

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

11.12.25

№ 234 (30198)

☁️ +3

☁️ +5

НА vm.ru

➤

Москвичка Мария Ефанова победила сразу в трех дисциплинах на всероссийских соревнованиях по лыжным гонкам среди юношей и девушек 17–18 лет в Сыктывкаре.

Издается с 6 декабря 1923 года

В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

А ты записался на контрактную службу?

5200000

МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ КОНТРАКТНИК ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

Время настоящих героев

Современное поколение молодых людей объединяет стремление отдать себя служению обществу и Отчизне

Патриотизм

Вчера в столице прошел Московский молодежный патриотический форум «Поколение героев». В фокусе внимания — поддержка героев и молодежи, развитие социальной сферы и спорта.

Форум «Поколение героев», посвященный Дню Героев Отечества, прошел в стенах Цифрового делового пространства на Покровке. На мероприятие собрались волонтеры, спортсмены, представители медиаиндустрии, участники специальной военной операции (СВО). Один из самых молодых бойцов, Георгий Вильгельм, встретил на форуме свой день рождения. Парню исполнилось 23 года, а он уже ветеран боевых действий. — Контракт я подписал в 19 лет, отправившись сначала на артемовское направление в качестве оператора БПЛА. Служил в бригаде аэроразведки, все проведенные в составе боевого расчета полгода работал бок о бок с другими ребятами, чувствовал, что все мы — единое целое, — рассказал в беседе с корреспондентом «ВМ» координатор направления «Молодежь Москвы. Город Героев», участник СВО и ветеран боевых действий Георгий Вильгельм. Таких людей сегодня называют героями. Тех, кто плечом к плечу отстаивает интересы Родины. И среди них много молодежи, которая равняется на старших товарищей, на своих доблестных предков. — В каждом русском человеке живет герой, — покаяв руку имениннику, отметил журналист, радио- и телеведущий Владимир Соловьев.



10 декабря. Участники специальной военной операции Николай Маркушин (слева) и Константин Романов приняли участие в молодежном форуме и поделились своим опытом с ребятами. Фото: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

А уже в беседе с «ВМ» добавил, что во многих россиянах скрыта та сила, которая проявляется как раз в такие ответственные моменты. — Герои сегодня — это еще и те, кто имеет волю на постоянное осуществление героических поступков, — сказал он. Среди тех, кто был «за ленточкой», и Константин Романов.

Он принимал участие в спецоперации в 2023 году. За плечами до этого — десять лет в ОМОНе. Сейчас он предприниматель. Старается поддерживать молодежь, делится опытом. — Знал, что хочу внести свою лепту в наше общее дело, — говорит Константин Романов и добавляет, что без духа па-

триотизма идти на боевое задание или заниматься чем-то полезным на гражданке нельзя. — В этом наша суть — помогать России. Другой участник СВО, Николай Маркушин, — один из тех, кто побывал на линии боевого соприкосновения. Признается, что опыт семи военных закалил его дух. Да и со-

мнений, идти или нет на СВО, не было. — Отец и брат сейчас там, мы с ними постоянно на связи, — говорит Николай Маркушин. Героями он считает и жителей новых территорий России, которые ежедневно подвергаются вражеским обстрелам. На форуме поддержку участникам и гостям оказывали во-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕКАТЕРИНА ДРАГУНОВА
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИТЕТА ОБЩЕСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ

Большой патриотический молодежный форум проводим по инициативе самих ребят. Именно они его придумали. Сейчас у молодежи Москвы главный запрос не только на патриотизм, но и на знание своей истории. Именно поэтому форум организован вместе с Российским военно-историческим обществом, и на каждой секции события мы говорили о важности вклада каждого человека в историю города и страны. Герои сегодня — это строители, транспортники, волонтеры, медики, учителя, бойцы и другие. И каждый участник мог найти на форуме единомышленников.

лонтеры. Добровольные помощники — еще одни герои современности. И среди них очень много молодежи. В Комитете общественных связей и молодежной политики столицы отмечают, что средний возраст волонтеров — 24 года. Город поддерживает их энтузиазм и старается поощрять. Так, Кристина Бежко два года отдает помощи людям и животным, получая одобрение и от семьи, и от сверстников. На форуме каждый делился своим мнением о героизме. Это сделали и именитые спортсмены. Так, боксер, абсолютный чемпион мира Костя Цзю отметил сплоченность самых разных людей. Были и те, кто посвятил себя не только спорту, но и медицине, технологиям, медиакоммуникациям. И каждый из них на форуме старался показать молодежи, что такой путь интересен, важен, полезен для общества и страны, их развития. А город поддерживает все эти начинания: открывает специальные центры для занятий, репетиций, творческих постановок, проводит форумы и встречи, подтверждая каждый раз: Москва — молодежная столица России!

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

117

А ты записался на контрактную службу?

5200000

МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ КОНТРАКТНИК ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

Совет Федерации одобрил закон о правовом статусе Российского Красного Креста (РКК). Председатель РКК Павел Савчук подвел итоги года и отметил ведущие направления деятельности организации.

Помогли многим нуждающимся

Первый микрофон

Хотелось бы начать со значимого исторического события: Государственная дума рассмотрела и одобрила законопроект о Красном Кресте. Это позволит организации масштабировать свою работу, защитить название и эмблему Красного Креста и определить его роль как независимой и беспристрастной гуманитарной организации, которая взаимодействует с государством и помогает нуждающимся. С принятием этого закона наше партнерство станет более прозрачным и устойчивым. Надеемся, что это также поможет развиваться нашим региональным отделениям.

2025 год подтвердил, что миссия Российского Красного Креста, которая не меняется уже 158 лет, остается такой же востребованной. В условиях многих вызовов наша помощь по-прежнему нужна миллионам людей. За этот год более 1,9 миллиона человек получили нашу поддержку: это гуманитарная и психологическая помощь, консультации наших юристов, деятельность по воссоединению семейных связей, помощь пациентам с хроническими заболеваниями, образовательные услуги, поддержка пожилых людей и инвалидов и многое другое.

Еще в этом году гораздо меньшему количеству людей требовалась помощь РКК в связи с украинским кризисом. Это говорит о том, что люди смогли адаптироваться к изменившимся условиям. Наша задача — содействовать тому, чтобы беженцы и переселенцы могли выйти на самообеспечение. Так, по самым разным программам получили помощь больше 163 тысяч человек. Среди них жители приграничных регионов России, пострадавших от обстрелов Курской и Белгородской областей и, конечно, переселенцы. От экстренного гуманитарного реагирования перешли к комплексным программам социального восстановления. Мы постоянно отслеживаем потребности людей, государственную поддержку и стараемся ее дополнять.

Кроме того, наиболее популярными мерами на данный момент остаются психосоциальная поддержка детей и взрослых, денежные выплаты и выдача продуктовых и гигиенических наборов. Нами было проведено более 20 тысяч консультаций психологов только для переселенцев и беженцев. Отдельно по горячей линии поддержку получили более 47 тысяч человек, еще 28 тысяч — через чат-бот. В рамках восстановления семейных связей прошлым летом мы завернули поисковую программу в Курскую области. Достоверно была установлена судьба более трех тысяч человек. То есть речь идет о трех тысячах семей, которые долгое время не знали о местонахождении своих родственников. Также мы регулярно оказываем адресную помощь тем, кто оказался в непростой жизненной ситуации. Это может быть, например, многодетная семья, у которой сорел единственный дом, или человек, который живет один и стал инвалидом. Так, за уходящий год 1415 человек получили помощь в сложных случаях, выходящих за рамки стандартных программ поддержки. От нашей службы милосердия более 5,5 тысячи благополучателей получают сопровождение. В Белгородской, Ульяновской, Вологодской областях и в Камчатском крае у нас расположено пять домов милосердия.

ПАВЕЛ САВЧУК
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ РОССИЙСКОГО КРАСНОГО КРЕСТА

Планируем комплексное развитие районов столицы

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) сообщил о реализации программы комплексного развития территорий (КРТ).



Столичные власти приняли решение о комплексном развитии неэффективно используемых территорий нежилкой застройки в разных районах столицы. Сейчас их занимают заброшенные склады и другие устаревшие объекты. На реорганизуемых участках планируют построить свыше 175 тысяч квадратных метров жилой недвижимости для реализации программы реновации, а также поликлинику площадью семь тысяч квадратных метров. Проекты реализуют в Южнопортовом районе, Ломоносовском и Хорошево-Мневниках. Всего на данный момент одобрено и находится

в стадии реализации 158 проектов КРТ общей площадью свыше 1,5 тысячи гектаров, в рамках которых планируется построить более 31 миллиона квадратных метров недвижимости. В результате создадут около 350 тысяч рабочих мест. Также предусмотрено благоустройство.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

➤ МЭР ВСТРЕТИЛСЯ С ПОБЕДИТЕЛЯМИ ПРЕДМЕТНЫХ ОЛИМПИАД → стр. 2

ГРАФИКА ГОРОДА

Современный виниловый проигрыватель

Современные устройства удобны, обладают высокой точностью и цифровыми функциями. Такие выбирают не только меломаны, но и коллекционеры. У одного из них «ВМ» побывала в гостях, где изучила необычные пластинки.

➤ ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → стр. 5



По данным: audiomania.ru, по открытым источникам

Участники турнира поколений приготовят любимые блюда

В декабре в столице пройдет новогодний кулинарный турнир поколений, который организуют проект «Московское долголетие» и столичный Департамент образования и науки.

В состязании примут участие две команды: участники проекта и студенты-повара из городских колледжей. Участникам турнира предстоит показать, что праздничная еда может быть здоровой, полезной и современной, а также нравиться всем, вне зависимости от воз-

раста. Получить место в команде «Московского долголетия» могут все любители кулинарии старше 55 лет. Для этого необходимо до 15 декабря направить на конкурс рецепт новогоднего угощения, а также приложить фотографию, на которой запечатлены участники «Московского долголетия». Их авторы в финале сразятся в поединке с командой студентов. Итоги

отбора опубликуют 22 декабря в группах проекта «Московское долголетие» в мессенджерах МАХ и Телеграм, а также на страницах в соцсетях «ВКонтакте» и «Одноклассники». Финальный поединок пройдет 26 декабря. Вместе с шеф-поварами кулинарной школы каждой команде предстоит приготовить три праздничных угощения по собственным рецептам. Победители получат кубок, медали и большую продуктовую корзину для новогоднего стола.

ЕЛИЗАВЕТА ЧИНОВА
e.chizhova@vmdaily.ru

➤ ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → стр. 3

Сергей Собянин: Гордимся успехами наших школьников



10 декабря. Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре) на встрече с учащимися и выпускниками школ столицы, которые стали победителями и призерами международных предметных олимпиад 2025 года

День мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин встретился с учащимися и выпускниками школ — победителями и призерами международных предметных олимпиад 2025 года. Он поздравил ребят с победой и вручил им благодарственные письма.

Сергей Собянин подчеркнул, что таланты школьников — основа будущего развития города и страны. Он отметил, что ребята добились успеха благодаря трудолюбию, а также поддержке педагогов, родителей и всех москвичей, которые за них болеют. — Город гордится вами и вашими успехами. Понятно, что они неслучайны. Московское образование находится в пятерке лучших образовательных систем мира. Половина всех наград на российской олимпиаде — это награды московских школьников. За последние годы в пять раз увеличилось количество отличников, — сказал мэр. Научный руководитель Центра педагогического мастер-

ства Иван Яценко в свою очередь добавил, что столичные школьники триумфально завершили олимпиадный сезон феерической победой на Международной олимпиаде юниоров по естественным наукам. — В этом году у нас более 20 золотых медалей, и в копилку сборной России москвичи внесли больше двух третей медалей. Это фантастический результат, — заявил он. — Еще 15 лет назад москвичи брали лишь единичные медали, а сейчас решающий вклад в прекрасные выступления сборной России вносят именно они. И конечно, это результат массовой работы. По его словам, и педагоги, и сами школьники отмечают бурный рост результатов по естественным наукам.

— А помогает ребятам в том числе Московская олимпиада школьников, одна из самых авторитетных в мире, на которой можно потренироваться в решении самых сложных задач. Иногда некоторые из них даже сложнее международных, — продолжил он. От имени учащихся и участников олимпиад с ответным словом выступил выпускник школы № 1329 Федор Кузнецов. Он поблагодарил мэра Москвы за помощь и поддержку, которую столица оказывает на протяжении всего обучения в школе и даже после ее завершения. — Для нас, олимпиадников, эта помощь важна вдвойне, так как от наших усилий зависит не только наш личный успех, но и честь города, честь страны, — отметил он. — Лич-

но я в этом году был на трех олимпиадах высокого уровня в разных уголках земного шара. Везде я смог достичь хороших результатов. Конечно, это было бы невозможно без помощи и поддержки наставников. Тренер российской сборной на международных олимпиадах по химии Александр Белов добавил, что задания на Международной олимпиаде имеют высокую сложность. — На практическом туре необходимо выполнить тридцать заданий, — сказал он. — А на теоретическом комплект заданий составляет 60–70 страниц. Все это нужно выполнить за пять часов. Для подготовки к соревнованию нужно два-три года. Теперь ребята, как и другие победители и призеры между-

народных олимпиад, могут поступить в любой российский вуз без экзаменов. Кроме того, они получают поощрение от Российской Федерации и отдельно — от Москвы.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

КСТАТИ

В столице продолжается реализация проектов по обеспечению комфортного и безопасного дорожного движения. С начала года в центре города кураторы ЦОДД реализовали 57 локальных проектов улучшения дорожного движения, сообщил Сергей Собянин.

Заботимся о каждом жителе района

Власти столицы делают все, для того чтобы сделать жизнь горожан более комфортной, интересной и полной разных возможностей. О том, что делается в этом плане в районе Соколиная Гора, «ВМ» рассказала глава управы Мария Кондратенкова (на фото).



Мария Андреевна, зимний сезон в столице набирает обороты. Какую программу в районе составили в этом году для местных жителей?

Уже второй году у нас проводятся мероприятия проекта «Зима в Москве». Точкой притяжения в нашем районе стал каток с искусственным льдом на улице Уткина. Сейчас там проводятся конкурсы, дискотеки на льду, мастер-классы и турниры по хоккею за кубок префекта. В общем, развлечения есть для каждого. Каток работает бесплатно. Все желающие могут провести время интересно и с пользой. А если нет коньков, их можно взять в пункте проката. В следующем году планируем провести реконструкцию этого катка — там появятся новые раздевалки, будет модернизирована инфраструктура для проведения массовых мероприятий.

Один из знаковых объектов района — центр «Место встречи Родина». В этом году он открылся для посетителей. Как изменилось пространство бывшего кинотеатра?

В 2020 году здание закрылось на реконструкцию, и все это время специалисты фабрики над бережным восстановлением его первоначального облика. В результате удалось восстановить потолки, была отреставрирована фасадная фреска. Напомню, что это здание — объект культурного наследия. Теперь здесь большой досуговый центр, где есть место творчеству и комфортному семейному отдыху. Первый этаж центра отведен библиотеке, где проходит специальные кинопоказы, мастер-

классы, клубы обсуждения, связанные с историей кинематографа.

А как оказывается социальная поддержка жителям района?

Мы уделяем особое внимание социально уязвимым категориям населения — детям-сиротам, ветеранам, инвалидам, многодетным семьям. Они всегда могут обратиться в управу и получить адресную помощь.

Управа вместе с префектурой также проводит ремонтные работы в квартирах таких жителей, если они в этом нуждаются.

Во многих вопросах нам помогают активные жители округа — муниципальные депутаты, инициативные группы, представители молодежной палаты.

В этом году мы оказали материальную помощь 24 семьям на приобретение лекарств, дорогостоящей техники. В том числе пяти семьям, чьи родственники сейчас находятся в зоне проведения специальной военной операции. Также у нас регулярно проводятся различные благотворительные акции.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

Досье

Мария Андреевна Кондратенкова родилась 30 января 1984 года в Москве. В 2006 году окончила Российский государственный социологический университет по специальности «государственное, муниципальное управление и социальная инженерия». В 2022 году заняла должность первого заместителя главы управы района Гольяново по вопросам ЖКХ и благоустройства. А в 2023 году возглавила управу района Соколиная Гора.

Бизнесмены и студенты вместе создают новые продукты



10 декабря. Генеральный директор АНО «Университет предпринимателей» Григорий Горчаков в здании «Технограда» на ВДНХ — здесь проходит большое количество бизнес-мероприятий

В столице продолжает работу «Университет предпринимателей» — недавно список площадок для создания инноваций пополнил МГТУ имени Н. Э. Баумана. Вчера «ВМ» узнала, как проект помогает молодежи влиться в бизнес-среду.

«Университет предпринимателей» начал свою работу в сентябре 2025 года по поручению президента России Владимира Путина. Реализует проект столичный Департамент предпринимательства и инновационного развития города. Особое значение имеют мастерские университета, которые базируются в вузах города. Там основатели и руководители крупного бизнеса со своей командой работают

над инновациями совместно с научно-технологическими кураторами и их студентами. При таком сотрудничестве команды создают интересные бизнес-проекты, которые в дальнейшем можно претворить в жизнь.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ГРИГОРИЙ ГОРЧАКОВ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР АНО «УНИВЕРСИТЕТ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ»
Программа «Университет предпринимателей» — это системное решение для кооперации бизнеса и науки. Мы сое-

единяем запрос рынка с научно-технологической базой вузов. Такое эффективное партнерство вносит практический вклад в достижение технологического лидерства нашей страны.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

Городская компания выпустила инновационное оборудование

В Московском центре лазерных технологий начался серийный выпуск инновационных 3D-принтеров. Об этом вчера сообщил министр правительства Москвы, руководитель столичного Департамента инвестиционной и промышленной политики Анатолий Гарбузов.

Новые 3D-принтеры позволяют создавать детали сложной геометрической формы из металла. — Мы активно поддерживаем инновационные промышленные предприятия, — рассказал Анатолий Гарбузов. — Недавно столичная компания стала выпускать комплекс для выплавки металлических изделий сложной геометри-

ческой формы. Начало серийного производства нового 3D-принтера — это еще один шаг к технологической независимости нашей страны. Благодаря использованию лазерного плавления инновационное оборудование позволяет получать изделия с очень высокой плотностью. 3D-принтер может использоваться в таких областях, как машиностроение, приборостроение, а также в ракетно-космической отрасли. Гибкая настройка конфигурации промышленного комплекса может удовлетворить нужды практически любого производ-

ЕЛИЗАВЕТА ЧИЖОВА
e.chizhova@vmdaily.ru

Число электробусных маршрутов будет расти

Город заключил контракт на поставку 100 электробусов ЛиАЗ-6274. Вчера об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

Новые электробусы начнут поступать в парк уже в этом году. — С 2018 года в Москве активно заменяют автобусы на современные электробусы российского производства. Сегодня экологичные машины обслуживают уже свыше 250 городских маршрутов, — сказал Максим Ликсутов. В этом году на маршруты уже вышли электробусы КамаАЗ нового поколения. Планировка их салонов улучшили, на 15 процентов увеличили площадь накопительной площадки, организовали места для

ручной клади и изменили конструкцию дверей. Сегодня электробусы обслуживают на 12 площадках ГУП «Мосгортранс». Москва стала первой в стране строить электробусные парки. Первый из них — «Красная Пахра» — открылся в 2022 году в ТиНАО. По сей день он остается крупнейшим в Европе парком электробусов. С ростом числа экологичного общественного транспорта будут появляться и новые электробусные маршруты. Замена одного автобуса на электробус уменьшает выбросы углекислого газа более чем на 60 тонн в год. А сама машина движется гораздо плавнее и тише по сравнению с обычным автобусом.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

Столичные медики постоянно повышают квалификацию

Московские медики регулярно повышают свою квалификацию. Вчера «ВМ» пообщалась со старшей медицинской сестрой городской клинической больницы имени В. М. Буянова Ириной Филимоновой, которая недавно вернулась после обучения в Китае.

Ирина работает в сфере медицины с 2009 года, а в отделе хирургической реанимации с 2015 года. Она приобрела важные практиче-

ские навыки и опыт работы в экстренных ситуациях. В апреле этого года стала старшей медсестрой отделения анестезиологии и реанимации №2. Несмотря на огромный опыт в профессии, она постоянно развивается и получает дополнительное образование.

— Сталкиваясь с тяжелыми ситуациями, я понимаю важность совершенствования. После колледжа я получила квалификацию инженера по медоборудованию, а недавно

завершила программу высшего сестринского образования, — рассказала она. По словам Ирины, Москва предлагает широчайшие возможности для профессионального роста медработников: проводятся курсы повышения квалификации, организуются учебные полигоны, позволяющие оттачивать мастерство на практике. — Ярким событием в моей карьере стало обучение в Китае, в Пекинском госпитале Дружбы, где я смогла познакомиться с международным опытом, — добавила медсестра. В составе медучреждения — более 50 отделений и более 3500 сотрудников. После прохождения теоретической и практической части обучения она узнала больше, в том числе о системе здравоохранения в Китайской Народной Республике, работе стационара, операционных и реанимации. Также московские медсестры и медбратья поделились с китайскими коллегами опытом и особенностями организации сестринского дела в столице.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru



10 декабря. Старшая медсестра городской клинической больницы имени В. М. Буянова Ирина Филимонова

СПРАВКА

Кадровый центр Депздрава Москвы не имеет аналогов в России и Восточной Европе, оснащен более 1100 единицами высокотехнологичного симуляционного и медоборудования, а для отработки практических навыков оборудована 31 симуляционная станция.

Дворец пионеров дарит гостям волшебное настроение

Сезон

Вчера в Московском дворце пионеров на Воробьевых горах открылась одна из главных площадок проекта «Зима в Москве». Гостей ждут ярмарка товаров от студентов колледжей, бесплатный каток, световые шоу.

Каждый день для гостей площадки будут проводить завораживающее световое шоу, которое создает атмосферу праздника и дарит яркие впечатления. В центре по-новому «зажжется» легендарный костер. Теперь эта инсталляция станет частью световой постановки, соединяя историю Дворца пионеров с современной городской культурой.

А в парковой зоне гости смогут увидеть северное сияние и встретить животных, которые как будто внезапно появляются из-за деревьев и кустов. Наше образовательное пространство стало в настоящем симбиозе технологий и природы исполнять волшебные мечты каждого московского школьника.

Мне больше всего нравятся световые инсталляции, где животные возникают словно из ниоткуда. Это удивительно красиво! — рассказала директор Московского дворца пионеров Елена Мельвиль. Атмосферу праздника создает и «Аллея



10 декабря. Школьницы Евангелина Оршанская и Анастасия Симонова держат в руках сумку-шопер с термопринтом, который они только что напечатали на специальном принтере в рамках мастер-класса на новогодней площадке Дворца пионеров на Воробьевых горах. фото: дмитрий дубинский

волшебных фонарей» — яркое пространство с арт-объектами и праздничными инсталляциями, где каждый сможет загадать желание.

Здесь же начала работу рождественская ярмарка. — Большим спросом у наших покупателей пользуются елочные игрушки в виде лошадей. Также у нас есть лошади, сделанные из латуни. Абсолютно все, что вы здесь видите, создали студенты московских колледжей своими руками, — рассказала студентка коллед-

жа индустрии гостеприимства и менеджмента Василиса Федорова.

Москвичам доступны лыжные трассы, креативная лаборатория. Кроме того, на площадке открылся первый ресторан столичных колледжей, где студенты готовят совместно со своими наставниками.

Опыт работы со студентами в команде у меня впервые, но у ребят хороший уровень подготовки, — отметил шеф-повар Заурбек Дзевисов. — Сюда был очень серьезный отбор, поэтому готовить для посетителей ресторана «Встреча друзей» станут лучшие из лучших.

Ребята выступают в роли бариста, официантов, поваров и других специалистов, обеспечивая полный цикл работы. Под чутким руководством наставника студент Московского образовательного комплекса «Запад» Тимофей Доронин в первый день работы ресторана приготовил уху, пиццу и паштет. — Я в восторге от работы на настоящей кухне! Оборудования очень крутое. Это бесценный опыт, который точно пригодится мне в будущем, — поделился он.

Еще одним местом притяжения стала зона мастер-классов. Здесь можно сделать подарки и елочные игрушки своими руками, а помогают москвичам тоже студенты колледжей. Например, Дарья Митсул из колледжа 26 КАДР обучала ребят созданию новогоднего венка и игрушек из эпоксидной смолы. — Я учусь в лицее. Здесь уже покаталась с подружкой на катке, а потом сделала себе новогоднюю кружку на мастер-классе, — рассказала школьница Евангелина Оршанская. Работать зимняя площадка Дворца пионеров на Воробьевых горах будет каждый день до 28 февраля.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА m.shevtsova@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНАСТАСИЯ РАКОВА

заммэра Москвы по вопросам социального развития

Мы постарались сделать так, чтобы здесь было уютное пространство для семейного отдыха. Можно отдохнуть от городской суеты, пройти по аллее фонарей, загадать желание, покататься на катке, поучаствовать в мастер-классах, пообедать в новом ресторане. Мы открыли московские колледжи. Здесь студенты под руководством опытных профессионалов будут не только помогать готовить, но и отрабатывать стандарты.

Экологическая акция поможет пострадавшим в авариях

До 24 декабря проходит VI Всероссийская акция «Макулатура, пластик и металлолом рулят».

В ходе акции каждый желающий может сдать макулатуру, металлолом и пластиковые бутылочки, а вырученные деньги направить Благотворительному фонду поддержки детей, пострадавших в ДТП, имени «Наташи Едыкиной» — организатору этого мероприятия. Руководитель фонда Оксана Едыкина отмечает, что они ставят своей целью привлечение общественности к сбору бумажного, пластикового и металлического вторсырья для бережного отношения к природным ресурсам. — То есть с помощью акции мы привлекаем сразу к двум важным проблемам — сохранению экологии на планете, а также акцентируем внимание водителей, пассажиров и пешеходов к проблеме до-

рожно-транспортных происшествий, проводим профилактическую работу со всеми этими категориями, чтобы снизить количество ДТП. Мы организовываем конкурсы рисунков, видеороликов, экологические акции и за счет вырученных средств от них оказываем адресную помощь пострадавшим, — объясняет Едыкина.

По ее словам, вырученные деньги пойдут на помощь конкретным пациентам, которые недавно попали в ДТП. В акции уже активно принимают участие люди из разных уголков страны, в том числе из Подмосковья: сдали макулатуру и пластик сотрудники Многофункционального центра города Мытищи.

— По окончании акции всем участникам будут вручены благодарственные письма, — отмечает Оксана Едыкина.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ a.obiedkov@vm.ru

Уроки военной экономики, или Финансовый фронт Зверева



10 декабря. Руководитель Федерального казначейства Роман Артюхин (справа) награждает ректора Финансового университета Станислава Прокофьева медалью «За самоотверженный труд» на конференции «Арсений Григорьевич Зверев — Главнокомандующий Финансовым фронтом»

Вчера в стенах Финансового университета при Правительстве РФ состоялась конференция-презентация нового тома «Народный комиссарият Финансов СССР 1941–1945» из масштабной историко-документальной серии «Наркомы Великой Победы».

Мероприятие было организовано совместно с Федеральным казначейством, НИИ военной истории Генерального штаба ВС РФ и Российским историческим обществом. Новый том, приуроченный к 80-летию Победы, издан в рамках серии, которая будет насчитывать 60 книг. Он раскрывает решающую роль финансовой системы и сотрудников наркомата в обеспечении Победы на основе уникальных, ранее не публиковавшихся архивных документов. В книге подробно описаны проведение финансовой политики, управление бюджетом, перестройка системы на военный лад, а также личный вклад народного комиссара финансов СССР Арсения Зве-

рева и его заместителей. Отдельная глава посвящена боевому пути 4-й стрелковой дивизии народного ополчения («Дивизии Наркомфина»), в которую вступили многие сотрудники ведомства. — Арсений Григорьевич Зверев, чье 125-летие мы отмечали совсем недавно, по праву

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

РОМАН АРТЮХИН

руководитель Федерального казначейства

Этот проект — серьезный исторический труд, объединивший профессиональных историков, архивистов и современных госорганы, правопреемники наркоматов. Мы создавали его, чувствуя ответственность и долг перед предыдущими поколениями, чтобы осмыслить подвиг всей системы управления военных лет и извлечь уроки для современности. Мы очень горды тем, что изданию «Наркомы Великой Победы» была присуждена общественная премия «Экономическая книга 2025 года».

считается одним из самых выдающихся выпускников Московского финансового института, — подчеркнул ректор Финансового университета Станислав Прокофьев. — Под его руководством Наркомат финансов СССР провел гигантскую работу по мобилизации капитала страны для нужд войны. Была изменена налоговая система, введены новые статьи сбора, что позволило минимизировать дефицит и уже к 1944 году выйти на профицитный бюджет. Именно Зверев организовал финансирование армии, флота, авиации, масштабной эвакуации населения и промышленности, а также развертывания новых производств в тылу. Его руководство обеспечило устойчивость финансовой системы в экстремальных условиях, что стало одним из ключевых факторов Победы. Также в рамках конференции состоялось награждение тех, кто способствовал изданию научного труда.

МАДИНА ЛЯНОВА m.lyanova@vm.ru

Программа строительства православных храмов отметила 15-летний юбилей

Сегодня в храме Христа Спасителя пройдет презентация книги «Москва православная — 2025», посвященной пятнадцатилетия Программы строительства православных храмов в столице.

Авторами идеи создания издания выступили советник мэра Москвы, советник Патриарха Московского и всея Руси по строительству Владимир Ресин и председатель Финансово-хозяйственного управления Русской православной церкви митрополит Владимирский и Суздальский Никандр. — Духотмник включает истории приходов, рассказы о строительстве и архитектуре новых храмовых комплексов, а также уникальные фотоматериалы. Издание отражает весь путь программы — от первых строительных площадок до освященных храмов,

ставших центрами притяжения для горожан, — рассказал руководитель столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей Виталий Сучков. Программа строительства православных храмов была задумана для того, чтобы обеспечить густонаселенные районы столицы церквями в шаговой доступности.

Книга подводит итоги большого этапа работы, изменившего облик районов и укрепившего духовные традиции. Так, за 15 лет реализации программы возведено 152 капитальных храмовых комплекса и 122 временных малых деревянных храма.

А в настоящее время идет строительство на 39 объектах, 8 храмов готовятся к началу работ и проектируются еще 17 крупных храмовых комплексов.

Советник мэра Москвы Владимир Ресин подчеркнул, что

даже в сложное время пандемии и СВО рабочий процесс был четко выстроен и отлажен.

И сегодня тщательное планирование и координация строительных этапов помогает выдерживать плановые сроки сдачи объектов. Все храмовые комплексы, построенные и строящиеся в рамках программы, обеспечены необходимой для полноценной жизни приходами инфраструктурой: приходским домом, воскресной школой, другими постройками хозяйственного и социального назначения.

— В этом году мы рассчитываем сдать в эксплуатацию свыше 150 храмов, — отметил Владимир Ресин. — Годы работы этой программы, участие в ней миллионов москвичей — прямое доказательство жизнеспособности этого проекта, его народной сути.

ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА v.filatova@vm.ru

Камеры начали выявлять создающие помехи автомобили

Камеры Центра организации дорожного движения (ЦОДД) начали выявлять нарушения правил остановки автомобилей, создающих помеху для движения. Вчера об этом сообщили в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы.

Нововведение призвано исключить заторы, возникающие из-за машин, припаркованных с нарушениями. Например, оставленных на полосу и заблокировавших проезд или выезд с парковки. Данное нарушение камеры уже фиксируют на проспекте Маршала Жукова у центра госуслуг. — Соблюдение правил здесь поможет и движению автомобилей, и посетителям, которые хотят воспользоваться парковкой, — отметили в столичном Дептрансе.

Алгоритм фиксации нарушения разрабатывался совместно с Госавтоинспекцией. Ка-

мера делает снимок с интервалом в одну минуту. Также камеры умеют распознавать затор на дороге.

Заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов напомнил, что создавать помехи для транспорта и пешеходов при остановке автомобиля запрещает пункт 12.4 Правил дорожного движения.

— Комплексы видеофиксации в столице начали распознавать такие нарушения. Теперь камеры ЦОДД фиксируют уже 66 видов нарушений, — добавил он.

Выявить на снимках нарушения помогает нейросеть. Перед тем как отправить материалы администраторам для решения о постановлении, все материалы перепроверяют специалисты ЦОДД. Случаи, когда нарушение неочевидно, будут трактоваться в пользу автовладельцев.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ a.horoshilov@vm.ru

Декабрь — хорошее время повысить квалификацию

Специальные занятия о развитии профессиональных навыков проводят в центрах занятости «Моя работа» и «Моя карьера» в декабре. Об этом рассказал первый заместитель руководителя службы занятости населения Москвы Роман Никитин.

своего дела или повышения квалификации.

В декабре в центре «Моя карьера» можно научиться строить финансовую модель и развить цифровую грамотность, а в центре «Моя работа» — получить практические навыки для старта бизнеса, работы с нейросетями и выхода на маркетплейсы. Так, 17 декабря на улице Сергея Радонежского пройдет лекция «Маркетинг будущего: тренды и вызовы», а 18 декабря сотрудники центра проведут тренинг «Ретроспектива. Моя карьера: анализ и планы на будущее». А на Шаболовке 19 декабря в формате открытой беседы встретятся участники программы «Я — предприниматель».

Также для тех, кто планирует сменить карьерный трек и пройти переобучение, всегда открыты двери центра «Профессии будущего», в том числе новой площадки практического обучения в Печатниках.

КСЕНИЯ КРУГЛИКОВА k.kruglikova@vm.ru

Медиафестиваль посвятили людям с инвалидностью

Вчера в столице прошел XIV Международный фестиваль телерадиопрограмм и интернет-проектов об инвалидах и для инвалидов «Интеграция».

Фестиваль проводится с 2007 года. Традиционно он проходит в начале декабря в Москве и приурочен к Международному дню инвалидов. Его цель — привлечение внимания общества и журналистского сообщества к проблемам, достижениям и особенностям жизни людей с инвалидностью.

— Ключевым вопросом сегодняшнего круглого стола и нашей дискуссии, имеющей колоссальное значение, является то, как с учетом развития современных технологий обеспечить полную интеграцию людей с ограниченными возможностями в жизнь, чтобы они могли преодолеть свои проблемы и принести огром-

ную пользу себе, своим семьям и государству, — сказал в приветственном слове президент Международной академии телевидения и радио Леонид Млечин.

В рамках фестиваля также прошли мастер-класс «Цифровая грамотность в эпоху развития искусственного интеллекта» и пленарная дискуссия-панель «Тенденции в области телевидения, радио, Интернет и профессиональные особенности при создании специального контента». Помимо этого, состоялась торжественная церемония награждения победителей конкурса, участники которого представили около 200 тематических работ в области телевидения, радио и интернета. Заявки поступили из разных регионов России, из Армении, Казахстана, Узбекистана, Таджикистана и других стран.

ЕЛИЗАВЕТА ЧИНОВА e.chizhova@vmdaily.ru

СТОП-КАДР



10 декабря. Агроном Главного Ботанического сада имени Н. В. Цицина Антон Кучеров показывает сирень сорта «Мадам Флорен Степан», которая неожиданно расцвела у них пару дней назад. Вызвано это тем, что осень и начало зимы были аномально теплыми, и сирень «подумала», что наступила весна. На дереве появились молодые листья и бутоны. фото: МАРИЯ ХАЦПОВА

Всю себя посвятила помощи фронту



9 декабря. Руководитель отделения Всероссийского благотворительного проекта «Золотые руки Ангела» в Мытищах Татьяна Кузнецова на форуме «СВО. Женский взгляд».

ФОТО: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

«Вои люди

На юго-западе Москвы прошел форум «СВО. Женский взгляд». Здесь своими историями поделились те, кто помогает фронту и жителям новых регионов.

Своей деятельностью многие волонтеры относятся как к обычному делу, нередко пожимая плечами на вопрос о том, как они решили бросить все свои силы на поддержку солдат. Немного поду-

мав, в ответ произносят уже привычное «не могли иначе». Так произошло и с руководителем отделения Всероссийского благотворительного проекта «Золотые руки Ангела» в Мытищах Татьяной Кузнецовой. — У меня просто не было возможности оставаться в стороне. Понимание того, что происходит и почему, не давало просто сидеть и ждать, когда все закончится, — сказала Татьяна. — Поэтому я нашла организацию «Золотые руки Ангела». Волонтеры проекта, по словам Кузнецовой, занимаются практически всем: шьют одежду, плетут маскировочные сети, собирают средства на покупку техники и медикаментов. — Обратная связь от наших бойцов — самое ценное, что можно сейчас получить. Однажды мне прислали видеосообщение, в котором боец ВС

рассказал, что три часа с солжиками лежал в лесополосе, скрываясь от дронов. Но его не заметили, потому что на нем была маскировочная наклейка, сделанная нашими волонтерами, — говорит Татьяна. — Ребята замерзли, простыли, но выжили! Татьяна Кузнецова посвятила всю себя Родине. После открытия подразделения «Золотых рук Ангела» в Мытищах она уволсилась с работы, сфокусировавшись на помощи фронту, раненым и гражданским. Своей историей поделилась и Людмила Трусевич, открывшая в 2022 году группу помощи «Гвардия Земли». Ее волонтерский путь начался с изготовления окопных свечей. — Корни растут из небольшой деревни за Сергиевым Посадом. Там с прихожанами местного храма мы начали делать окопные свечи. Потом вместе с мужем мы стали изготавли-

вать фронтовые носилки, которые также пользуются спросом, — говорит Людмила. — Как-то так получилось, что постепенно к нам начали присоединяться люди. Наше производство расширилось. Стали изготавливать разные виды носилок, нижнее белье, госпитальные подушечки. В 2023 году мы начали в Москве плести маскировочные сети. Теперь список помощи «Гвардии Земли» так просто не перечислить, ведь начинается он от малых талисманов и карманных икон, а заканчивается военной техникой. С каждым днем волонтеры объединения придумывают, изготавливают и закупают что-то новое. — Сейчас у нас появились противотепловизионные зонты. Они выглядят как обычные, но сверху мы декорируем их под внешнюю природную среду, — сказала Людмила.

Все волонтеры разные: со своим характером, проблемами. Но одно их объединяет наверняка — большое доброе сердце и воля к Победе.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
v.biyatova@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВИКТОРИЯ ШАТОВА
глава муниципального округа Зюзино, организатор форума «СВО. Женский взгляд»

У каждого бойца есть мама, жена, сестра или дочь. Им крайне важно понимать, что за их плечами стоит женщина, которая верит, любит и ждет его домой. Если не знать, что за бойцом есть надежный тыл, семья, то, наверное, Родину защищать будет сложнее. На форуме собрались волонтеры всего юго-запада, некоторых округов Москвы, чтобы объединить усилия и поделиться опытом друг с другом.

Семьи бойцов готовят подарки своим защитникам

В столичном Центре поддержки участников СВО и членов их семей стартовала четырехнедельная предновогодняя программа.

Уже по традиции перед праздником в Центре поддержки проходит особенный марафон — серия мастер-классов и культурных мероприятий для взрослых и детей. Текущая неделя посвящена подведению итогов года и переосмыслению семейных традиций. Участники уже написали письма Деду Морозу, а в ближайшие дни будут создавать украшения из природных материалов, а также семейные фотоколлажи. — Сегодня мы с дочкой делаем маленьких красивых снеговичков, — рассказывает «ВМ» и показывает результат совместной работы Ольга Ни-

китина (фамилия изменена по просьбе героя. — «ВМ»). Ее муж, участник СВО, сражался с националистами в составе одного из подразделений «Ахмата». Их дочь Светлана вместе со своей мамой посещает различные мероприятия и активности, которые проходят

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ТАТЬЯНА ЗОРЯ
заместитель директора Центра поддержки участников СВО и членов их семей

В декабре уже традиционно мы проводим в центре предновогодний марафон. Мы стараемся создать теплую атмосферу уюта и праздника каждому участнику СВО или же члену его семьи. В особенности для детей. Программа марафона разнообразна и уникальна.

в Центре поддержки участников СВО и членов их семей. — Мы уже побывали на нескольких творческих мастер-классах: написание открыток, создание подставок для чашек из алмазной мозаики, — отмечает Ольга Никитина. Всю эту неделю в рамках предновогоднего марафона участники будут учиться расписывать елочные игрушки, изготавливать открытки, свечи и advent-календари (подарочный календарь с сюрпризами. — «ВМ») и многое другое. В течение следующей недели они создадут сказочных персонажей и осваивают искусство красивой и качественной упаковки подарков. Завершится марафон кулинарными мастер-классами, где семьи готовят десерты.

АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ
a.kozyrev@vmdaily.ru



8 декабря. Участницы мастер-класса по созданию снеговичков в Центре поддержки участников СВО и членов их семей Светлана (слева) и Ольга Никитина (фамилия изменена по просьбе героев). ФОТО: АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ

★ НОВОСТИ СВО

Радикалы спасаются бегством

Бойцы группировки войск «Центр» продолжают уничтожение окруженных формирований ВСУ в микрорайонах Восточный и Западный Димитрова в ДНР. Об этом сообщили в Минобороны России. — Штурмовые подразделения 5-й гвардейской бригады при поддержке расчетов войск беспилотных систем группировки продолжают выбивать противника из зданий, которые украинские боевики используют в качестве укрытий и безуспешно оборудуют в них огневые точки для удержания позиций, — подчеркнули в Министерстве обороны России. — Спасаясь бегством с поля боя и не желая сдаться в плен, разрозненные группы ВСУ уничтожаются огнем артиллерии и расчетами ударных FPV-дронов. Также военнослужащие группировки «Центр» продолжают зачистку населенных пунктов Светловое и Горишное в ДНР, добавили в Министерстве обороны России.

Дают отпор вражеским беспилотникам

В пресс-службе Центрального округа Росгвардии сообщили, что подразделения объединения продолжают успешно выполнять поставленные служебно-боевые задачи, в том числе в ходе СВО, а также обеспечение правового режима контртеррористической операции на территориях Брянской, Белгородской и Курской областей. — В целях борьбы с беспилотниками ВСУ в ряде субъектов эффективно действуют расчеты мобильных огневых групп. Во время вражеских воздушных атак они сбили и уничтожили около 700 БПЛА различного типа, — сообщили в пресс-службе Центрального округа Росгвардии. Кроме того, по данным Министерства обороны России, за минувшие сутки средства противовоздушной обороны в зоне СВО сбили 102 беспилотных летательных аппарата самолётного типа.

Боевики бьют по гражданским объектам

С февраля 2022 года ВСУ выпустили по российским гражданским объектам более 346,7 тысячи боеприпасов различных модификаций и калибров. Об этом сообщил посол по особым поручениям Министерства иностранных дел России по преступлениям киевского режима Родион Мирошник. Он добавил, что только за ноябрь 2025 года было выпущено как минимум 14,5 тысячи снарядов, то есть примерно по 480 штук в сутки.

Противник атакует города Запорожской области

ВСУ пять раз за минувшие сутки атаковали города Запорожской области. Об этом в своем Telegram-канале сообщил губернатор региона Евгений Балицкий. — Пострадал один человек, на данный момент его состояние оценивается как стабильное, — сообщил Евгений Балицкий. — Призываю всех жителей Запорожской области не забывать о террористической опасности со стороны киевского режима, обращать внимание на подозрительные предметы и ответственно относиться в том числе к своей личной безопасности.

НА ВЕСЬ МИР

«Вечерняя Москва» продолжает рубрику «На весь мир». Здесь мы рассказываем о наиболее заметных событиях и важных заявлениях мировых лидеров. О том, как их оценивают эксперты и какое влияние они способны оказать на жизнь россиян, читайте в материалах наших обозревателей.

Европа ищет источник финансов

Европа искусственно сдерживает процесс урегулирования украинского конфликта, пытается настраивать Киев на продолжение военных действий, об этом вчера заявил глава МИД РФ Сергей Лавров.

По словам главы МИД РФ, сдерживая конфликт, европейцы пытаются держаться за абсолютно бесперспективную линию поведения. Министр иностранных дел подчеркнул, что Россия ответит на любое размещение иностранных воинских континентов на Украине и на экспроприацию европейцами российских активов. — Потому что, кроме как огрбить Российскую Федерацию и забрать в нарушение всех мыслимых норм международного и коммерческого права наши золотовалютные резервы, у них не остается других источников для финансирования этой войны, — сказал Сергей Лавров.

При этом, как считает Лавров, президент США Дональд Трамп — единственный из лидеров на Западе, кто проявляет понимание первопричин ситуации на Украине. Также министр иностранных дел заявил, что самостоятельный внешнеполитический курс для защиты интересов России абсолютно не подлежит какому-либо пересмотру.

— Продолжаем самостоятельный, независимый внешнеполитический курс, который подразумевает защиту национальных интересов и одностороннюю готовность к укреплению разноплановых взаимовыгодных связей со всеми, кто готов работать с нами равноправно, взаимовыгодно, на общепризнанных нормах международного права, — отметил Сергей Лавров.

ВЕРОНИКА УШАКОВА
v.ushakova@vm.ru

Под прикрытием выборов



Мнение

Просроченный лидер Украины Владимир Зеленский при поддержке своих европейских патронов решил в очередной раз периграть и запутать главу Белого дома Дональда Трампа. Американский президент под номером 47 явно помнит о тезисе российского коллеги Владимира Путина, утверждавшего, что договариваться

о мирном урегулировании на Украине можно с кем угодно, хоть с просроченным Зеленским. Но окончательный договор имеет право подписать только легитимный политик, чтобы такой документ не был потом поставлен под сомнение.

Поэтому Трамп, взявший на себя дипломатическую инициативу, констатировал, что «на Украине уже нет демократии», и заявил, что пришло время провести президентские выборы. Зеленский же из Италии, где находится с официальным визитом и уже встретился с папой римским Львом XIV и премьер-министром страны Джорджей Мелони, ответил, как юный пионер, что всегда готов к выборам. Но, мол, есть нюансы: нельзя же их проводить под обстрелами, а потому для их успеха нужна пауза в военных действиях на 30–90 дней. Иными словами, речь идет под прикрытием необходимости восстановления украинской демократии все о той же «заморозке», крайне необходимой украинским властям для восстановления своих потерянных вооруженных сил. Причем в тот момент, когда вероятность обрушения фронта велика, как никогда прежде. И тот же Трамп говорит о том, что Россия побеждает.

Владимир Зеленский же явно стремится решить для себя двудеиную задачу, двух зайцев одним выстрелом. С одной стороны, такая трехмесячная «заморозка» может быть, по его мысли, объявлена без каких-либо дополнительных соглашений и до заключения договора о мирном урегулировании. А потому появляется повод максимально потянуть время, а затем еще и попытаться сорвать избирательный процесс какой-нибудь провокацией. К тому же можно будет попросить дополнительные средства на проведение предвыборной кампании, вещи затратной. А это как бы «аргумент» еще и для расхищения части наших активов под новым благовидным предлогом. Не исключено, что разговоры о выборах нужны и лично просроченному мистеру Зеленскому, который явно решает в кулуарах вопрос собственного не только политического, но и физического выживания. Вот только вряд ли Москва поверит его ухищрениям. В первую очередь из-за того, что все шито белыми нитками.



МИХАИЛ ЩИПАНОВ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Российская продукция пользуется большим спросом



9 декабря. Представитель российской компании по изготовлению снегов Виктор Вахрамеев (слева) и представитель из Замбии Хилан Юмба довольны результатами переговоров о возможности сотрудничества. ФОТО: МАРИЯ ХАЛЦОВА

В столице проходит конференция «Сделано в России». Выбирают в мире, направленная на поддержку несыврьевого экспорта. «ВМ» побывала на мероприятии и пообщалась с представителями бизнеса.

Главная цель конференции, организатором которой выступает Российский экспортный центр (РЭЦ), — поддержать российские компании на зарубежных рынках и помочь им найти деловых партнеров в разных странах. Три дня на площадке «Технограда» проходят переговоры между представителями российского бизнеса и потенциальными партнерами из Китая, стран СНГ, Африки, Латинской Америки. Так, например, компания — производитель чипсов пред-

ставила свою продукцию коммерческим представителям из Замбии. — Наши чипсы нравятся иностранцам натуральным составом и необычной формой.

СПРАВКА

«Сделано в России» (Made in Russia) — это государственная программа продвижения российских экспортных товаров под единым национальным брендом. Она включает в себя систему добровольной сертификации, а также маркетинговую и информационную поддержку экспортеров на зарубежных рынках, помогая им участвовать в выставках.

мой. Все привыкли к круглым, а мы ставим удлиненные прямоугольные. Первый этап переговоров с компанией из Замбии прошел удачно, осталось обсудить сложные вопросы, связанные с логистикой, — рассказал представитель российской компании Виктор Вахрамеев.

А представитель дистрибьюторской компании из Дубая Хилал Салем отметил, что в ресторанах его страны большим спросом пользуются московские десерты и напитки.

— Организация форума на высшем уровне, мы уже готовы заключить несколько контрактов, — отметил Хилал Салем. На форуме также прошли бизнес-дискуссии.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru



Каждый вторник и четверг служба новостей предлагает читателям «ВМ» самые главные городские новости, самые необычные истории, самые любопытные открытия, самые удачные проекты и ключевые тренды недели. Мы продолжаем регулярную рубрику. Наши журналисты всегда в курсе самых значимых событий города.

Далеко дрон полетит

В Московском авиационном институте (МАИ) разработали систему управления БПЛА на дальних расстояниях. Это позволяет контролировать дрон за пределами прямой видимости оператора.

Разработка системы проходит в рамках федеральной программы «Приоритет-2030» и проекта МАИ «Бесшовная операционная среда». Цель последнего — создание многоспутниковых группировок для бесперебойного обмена информацией между космическими, воздушными и наземными объектами. Над проектом по дальнейшему управлению дронами работает огромная команда. Основные задачи на себя взяли сотрудники Центра космических технологий (ЦКТ) МАИ, центр «Беспилотные авиационные системы» отвечает за управление беспилотником. Задействована также авиационная база МАИ в подмосковной деревне Алферьево. Новая система, разработанная в МАИ, основана на подключении к геостационарному спутнику «Ямал-601», предоставленному компанией-партнером. Такие модели вращаются вокруг Земли с той же скоростью, что и планета. — Эксперименты по управлению БПЛА через спутники уже проводились на низких орбитах. Однако такие модели находятся в постоянном движении. Поэтому для стабильной работы беспилотника необходимо много спутников, а это, в свою очередь, усложняет



15 октября. Инженер Роман Трахан (слева) и техник Олег Соколов в лаборатории Центра космических технологий МАИ стыкуют терминал спутниковой связи и БПЛА

процессы передачи данных, — рассказал «ВМ» заместитель директора ЦКТ МАИ Александр Туров. — Но мы решили пойти дальше и испытать возможность управления через геостационарный спутник. Он находится на высоте около 35 тысяч километров. Геостационарные спутники все время висят над одной точкой и покрывают определенную территорию. То есть, как объяснил Туров, с помощью такой системы беспилотник всегда может находиться в зоне покрытия. — Существующие системы ограничены прямой радиовидимостью — до 40–50 километров. Но наша разработка способнакратноувеличитьради-

ус действия, дав существенный толчок развитию беспилотных транспортных средств для доставки грузов в отдаленные районы быстрее и дешевле традиционных методов. Первоначально эта система будет интересна бизнесу, почтовым службам и разным государственным учреждениям, — сказал Александр. — Ограничение по дальности в таком случае обуславливается лишь возможностями самого беспилотника в плане продолжительности полета. В Московском авиационном институте добавили, что программа испытаний состояла из нескольких этапов. — Первый — тестирование терминала спутниковой свя-

зи, предоставленного партнерами, в Москве и Подмосковье на предмет его работоспособности и соответствия техническим требованиям для беспилотных авиационных систем, — сказал Александр Туров. — Второй — наземная отработка интеграции спутниковой системы на беспилотник. То есть, как объяснил заместитель директора ЦКТ МАИ, на втором этапе их команда изучала совместимость спутника с терминалом дрона, допустимые нагрузки и скорости. — Третьим, финальным этапом стали летные испытания на аэродроме МАИ, — сказал Александр. — На данном этапе мы проверяли работу системы в реальных условиях полета.

КСТАТИ

Дроны появились еще в 1930-е годы для военных целей. Однако на данный момент их используют в разных видах деятельности: от сельского хозяйства и доставки грузов до поисковых операций и исследования космоса. А в некоторых зоопарках Китая с помощью беспилотников тренируют амурских тигров. Так азиатские соседи поддерживают форму диких кошек, чтобы те сбрасывали вес во время охоты. Санглийского «дрон» переводится как «трутень». Все из-за того, что ранние модели напоминали пчелиных самцов: жужжали, были неуклюжими, выполняли не больше одной функции.

Помимо взаимодействия спутника и дрона, сотрудники МАИ определили, какие факторы могут влиять на работу системы. Сейчас, по словам Турова, команда университета думает, как усовершенствовать разработку, сделать ее совместимой с другими спутниками и беспилотниками самолетного типа. — Мы считаем, что перспектива у системы управления беспилотниками на дальних расстояниях через геостационарный спутник огромная, — добавил замдиректора ЦКТ МАИ. — Наши сотрудники уже работают над следующим этапом испытаний — тестированием транспортного беспилотника с грузом на большом расстоянии.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
v.biyatova@vm.ru

Медведи-москвичи хорошо накормлены и готовы к спячке

13 декабря в России отмечают День медведя. Накануне корреспондент «ВМ» отправилась в Московский зоопарк и узнала, какие косялапы там живут.

кому нужно набрать вес перед продолжительным сном. Засыпают они сами: процедуры укладки и пробуждения нет. Это исключительно природный процесс. — Наша задача заключается в том, чтобы это в принципе получилось. Осенью они едят много калорийной пищи. Им предоставляются места, где они будут спать. Туда кладется много соломы, сена, древесной шерсти, — рассказал «ВМ» начальник отдела млекопитающих Московского зоопарка Михаил Брагин.

Понять, что медведь почти готов засыпать, несложно: он становится немного заторможенным, у него снижается аппетит. Спят они примерно с декабря по март. В этот период они не требуют никакого ухода. Пару раз в неделю к ним аккуратно заходят или насыпают с помощью камер. Интересно, что гималайские медведи спят полусидя, закинув лапу в сено. Это связано с тем, что в природе они спят в больших дуплах. Во сне медведи могут переворачиваться всего пару раз, но от тромбозов они не страдают.



Зверье мое

ПРИВЫЧКИ

У медведей феноменальное обоняние: в 100 раз лучше человеческого. Они всеядны и могут питаться рыбой и падалью, закусывая медом и ягодами. Еще они сосут лапу зимой, потому что этот процесс помогает им успокоиться. Кослопость объясняется их специфической ходьбой: опираясь на всю стопу, они могут передвигаться бесшумно и держать баланс на неровных поверхностях. Медведи обладают отличной памятью, относятся к животным-одиночкам.

— Нашим гималайским медведям из-за неблагоприятных условий, поэтому они долгое время не могли привыкнуть к тому, что зимой нужно спать. Но мы стараемся обеспечить им все необходимые условия, чтобы этот процесс протекал как можно спокойнее, — добавил Брагин.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
a.didenko@vm.ru



10 декабря. Начальник отдела млекопитающих Московского зоопарка Михаил Брагин следит за подопечными: малайскими медведями Лучиком, Звездочкой и Машей. фото: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

Коллекционируя винил, открываешь целый мир

Москвич Олег Комаренко коллекционирует редкие и необычные виниловые пластинки. «ВМ» отправилась к нему в гости и узнала о самых любопытных записях.

Азарт к коллекционированию у Олега был еще с детства. Но с переездом в Москву журналы и яркие мелочи остались дома в Приднестровье как часть воспоминаний о теплом детстве.

— Уже в сознательном возрасте я захотел найти новое хобби и вновь вспомнил про коллекционирование. А музыка преследовала меня на всех этапах жизни. Год назад в очередных раздумьях о подарке себе на день рождения при-

шел к мысли, что хочу с головой окунуться в ламповость аналогового звука, — рассказывает Олег. Свое 25-летие он провел, разбираясь, как же подключается проигрыватель, еще не представляя, насколько отдельным миром может быть винил. А сейчас у него уже 150 пластинок: старые мелодии, пластинки с необычным дизайном и несколько лимитированных изданий, в том числе одна с первым тиражом и автографом исполнителя. — Выбор первой пластинки оказался не намного проще выбора проигрывателя. Приехав в один из столичных магазинов, я сразу понял, что проведу здесь не один час. Хотелось, чтобы первая пластинка была особенной. В какой-то момент разгребания различных стеллажей в голове промчалась мысль «помогите!», и через несколько минут на меня иронично смотрел альбом ливерпульской четверки

Help! Я подошел к этой пластинке и за ней нашел пестрящую красками обложку Yellow submarine с зеленым винилом внутри, отсылающим к знаменитому символу группы — яблоку. Это была моя первая пластинка, — улыбается Олег.

ДАРЬЯ РОСТОВА
d.rostova@vm.ru

ТОП-3

Самые интересные экспонаты

- Пластинка к 10-летию альбома группы The pretty reckless Going to hell с книгой и фото солистки вместо обычного конверта.
- Альбом Breach группы Twenty one pilots, уникальная расцветка, таких пластинок всего 2000 в мире.
- Цветная пластинка — песни из «Смешаринов».

Единственные горы столицы не самые высокие, зато имеют огромное научное значение

Сегодня, 11 декабря, отмечается Международный день гор. «Вечерняя Москва» посетила экоцентр «Воробьевы горы», чтобы узнать правду ли, что это единственные горы Москвы, и какие секреты таятся на самых знаменитых холмах столицы.

Современное интерактивное пространство экоцентра «Воробьевы горы» столичного Департамента природопользования и охраны окружающей среды Москвы открыли в 2011 году. Здесь посетители всех возрастов могут узнать об экологичном образе жизни. Нас встречает руководитель эколого-просветительского центра «Воробьевы горы» ГПБУ «Мосприрода» Екатерина Колесова. И мы, конечно же, задаем первый вопрос про столичные горы.

— Воробьевы горы сложно называть горами. Над уровнем Москвы-реки они находятся от 80 до 100 метров, над уровнем моря — 200 метров, а горы начинаются от 500 метров над уровнем моря, — поясняет Колесова. Когда-то здесь располагалось село Воробьево, начинает экскурс в прошлое Екатерина Колесова. — Даже в то время, когда здесь начали городскую застройку, приступили к возведению главного здания МГУ, рядом еще располагались деревни, на полях росла капуста, — говорит она. — Это была сельская зона, окраина Москвы. Впрочем, у этой территории огромное научное прошлое, которое имеет и большое научное будущее в наши дни. — Если идти до экоцентра от метро «Ленинский про-



10 декабря. Руководитель экоцентра «Воробьевы горы» Екатерина Колесова показывает изображение пейзажа Айвазовского, который запечатлел вид, открывавшийся с Воробьевых гор в середине XIX века. фото: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

спект», то можно увидеть два полукруглых сталинских здания. Когда-то это были своеобразные ворота в Москву. Рядом, на площади Гагарина, находится памятник Юрию Гагарину. Он смотрит в сторону аэропорта, откуда первый космонавт приехал в Москву после полета. Сегодня мы с вами находимся почти в центре города, — говорит Екатерина Колесова. Здесь же расположен и Андреевский монастырь, сыгравший большую роль не только для этих мест, но и для всей страны. В середине XVIII века сюда были приглашены образованные мо-

нахи. Затем они участвовали в создании Славяно-греко-латинской академии — первого в России вуза. Научная энергетика оказалась для Воробьевых гор пророческой — здесь, по соседству с МГУ, находится и президиум РАН, и другие учреждения. Особенности строения холмов привлекают ученых и поныне. Из-за подвижности грунтов сталинская высотка находится под бдительным наблюдением. — В рамках геологического мониторинга на Воробьевых горах проводятся уникальные комплексные наблюдения за геомеханическим состоянием

оползневой склона — высокоточные геодезические, инклинометрические, гидрогеологические наблюдения, математическое моделирование оползневой массы. На этапе создания современной сети оползневой мониторинга Воробьевых гор привлекались профессор, доктор и кандидаты наук из МГУ, МГРИ, МГСУ. Доклады сотрудников «Мосэкомониторинга» вызывают большой интерес на научных конференциях, — рассказывает начальник управления геологического мониторинга ГПБУ «Мосэкомониторинга» столичного Департамента природопользования Федор Егоров.

КСЕНИЯ КРУГЛИКОВА
k.kruglikova@vm.ru

ФАКТЫ

- Именно на Воробьевых горах Иван Грозный спасался от пожара в 1547 году.
- Раньше царские особы любили здесь охотиться, поскольку на территории водилась различная дичь. Сейчас в местных прудах можно встретить краснухих черепашек.
- Свое название это место получило в XV веке. Тогда супруга князя Василия I княгиня Софья купила село у священника, в народе Воробья.



10 декабря. Москвич Олег Комаренко держит одну из пластинок своей коллекции — лимитированный альбом Breach группы Twenty one pilots. фото: МАРИЯ ХАПЦОВА

В Китае ведется разработка таблеток для продления жизни до 150 лет. Человек всегда хотел избежать смерти, продлить себе срок жизни. Этим занимались и жрецы, и шаманы, и алхимики. Сейчас над этим корпят биотехнологи и медики. В последнее время весь мир словно соревнуется в том, кто быстрее разработает «таблетку бессмертия». Но все ли разработки одинаково качественные и полезные? И что говорят отечественные ученые?

Мне всего лишь сто лет

«ВМ» выясняла, что поможет сохранить молодость

Вечная жизнь — давняя мечта человечества. Сантичных времен человек занимался тем, что пытался найти лекарство от старения. И хоть за последние сто лет в развитых странах продолжительность жизни человека заметно увеличилась, ученые не планируют останавливаться на достигнутом. Но иногда громкие заявления оказываются всего лишь спекуляцией. Вместе с экспертами «ВМ» выясняла, какие разработки уже существуют.

Продлить американскую мечту

Биотехкомпания из Майами заявила о прорыве в борьбе со старением. Она опубликовала патентную заявку на первую в своем роде терапию, которая обучает иммунную систему находить и уничтожать состарившиеся клетки организма. Эти клетки, накапливаясь с возрастом, считаются одной из ключевых причин развития хронических болезней и рака. Вместо химического уничтожения стареющих клеток данный препарат работает по принципу вакцины. Согласно заявлениям компании, она «тренирует» иммунитет самостоятельно и постоянно распознавать вредные клетки, что потенциально безопаснее и может давать долгосрочный эффект. По данным биотехнологов, в исследованиях на животных терапия не только замедляла процессы старения, но и подавляла рост различных видов рака (легких, молочной железы, мозга, кожи, поджелудочной железы). «Мы атакуем саму основу старения и одновременно разрушаем микроокружение, необходимое для выживания рака», — пояснил президент компании доктор Томас Ишим. Первые клинические испытания вакцины планируются провести на пациентах с запущенным раком легких. Кстати, она стала одним из элементов стратегии биотехнологов. Другой элемент предназначен для регенерации тканей с помощью стволовых клеток. Как прогнозируют ученые, вместе они должны бороться с двумя главными причинами старения — накоплением повреждений и утратой способности к восстановлению.

Волшебные косточки

Амбициозные ученые, готовые продлить нам жизнь, нашлись и в китайской компании Lonvi Biosciences. «Прожить до 150 лет — определенно достижимая цель. Через несколько лет она станет реальностью. Через пять-десять лет никто не заболел раком», — такие слова главного технолога компании Лю Цинхуа приводит The New York Times. Таблетки «против старения» разработали на основе соединения процианидин С1, который содержится в экстракте виноградных косточек. Несколько лет назад это вещество уже попало на страницы газет. Тогда ученые из Шанхая обнаружили, что процианидин почти на десять процентов увеличивает продолжительность жизни мышей, избирательно унич-



В фильме «Смерть ей к лицу» (1992) героиня Хелен Шарп (Голди Хоун) разыскала эликсир молодости, чтобы вернуть своего возлюбленного Эрнеста Мэвилла (Брюс Уиллис)

течение. Но от этого они «эликсиром молодости» не становятся. Более того, некоторые из них могут и навредить организму.

Что предлагают отечественные ученые

В то же время на базе Пироговского университета формируется комплексная экосистема для разработки и применения генотерапевтических препаратов, ключевым элементом которой станет новый производственный центр, не имеющий прямых аналогов в мире. Его основная задача — налаживание потокового производства персонализированных генозаместительных препаратов для каждого конкретного пациента. Это позволит повысить качество медицинской помощи, понизить детскую смертность, повысить продолжительность жизни. — Центр будет ориентирован на лечение широкого спектра моногенных наследственных заболеваний, вызванных потерей функции гена. Речь идет о патологиях, при которых у пациента отсутствуют работоспособная копия необходимого гена, и введение здорового гена позволяет компенсировать дефицит белка или фермента, — рассказывает молекулярный биолог, генетик, доктор биологических наук, проректор по научной работе Пироговского университета Денис Ребриков. — Данная концепция подходит для лечения около четырех тысяч различных наследственных заболеваний. По словам биолога, речь идет о том, что будет реализовано в самое ближайшее время. — Единственное недостающее звено — собственное GMP-производство (*GMP — международный стандарт, определяющий нормы и правила, при соблюдении которых удается обеспечить высокое качество производственного процесса на всех этапах, в том числе связанных с хранением и испытанием продукции.* — «ВМ») — будет введено в эксплуатацию в конце 2026 года. К моменту запуска завода планируется иметь не менее десяти готовых к производству препаратов. Первое применение отечественных препаратов в клинической практике намечено на 2027 год. Не отстают от Пироговского университета и другие крупные столичные медицинские центры. Заместитель директора по методической работе Института профессионального образо-

вания Сеченовского университета, доцент кафедры клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней, руководитель образовательной программы «Биохакинг» Светлана Рыкова заявила, что возможность большому количеству людей доживать до 120 лет становится все более реальной. — Важную роль играет здоровый образ жизни, условия жизни, в том числе доступ к качественной медицине. Многое зависит и от уникальных биологических и генетических факторов. Исследования показывают, что у супердолгожителей есть особые гены или комбинации генов, которые способствуют замедлению процессов старения, устойчивости к болезням и восстановлению тканей. Прожить до 120 лет реально при наличии генетической предрасположенности и оптимальных условий, но такие долгожители остаются редким исключением, так как продолжительность жизни зависит от сложного взаимодействия генетики, образа жизни и окружающей среды, — отметила Светлана Рыкова. Недавно на V Конгрессе молодых ученых Сеченовский университет представил прорывные разработки в области регенеративной медицины. Среди них — портативный ручной биопринтер «Биоган» — один из первых в России мобильных биопринтеров, разработанный междисциплинарной командой Сеченовского университета. Он позволяет наносить регенерирующий состав непосредственно во время операции, в отличие от стационарных систем. Устройство работает с уникальными комбинированными биочернилами на основе желатинового гидрогеля, вещества из собственных клеток пациента и компонентов, обладающих выраженным прорегенеративным и противовоспалительным действием. Он ориентирован на лечение хронических незаживающих ран, включая диабетические язвы и ожоги, и уже проходит доклинические испытания на мини-пигах. Также был представлен первый в России автоматизированный биореактор со специализированной ячейкой, имитирующей физиологическое растяжение, необходимое для созревания биоэквивалентов. Он предназначен для выращивания и механического стимулирования тканеинженерных конструкций, требующих динамической нагрузки, например сосудов, связок и кожи. Эта разработка — ключевой

КСТАТИ

В сентябре во время визита Владимира Путина в Пекин лидеры России и Китая обсудили перспективы жизни до 150 лет. Их беседа была записана микрофонами во время неформальной встречи. На записи слышно, как переводчик передает слова Си Цзиньпина: «Раньше люди редко доживали до 70 лет, а сейчас в 70 лет ты все еще ребенок». Оригинальный ответ Путина на трансляции не слышно, но переводчик на китайском сказал: «Благодаря развитию биотехнологий человеческие органы можно постоянно пересаживать, и люди смогут становиться все моложе и даже достичь бессмертия». В конце разговора китайский лидер заявил: «Прогнозы показывают, что в этом веке есть шанс дожить и до 150 лет». Правда, спустя несколько дней агентство Reuters удалило публикацию с роликом по запросу Гостелевидения Китая. Но информация широко распространилась в соцсетях.

элемент мегапроекта «Орган-на-заказ» Сеченовского университета, в настоящее время не имеющий аналогов в стране по функционалу и степени автоматизации.

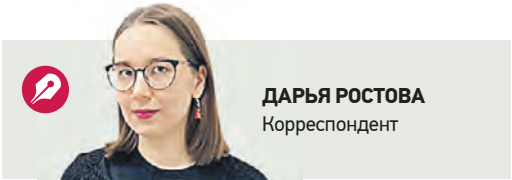
БАД — плохая альтернатива

Большинство людей не разбирается в науке и биотехнологиях, а также не готовы ждать многоступенчатых тестов препаратов. Им нужен результат здесь и сейчас. Поэтому в настоящее время рынок уже переполнен различными веществами, которые якобы «останавливают старение». Такие средства можно купить в аптеке, на маркетплейсах или даже с рук. Многие россияне стараются вводить их в свой рацион, клонув на красивую рекламу. Для начала «ВМ» попросила руководителя клиники предиктивной и интегративной медицины, врача-терапевта и кардиолога, кандидата медицинских наук Елену Зятенкову объяснить, что такое старение с точки зрения науки. — Это естественный биологический процесс, характеризующийся постепенной потерей организмом физиологической целостности, снижением функциональных возможностей органов и систем, а также увеличением риска развития заболеваний и смерти. На молекулярном и клеточном уровнях старение проявляется через накопление повреждений в тканях, укорочение теломера, эпигенетические изменения, нарушения обмена веществ и снижение способности к регенерации, — рассказала медик. Как легальные производители БАД, так и нелегальные предприниматели активно продают разные вещества, рекламируя их как «эликсир молодости». То, что подается как защита от старости, хорошо продается, но имеет или ограниченное влияние на организм, или вообще никакого, а иногда и способно нанести вред.

— Чаще всего под названием «эликсир молодости» рекламируют БАДы с антиоксидантным действием: препараты на основе экстракта ягод годжи, зеленого чая, ресвератрола, астаксантина, икры морских ежей, а также комбинации с витамином С, Е, D, омега-3-полиненасыщенными кислотами, коллагеном и гиалуроновой кислотой. В отдельном ряду стоят дорогие позиции с никотинамидомонуклеотидом (NMN), глутатионом и карнозином, позиционируемые как «пролонгаторы молодости» на клеточном уровне, — рассказывает Елена Зятенкова. — Научно доказанного эффекта, аналогичного «эликсиру молодости», у большинства БАДов нет: они влияют на работу антиоксидантных и детоксикационных систем, уровень энергии. По словам врача, существенная польза наблюдается только при наличии дефицита (например, витамин D, омега-3, отдельные витамины группы В). Доказанные эффекты обусловлены умеренным снижением воспаления и окислительного стресса, улучшением когнитивных функций, состояния сосудов, структуры кожи.

Самое простое решение

Самым эффективным способом сохранения молодости и профилактики возрастных изменений с огромной доказательной базой являются базовые правила — сбалансированное питание с преобладанием овощей, орехов, рыбы, ягод, отказ от курения, алкоголя и регулярная физическая активность, говорит Елена Зятенкова. — Эти подходы многократно подтверждены крупными клиническими исследованиями: они способствуют поддержанию оптимальной работы сердечно-сосудистой, опорно-двигательной системы, когнитивной активности и метаболизма. Физические нагрузки замедляют процессы старения на клеточном уровне, а рацион, богатый природными антиоксидантами, снижает окислительный стресс и поддерживает молодость тканей, — говорит Елена. — Отказ от вредных привычек снижает риск серьезных заболеваний и преждевременного старения. Именно эти привычки являются фундаментом для долгосрочного сохранения молодости, в то время как различные препараты — лишь дополнительный элемент, не способный заменить здоровый образ жизни. Стоит сказать, что, хотя медицина не стоит на месте (повышается качество помощи, все больше болезней выявляются на ранней стадии, все больше недугов удается победить), есть немало людей, которые не считают нужным доверять официальной медицине или не находят времени для похода к врачу, регулярной проверки своего здоровья. Но современная медицина уже может многое — достаточно вовремя обратиться за помощью.



ДАРЬЯ РОСТОВА
Корреспондент

Таблетки от старения не существует. Никакое вещество не заменит здоровый образ жизни

тожая старые и стареющие клетки, но защищая здоровые. Научный журнал позже отозвал статью об исследовании из-за ошибок в данных, однако последующие работы японских биологов уже подтвердили правоту китайских коллег.

Прорыв или спекуляция?

Стоит ли верить громким обещаниям иностранных ученых? Михаил Болков, кандидат медицинских наук, научный сотрудник Института изучения старения Российского геронтологического научно-клинического центра Пироговского университета, прокомментировал новости так: «Это спекуляция. Или не спекуляция, лучше сказать так, а чье-то личное мнение. То, что мы обязательно будем жить с помощью таблетки до 150 лет, никто вам не скажет никогда, это невозможно». Тем не менее насчет китайской разработки Болков отметил, что вещество действительно не пустышка. «Оно в разных концентрациях работает по-разному. Если маленькая концентрация, оно замедляет определенный механизм воспаления. А в больших концентрациях оно избирательно запускает смерть старых клеток», — рассказал медик. Что касается испытания эффективности на животных, это необходимый этап теста любого медицинского препарата, но он вовсе не доказывает эффективность на человеке. Вообще, медицина знает достаточно веществ, которые могут быть полезны для организма, могут предотвращать некоторые болезни и облегчать их

Как бы то ни было, без романтизма нам никуда. Это доказала церемония награждения V юбилейной Российской национальной премии в сфере креативных индустрий, прошедшая в начале декабря. «Золото» в номинации «Импульс воздействия» получил сериал Национальной Медиа Группы «Ландыши. Такая нежная любовь». А сегодня мы расскажем о съемках и впечатлениях от новых сериалов, которые в будущем, возможно, тоже будут отмечены наградами.

Есть цель, не до препятствий. Посвящается реальным бойцам

Камера! Мотор!

Телеканал РЕН ТВ с кинокомпанией «Триикс Медиа» раньше вместе никогда не работали, но эту ошибку решили исправить, причем сразу начав с амбициозного зрелищного проекта, съемки которого начались в Крыму.

Места съемок сейчас принято называть модным словом «локация». Так вот, локации проекта, что называется, на зависть: Севастополь, Керчь, Феодосия. Только скажешь — запахнет крымским ветром с тонкой ноткой теплой сухой пыли и, конечно, морем. Правда, самое начало съемок проходило в Санкт-Петербурге и Республике Ингушетия, где, конечно, тоже было красиво и эффектно. Но Крым... Тем более с некоторыми событиями формула «Чей Крым? Крым — наш» является своего рода тестом на единство мыслей и взглядов... В общем, ныне съемки проходят в особых условиях и с особым настроением.

И зря мы завели речь про крымские ветра и море: в сериале, который тут собрались снимать, романтика, скорее, покажется случайностью. Речь пойдет о жесткой правде текущего момента. ...Самое главное и принципиальное: сериал основан на реальных событиях. Так утверждают его создатели. И посвящен он рассказу о вполне конкретных спецоперациях,



Слева направо: актеры Марк Овчинников, Дмитрий Пчела и Станислав Вивер (Ткаченко) на съемках остросюжетного сериала «Спец», в основу которого легли реальные события. Образы героев — собирательные, списанные с подлинных бойцов Центра специального назначения ФСБ России

которые проводили в том числе и именно в этих «локациях», а также за рубежом и на некоторых других территориях России, сотрудники Центра специального назначения ФСБ России (ЦСН) в период с 2012 по 2014 год. Что касается главных героев, то тут конкретики значительно меньше: образ каждого отдельного бойца — собирательный. Наверное, получится своего рода универсальный боец, поскольку его «типические черты» позаимствованы у бойцов разных подразделений ЦСН. Над сценарием сериала трудился целый коллектив авторов: Антон Зинченко (вспомните «Братство десанта»,

«Возвращение», «Затерянные в лесах», «Любовь по приказу», Александр Горский (известен по проектам «Пять минут тишины», «Кулагины», «Мое прекрасное алиби», «Кордон»), Екатерина Кирилова (работала над проектом «Васька», как и Антон Зинченко) и Василий Смирнов («Настоящий», «Моя девочка», «Блонды», «Расклад на убийство», триумфальные «Тайны следствия» и ранее упоминавшийся «Васька»). Соавтором сценария стал и режиссер-постановщик картины Александр Черняев.

...Пока известно, что по сюжету сериала выпускник Рязанского высшего воздушно-де-

сантаго училища Игорь Ларионов (его играет Денис Донской, он известен зрителям ролями в проектах «Таганрог», «Струны» и «Открытая дверь») попадает в группу Центра специального назначения ФСБ России, которой командует подполковник ФСБ Андрей Колпаков. Отец Ларионова до гибели был боевым товарищем Колпакова. Игорь пошел в отца: он готов добиваться цели, какими бы ни были окружающие обстоятельства. В составе группы спецназовцев Игорю, который получил позывной Студент, предстоит смертельно опасные миссии. Выполняя все более сложные задачи,

Игорь начинает понимать, что все те события, которые происходят, казалось бы, на его глазах, это вовсе не случайности, а результат тонкой игры, которую Запад ведет против России. Помимо Донского, в сериале играют Дмитрий Пчела («Сказки Гофмана», «Комитет»), Илья Акинтьев («Затаив дыхание», «Все по 50», «Уголь»), Марк Овчинников («Ментозавры», «Спросите медсестру»), Вадим Бадмаццаренов («Красный шелк», «Солнце», «Самогон»), Вячеслав Пронин («Союз спасения. Время гнева», «Магистраль»), Станислав Вивер (Ткаченко) («Первый отдел», «Русские»).

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСАНДР ЧЕРНЯЕВ
РЕЖИССЕР ПРОЕКТА «СПЕЦ»

В Крыму пройдут съемки захватывающих эпизодов, связанных с выполнением задач спецподразделениями боевых пловцов, в том числе зритель увидит штурм корабля. Отдельная история будет посвящена событиям Крымской весны. Главная творческая задача для нас — достоверное художественное воплощение событий, которые были известны жителям нашей страны преимущественно по новостям. И еще мы хотим показать красоту регионов России.

Шестой пошел. На экранах вновь Анна Спасская

Сериал «Спасская» продлен на новый, шестой по счету, сезон. Для многих это явное удивление, поскольку сериалу долгой жизни не предсказывали.

Но вот вам и сериальная аналитика: а зрители сериал полюбили. И это при том, что он не раз подвергался довольно жесткой критике и за ряд очевидных технических ляпов, и за нелогичные поведенческие «па» героев. Зато телезрители явно оценили другое — например, удачное соотношение сюжетных линий, связанных расследованиями и личной жизнью героев. У «Спасской» уже есть своя сериальная биография. Во всех сезонах главную роль играла Карина Андоленко. Первый сезон сериала начался в 2020 году, второй и третий сезоны были в 2023-м, четвертый и пятый — в 2025 году; вот мы добрались и до шестого. Майор полиции Анна Спасская внешне — как кажется многим и автору этих слов — хороша, но холодна, как сельдь без шубы, хотя под ее ледяной и временами до нелепого бесстрастной оболочкой скрывается дама с характером, но и с комплексами, личными удачами и бедами — словом, обычная современная женщина, мечтающая быть счастливой в личной жизни, но при этом еще и преследовать на работе.

А вот режиссеров сериал менял, пусть и не так, как модница перчатки. Первый сезон «Спасской» снимал Владимир Швельков. По его словам, это был «жесткий, реалистичный детектив», с чем на самом деле легко можно не согласиться, а в то же время и «история про тех, кто разрывается между семьей и любимым делом».

Попытка Анны успеть и там, и там держит крах. Первый же сезон принес «Спасской» удачу: по итогам первой недели просмотра сериал оказался второй по популярности программой телеканала «Россия» после «Местного времени». Высокие рейтинги занимал детектив и среди «коллег» — других сериалов с детективными сюжетами. В 2023 году на экраны вышли второй и третий сезоны сериала, который снимали Давид Ткебучава и Александр Жигалкин. 4 и 5-й сезоны за пультом режиссера находился Александр Черняев, на шестой снова пришел Ткебучава, но поскольку со второго сезона Давид его и продюсировал, можно ответственно заявить, что это «его» проект. В новом сезоне наворотов столько, что все и не передать. Были бы кони, они бы точно смешались с людьми в одну кучу, но поскольку их нет, просто предупредим: уследить за всеми поворотами сюжета будет непросто. Смотрите: в новом сезоне следователь Анна

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ДАВИД ТКЕБУЧАВА
РЕЖИССЕР

Люблю этот сериал, это всегда классные экспедиции, много разных артистов, новые детективы, персонажи, характеры, типы — это всегда режиссеру интересно. И конечно, у нас потрясающие главные герои — обожаю с ними работы! В шестом сезоне зрители ждут новые интересные запутанные дела, новый виток в мелодраматических отношениях у главной героини, и не только у нее. А снимать будем в Сочи и окрестностях.

Спасская (Карина Андоленко) и Влад Романов (Алексей Матюшин) занимаются поисками ускользнувшего от них криминального авторитета и убийцы Емельянова (его играет Александр Макогон). Но и Емельянов следит за расследованием Анны через своего человека в управлении — эксперта Александра Карагина (Петр Нестеров), который передает информацию через скандальный блогера Потопова (Никита Суворов). Ко всему прочему Анна узнает, что сбегает Емельянову помог ее бывший муж Олег Спасский (Роман Маякин), которого тут шантахировал, угрожая его маленькому сыну Яннику. Тут поневоле задумаешься, как жить дальше, а жизнь подкидывает новые испытания. Сценарий судеб начинается меняться поневоле: ведь новым начальником Романова и Спасской в московском аппарате Следственного комитета становится генерал Ладожский (его сыграл Геннадий Семенов), отец бывшей жены Влада — Ксении (Марина Дрень). Генерал Ладожский сам по себе, может быть, не так и плох, но простить Романову то, что он бросил его любимую дочь, он, конечно, не может. Теперь Влад намерен завоевать сердце Анны, но вскоре узнает, что Ксения беременна от него. Он решает скрыть от Спасской, что у него будет ребенок... Вот примерно так все и обстоит. При этом в данной чехарде героям предстоит не только разобраться, но еще и исполнять свои прямые обязанности — а именно раскрывать дела, ловить преступников, следить за порядком на вверенном им участке. Получится ли это? Шестой сезон покажет.

НОВОСТИ

То же дно, но золотое
Сразу на двух онлайн-платформах начался показ второго сезона проекта «Золотое дно 2» — продолжение яркой саги о войне за бизнес внутри непростого семейства Градовых, которым предстоит ныне противостоять и внешним врагам. Новые эпизоды будут выходить каждый четверг.

Лихих сменили... шальные

Пятый канал начал премьерный показ детектива «Шальной отдел». Главным героем — подполковник Кирилл Шальной. Говорящую фамилию он получил в детдоме, и она определяет его характер: дерзкий, жадный до экстрима...

Праздники рядом

15 декабря в 20:00 на ТНТ начнется «Праздники». Третий сезон хитовой семейной комедии стартует в эфире, а значит, семья Пыньковых снова соберется вместе, чтобы отметить народные, профессиональные и личные праздники.

Двадцать пятый сезон с обаятельными следователем

Начавшийся на телеканале Россия 25-й по счету сезон сериала «Тайны следствия» обещает быть одним из самых интересных: нас ждут новые тайны, коварные преступления и сложные дела. Но самый обаятельный следователь страны Мария Швецова со всем справится!

Как привидится, так и предвидится. Ироничный детектив усыпан звездами

На НТВ начался показ сериала «Подслушано в Рыбинске», который активно обсуждался во время показа на онлайн-платформах.

Конечно, сериал вызывает интерес благодаря в первую очередь актерам-звездам. И Антон Васильев, ставший в сериале местной телезвездой и прославившийся после «Слова пацана», и не только Рузиль Минекаев, и Тимофей Трибунцев, без сомнения — один из самых ярких актеров нашего времени. Снимаются в детективе также Юлия Хлынина и Михаил Кремен. В общем, сплошь звезды. В преддверии показа иронического и грамотного распаренного детектива самые большие ожидания связывались с Трибунцевым. По сюжету он, регулярно выпивающий журналист рыбинской газеты, находится в состоянии полураспада семьи, имеет не самые хорошие отношения с дочкой и море других проблем. Но однажды он падает почти замертво и в своем странном состоянии считывает какие-то непонятные картинки с собственного подсознания или бог весть откуда. А оказывается, что он научился предвидеть убийства! Поначалу все происходящее кажется Юре (так зовут персонажа Трибунцева) бредом, но вскоре он начинает понимать, что стал невольным обладателем весьма ценных знаний. Пытаясь проверить одно из своих странных видений, Юра находит тело актрисы местного театра и становится главным подозреваемым в ее убийстве. Понимая, что полиция просто повесит все грехи на него, Юра принимается сам расследовать убийство, ну а помогает ему в этом быв-



Кадр из сериала «Подслушано в Рыбинске» (2024). Актер Тимофей Трибунцев в роли журналиста рыбинской газеты Юры Мальцева (слева) и Рузиль Минекаев в роли Саши Ширманова (Ширмик)

ший возлюбленный убитой актрисы Ширмик (Рузиль Минекаев). Иронический детектив не длинный — всего восемь дозетических серий. Из плюсов — необычный сюжет, из минусов... Как ни странно, игра главной звезды — Тимофея Трибунцева. Как-то так случилось, что в последних работах он — думается, кстати, не своей волей — будто играет одного и того же героя, только в разной одежде. Вспоминайте: этот герой по поводу и без округляет глаза, он чрезвычайно суетлив, нервен, как будто чуть заикается — ну или испытывает какие-то трудности с речью, периодически замирает с одним и тем же выражением лица. Этот ход стал, с одной стороны, фирменной «фишкой» Тимофея Владимирови-

ча, а с другой — подвел его изрядно, ведь такими чертами в итоге наделены что его герой в «Исправлении и наказании», что маг Светозар из «Последнего богатыря», что герой нынешнего сериала — Юрий Мальцев. В этих проявлениях Трибунцев очарователен, но герои его кажутся клонированными, отчего берет оторопь и тоска: а где же его наслынный Иван из «Монаха и беса», тоже настороженно тараривший глаза, но игравший чудного (ударение поставьте сами) монаха так, что оторваться от экрана было невозможно? И ведь оценили роль как лучшую мужскую — чудесной «Никой»? Эх! В общем, подсматриваем и подслушиваем в Рыбинске.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ИВАН БАРАНОВ
АВТОР СЦЕНАРИЯ

В сериале я хочу выразить уважение городу и запечатлеть те места, где провел свою юность. Например, прототип Ширмика, которого играет Рузиль, — мой друг детства, который всегда попадал в какие-нибудь приключения. А в основу сюжета вошли мои мысли, фантазии и страхи.

РУЗИЛЬ МИНЕКАЕВ
ИСПОЛНИТЕЛЬ ГЛАВНОЙ РОЛИ

Ширмик — это простой парень из небольшого города, дворовый пацан. Он целеустремленный, без больших амбиций, но девушку свою любит.

Метод случился странным



Мнение

С замиранием сердца начала я смотреть давно ожидаемый «Метод-3». И со странно спокойной душой завершила просмотр первой половины нового сезона знаменитого сериала. Странная история, если честно. Крови стало больше. А странное, почти магическое и даже в чем-то, наверное, патологическое притяжение сериала, которое ощущали многие, ушло. Тайна зла, завесу над которой приоткрывал первый сезон и даже в какой-то степени куда более слабый сезон второй, развеяна, в нее больше не веришь. И Меглин — все то же, в том же плаще и той же кепочке, почти родной, вдруг из непонятного, но все же какого-то позитивного, если такое возможно, маньяка, вершителя справедливой расправы, превратился просто в стареющего психа, живущего воспоминаниями о своем могуществе. Собрал к полам своего плащика адептов маньяческого движения, он встал на одну ступень с ними. И если раньше эти больные, в общем, люди должны были вызывать не только чувство омерзения, но и нечто близкое к пониманию и даже состраданию, то теперь перед нами клиническое сообщество жестких беспредельщиков. Но и это не все. Если в прежних «Методах» преступники — а как еще назвать маньяков — совершали злодеяния, не имея сил победить свою поврежденную психику, то теперь ее никто и победить как будто не стремится. Они своими «особенностями» довольны и культивируют их, а значит — больны неизлечимо и безнадежно, хотя отсутствие совести великий Меглин обнаруживает только у одного из них — героя Никиты Кологривого.

Кстати, о нем. Некоторое время назад я была очарована этим артистом. Когда его стало слишком много, начала напрягаться. Смотрела и думала: «Хороший артист же, но меры не ощущает, неминуемо начнется зрительское отторжение...» И ведь оно началось. Сначала — после каких-то не самых симпатичных выступлений «звезд», а потом и по совокупности. В новом «Метод» Кологривого много, он шумен, но эффект перебора с количеством ролей сыграл злую шутку: смотришь на экран и думаешь, а что Емеля-то тут забыл?! Понимаю, понимаю, лучше, конечно, впереди — там, в следующих сериях, где — уже намекули — будет тако-о-о-о-е... Допускаю, что сюжет как-то прихотливо изогнут, в него как-нибудь впишется героиня первых двух сезонов Есения, которую сыграла Паулина Андреева, и если у Меглина не обнаружится где-то...запасное сердце, его можно попытаться извести вконец, ибо «Метод-4» снимать не о чем. Но зачем надо было затевать всю эту кровавую баню, мрак с плотоядными кадрами, обучающими техник расчлененки? Ведь должен же быть у кино смысл?! Ага, скажете вы, ты не поняла! Козырь «Метода-3» — в новой главной героине, которая балансирует: направо упадешь — к маньякам попадешь, налево упадешь — в нормальные угодил. Но она уже там, по ту сторону. И меня пугает, что ее силится показать хорошей...



ОЛЬГА КУЗМИНА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



Точка

Сегодня точку в номере ставят курсанты Первого московского кадетского корпуса, навигаткой школы Эвелина Поречнева и Егор Савотин, которые стали участниками Международного Кремлевского Благотворительного Кадетского Бала (МБКБ). Этот патриотический проект проводится ежегодно с целью развития духовно-нравственного и культурного воспитания подрастающего поколения, а также для дружественного общения между молодежью России и стран ближнего и дальнего зарубежья. В МБКБ принимают участие лучшие воспитанники кадетских учреждений, училищ и школ с кадетскими классами, члены военно-спортивных молодежных клубов. Егор Савотин поделился, что в таком крупном мероприятии они участвуют впервые, поэтому им хочется получить от него положительные впечатления. Почетными гостями бала стали Герои Советского Союза и Герои России. **ФОТО:** АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

Россияне все активнее используют искусственный интеллект для решения вопросов, связанных со здоровьем. По данным страховой компании, 47 процентов опрошенных уже консультировались с ИИ или применили его для первичной диагностики.

Вопрос дня

Россияне просят у нейросетей советы по здоровью. И как вам?



ЕЛЕНА АРТАМОНОВА
ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ, ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК

Искусственный интеллект в медицине помогает человеку на раннем этапе выявить в своем организме сложные заболевания. Поэтому, содной стороны, я поддерживаю диагностику при помощи ИИ. Однако не надо забывать о том, что доктора постоянно проходят обучение, повышают свою квалификацию, используют свою насмотренность для диагностики. Они могут более точно оценить клиническую картину здоровья пациента. Искусственный интеллект вряд ли может дать совет по поводу сложных заболеваний. Да, с его помощью можно вылечить, например, ОРВИ, но не онкологию или проблемы с сердцем и сосудами.



ИГОРЬ ОЛЕЙНИКОВ
СОЦИОЛОГ МОСКОВСКОЙ МЕЖДУНАРОДНОЙ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ БИЗНЕСА

Искусственный интеллект, хотя и не может выдавать 100 процентов верных ответов, решает одну важную задачу: сокращает влияние неконвенциональных медицинских

практик. Раньше пациент мог легко попасть в сферу, где медицины нет совсем, — как, например, лечение камнями или дендротерапией. Еще нейросети помогают сокращать количество оппонировщиков, которые до этого штурмовали врачей, — теперь они могут снять моральное напряжение и снизить тревогу.



ВАСИЛИЙ БАЙКОВСКИЙ
ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ

Искусственный интеллект работает с большим массивом данных. Иногда деструктивная или ложная информация попадает в базу. Тогда человек, спрашивая ИИ о каком-то недомогании, получает неправильный ответ, серьезный диагноз и очень пугается. Это хорошо, если он в страхе пойдет до поликлиники, хуже — если начнет лечиться самостоятельно. Искусственный интеллект — это просто алгоритм по подбору определенных слов и определенной последовательности по смысловому ряду, и ошибки неизбежны. Но окончательный диагноз все равно должен ставить специалист.

Подготовила **ДАРЬЯ РОСТОВА**
d.rostova@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Кошка пробежала по клавишам: домашние любимцы дарили композиторам идеи

В Музее Петра Чайковского открылась выставка «Кто в доме хозяин?» — о четвероногих питомцах отечественных композиторов и певцов.

«Вот тебе Булька кланяется». Так подписал Федор Шляпин рисунок, который сделал для своего сына Бориса. За спинкой стула, на котором сидит бульдог, стоит высокий мужчина, в котором узнается сам великий бас. Гостям выставки Булька будет кланяться в прямом смысле — рисунок отретравилировали и оживили с помощью анимации.

— У Федора Шляпина постоянно жили французские бульдоги, и каждого он называл Булькой, — обводит рукой серию фотографий, на которых «царь-бас» запечатлен со своими питомцами, научный куратор выставки Рушана Хатыпова. — Кроме собак и кошек, в его доме были в разное время конь по кличке Дивный, канарейка, обезьянки и даже лягушечка.

Но самое «музыкальное» животное все же кошка. Пушистые мурлыки даже служили своим хозяевам соавторами. У итальянского композитора Доменико Скарлатти (1685–1757) есть «Соната соль ми-



10 декабря. Рушана Хатыпова — научный куратор выставки, проходящей в Музее Петра Чайковского. **ФОТО:** АНАТОЛИЙ ЦЫБАЛЮК

нор» для клавесина, которую уже в XIX веке окрестили «Кошачья fuga». По легенде, некоторые сочетания звуков Скарлатти невольно подсказала его любимица кошка Пульчинелла, пробежавшая по клавишам. О российских композиторах, правда, таких историй нет — они предпочитали изображать кошек в музыкальных сочинениях, передавая их голос деревянными духовыми инстру-

ментами (кларнетом, гобоем, фогом). Один из примеров — «Кошачьи колыбельные» (1915) Игоря Стравинского: на выставке есть прижизненное нотное издание. А фрагмент из видеозаписи балета «Спящая красавица» Петра Чайковского — «Кот в сапогах и Белая Кошечка» — можно посмотреть на мультимедийном экране. — Чайковский выступил мастером оркестровки, — ком-

КСТАТИ

Обучение на фортепиано обычно начинается с песни неизвестного автора «Собачий вальс». Строго говоря, это не вальс — скорее, полька или галоп. А в других странах и название связано с иными животными. В Германии, Бельгии, Нидерландах и Норвегии это «Блошинный вальс», в Чехии — «Пороссячий вальс», в Болгарии — «Кошачий марш», в Финляндии — «Кошачья полька», в Мексике — «Маленькие обезьянки», в Венгрии — «Ослиный марш».

ментирует Рушана Хатыпова. — Кошачье «мяу» композитор поручил гобую, кларнету и английскому роужу. Поступь кошки воссоздает фагот, а ее грациозность — флейта. Аудар котей воспринимается звуками медных духовых инструментов и «дрожащих» струнных... Выставка будет работать до 12 апреля 2026 года.

МАРИЯ РАВСКАЯ
maria.raevskaya@vm.ru

Амбиции утонули в болоте комфорта



Мнение

По результатам свежего исследования, проведенного рекрутинговым сервисом, оказалось, что 48 процентов респондентов откажутся от повышения, если ради этого придется пожертвовать социальным пакетом или корпоративными программами, обеспечивающими финансовую стабильность. Для 67 процентов опрошенных именно гарантии стабильности со стороны работодателя, а не карьерные перспективы, оказались самым важным фактором. С одной стороны, это легко объяснимо — в наше непростое время уровень дохода крайне важен. Но интересно другое — в молодой группе сотрудников, то есть тех, кому до 30 лет, каждый третий тоже предпочтет стабильность, а не рост. Казалось бы, это время старта, когда еще хочется продемонстрировать свои амбиции, добиться чего-то большего. Тем более если речь идет о руководящих должностях, к которым раньше стремились, — вместе с ростом ответственности росла и зарплата, и престиж, за которым гнались. Теперь соискатели не готовы менять компании ради повышения, а вертикали должностей перестали казаться вершинами, которые нужно покорять любой ценой, — гораздо важнее стал четкий установленный график и забота компании о сотруднике в виде дополнительного медицинского страхования или иных льгот. Все выглядит логично, но есть и вопрос. Самые комфортные условия рано или поздно превращаются пусть в теплое, но болото. Растить же заставляют постоянные неудобства и желание что-то поменять — всегда было так, что самым мотивированным сотрудником был тот, кто либо самолюбив и желает доказать, что он лучше всех, либо тот, кто хочет постоянного улучшения условий, кому всегда мало того, что он имеет. Помните, как в известной басне про лягушек, упавших в молоко: одна из них стучит лапками, взбивая масло и выбираясь из ловушки. Много лет именно так строились карьеры — успешными были самые энергичные и недовольные, а конкуренция стимулировала развитие. Сейчас ценности поменялись вроде бы в более здоровую сторону — мы ценим баланс между работой и жизнью, не делаем единственным смыслом своей жизни получение очередной должности и реже соревнуемся с коллегами в том, кто круче. Но вот только не станет ли стабильность в этом случае не фактором роста, а, наоборот, рамкой, ограничивающей потенциал? Ведь если все хорошо, то и стремиться больше не к чему. Может быть, как раз отсюда и скука тех, кто резко меняет профессию, уходит в никуда, потому что нет адреналинового допинга. Такие случаи происходят все чаще, и финансовая стабильность от резких перемен никого не удерживает.



АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
КОЛУМНИСТКА

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Успех газеты зависит от команды

Ровно 106 лет назад вышел первый номер газеты «Московский комсомолец». Корреспондент «ВМ» пообщалась с главным редактором ежедневного издания, председателем отделения Союза журналистов России (СЖР) Павлом Гусевым (на фото).



Во многом успех «МК» зависит от слаженной работы команды, в основе материалов которых лежит защита интересов человека.

— Главная задача в ближайшие годы — охватить все регионы страны, — делится Павел Гусев. — Планируем продвигать нашу газету и среди иностранных аудиторий. Сейчас филиалы «МК» есть в Австралии, Канаде, Германии и еще нескольких странах.

АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА
a.goranova@vm.ru

СПРАВКА

Газета «Московский комсомолец» несколько раз меняла названия: «Юный коммунар», «Юношеская правда», «Молодой ленинец». Была ориентирована на политически активную молодежь. После распада СССР стала федеральной газетой.

Частности

РЕКЛАМА

Юридические услуги

● **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расселить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. (499) 409-91-42
● Адвокаты. Возврат квартиры. Т. (985) 210-25-63

Недвижимость

● Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (916) 618-86-41
● Сниму жилье. Т. (965) 159-17-42

Коллекционирование

● Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. (985) 275-43-33
● Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500.000 р. Полки. Т. (964) 585-40-04
● Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. (985) 275-43-33

На рассмотрении Таганского районного суда г. Москвы находится гражданское дело № 02-2134/2025 по иску АО «УЛЬТРАПАК ЦЕНТР» к Любовей Елене Игоревне о признании решения Высшего общего собрания собственников помещений в многоквартирном доме, расположенном по адресу: Москва, Волгоградский проспект, д. 1, стр. 1, оформленного протоколом от 26 ноября 2024 г., по вопросу № 6 «Установка оградяющих устройств, шлагбаумов на территории дома, порядок въезда/выезда» недействительным. Рассмотрение дела назначено на 24 декабря 2025 года в 15:10 по адресу: Москва, Марксистский пер., д. 1/32, зал 201. Сообщаем, что в рассмотрении дела могут принять участие все жители дома, как присутствовавшие, так и не присутствовавшие на указанном собрании. С материалами дела можно ознакомиться в Таганском суде г. Москвы.

АРЕНДА

объектов недвижимости ОАО «РЖД»

ОАО «РЖД» проводит аукцион № 25/9841/CA/A/3/МОСК на право заключения договора субаренды части земельного участка, площадью 2843 кв.м по адресу: г. Москва, в районе останочного пункта Текстильщики. Цель использования для размещения некапитальных объектов для обслуживания автотранспорта и блегоустройства. Начальная цена арендной платы (в месяц), с учетом НДС составляет: 600 766 (шестьсот тысяч семьсот шестьдесят шесть) рублей 40 копеек. Аукцион размещен на электронной площадке оператора ООО «РТС-Тендер» <http://rzd.rts-tender.ru> Заявки принимаются до 12.01.2026 г. 12:00

Контакты для получения информации:
Тел. (499) 266-29-78, 266-34-11, 266-39-57, 266-14-67, 266-69-23
Факс (499) 266-04-91, e-mail: kireevann@msk.rzd.ru

Московская железная дорога property.rzd.ru

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА в соцсетях