с историей и традициями российского спорта, способствует международному обмену и укреплению дружеских связей. Так русская душа продолжает вдохновлять и учить ребятню Уханя, доказывая, что язык спорта универсален и способен объединять сердца, преодолевая любые границы.

Эльза Тюрина



СОЦСЕТИ

• Интересный случай

Пятилетний ребенок, горстка сбережений, тихое желание защитить свою страну - все это звучит слишком скромно для разговоров об авианосцах. Но именно такой сюжет стал частью современной китайской истории и неожиданно получил продолжение спустя четверть века.

В мае 1999 года, когда от бомбардировок НАТО пострадало китайское посольство в Югославии, по телевизору шли тревожные новости. Пятилетний Чэнь Юйвэнь смотрел их вместе с семьей. Он был слишком мал, чтобы понимать международную политику, дипломатические протесты и масштаб последствий, но взрывы на телевизионных кадрах произвели на него огромное впечатление. А еще он видел тревогу в глазах родителей и услышал напряжение в голосе отца. Взрослые, обычно такие уверенные и спокойные, казались Чэню растерян-

ствии с правилами, все же вернули, однако история дошла до СМИ, а маленькое пожертвование стало символом того, что национальная уверенность начинается с искренних чувств. Жест ребенка оказался неожиданно точным и пронзительным.

Прошли десятилетия. У Китая уже есть авианосцы - мощные, современные, способные действовать далеко от берегов. Причем, как передает Синьхуа, самый новейший из них - «Фузянь» - официально вошел в состав ВМС Народно-освободительной армии Китая (НОАК) буквально 5 ноября 2025 года, что стало для страны еще одним важным технологическим и политическим моментом. Но в тот же день произошло еще одно событие, намного более тихое, но по-своему трогательное: Китайская государственная судостроительная корпорация вручила выросшему Чэню



СИНЕХУА

Мальчик и авианосец: история длиной в 26 лет



СИНЕХУА

ными. И тогда в его голове родилась мысль: если у Китая будет авианосец, страну никто не посмеет обижать.

На следующее утро Чэнь собрал свои сбережения - 140 юаней (около 20 долларов) - и отправился в банк. Мальчик попросил перечислить все деньги, что у него были, в фонд поддержки программы создания авианосцев. Сотрудники удивились, попытались объяснить юному клиенту банка, что существуют определенные процедуры, которые не позволяют принять у него деньги, но Чэнь настоял на своем. Пожертвование принял, но позднее, в соответ-

памятные часы с изображением авианосца «Фузянь».

Подарок нельзя назвать дорогим в материальном смысле, но в символическом - это причастность к величию китайской оборонной промышленности и признание, которого удостаиваются единицы. Так государство поблагодарило человека, чей маленький детский поступок когда-то стал отражением большого общественного чувства.

Сегодня Чэнь - взрослый мужчина, но он вспоминает, что в тот момент думал вовсе не о безопасности: «Если в стране будет авианосец, никто не посмеет запугивать нас». Эта фраза пережила годы и сегодня звучит как мостик между прошлым, настоящим и будущим.

История Чэнь Юйвэнь - это яркое напоминание о том, что патриотизм не всегда громок. Иногда он выражается в 140 юанях, которые малыш решил отдать на благо своей родины. Они показали, что большие цели живут благодаря маленьким, но искренним поступкам.

Вера Сергеева



СИНЕХУА

Китай похож на гигантский аттракцион: ярко, шумно, вкусно, немного странно, но невероятно увлекательно, а ключ к незабываемому путешествию - знание правил. «ЗК» расскажет, о чем важно помнить туристу-новичку.

С 15 сентября 2025 года - пока на год - Китай стал безвизовым для россиян. Чемоданы готовы, билеты куплены, настроение на максимум. Но прежде чем сказать Поднебесной «Нихао!», стоит вспомнить простую истину: Китай - не только удивительная страна с древними традициями и высокими технологиями, но и со строгими законами.

Например, чаевые здесь - не знак благодарности, а, можно сказать, оскорблениe. Если дать официанту даже 2 юяна «на чай», он покраснеет, расстроится и, возможно, пожалуется менеджеру, после чего щедрый посетитель станет героем внутреннего отчета заведения о странных иностранцах. Отблагодарить китайского официанта проще простого - достаточно улыбнуться. А вообще наличные в КНР не запрещены, но куда удобнее электронные платежи (WeChat Pay, Alipay). Ввозить в страну можно до 5 тыс. долларов, но если сумма

Маленькие правила большой страны



СИНЬХУА

больше, придется ее задекларировать. **Менять валюту у «доброго человека в подземном переходе» - большая ошибка.** За это могут отправить на бесплатную экскурсию в местный отдел полиции, а потом минимум на 5 лет в тюрьму. Для обмена денег на юани правильнее всего обратиться в Bank of China. Наверняка там будет очередь, зато надежно, спокойно и без приключений.

Не пытайтесь уладить проблему с помощью взятки. Китай относится к коррупции жестко: за взятку можно получить даже смертный приговор максимум, а уголовное дело - сто процентов.

Нельзя фотографировать метро, мосты, полицейские посты, станции и госздания.

В противном случае - допрос и возможная депортация.

В храмах все строго: не шуметь, не трогать статуи, не снимать крупным планом монахов, не делать селфи с

• А вы знали?

мохами, не тянуть им руку для рукопожатия. Увидите монаха - сложите ладони. За нарушение правил можно получить не просто замечание, а реальное наказание. Фраза «я турист, я не знал» не спасет.

В Китае список запрещенного шире, чем меню в ресторанчиках Шанхая. **Без рецепта любой препарат может по местным законам оказаться в центре повышенного внимания.** Лекарства с кодеином, морфином и прочими «интересными» компонентами запрещены. За их ввоз без документов - до 10 лет тюрьмы.

Азартные игры вне Макао и Гонконга запрещены полностью. Даже дружеская игра в карты «на интерес» может закончиться тремя годами тюрьмы.

Лев Кудрин

• Коротко и ясно

Феномен деревни Эньхэ



СИНЬХУА

Во Внутренней Монголии есть уникальная деревня Эньхэ, титульной национальностью которой являются русские. Здесь, в глубине первобытного леса на севере Большого Хингана, сочетаются элементы русской культуры и китайские обычаи. Туристы могут остановиться в традиционных бревенчатых избах «мукэлэн», где тепло зимой, а летом прохладно, научиться печь русский хлеб и поучаствовать в праздниках урожая под аккордеон. Русские народные танцы, исполняемые местными жителями, включены в список нематериального культурного наследия Внутренней Монголии, а традиционный праздник «Басыкэ» (аналог Пасхи) - в национальный список.

Ольга Яковец
(По материалам Синьхуа)

• Крупный план

Фильм агентства «Синьхуа» получил награду

Документальный фильм «Встретимся в Москве» стал победителем 4-й медиапремии «Честный взгляд», присуждаемой в России иностранным журналистам и блогерам.

Награда была получена в номинации «Лучший материал по теме народной дипломатии», а сама кинолента «Встретимся в Москве» рассказывает о подготовке к празднованию 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. Главные герои - российские ученые и журналисты - делятся с корреспондентом Синьхуа своими семейными воспоминаниями, размышляют о цене Победы, уроках истории и надеждах на будущее. Их слова позволяют заглянуть в общее прошлое и будущее России, Китая и всего мира.

Вера Сергеева



СОЦСЕТИ

Идея проекта родилась в рамках двухлетней культурной программы российско-китайского взаимодействия (2024-2025 гг.) и призвана создать единое социокультурное пространство, укрепить межкультурную коммуникацию между РФ и КНР в области литературы и привлечь внимание широкой общественности к литературе и культуре каждой из сторон.

Цифра

1,1 млн пассажиров - столько по итогам первых трех кварталов 2025 года российские авиакомпании перевезли между Россией и Китаем. Это на 40% больше, чем за тот же период прошлого года, сообщает Синьхуа со ссылкой на Минтранс России. Также отмечается, что минувшим летом между нашими странами выполнялось 228 рейсов в неделю!



АГЕНТСТВО «МОСКОВА»

• Параллели

Через страницы - к пониманию друг друга

Проект «Российско-китайские созвучия», реализуемый при поддержке Президентского фонда культурных инициатив, объединил широкие читательские аудитории.

Как отмечает ИА «Синьхуа», в рамках перекрестных Годов культуры Китая и России зрителей Поднебесной ждала масштабная программа русского искусства: выставка лучших картин из коллекции Третьяковской галереи, балет Большого театра, выступления российских оркестров и театральных коллективов, а теперь в рамках проекта «Российско-китайские созвучия» состо-

ялись перекрестные визиты китайских авторов в Россию, а российских - в Китай.

«Мы любим русский язык, - отметил писатель, сценарист А Чэн. - Влияние русской культуры становится все заметнее, и этот проект помогает углублять знания жителей Китая и России о творческой жизни друг друга».

Литераторы разбирали на конференциях и дискуссионных площадках тенденции

современной литературы обеих стран, а в Хэйлунцзянском университете в Харбине был представлен необычный спецвыпуск журнала «Наш современник». На его 350 страницах - произведения 16 китайских и 16 русских авторов, переведенные на языки двух стран. «Важнейшая роль литературы - формирование общественного сознания, обеспечение связи между художественным творчеством и исторической действительностью. Создана площадка для качественного взаимодействия литераторов с перспективой развития и творческого обмена и взаимодействия в будущем», - отметила руководитель проекта, поэт, журналист, главный редактор журнала «Наш современник» Карина Сейдаметова.

Литературный обмен, начатый в рамках проекта «Российско-китайские созвучия», станет и фундаментом для развития культурных связей в сфере образования во время перекрестных Годов образования России и Китая (2026-2027 гг.), о которых в интервью Синьхуа анонсировал президент России Владимир Путин.

Виктор Крюков

Тем временем

Писатель Мо Янь, лауреат Нобелевской премии по литературе 2012 года, стал победителем авторитетной в России литературной премии «Ясная Поляна», жюри которой возглавляет Владимир Толстой - правнук Льва Толстого. Роман Мо Яня «Смерть пахнет сандалом» признан лучшим в номинации «Иностранная литература», приз в которой присуждается за наиболее значимую зарубежную книгу XXI века и качество ее перевода. Лауреат получил 1,2 млн рублей.

А вот русский поэт Максим Амелин стал обладателем престижной китайской премии «1573» на Фестивале поэзии и вина. Награда включает диплом, 157 тыс. юаней (около 20 тыс. долларов) и бутылку редкой китайской водки байцю стоимостью 50 тыс. юаней. Церемонию вручения провел актер, кинорежиссер и каскадер Джеки Чан.

Долина опять угодила в квартирный скандал

Певица, которая теперь у многих ассоциируется с небывалым всплеском мутных историй с недвижимостью, неожиданно стала рекламным лицом... розыгрыша квартир. Но продержалась в этом статусе недолго.

В эфире одного из федеральных каналов показали розыгрыш жилищной лотереи с участием **Ларисы Долиной**. Артистка спела свой главный хит «Погода в доме», а потом посоветовала телезрителям обязательно купить лотерейные билеты, «играть и выигрывать», назвав такую возможность «большим счастьем». Далее организатор лотереи еще похвастался выпуском с Долиной в соцсетях. И соцсети буквально взорвались! «Это такая шутка?», «Похоже на издевку», «Ну Долина, конечно, знает, как выигрывать квартиры. Свою продала, а потом выиграла обратно в суде!...» Такими комментариями переполнился Рунет.

Напомним, что Лариса Долина, по официальной версии, продала свою элитную пятикомнатную квартиру за 112 млн рублей, деньги отдала мошенникам. А через некоторое время сумела через суд добиться рас-

торжения договора купли-продажи жилья. Ее признали потерпевшей от противоправных действий третьих лиц. При этом покупательница звездных апартаментов осталась и без квартиры, и без денег. После этого случая по аналогичным делам в судах начали приниматься такие же решения. Истории «как у Долиной» стали нарастать и множиться: едва ли не каждую неделю появляются сообщения о том, что очередная «обманутая мошенниками бабушка» отсудила обратно свою квартиру, оставив покупателей без жилья и денег. Возникла версия, что не все бабушки действительно были обмануты. Некоторые, возможно, подавали иски о возврате квартир из корыстных побуждений. По другой версии, на них оказали влияние черные риелторы или родственники, которые быстро уловили, как можно заработать много мил-

лионов сразу. Есть еще третья версия - конспирологическая: якобы это все изначально было спланировано компаниями-застройщиками, чтобы дискредитировать рынок вторичного жилья. Чтобы больше покупали квартиры в новостройках!

Как бы там ни было, а у народа жи-



Д.Гришин/
Агентство «Москва»

лицевые аферы стали невольно срастаться с именем Ларисы Долиной. Ее даже в некоторых пабликах называли «нулевой бабушкой»: мол, с нее началась эпидемия странных судебных решений. И вот на таком фоне Лариса Александровна становится лицом «Жилищной лотереи...» Была ли она приглашена разово или с ней заключили долгосрочный рекламный контракт - неизвестно. После массовой негативной реакции организаторы лотереи удалили видео с певицей, а также все упоминания о ней в связи с розыгрышем. Но что это было? Досадная ошибка? Или гениальный расчет пиарщиков компаний? Ведь возникший скандал обеспечил многократную упоминаемость лотерейного бренда во всех СМИ и соцсетях.

- Это не гениальный расчет, а лузерский про-

счет, - уверена эксперт по стратегическому маркетингу, автор курса «Кризисный PR» **Анна Федотова**. - Начнем с того, что Лариса Долина уже долгое время ассоциируется не с «Погодой в доме», а с фразой «отсудила квартиру обратно». Как можно пропустить такие сигналы из инфополя, не представляю. Вероятнее всего, решение принималось на уровне «звезда уровня А, гонорар адекватный, песня подходит под тематику дома - берем». По такому принципу можно и Михаила Ефремова пригласить в рекламу автомобилей или курсов вождения.

Да, скандал дал охват. Но это совсем не тот охват, который нужен. В маркетинге есть разница между «все говорят о бренде» и «все хотят купить продукт». Тут случилось первое, но точно не второе. То есть перед нами явная стратегическая ошибка. На это указывает и поведение бренда. Если бы это был спланированный троллинг и гениальный расчет на хайп, видео и все упоминания о певице не удалили бы. Тему бы, наоборот, подогревали, запускали бы мемные ответы, делали бы второй ролик «Долина отвечает хейтерам» и т. д. А они стерли все за считанные часы. Это паника, а не стратегия. Единственный, кто реально выиграл от этой истории, - сама Лариса Александровна. Она и деньги за рекламу получила, и в новостях фигурирует.

M.H.

«ЗВЕЗДЫ ПОД КАПЕЛЬНИЦЕЙ»: участникам «накапали» 10 литров алкоголя



Шоу, в котором знаменитости в реальном времени должны бороться с зависимостями, обвиняют в цинизме, нарушении этических норм и даже в публичных издевательствах над «больными людьми».

для зрителей и унизительно для участников!» - такими отзывами заполнился интернет. Известные персоны тоже поделились впечатлениями.

- Каюю же лютую жесть показывают в шоу про алкоголиков-звезд! - возмутился **Оскар Кучера**. - Судя по всему, участников специально спаивают. Это какое-то дно. Я понимаю, рейтинги, но это же больные люди, и выставлять их в таком свете... Грустно!

- Это чистая трагедия, - заявила после просмотра **Мария Погребняк**. - Главной героиней, конечно, стала Волочкова. Мне бесконечно жаль Анастасию. Вспоминаю ее в расцвете: невероятная красота, шарм, грация. Она сводила с ума, была гордостью русского балета. И сильно смотреть, во что это превратилось сейчас.

- Этому шоу больше подходит другое название - «Звезды

спились», - считает **Станислав Садальский**. - Печально-омерзительное телеогнище! Почти все персонажи яркие. Волочкова в привычном состоянии - вдребезги - одна шоу делает; только продержалась недолго. Ну и Джигурда, само собой, ушел за ней. Перлы героев под мухой не успевал записывать. Давно я так горько не смеялся! Остались осадок и чувство неловкости за тех, кто на экране. Не могу никого из них осудить. Наверняка пошли на эту позорную голготу от нищеты и жажды славы.

Но нашлись и те, кто увидел в проекте полезное. Например, **Анфиса Чехова** уверена, что такое шоу может быть полезным:

- Звезды приходят туда и говорят: «Мы мучаемся от того, что мы алкоголики, хотим вылечиться». Когда публичный человек находит в себе смелость и силы признаться, что он

Все, что произошло в шоу, зрители иначе как цирком не называют. Звезд усадили смотреть фильм о вреде алкоголя. Но буквально за стеной организовали застолье - музыка, накрытые столы со спиртным... Мол, что же выберут участники? Они выбрали вечеринку. И напились так, что **Никита Джигурда** уснул на траве, а **Анастасия Волочкова** очнулась утром в чужом номере. Более того, блогер **Габар** рассказал всем, как балерина добивалась близости с другим блогером - **Ромой Желудем**. И наконец, кульминацией всего стало сообщение нарколога и ведущего проекта **Василия Шурова** о том, что за первый же вечер участники выпили аж 10 литров алкоголя, поэто-

му и вели себя отвратительно. На этом Джигурда и Волочкова покинули проект в гневе: они ожидали совсем другого развития событий. Но через некоторое время балерина заявила, что на самом деле «шоу замечательное», что она там будет «периодически появляться на своих условиях». Видимо, организаторы напомнили артистке про контракт и штрафные санкции.

Шоу несомненно привлекло внимание. Такого на ТВ еще не было! Как не было, наверное, и такой массовой негативной реакции. «Зрелище печальное, зрелище удручающее и максимально гнетущее», «Это издевательство над людьми, которые страдают от реальной болезни!», «Омерзительно

страдает этим заболеванием, то люди, которые это смотрят, говорят: «Ну если Джигурда признался, если Волочкова призналась, то я тоже признаюсь, что у меня есть проблемы».

А **Яна Чурикова** оценила проект с профессиональной точки зрения, насколько он хорош именно как телепродукт. И пришла к выводу, что очень хороши:

- Кризис форматов я ощущаю давно, потому что уже ничего нового нельзя придумать и уже вся телевизионная индустрия пляшет сама вокруг себя: как еще выше и круче развлечь зрителя. В этом плане мне очень нравится подход «Пятницы!» - они возвели принцип форматности на уровень сюра...

«Сюр, позор, лютая жесть» - все эти слова не случайно прокакиваются в отзывах знаменитостей и простых зрителей. Программа действительно страшно смотреть: одутловатые лица, странная мимика, неуверенная походка, развязное поведение и очевидные затруднения при выполнении даже легких задач - участники не могут пройти по прямой или собрать простой пазл... Справятся ли звезды из шоу с проблемой зависимости, неизвестно. Надо ли их показывать такими - спорно. Но раз уж показывают с их согласия, то это может быть полезно зрителям. Народ на это посмотрит, и, может быть, многие не захотят больше пить.

Лидия Мезина

Настоящий Киркоров - 25 млн, «поддельный» - 400 тысяч

Сезон праздничных концертов и корпоративов уже на пороге. И артисты заранее переписали свои ценники. Большинство, конечно, подняли расценки. Но есть и те, кто снизил!

Обычно к новогодним праздникам звезды просят двойные гонорары. Практически у всех так. Но в этом году картина получается неоднородная. Кто-то повысил прайс во много раз, а кто-то накинул поверх своей стандартной цены совсем немного. Зафиксирована также невероятная ситуация: пародист **Александр Песков** резко сам себя «удешевил» - перешел с прежних 5 млн рублей на 400 тысяч. По сообщениям СМИ, это связано с тем, что у пародиста возникли серьезные финансовые проблемы. Его компания - «Театр Александра Пескова» - ликвидирована. А перед налоговой висит задолженность 13 млн рублей. Возможно, что есть и другие долги. Чтобы выпутаться из денежных проблем, артист решился на демпинг. Этак он вполне может отбить у топовых звезд часть клиентов!

Ведь в творческом арсенале Пескова 150 пародийных образов. И самые экономные заказчики могут предпочесть, например, «поддельного» Киркорова в исполнении Александра. Ведь настоящий попкороль на этот Новый год поднял планку своих гонораров до 25 млн. Это примерно пятикратный рост по сравнению с обычной ставкой. Впрочем, говорят, что у Киркорова довольно гибкое ценообразование. И с ним, точнее, с его менеджерами всегда можно договориться о значительной скидке. Филипп Бедросович приедет на праздник и за «скромные» 10-15 млн рублей. Это зависит от индивидуальных условий в каждом конкретном случае.

А вот **Сергей Шнуров** ни на какие уступки не идет. У него железный ценник: 20 млн за 40 минут выступления, 24 млн - за час. Плюс требования в райдере тянут дополнительно еще миллиона на 3. Получается накладно! Поэтому, по слухам, заказов у Шнурова немного. На декабрь запланировано всего три корпоратива. Зато график на праздники сейчас полностью занят у тех, кто отно-

сительно дешевле. Нарасхват **Леонид Агутин** и **Баста** (по 15 млн рублей), **Анна Асти**, **SHAMAN**, **Сергей Жуков** и **«Руки Вверх!»** (по 10 млн рублей). Ни одного свободного окошка нет у **Игоря Николаева**. Он просит всего 5 млн за 40 минут. А вот за час надо будет выложить уже 10 млн! Удвоение суммы за лишние 20 минут - это свежая опция, которой у артистов еще не наблюдалось. Но такая политика принесла свои плоды. Все делают заказ

только на 40 минут, чтобы не переплачивать. А в итоге у Николаева есть время на другие концерты. И на данный момент у него на каждый вечер уже по три корпоратива в расписании! Хорошим спросом пользуются нежадные артисты - те, кто сохраняет приемлемую ставку гонораров даже в праздники. Например, **МакСим**, **Ирина Дубцова**, **Лолита**, **Клава Кока**, **Сосо Павлиашвили** и **Любовь Успенская** даже в праздники стоят 2-3 млн рублей. Свои ставки они повышают на Новый год всего в среднем на 20%. Что в итоге получается? У дорогих артистов очень мало заказов, но они все равно с прибылью за счет высокого прайса. У дешевых артистов заказов значительно больше, поэтому они тоже успевают обогатиться за счет количества выступлений.

То есть в Новый год все зарабатывают примерно одинаково. Однаково много!

Лидия Мезина

А. КУДРЕНКО/РИА «Новости»



«РЕАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ MUSICBOX» - грандиозный музыкальный праздник года!



На «Щелкунчик»
можно попасть
за 500 рублей!

Квест с продажами билетов на самый новогодний спектакль Большого театра пока не начался. Но он, судя по всему, будет еще более сложным и дорогостоящим, чем раньше. Поэтому самое время рассмотреть альтернативы.

В прошлом году билеты на «Щелкунчик» можно было приобрести только онлайн и только по паспорту. Сайт Большого театра завис через несколько минут после старта продаж. А когда его реанимировали, то недорогих билетов уже не было. Видимо, самые шустрые успели ввести личные данные и выкупить заветные места. Остались только дорогие варианты. Но и их расхватали моментально. Часть билетов театр реализовал через интернет-аукцион. И цена там достигала 400 тысяч!

Стоимость билетов в этом году, по прогнозам, будет находиться в диапазоне от 10 до 70 тысяч рублей. А верхняя граница - по результатам аукциона - достигнет полумиллиона. Впрочем, даже эту заоблачную планку, возможно, сметут. Потому что театр разработал ряд пакетных предложений. Это когда к спектаклю прилагаются дополнительные услуги, на-

17 декабря 2025 года в LIVE ARENA состоится яркое музыкальное событие - «РЕАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ MUSICBOX». Организаторы премии - SHARPOV PRODUCTION и телеканал RUSSIAN MUSICBOX - готовят незабываемый вечер, наполненный музыкой и атмосферой праздника.

В этом году на сцене LIVE ARENA выступят и получат заслуженные награды легендарные артисты: Николай Басков, Татьяна Буланова, Игорь Крутой, Ольга Бузова, Риро, Юрий Антонов, Катя Лель, МакСим и многие другие.

Премия продолжает традиции чествования лучших представителей музыкальной индустрии. Сре-

ди лауреатов предыдущих премий: Полина Гагарина, Сергей Лазарев, Елка, Лолита, Дима Билан, Ани Лорак, Леонид Агутин и многие другие.

Зрителей ждет незабываемый вечер, наполненный разнообразными музыкальными жанрами, яркими перформансами, специальными номинациями, торжественной церемонией награждения.

ТВ-версия премии будет транслироваться на телеканалах MUSICBOX в период новогодних праздников, что позволит миллионам зрителей стать свидетелями этого грандиозного события.

Приглашаем всех любителей музыки присоединиться к празднованию «РЕАЛЬНОЙ ПРЕМИИ MUSICBOX»!

M.H.

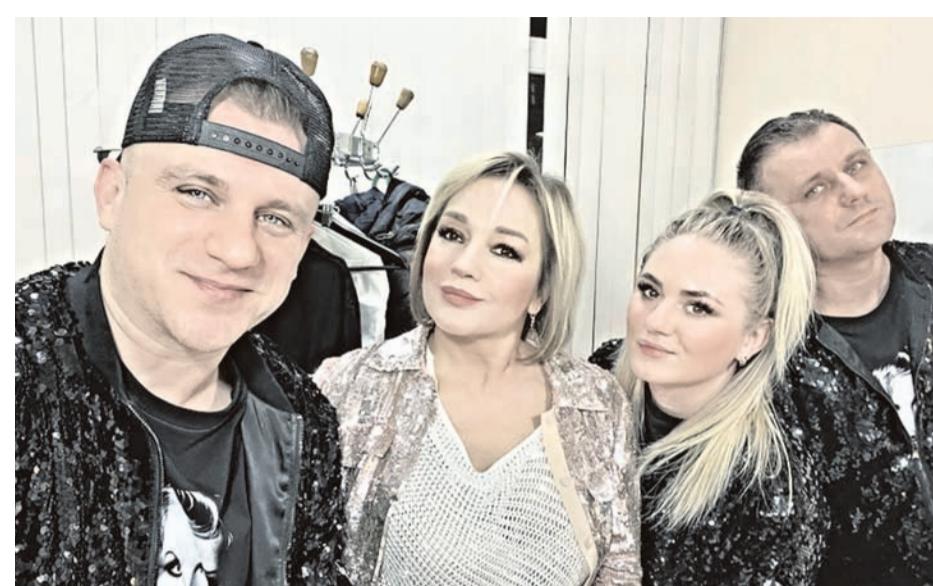
Татьяна Буланова сотрудничала с танцорами Дмитрием Берегулей, Аленой и Максимом Алалыкиными много лет. Но недавно это сотрудничество было прекращено.

- Я с ними больше не работаю, - призналась певица. - Некрасивая история. Честно говоря, просто предали. Если вы их где-то выловите, спросите у них, что произошло. Мне кажется, люди просто не выдержали испытания медными трубами. Ну с Димой Берегулей у нас лучше отношения, с Аленой и Максом - хуже. Они себя ведут некрасиво. Просто нас подвели. Мы уже месяц выступаем с новыми танцорами. У нас выхода нет. Расписан график, концерты я не могу отменить, не хочу потом штрафные санкции платить. Я не ожидала от них такого. Я такой человек, что не люблю менять людей, мне нравится наша команда, но что тут поделать... Я на них не злюсь, я с ними буду здороваться, но работать уже не буду. Там есть определенные моменты. Это просто предательство настоящего.

Напомним, что танцоры Булановой стали звездами внезапно: кто-то выложил в Сеть видео их расслабленных и вальяжных движений, видео завирусилось, танцоров называли «энергосберегающими»... И вот она - слава!

- Они танцуют настолько плохо и непрофессионально, что это даже хорошо. Это фишька у Булановой, - заметила Алла Пугачева. И посоветовала Татьяне с этой фишкой ни в коем случае не расставаться. Но расстаться пришлось...

Дмитрий Берегуля объяснил, что у него возникли проблемы со спиной и танцевать он больше не может. Правда, говорят, что на волне хайпа он решил запустить свой проект - то ли хореографическую студию, то ли танцевальное шоу. Еще ничего не запустил, но ушел все же достойно. Другое дело - Аlena и Максим Алалыкины. С ними вышел скандал. Говорят, что во время гастролей Максим и Аlena напились и устроили в поезде Чита - Улан-Удэ дебош. Носились по вагону, будили пассажиров криками. Директор Булановой бегал за ними, пытался успокоить,



СОЦСЕТИ

Буланову предали танцоры: «Сама виновата!»

Артистка сейчас гастролирует с новой подтанцовкой. «Старенькие» участники ее шоу ушли со скандалом. Многие решили, что это на фоне стремительно развившейся звездной болезни... Так ли это?

потом загнал в купе и вместе с проводниками удерживал двери, чтобы разбушевавшиеся плясуны не вырвались на свободу и не продолжили беготню. Наказывать не стали - просто в коллективе ввели сухой закон. В итоге танцоры обиделись и сказали, что выступать не будут.

А потом во всем обвинили директора Булановой. Они наняли себе представителя - Артура Базиняна, который сообщил, что его клиенты ни в чем не виноваты, они сами стали жертвами: «Мы не хотели поднимать тему изувечения и любви к Тане, однако в связи с распространением множества слухов мы вынуждены раскрыть правду. Уход Максима и Алены Алалыкиных был связан с

конфликтом с Сергеем - новым директором Тани Булановой, в ходе которого имело место применение физической силы к Алене.

- Я не согласна с мнением Татьяны, что ее танцоры не выдержали «испытания медными трубами», - говорит психолог Анна Ковалевская. - Хотя и в интернете многие пишут, что подтанцовка после славы в соцсетях заразилась звездной болезнью. Тут проблема в другом, мне кажется. Эти люди провели в команде Булановой много лет. Я не хореограф, но, судя по видео с их участием, они были в слабой профессиональной форме и не особо работали над движениями. Такое ощущение, что вообще не работали, ленились.

Это говорит о том, что работодатель, то есть Буланова, многое от них не требовала. Она была с ними мягкой. Закрывала глаза на все. То, что они прославились как «энергосберегающие», просто добавило им уверенности, что и дальше ничего делать не надо, и так сойдет. Уж не знаю, правда ли, что они выпивали и хулиганили. Но когда новый директор попытался взять их под контроль, выстроить дисциплину - возник бунт. У меня такая версия. Люди не привыкли к контролю, к тому, что есть какие-то жесткие требования. Поэтому в предательстве танцоров, как это называет певица, она сама и виновата. Избавилась!

Лидия Мезина

Катя Семенова излечилась от туберкулеза



Катя Семенова уже 45 лет на сцене. В 1980 году она победила на Всесоюзном конкурсе молодых исполнителей «Золотой камертон». Однако мало кто знает, что петь Катя стала не по своей воле, а по совету врачей...

Сама Семенова никогда не мечтала о том, чтобы заниматься вокалом и быть артисткой. Она признается, что в музыкальную школу ходила из-под палки, что учителя там звали ее «крокодилом», мечтали поскорее от нее избавиться и что она до сих пор не знает идеально нотной грамоты.

Поэтому Катя в разные годы мечтала стать космонавтом, строителем БАМа, собирателем машины «Москвич», даже фигуристкой, хотя не умела кататься на коньках.

- Пение я и выбрала, - рассказала артистка. - Помню, как притащила в тубдиспансер гитару, на которой сама научилась играть, и устроила там в красном уголке дискотеку под названием «Тубазид» - я знала много песен. А врачи услышали и сказали, что мне надо обязательно продолжать петь - это, мол, путь к исцелению.

Спасло и то, что у меня оказалось очень большой - мужской - объем легких. Поэтому и голос был мужской, на верное.

- Тогда это была болезнь стариков и молодых, ее называли «болезнью студентов», - вспоминает Катя. - Я лечилась больше года, но у меня такое стро-

Филипп Гришин



А. НОВОСИЛЬЦЕВ/АГН «МОСКОВА»

Малышева хочет снять фильм о себе

Байопики - фильмы и сериалы о жизни великих - пользуются большой популярностью. Людям интересно посмотреть про то, как жили, страдали, любили и творили их кумиры. А вот Елена Малышева считает, что биографическая лента о ней была бы интересна... в первую очередь ее близким.

колений, чтобы это могли посмотреть мои дети и внуки, узнать, как и что было. Я про это думаю, но сейчас не могу такой картиной заниматься. Ведь снять хороший фильм про человека очень

трудно - это как диссертацию написать, как большой научно-исследовательский труд. Тут же и фотографии надо подобрать, и архивные материалы. А мне пока не до этого. Сегодня живу в стадии

«десять пальцев в розетке» - выпускаю телепрограммы, веду сама свои социальные сети, лично отвечаю там комментаторам, которые задают много медицинских вопросов.

Федор Григорьев

- Юрий Борисович, сюжет спектакля строится на истории пожилых актеров, которые долгие годы работали вместе, но за кулисами у них отношения не складывались...

- Это обычная ситуация в театре! По сюжету пьесы эти актеры встречаются, потому что их приглашают на телевидение для того, чтобы они вместе сыграли свой старый знаменитый номер, тот, который они играли когда-то. И из-за разности характеров между ними происходит конфликт. Да такой, что одного из них, того, которого играет Андрей Анкудинов, увозят с сердечным приступом. «Надо заканчивать со всеми выступлениями, потому что у тебя больное сердце!» - говорит ему племянник.

- В таком состоянии, дядя, ты уже не можешь работать! Герой Анкудинова находится перед дилеммой: как актеру после огромного творческого пути уйти из профессии?

Чтобы он не жил один, племянник предлагает ему поселиться в Барвихе в доме престарелых. Там классный пансионат в ста-ринном особняке, с отдельной комнатой, там было бы актеру хорошо. Ему нужно принимать решение. И мой герой, несмотря на конфликт, решает вместе со своим старым другом поехать жить в этот дом престарелых... Это спектакль, в котором много импровизации, эмоций, юмора...

- А ведь он еще и о том, что актер остается актером всегда, даже когда он стар, когда вышел на пенсию и даже когда болен!

- Да, за сценой ты можешь быть совершенно больным, но выскакиваешь на сцену - и все проходит. Все! Потому что ты живешь только ролью. Все остальное уходит. Бывает даже так, что, когда ты болен, ты лучше играешь. Потому что появляется второй план игры - тебе нужно скрыть боль, и зрители в этом видят, в этом считают что-то новое.

«Я все кино потерял»

- А правда, что ради театра вам пришлось пожертвовать ролями во многих фильмах?

- Да, я все кино потерял из-за того, что мне нужно было закрепиться в великом Театре сатиры. У меня было подряд сразу несколько фильмов - «Портрет с дождем», «Соловей», «Четыре ноль в пользу Танечки», «Среди тысячи дорог». А потом я понял, что не могу совмещать. Тогда, чтобы уйти на съемки, нужно было получить письменное разрешение художественного руководителя театра. В этом документе он писал: «...в свободное от основной работы время...» То есть театр был прежде всего. Видите ли, я застал золотой период Театра сатиры. И всегда

Юрий Васильев: «Хорошо, что набил себе шишек»



LEGION-MEDIA

буду с этим театром, с нашим театром. Я человек верный. Это моя сибирская закваска, я родом из Новосибирска.

- А может быть, это еще и старая актерская школа? Молодые актеры сейчас предпочитают театру кино...

- У молодых все время какие-то съемки, сериалы, много всего сразу. Я все это понимаю, им нужно зарабатывать деньги, у них семья. Это естественно. В театре-то небольшие деньги... Очень много талантливых ребят, они ответственные, но не скажу, что прям вот живут театром. Я не осуждаю их.

У нас просто не было таких больших возможностей в съемках. Мне тоже предлагают роли в каких-то сериалах, но я уже имею право отказываться. У меня есть определенный имидж, я уже не могу себе позволить сниматься где-то в рекламе...

- Театр честнее, чем кино, как вы считаете?

- Это абсолютно разные вещи. В театре нужно три часа продержаться, поэтому умные режиссеры, такие как Валентин Николаевич Плучек (легендарный худрук Театра сатиры. - Ред.), набирают труппу, зная, кто стопроцентно может закрыть эпизод, а кто - тянуть весь спектакль. Это у него было четко распределено. И это очень важно. В кино же все снимается по эпизодам. Там можно играть и без партнера. Тебя показывают, тебя и снимают, ты отчитал текст якобы партнеру, а его нет. Кино зависит от оператора, от монтажа. В театре ты играешь на 1200 зрителей, там нужно, чтобы видели твои эмоции. А в кино все иначе...

- Себя в молодости вы называли «мальчиком с содран-

Когда почти полвека назад, окончив знаменитую «Щуку», Юрий Васильев начал работать в Театре сатиры, многие решили, что он - сын тамошней примы Веры Васильевой. Они были похожи и внешне, и по темпераменту.

А по характеру, по отношению к жизни и работе он был на одной волне с Андреем Мироновым, Георгием Менглетом, Спартаком Мишулиным, Анатолием Папановым, Ольгой Аросевой... Ставший родным Театр сатиры подарил Юрию Борисовичу сотрудничество и дружбу с величайшими русскими актерами XX века. Сегодня об этом он рассказывает зрителю в своем спектакле «Старики не подарок»...

ной кожей». Это качество вам мешало или, наоборот, помогало?

- Когда я играл в спектакле по пьесе Виктора Розова «Гнездо глухаря» с Анатолием Дмитриевичем Папановым, мне это помогало. Там все зиждалось на образах. Потом я играл в спектакле «По 206-й» по пьесе Василия Белова. И там мне помогало это мое качество... Мне внутри плохо становится, мне больно от несправедливости. Меня так родители воспитали. Помню, как-то я говорил Плучеку о том, что у нас молодых



Многие решили, что он - сын Веры Васильевой



LEGION-MEDIA

дровича, который прошел всю войну?

- Отец дошел до Германии. После войны он работал художником, карикатуристом. Был очень интеллигентным человеком, честным коммунистом и до конца жизни остался им. Когда началась вся эта перестройка у нас в стране, все эти революции, я-то это все встретил с пониманием, с одобрением, а папа - нет. Помню, в 1993 году мимо нашего театра проезжали баркашовцы и дали автоматную очередь по зданию театра.

всего человек сто. Я говорю Ольге Александровне Аросевой: «Давайте без антракта работать!» На улице - стрельба, колонны сворачиваются от Театра сатиры, от площади Маяковского, идут к Белому дому, по театру бьют. И я написал папе тогда: «Что же делают твои коммунисты? При чем тут театр?» Мама говорит, он всю ночь переживал. А потом мне ответил: «Сынок, ты пойми, это обман!» Он оказался прав. Тогда же во время перестройки мой друг, немец Ханс-Петер мне сказал: «Поверь, Юрий, что Россия - духовный центр мира». И сейчас я вижу, что это так. И хожу в колонне Бессмертного полка с портретом своего отца...

- В отношениях со своим сыном Александром вы берете пример с отца? Есть какие-то в этом смысле параллели?

- Я уже известным артистом был, приезжал к папе и помню, что он всегда давал мне сто рублей. Я ему: «Папа, я сам зарабатываю!» - «Сын, пока я жив, всегда твои сто рублей будут у меня». И я сейчас своему сыну так же помогаю. Он взрослый и мне тоже говорит: «Пап, ты чего?» Санька всегда добился сам, он музыкант, много работает. Я им горжусь.

- Хочу еще спросить про новейшее искусство, которое рождается сейчас в условиях СВО. Почему спектаклей, фильмов на эту тему немного?

- Пока лучше посмотреть передачи военных корреспондентов, потому что они снимают реальных людей, они находятся в зоне боевых действий и получают у них пронзительные документальные репортажи, от которых дрожь по всему телу. Нужно внутри войны побывать, нужно по-настоящему поехать на фронт, пожить среди бойцов, и тогда, может, получится великий фильм о войне. Поэтому лучшие фильмы о Великой Отечественной снимали режиссеры-фронтовики. Сыграть солдата или офицера по информационным передачам, по новостям - сложно. Важно быть в теме, важно точно все показать. И очень

важно, чтобы это было искренне, со знанием дела, важно понимать все проблемы тех людей, которые воюют, которые вытаскивают своих раненых друзей... Если бы я был в другом возрасте, я бы тоже пошел туда. Я - патриот, и звание народного артиста России для меня - это не просто красивый значок, который хорошо смотрится на пиджаке. По моему мнению, народный артист должен быть со своей страной. Поэтому я выступал перед строителями БАМа, солдатами в Афганистане, а в настоящее время стараюсь поддерживать наших бойцов...

зажимают: «Молодым нужно давать роли!» А Плучек мне ответил: «Ты посмотри в зал, где здесь молодежь? Много видишь молодых?» Я много выступал, говорил всегда правду, всегда хотел, чтобы стало лучше. Других я уважительно критиковал, что касается самокритики... Так, как я себя критикую, никто меня не может критиковать. Никакие театральные критики! Потому что я очень копающийся в себе человек, знаю, где хорошо, где плохо. И хорошо, что я набил достаточно шишек, которые мне идут на пользу.

«Ты пойми, это обман»

- Такое неравнодушие, такая жаждка справедливости у вас от отца Бориса Алексан-

- ## 5 фильмов с ВАСИЛЬЕВЫМ
1. «4:0 в пользу Танечки», 1982 г.
 2. «Бальзаковский возраст, или Все мужики сво...», 2004 г.
 3. «Возвращение мушкетеров, или Сокровища кардинала Мазарини», 2009 г.
 4. «Лондонград», 2015 г.
 5. «Герой», 2016 г.

Когда шли все эти события, мы гримировались в коридоре и, по-моему, были единственным театром в Москве, который в это время давал спектакли. В тот день мы играли «Босиком по парку» по пьесе Нила Саймона, в зале было

Марина Гатцемайер

«Я не могу унести этот рецепт с собой в могилу. Он должен служить людям».

— Из неопубликованных дневников Николая Амосова, 1989 г.



Амосов Николай Михайлович

Каждый из нас помнит этого человека. Врач от Бога, хирург с золотыми руками, совесть нации. Николай Михайлович Амосов спас десятки тысяч жизней на операционном столе. Но сегодня мы расскажем о

той его победе, которую от нас скрывали десятилетиями.

Незадолго до ухода он завершил работу всей своей жизни — создал формулу, которую сам называл «эликсиром чистого сердца». Это был

не просто сбор натуральных компонентов. Это был итог его понимания человеческого организма. Формула, способная очистить сосуды от холестеринового «налёта» и вернуть им эластичность 18-летнего человека.

Он хотел запустить её в массовое производство по цене кефира, но партийная верхушка, которая сама втихую пользовалась эликсиром, наложила на рецепт гриф «Совершенно секретно». Прикрываясь государственными интересами, партийные деятели решали свои проблемы со здоровьем: от повышенного артериального давления, аритмии, стенокардии и до полного устранения последствий инфарктов и инсультов. Для Амосова, сына простых людей, это стало личной трагедией.

«Ученик» как исполнитель завещания

Мы поговорили со Степаном Яновичем Ковалевым, одним из последних здравствующих учеников Амосова.

— Степан Янович, так что же это за формула?

— (Говорит тихо, почти со слезами в голосе) Николай Михайлович считал это своим главным делом. Он говорил: «Степан, ножом я спасаю одного. А этим эликсиром можно спасти миллионы, без всякого ножа». После его смерти я дал себе клятву, что исполню его волю. Почти 30 лет я и группа энтузиастов бились, чтобы вернуть рецепт людям. И только сейчас, с помощью современных технологий очистки, мы смогли воссоздать его в том виде, в котором он был задуман. Мы назвали его «Амокардин», в память об учителе.



Степан Янович

ности. Чтобы подать заявку на включение в реестр, позвоните по телефону горячей линии: 8-800-303-05-55.

При звонке скажите оператору: «Я хочу записаться в реестр Амосова №3896».

Запись в реестр проводится до 24 декабря 2025 г.

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРН: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-302-30-30. Реклама

СОВЕТСКИЙ ПРЕПАРАТ ОТ ЗАПОРОВ

Забытое средство из аптечек 70-х снова спасает людей!

Сегодня среди препаратов для здоровья представлено множество средств от запоров. Но, пожалуй, самым удивительным является натуральный препарат, разработанный еще во времена СССР. Его преимущество заключается в том, что он достаточно быстро и без побочных эффектов способствует нормализации стула на постоянной основе. Подробнее об этом препарате нам рассказал врач-гастроэнтеролог Александр Панфилович.

- Александр Панфилович, что это за такое средство, которое может помочь нормализовать стул на постоянной основе?

- Это эликсир «Рефектан». Правда, когда-то этот препарат имел другое название. Его рецептура была разработана в 70-х годах, во времена СССР, специально для работников производств с тяжелыми условиями труда. Из-за повышенной нагрузки на организм и невозможности нормаль-

но питаться, у таких людей часто возникали запоры, что нередко приводило к нетрудоспособности.

- Разве запоры настолько серьезная проблема?

- Конечно! Тот, кто думает, что они просто сбивают привычный ритм жизни, никогда по-настоящему не мучился от запоров. Люди, которые по 3-5 дней не могут сходить в туалет, часто мучаются от болей, сильной тяжести в животе, даже может возникнуть острый геморрой, с которым практически невозможно ходить. У них отравляется весь организм, могут ухудшаться хронические заболевания. Чтобы ценные работники надолго не выпадали из производственного процесса, ученые создали специальный препарат. В отличие от слабительных, прием которых тоже часто приводит к невозможности выйти на работу, новое средство мягко нормализовало стул на постоянной основе, могло помочь избавиться от

геморроя. В результате человек мог пропить курс и устраниТЬ проблему запоров без отрыва от производства.

- Если средство такое эффективное, почему о нем мало знают?

- На рынке препаратов для здоровья царит жесткая конкуренция. Активно продаются в основном те средства, которые стоят дорого и их нужно принимать долго — на них компании зарабатывают больше всего. Натуральные препараты, вроде «Рефектана», могут помочь наладить стул на постоянной основе. Причем мягко и без побочных эффектов. Естественно, такую информацию хотят утаить, ведь человек пропьет курс, решит свой вопрос, и больше не будет покупать другие средства. Согласитесь так много не заработкаешь. Но теперь вы знаете правду и можете заказать «Рефектан», чтобы у вас появилась возможность как можно скорее вернуться к жизни без запоров и геморроя.



ИНИЦИАТИВА ОТ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ

Мы заботимся о наших гражданах, как о своих близких — с теплом, вниманием и искренней любовью. Первые 300 человек, которые позвонят до 24 декабря 2025 г., получат 2 упаковки «Рефектана» в ПОДАРОК.

Звоните по телефону 8-800-302-30-30

Назовите промокод 2948 и забирайте свой подарок совершенно бесплатно.

Звонки и доставка бесплатные!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРН: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-302-30-30. Реклама

ФОРМУЛА ЛЮБВИ ЛЬВА ЛАНДАУ

Кора сидела в шкафу, вдыхая запахи чистого белья и мыла, и прислушивалась к каждому слову своего мужа. Из щелочки в дверях она смотрела, как в комнате щебетала девочка, словно глупая птица. Муж Коры почти ничего не говорил. Слов любви не было. Он ее не обманул...

О странностях своего гениального мужа, как и о странностях его любви, Кора Ландау расскажет в своих воспоминаниях.

В тот день Ландау, радостно поцеловав ее в нос, попросил положить чистое белье в шкаф и уйти из дома на часок или затаиться в комнате и сидеть тихо. К нему вечером «придет отдаваться девушка». «Я не упала только потому, что окаменела. Непреодолимое жгучее болезненное любопытство охватило меня». Кора ждала ребенка и никак не ожидала такого поворота событий.

Несколько лет назад муж пришел к ней с бумагой и сказал, что это «пакт о ненападении в супружеской жизни». По его мнению, для человека самое важное - это быть счастливым. Ложь и ревность разрушают отношения, поэтому у них все будет честно и открыто. Он может заводить романы на стороне, она тоже вольна ни в чем себе не отказывать.

Как в тумане Кора подписала эту бумагу. Ни о каких романах и думать не могла.

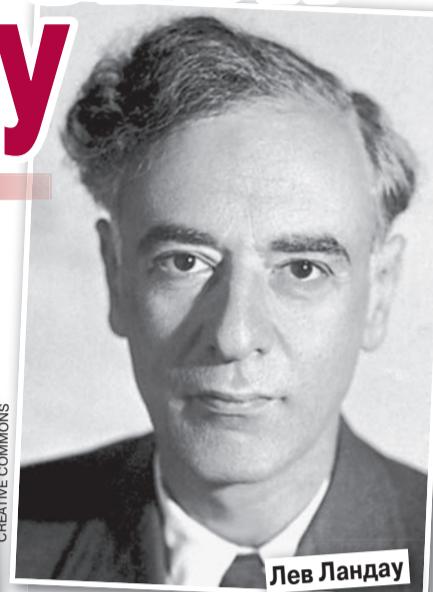
Невезучая

В восемнадцать лет она осталась круглой сиротой, поступила в Киевский политехнический институт про мышленности, и там к ней приклеился навязчивый поклонник. Он звал ее замуж и обещал застрелиться, если красавица откажется. Кора избегала встреч, потом, когда увидела поклонника с наганом в руке, решила в институт не возвращаться. Сбежала в Харьков, перевелась на химфак, и там снова началось: мужчины ухаживали, преследовали, обещали счастье в замужестве...

Она выбрала красивого и обаятельного Петю и вышла за него замуж. Говорили, он был похож на Рудольфа Валентино, и каждый раз, когда он смотрел в зеркало, сам себе улыбался. Вскоре после свадьбы он ударил ее первый раз, потом второй, потом запустил в нее утюгом за то, что плохо погладила его рубашку. Кора страдала, он просил прощения, и супруги мирились. Через полгода родственники, увидев ее синяки, просто не пустили ее к мужу.



CREATIVE COMMONS



Лев Ландау

было пять категорий: красивые, хорошенкие, интересные, «выговор родителям», «за повторение опыта - расстрел». О своих теориях женской красоты он рассказывал всем подряд - друзьям, коллегам, случайно встреченным людям. Это была его потребность - говорить о том, что было ему недоступно.

Некрасивый, чрезвычайно тощий (сам свое тело он называл «теловычитанием»), увлеченный физикой и только ею, он мечтал вывести формулу любви к женщине. До 26 лет оставался девственником.

Самая красивая

Кору новый поклонник приводил в замешательство. Мог принести ей корзину шикарных роз, при этом явиться на свидание в мятых брюках. В театре он чрезвычайно скучал, однажды стал в темноте мякать. Мог достать грязную редиску из кармана, обтереть ее платком и съесть с хрустом, не стесняясь зрителей. Однажды в опере Дау вышел после первого звонка и вернулся после последнего. Сказал, что обежал весь театр, посмотрел на всех девиц - красивее ее никого нет.

Коре это льстило. Она сама не заметила, как влюбилась. Как говорят, намертво.

Ухаживания длились, но отношения оставались платоническими. Дау не дотрагивался до нее и не пытался поцеловать. Много говорил, осыпал комплиментами и не более. Когда он все-таки ее поцеловал, Кора упала в обморок. Очнулась на тахте, Дау пробормотал: «Кора, я люблю тебя» - и исчез. Сбежал, решив, что девушка отнесется к его неумению целоваться с презрением.

В 1937-м Ландау по приглашению профессора Капицы уже живет в Москве и работает руководителем теоретического отдела Института физических проблем. Пишет Коре письма, как он одинок и скучает. И вдруг в 1938 году последовал арест за контрреволюционную деятельность. Через год выгнал его из застенков Петр Ка-

пица, написав письмо Сталину и поручившись за «задиру» и «ученого со скверным характером» лично.

В 1940-м Кора приехала в Москву и поселилась в специальном особняке для ученых. Пятикомнатная двухэтажная квартира, шофер и домработница. Это было ярко! И все те же разговоры Дау о личной свободе: «Любовницы у меня обязательно будут. Хочу жить красиво, интересно».

Особенности гения

Они поженились в 1946 году за несколько дней до рождения сына Игоря. Одно обещание, данное себе, Лев Ландау все-таки не сдержал. Но в остальном был верен себе. «Я ничего дурного не делаю. У меня нормальное влечеие к красивым женщинам. Не в ущерб тебе. В тебя я влюблена навек. В тебе вся красота мира и блаженство мира. Просто я хочу изучать, как устроены другие женщины».

За всю жизнь Ландау у него было всего четыре любовницы, но слухи о себе как о ловеласе и страстном любителе женщин он распространял с необъяснимым удовольствием. Среди друзей и коллег был известен такой финал. Когда в компании появлялась новая женщина, Дау вскидывал руку и показывал какое-то количество пальцев - от одного до пяти - свою оценку согласно личной классификации. Это неизменно вызывало на его лице широкую улыбку.

Кора так и не смогла смириться с его «особенностями» и периодически срывалась в сцены ревности. Тогда он «штрафовал» ее, вычитая деньги из тех 60% от зарплаты, которые выдавал на ведение хозяйства.

И Кора снова сгорала от стыда и своей косности. Почему она не может не ревновать? Однажды Ландау привел любовника и ей, чтобы все было честно, но у нее ничего не получилось, и тот избил ее в отместку.

Карьера Ландау шла в гору, он был любим учениками и уважаем коллегами. Великий физик с мировым именем, лауреат трех Сталинских премий, Герой Социалистического Труда, он при жизни завоевал статус одного из величайших ученых XX века. Его научные труды выдвигались на соискание Нобелевской премии.

7 января 1962 года Ландау по дороге из Москвы в Дубну попал в аварию на скользкой дороге и получил многочисленные переломы, кровоизлияние и травму головы. В состоянии комы он оставался 59 суток.

Ландау выжил, перенес несколько операций, но к научной деятельности так и не смог вернуться. Нобелевскую премию вручали ему через 11 месяцев, в ноябре 1962 года. Впервые это происходило в больнице. Следующие шесть лет были адом его и Коры. Мужа преследовали боли, развелась непроходимость кишечника. Работать он не мог. В конце концов, физик умер от закупорки артерии тромбом.

После его смерти Кора написала книгу и честно изложила, что представляла собой жизнь с гением, чем навлекла на себя массовое недовольство людей, знавших и любивших Ландау как ученого и друга. Но слова матери подтвердили впоследствии сын Игорь, ставший свидетелем их совместной жизни, и недоброжелатели затихли.

Наталья Оленцева

Более подробно читайте в журнале «Люди и судьбы»

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

ЛЮДИ И СУДЬБЫ

Дин Рид и Эве Киви стр. 26

Юрий Васильев

БЕЗ ЖАЛОБ НА ЖИЗНЬ

Лев Ландау

Гений и злодейства



БЭДРОТТИНГ - постельная ловушка для молодых

LEGION-MEDIA

«Ленивый выходной», «день тюленя», цифровой кокон, бэдроттинг (bedrotting, дословно - «гниение в постели») - все это разные названия одного и того же явления, которому больше других оказалось подвержено поколение Z, или зумеров. Специалистам уже ясно, что отказ от любых активностей в пользу пребывания в постели с телефоном до добра не доведет.

Бэдроттинг, как водится, вошел в народ из «Тик-Тока», где пользователи активно делились своим опытом, проводя в кровати часы и даже целые выходные, погруженные в виртуальный мир, окруженные крошками и подушками.

Этот неологизм описывает целенаправленное, порой многодневное бездействие с гаджетом в руках за просмотром сериалов, пролистыванием ленты новостей, видеонаблюдениями, покупками онлайн. И это уже не просто «ленивый выходной», когда вы позволяете себе полежать дольше обычного. Это настоящее добровольное заточение.

Почему бэдроттинг накрыл молодежь именно сейчас? Во-первых, после пандемии мно-

гие так и не вышли с удаленки, приспособились к самоизоляции. Постель стала и офисом, и кинотеатром, и зоной отдыха. Границы между работой, домом и досугом стерлись. Пандемия закончилась - привычка осталась.

Во-вторых, зумеры не отличаются стрессоустойчивостью. В экономике и политике, в личной и внешней жизни молодого человека творится черт знает что, а тут еще постоянное давление соцсетей. Затянувшийся «день тюленя» стал для них своеобразной защитной реакцией, способом отключиться от мира, который кажется слишком сложным и пугающим.

В-третьих, телефон - это уже не просто средство связи.

Теперь он портал во вселенную развлечений и информации, бесконечный источник дофаминовых всплесков. Лайки, комментарии, новые видео, уведомления - мозг получает свою дозу счастья без необходимости вставать. Весь мир - на ладони!

В-четвертых, модная идея быть продуктивным рано или поздно приводит к выгоранию. Бэдроттинг - это неосознанная попытка отвоевать себе право на бездействие.

- Поколение Z - цифровые аборигены, для которых смартфон - это продолжение руки. Однако эта связь становится уже патологической, - уверяет **психолог Анна Новосельская**. - Казалось бы, что плохого в том, чтобы дать

себе отдохнуть от внешних невзгод с телефончиком в руке? Ничего. До той поры, пока, говоря аптечной терминологией, не попрет побочка. Несмотря на кажущуюся невинность, бэдроттинг деструктивен по своей природе и может иметь серьезные негативные последствия как для физического, так и для ментального здоровья. Недостаток движения ведет к атрофии мышц. Сбиваются циркадные ритмы, начинаются проблемы со сном. Отсутствие движения, свежего воздуха, солнечного света, неправильная осанка - все это обязательно приведет к проблемам со здоровьем. Ирония в том, что бэдроттинг, призванный облегчить тревогу, часто ее только усугубляет за счет чувства вины: я непродуктивен! Отсюда и до настоящей депрессии недалеко.

Что делать? У специалистов есть рецепты того, как выбраться из постельной ловушки. Вот шаги, которые могут помочь.

1. Признайтесь себе, что это не просто лень или признак слабости, а симптом глубоких проблем.

2. Подумайте, почему вы остаетесь в кровати. Устали? Вам страшно или скучно? Докопайтесь до корней. Это поможет выбрать правильные стратегии.

3. Соблюдайте правило пяти секунд. Как только звонит будильник, не давайте себе времени на раздумья. На счет «5-4-3-2-1» поднимитесь с кровати. Мел Роббинс, автор этой концепции, утверждает, что так можно прервать цикл

прокрастинации - откладывания на потом.

4. Установите четкие границы. Кровать должна ассоциироваться только со сном и интимной жизнью, а не с работой, едой, просмотром соцсетей или фильмов. Заправьте постель сразу, как проснулись. Так вы дадите сигнал мозгу: «Прощай до вечера!»

5. Планируйте свой день. Даже самые незначительные дела (прогулка, звонок другу, приготовление еды). Наличие плана дает цель и снижает вероятность остаться в кровати. Мотивация приходит после начала действия, а не до него.

6. Гоните негативные мысли. Когда вы думаете: «Я устал», «Нет смысла вставать», «Это слишком сложно», спросите себя: «Это правда так? Какие у меня доказательства?»

7. Откройте шторы, проветрите комнату, включите приятную музыку, выпейте стакан воды, глубоко вдохните и выдохните.

8. Если вы чувствуете апатию, выполните активности, которые раньше приносили вам удовольствие: танцы, утренняя пробежка и т. п. Делайте это, даже если в данный момент вы не чувствуете к ним тяги. Само действие улучшит настроение.

9. Не хочется выходить на улицу - займитесь уборкой или наведением порядка в шкафу. Такое начало утра даст энергию на весь день. Это отличный способ разбудить тело и разум.

10. Если бэдроттинг стал постоянным спутником вашей жизни, не бойтесь обратиться к психологу.

Елена Казанцева

Вычислен золотой возраст разума. И это не молодость!

В каком возрасте человеческий мозг работает на максимуме своих возможностей? Этим вопросом задается едва ли не каждое поколение ученых в разных странах. И вот недавно австралийские исследователи дали на него научно обоснованный ответ. Их открытие способно изменить традиционные представления о возможностях мозга и якобы обязательных возрастных ограничениях в этой сфере.

Команда ученых из Университета Западной Австралии провела комплексную оценку различных видов интеллекта и проследила изменения интеллектуального потенциала человека на протяжении всей жизни.

Вопреки расхожему

мнению о том, будто интеллектуальный пик приходит на молодость,

ученые установили:

максимальная работоспособность мозга достигается в возрасте 55-60 лет.

Именно в этот период жизни происходит слияние трех ключевых компонентов интеллекта - накопленных за десятилетия знаний, богатого жизненного опыта и зрелых суждений. Эта комбинация создает некий синергетический эффект, недоступный ни пылкой молодости, ни «янголовой» старости. После 60 лет когнитивные способности в результате старения и накопленных болезней постепенно застухают.

«Результат может казаться очевидным, но ранее это никто не оцени-

вал количественно и не доказывал научно», - подчеркивает **руководитель исследования доктор Жиль Жиньян**. Выскаживания о мудрости зрелого возраста получили, таким образом, научное подтверждение. Впрочем, как говорил сатирик, мудрость приходит с возрастом, но иногда возраст приходит один.

Открытие австралийских ученых не означает, что молодость лишена интеллектуальных преимуществ, нет. Недаром же

престижная международная Филдсовская премия по математике присуждается людям не старше 40 лет. Профессиональное сообщество считает, что ждать откровений или, если угодно, озарений в более позднем возрасте от математика не имеет смысла. Молодость - вот время молниеносной скорости мозговой деятельности.

Сразу после прохождения 20-летнего рубежа человеческий мозг демонстрирует поразитель-

ную скорость обработки информации и максимальный объем оперативной памяти. Молодые люди способны мгновенно схватывать новые концепции, жонглировать множеством задач одновременно и запоминать огромные массивы данных. Но... Настоящая мудрость требует времени для созревания.



Что же происходит с мозгом в возрасте 55-60 лет? Что делает его работу максимально эффективной? Ученые объясняют этот феномен формированием сложной архитектуры знаний, где каждый новый факт или идея встраивается в уже существующую систему понимания мира. Жизненный опыт помогает человеку предвидеть последствия своих действий и принимать взвешенные решения даже в условиях неопределенности.

Кроме того, зрелый мозг мо-

жет более эффективно фильтровать информацию, отделяя важное от второстепенного. Что, кстати, с лихвой компенсирует возрастное снижение скорости обработки данных, позволяет сосредоточиться на действительно значимых проблемах.

Таким образом, данные австралийских ученых ставят под сомнение закрепившийся с недавних пор подход работодателей к подбору кадров: если соискателю больше 45 лет, не говоря уже о 60, то ему, скорее всего, откажут. Выходит, никаких объективных условий для дискриминации пожилых людей на рынке труда просто не существует. Особенно если речь идет о тех видах деятельности, где надо «мозгами шевелить».

Отказ от найма сотрудников 55+ означает упущеные возможности и пренебрежение наиболее ценным трудовым ресурсом.

Ольга Поплавская

Известный альпинист Виталий Лазо, обладатель престижного титула «Снежный барс» считает, что главный вопрос в другом - зачем люди вообще идут в горы. И что иногда не грех повернуть назад - это тоже отвага.

«Снежного барса» получают те, кто взошел на пять семитысячников стран СНГ. В 2017 году Виталий создал проект «Фрирайд в зоне смерти». Это восхождения на высочайшие горы планеты и спуск с них на горных лыжах. Почему «зона смерти»? Так называется высота более 8000 м. К тому же команда Виталия идет без носильщиков и без дополнительного кислорода.

Первым в этом проекте стало восхождение на пик Манаслу в Непале высотой 8163 м. Виталий поднимался с напарником Антоном Пуговкиным, альпинистом из Красноярска.

- Я взял с собой камеры, и по возвращении мы сделали фильм. Получилось настолько здорово, что у меня произошло переосмысление цели проекта - съемка стала приоритетом, спортивная составляющая ушла на второй план, - рассказывает Виталий Лазо.

Но одно дело - снимать дубли в теплой киностудии, совсем другое - на морозе, с тяжелым рюкзаком и на технически сложном участке.

Автономное восхождение без носильщиков - это значит, что альпинисты несут на себе палатку, спальные мешки, горелку, посуду и газ для кухни, продукты, одежду, лопату, лыжи.

С каждым разом приходилось нести с собой все больше

«ХОРОШИЙ АЛЬПИНИСТ - ЖИВОЙ АЛЬПИНИСТ!»

Нашумевшая история с гибелью российской альпинистки Натальи Наговицыной на пике Победы и неудачными попытками ее спасения свелась, по сути, к цене вопроса - надо спасать таких горепокорителей вершин или не надо? И если надо, то кто будет платить?

съемочной аппаратуры - камеры, дроны, запасных батарей, хотя на таких высотах на счету каждый грамм.

Чтобы аккумуляторы не разряжались за ночь, нужно брать их с собой в спальный мешок. А ведь есть еще рации. Представьте себе удобства, когда альпинистам приходится спать в обнимку с целой грудой твердых приборов.

На Аннапурне в сложных условиях Виталий выронил камеру. Она ускакала вниз по склону, но осталась цела. На Нанга-Парбате дрон залетел за скалу, потерял сигнал и упал. Его чудом различили по солнечному блику. Пришлось лезть за ним по сложному скальному рельефу. На Эвересте дрон перелетел на другую сторону ущелья, где и упал. Пришлось спускаться на добрую сотню метров, искать брод через горную реку, добывать свой дрон.

В начале этой осени Виталий и Антон совершили попытку восхождения на Дхаулагири в Непале. И надо же! Попали в эпицентр очередной револю-

ции. Едва успели выехать из Катманду и прибыть в город Покхару, как и там заварилась каша.

- Мы поднялись на холмы и оттуда увидели, что повсюду в городе поднимаются столбы дыма. Бегали перепуганные жители. Молодые парни разъезжали с палками на скатах, все крушили, жгли дома и машины, - вспоминает Виталий.

Слава богу, путешественников не тронули.

- Когда выходили из поселка Марфа, за нами увязался белый пес. Думали, отстанет, а он шел три дня до базового лагеря и чуть ли не месяц жил с нами. Мы назвали его Беляш, подкармливали. Сначала у него все ребра было видно, а спустя пару недель он поплотнел, засосился. Построили ему будку из камней, но он все равно спал на моем лыжном чехле, - рассказывает Виталий.

Кроме прочего, альпинисты хотели провести поисковую операцию. В 2023 году со склона Дхаулагири упала рос-



из личного архива В. лазо

- На высоте 7300 м искали лагерь наших погибших ребят, но это оказалось не реально. Там уклон 40 градусов, заваленный снегом, для установки лагеря пришлось бы копать полтора метра в глубину. На штурм вышли налегке, с камерами и лыжами.

Вскоре темп критически упал. На один шаг приходилось делать 10-12 вдохов. Через каждые пять шагов делали остановки. Стало ясно, что силы на пределе, не хватает акклиматизации, решили не рисковать.

- Мы повернули вниз, не дойдя до вершины примерно 250 метров. Спуск на лыжах начали с высоты 6700. В базовый лагерь пришли уже ночью, похудевшие на 10 кг каждый. Хороший альпинист - живой альпинист! - резюмирует Виталий.

А еще он увлекся путешествиями на мотоцикле. В прошлом году проехал по Алтаю и Монголии. В следующем планирует посетить Памир и пустыню Гоби. Хочет научиться управлять вертолетом. Не баловства ради, а чтобы проводить спасательные операции в горах.

Галина Погодина

26 НОЯБРЯ -
2 ДЕКАБРЯ



27 ноября - секстиль Меркурия и Плутона: присущи взаимопонимание, неутомимость в ведении переговоров. Успешным будет ведение дел по страховкам, завещаниям, налогам. 28 - ноября оппозиция Венеры и Урана: аспект эмоционально нестабильный. Возможны напряженность в отношениях, ухудшение финансового положения. Неудачный день для шопинга. 29 ноября - секстиль Меркурия и Юпитера: день хорош для интеллектуальных занятий и налаживания деловых и дружеских связей.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

21.03
20.04 **ОВЕН**

Овнов ждет непростой период. Головной болью могут стать сложные отношения с окружающими. Полагаться вам придется только на себя, кроме того, нелишним будет и контроль за действиями ваших детей. В среду стремитесь к последовательности. В воскресенье уделите время походу по магазинам.

Благоприятные дни - 26 и 1.
Неблагоприятные дни - 28 и 2.

21.04
20.05 **ТЕЛЕЦ**

Многие Тельцы могут почувствовать, как жизненные обстоятельства толкают их на опрометчивые поступки. Не стоит торопить события и принимать необдуманные решения, всему свое время. В четверг у вас появится покровитель. Будьте готовы к борьбе с препятствиями в понедельник.

Благоприятные дни - 29 и 2.
Неблагоприятные дни - 26 и 1.

21.05
21.06 **БЛИЗНЕЦЫ**

Близнецам придется отстаивать свою репутацию. Найдется немало злопыхателей, желающих увидеть не только ваши победы. Пока вы управляете ситуацией, вы способны сдержать отпор. Просьбы о финансовой поддержке будут удовлетворены в субботу. Вторник благоприятствует активной деятельности и освоению новых знаний.

Благоприятные дни - 27 и 1.
Неблагоприятные дни - 29 и 30.

22.06
22.07 **РАК**

У Раков в данный период могут появиться деловой настрой и острое желание осуществить задуманное. Дела, начатые в это время, быстро принесут ощущимые результаты и успех среди сослуживцев. В четверг не торопите события. Вторник посвятите решению финансовых вопросов.

Благоприятные дни - 28 и 1.
Неблагоприятные дни - 26 и 30.

23.07
23.08 **ЛЕВ**

Вполне подходящий период для Львов, чтобы начать ломать стереотипы. Попробуйте заменить вашу жесткую систему убеждений на более позитивные принципы, и результат вас удивит. Четверг удачен для крупных покупок. В понедельник не стоит принимать все слишком близко к сердцу.

Благоприятные дни - 27 и 1.
Неблагоприятные дни - 29 и 30.

24.08
23.09 **ДЕВА**

В этот период влюбленным Девам будет свойственно идеализировать своего партнера. Вы можете возвысить своего избранника до небес, однако скоро вам придется смириться с реальностью. В пятницу не стоит принимать все слишком близко к сердцу. В понедельник будьте сдержаны, не поддавайтесь на провокации.

Благоприятные дни - 28 и 2.
Неблагоприятные дни - 26 и 30.

24.09
23.10 **ВЕСЫ**

Весам в данное время рекомендуется с осторожностью отнестись к новым знакомствам. Лучшим решением будет окунуться в заботу о близких, организовать встречу со старыми друзьями. Любые разногласия в четверг вы сможете легко урегулировать в неформальной обстановке. Вторник посвятите встрече с друзьями.

Благоприятные дни - 27 и 1.
Неблагоприятные дни - 29 и 2.

24.10
22.11 **СКОРПИОН**

Постоянная потребность в информации и новых знаниях может довести Скорпионов до хаоса. Не стоит записываться на все тренинги и вебинары: выберите для себя одно-два направления. Воскресенье окажется плодотворным для домашних дел. Во вторник будьте осторожны при общении с малознакомыми людьми.

Благоприятные дни - 28 и 29.
Неблагоприятные дни - 26 и 30.

23.11
21.12 **СТРЕЛЕЦ**

Период начала новых дел и повышения авторитета у Стрельцов. Если вы наконец захотите внести изменения в свой распорядок, не откладывайте, а приступайте немедленно. В четверг вам могут понадобиться дополнительные финансовые вложения. В субботу вас ждет успех на всех фронтах.

Благоприятные дни - 27 и 28.
Неблагоприятные дни - 29 и 2.

22.12
20.01 **КОЗЕРОГ**

Для Козерогов особую важность в данный момент приобретут отношения с родственниками. Вполне возможно, что кто-то приедет к вам погодить. Будьте гостеприимны и терпеливы, не исключено, что скоро вы нанесете им ответный визит. Выходные проведите с семьей. Вторник идеален для финансовых дел.

Благоприятные дни - 28 и 29.
Неблагоприятные дни - 26 и 1.

21.01
19.02 **ВОДОЛЕЙ**

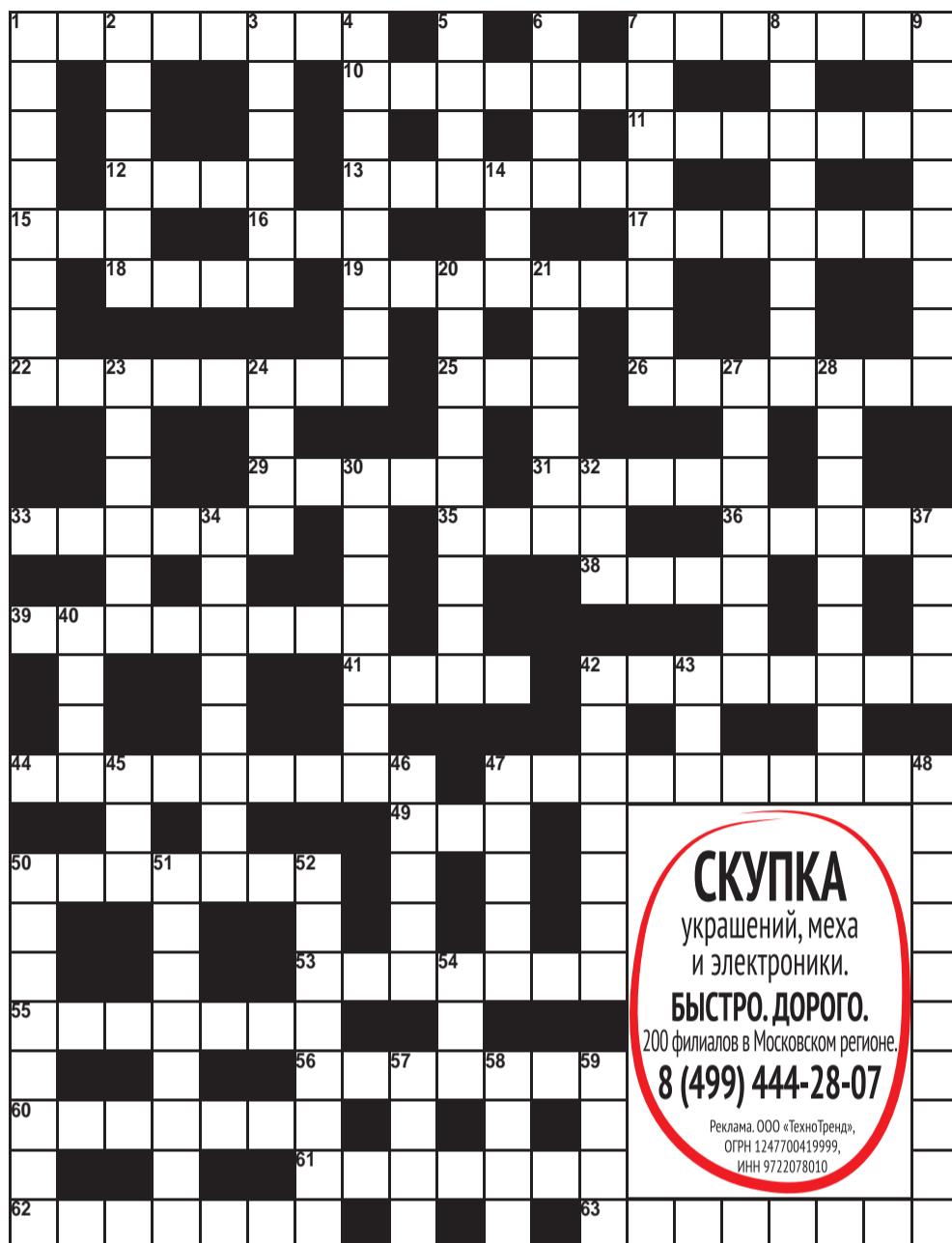
В жизни Водолеев может возрасти роль старшего поколения. Наставничество пойдет вам на пользу, не воспринимайте жизненные советы как занудство, в них есть зерно истины. В пятницу можете пострадать от собственного эгоизма. Будьте осторожны в компании незнакомцев во вторник, не стоит доверять им личные тайны.

Благоприятные дни - 26 и 30.
Неблагоприятные дни - 28 и 29.

20.02
20.03 **РЫБЫ**

Рыbam необходимо держать ухо востро и не попасться на удочку финансовых мошенников. Помните, не все деловые партнеры хотят улучшить ваше благосостояние. В четверг вас ждут приятная встреча или получение долгожданного известия. В понедельник возможны финансовые потери.

Благоприятные дни - 29 и 30.
Неблагоприятные дни - 27 и 1.



Едет автобус по Израилю. Останавливает его полиция, проверяет документы и бесплатно раздает всем арбузы.

- Вот тебе и Израиль! - восклицает кто-то из пассажиров.

- Не удивляйтесь, если через некоторое время мы остановимся у платных туалетов с космическими ценами, - замечает пассажир, сидящий через проход.



Из Третьяковки пропали картины Ашота Багдасаряна. Следователи выясняют, как они туда попали.



Из речи на похоронах вечного должника: «С собой в могилу он уносит частичку каждого из нас».

ОТВЕТЫ на суперкроссворд №47 (1665)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Обдирала. 7. Набивка. 10. Внуково. 11. Трудяга. 12. Кадр. 13. Обочина. 15. НЛО. 16. Икс. 17. Рассвет. 18. Надя. 19. Тапочки. 22. Телескоп. 25. Рай. 26. Супница. 29. Перец. 31. Ингуш. 33. Бриджи. 35. Арка. 36. Лаура. 38. Лари. 39. Ставрида. 41. Лжец. 42. Карапулка. 44. Филантроп. 47. Проходимец. 49. Ода. 50. Гигиена. 53. Попкорн. 55. Равнина. 56. Ламбада. 60. Лепнина. 61. Чизкейк. 62. Горелки. 63. Салфетка. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Оппонент. 2. Дайкон. 3. Авария. 4. Автостоп. 5. Пузо. 6. «Сони». 7. Нотариус. 8. Индостан. 9. Авантура. 14. ЧАО. 20. Порицание. 21. Чайник. 23. Лавина. 24. Кепи. 27. Пошлина. 28. Иерусалим. 30. Рональдо. 32. Нал. 34. Журчание. 37. Авва. 40. Тени. 42. Кеосаян. 43. «Рио». 45. Лог. 46. Полип. 47. Пабло. 48. Цветочница. 50. Гидролог. 51. Изгнание. 52. Аппалачи. 54. Кеб. 57. Мазь. 58. Алек. 59. «Аякс».



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Мама Конька-Горбунка. 7. Дока по самой советской борьбе. 10. Пуля, не важная для слона. 11. «Сородич» радара. 12. Квартирная аренда. 13. Задевывание дырок. 15. Мохаммед-тяжеловес. 16. Мягкий знак в прошлом. 17. Любитель покатываться со смеху. 18. Город «Золотой пальмовой ветви». 19. Двубортная куртка. 22. Чин ниже младшего сержанта. 25. Грушевые заросли. 26. Бретер со шпагой. 29. Средство общения полицейских. 31. Витамины с грядки. 33. Сибирский хутор. 35. Певица Брегвадзе. 36. Ловушка юного энтомолога. 38. Камерон в «Ангела Чарли». 39. Вечно живая музыка. 41. Персонификация победы у греков. 42. Поисковик сотрудника на должность. 44. Товары повышенного спроса. 47. Княжна – лживенчика Петра I. 49. Насекомое с идеальной талией. 50. Рыба с глазами на одной стороне. 53. Увеличение поголовья скота. 55. Болезнь шекспировской Офелии. 56. Жизнь невольника. 60. Недуг, требующий платков. 61. Тот же солнечный зайчик. 62. Проезд через поселение без остановки. 63. Поющие Энрике и Хулио.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Монолог вороны. 2. Амурная роль Ширвиндта. 3. Настоятель лавры. 4. Измена по-французски. 5. Рифмач, запрягающий Пегаса. 6. Исторический холм Иерусалима. 7. Административный центр Ямalo-Ненецкого автономного округа. 8. Мастер с постоянными изъянами. 9. Китайская опера Пуччини. 14. Диснеевская обезьяна Алладина. 20. Спец по листовой стали. 21. Имя студента Раскольникова. 23. Заборная сеть. 24. Поместье Скарлетт О'Хары. 27. Уполномоченный в другом государстве. 28. Религия идолопоклонников. 30. Смешение в речи звуков «ц» и «ч». 32. Пейзаж, открывшийся глазу. 34. Родина Снегурочки. 37. Столица Египта. 40. Пассия джентльмена. 42. Редкостный экземпляр. 43. Джеймс, погубленный гавайцами. 45. «Сердце» страны пиццы. 46. Прозвище лондонского копа. 47. Щит-информатор на вокзале. 48. «Госпиталь» для «шевроле». 50. Поташ по сути. 51. Иноземец на Руси. 52. Удар в рамках ринга. 54. Злак для саке. 57. «Плотник» в богатой шубе. 58. «Стезя» велогонщика. 59. Оправа с линзами.

"Инструмент" дятла	Затрудненное движение на дороге	▼	Мистер Смит и Ахиллес в титрах	▼	Место для крикливых брокеров	▼	Вода в цистерне на подлодке	▼	Формула Ньютона
		▼			Священный первенственный фараонов	▼			
	Перчатки хоккеиста		Осадное орудие	►					Сливной в уборной
	И Алентова, и Сотникова		Мясное рагу по-татарски		Донельзя прикипистый тип	►			
		▼	"Шляпа", наматываемая на голову	►					
Замужняя фрейлейн	Милость покровителя	"Порожек" в начале строки	▼	Карточная масть сердечком	▼	Число одежек без застежек		Плащ римского патриция	
		▼		Муза истории	▼	Стекает с Тибетского нагорья	►		
	Основа крема и пищевая добавка	Отрывная часть документа	►					...- Тики-Тави	Бушующий огонь
	Суточный паек	Знаменитая сериальная рабыня	▼	Учреждение с инженерами	►				
Мат для спортсмена в кимono	Всесторонний разбор в лаборатории	"Выскочка" из костра	►		Ткань на осеннее пальто	▼		Любимый напиток пиратов	
			▼						
Кабачковый деликатес	"Юбка" шотландца	"Пуглийский" хит от "Любэ"	►	Духовое дитя	▼	Объект изучения ономастики			
Основы ремесла	Дама, живущая справа от Урала	Брат Зевса и Посейдона	►	Гигант среди млекопитающих	▼			Э У Ф Ю П О Л Е Т О П Р А О П Л К А Р Р И Л И А М О С Т А Н Н Е Т А Р Т У Л О У В П Е Н Ъ П А А У И Л Ь Я В А Г О Н К А Б Е А Т Д Ж А З Л А Н Д Ы Ш Е Н Р Е А О Р Т А Н Е Д Р У Г Л И Т Н Е О С Ъ Д Е В А Т Г А Д О С Т Ъ А О С И М З К Л А Р А	Ответы на сканворд №47 (1665)

ВОЗМОЖНОСТЬ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗРЕНИЯ ПОЧЕМУ ОБ ЭТОМ МОЛЧАТ?

Каждый знаком с таблицей проверки зрения. Но мало кто знает, что именно ее создатель предложил корректировать зрение. А знаете как? Делать это с помощью «царапины». Ученый был уверен, что если правильно «поцарапать» глаз, то кривизна роговицы изменится. А это значит, что зрение может наладиться. К сожалению, это оказалось небезопасно. Но сегодня медицина шагнула далеко вперед. Именно поэтому мы хотим Вам рассказать о современном домашнем лечении.

ДОРОГУ ИННОВАЦИЯМ

Медицина сейчас достигла такого уровня, что то, что раньше делали в ведущих клиниках, сегодня можно делать и дома. Например, лечить глаза при помощи лазера.

Совсем недавно на крупном Всероссийском конкурсе «Сто лучших товаров России» наши специалисты представили уникальный в своем роде офтальмологический аппарат лазерной терапии «ГЛАЗНИК». Это аппарат, который поможет вернуть зрение. А главное - сделать можно это, и из дома! Мало кому известно, но именно лазерная терапия - единственное лечение глазных заболеваний. И ГЛАЗНИК нужен тем, у кого есть проблемы со зрением.

Аппарат оказывает помощь на разной стадии заболеваний глаз.

А особенно ГЛАЗНИК нужен тем, у кого развилась глаукома. С помощью аппарата можно защититься от прогрессирования глаукомы, изнуряющей боли и остановить обострение болезни, которое и может спровоцировать слепоту. Как показывает опыт, лазерная терапия помогает сохранить зрение на целых 10-12 лет.¹ Представляете, чего можно добиться, сидя дома в уютном кресле! Колossalные возможности доступны уже сейчас! И грех этим не воспользоваться.

ПОМОЩЬ, КОТОРАЯ ВСЕГДА ПОД РУКОЙ

С этим аппаратом можно спокойно проводить лечение в удобной обстановке. Нажать кнопку и лечиться. Сейчас главное - снять спазмы сосудов, из-за которых, собственно, и боль.

ГЛАЗНИК помогает! Монохроматическое красное лазерное излучение проникает глубоко в клетки глаза. Сосуды начинают расширяться, налаживается кровоснабжение. Чувствуется облегчение. Наконец-то восстанавливаются питание и насыщение клеток кислородом. Равномерно рассеянный свет лазера не только помогает наладить кровообращение, но и снимает спазмы глазных мышц.

Как гора с плеч! Наконец пройдут усталость глаз и чувство сухости. Все обменные процессы налаживаются. А уже после нескольких процедур повысится и острота зрения. Палитра цветов станет шире, а сами цвета - ярче. При регулярном использовании аппарата появится возможность увидеть очертания предметов, которые раньше казались бесформенными. Глаза начнут обновляться. И это только начало!

ПРОВЕРено!

Глаза очень чувствительны, но, увы, с годами эта чувствительность снижается. Так вот ГЛАЗНИК оказывает прямое действие на сетчатку глаза и наполняет энергией самые чувствительные клетки радужной оболочки, что хорошо оказывается не только на лечении заболеваний глаз, но и на работе нервной системы.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ!

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ
НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ!

АДРЕС: г. Москва, м. «Пионерская»,
ул. Малая Филевская, д. 18
(вход со стороны мед. анализов КДЛ)

СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

НОВОСТЬ*

ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО
ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА!*



ГЛАЗА ЗАСЛУЖИВАЮТ НАСТОЯЩЕЙ ЗАБОТЫ!

Монохроматическое красное лазерное излучение восстанавливает ее работу, а это благоприятно оказывается не только на настроении, но и на работе организма в целом!

ГЛАЗНИК - это настоящее революционное открытие! Ведь это не просто лазерное оборудование, а медицинское изделие, имеющее удостоверение.

ГЛАЗНИК успешно прошел клинические испытания. Доказанная действенность аппарата «ГЛАЗНИК» составляла 89%.²

А это означает, что 9 из 10 больных смогли сохранить здоровье глаз! Значит, это подвластно и другим!

Аппарат «ГЛАЗНИК» стал дипломантом конкурса «Сто лучших товаров России» и уже сегодня доступен для заказа и готов подарить здоровье. У аппарата «ГЛАЗНИК» есть подход практически к любой болезни, ведь он применяется для лечения множества заболеваний глаз.

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ АППАРАТОМ «ГЛАЗНИК»

- Глаукома
- Катаракта
- Близорукость (миопия)
- Частичная атрофия и неврит зрительного нерва
- Дистрофические заболевания роговицы
- Конъюнктивит различной этиологии
- Дистрофия и другие поражения сетчатки
- Ретинопатия диабетическая

МИР МЕДИЦИНЫ ДАРИТ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Уже сегодня можно обрести новую, здоровую жизнь - такую, о которой все мечтают!

Без страданий и страхов стать обузой для близких. Гордость современной медицины в лице аппарата «ГЛАЗНИК» займет почетное место в доме! Ведь аппарат приобретается один раз, но прослужит долгие годы! Им можно лечиться как в одиночку, так и всей семье!

Подарить всем ясность и легкость взгляда, а вместе с тем защитить и от других страшных недугов. Мало кто задумывается об этом, но болезни глаз вызывают постоянное нервное напряжение, стрессы и, как следствие, скачки давления.

Prodex

**Подарок за простой звонок!*
ГЛАЗА СКАЖУТ «СПАСИБО»!
ПОЗВОНИТЕ СЕЙЧАС И ПОЛУЧИТЕ З ПОДАРКА!***

1 СПЕЦИАЛЬНАЯ СКИДКА
на хит-аппарат «Глазник»*



2 ДОСТАВКА ПО РОССИИ
3 БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ*

3 Витаминный комплекс
в помощь зрению стоимостью
3090 рублей в ПОДАРОК!*

**НАБЕРИТЕ НОМЕР,
ЧТОБЫ ЗАФИКСИРОВАТЬ
ЗА СОБОЙ ВСЕ З ПОДАРКА!***

8 (800) 777-36-95

WWW.PRODEX.RU³

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией. ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРН ИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. ¹https://vipmed.ru/stranica/luch-lazera-vozvraschayet-zrenie. ²Протокол клин. испытаний от 16 декабря 2011 г. *Акция действует с 26.11.2025 г. по 26.12.2025 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигравшей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Перевод упаковки: Сэлфлекс, продекс. ³ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.