

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»



КАКИЕ ПРАЗДНИЧНЫЕ БЛЮДА ГОТОВЯТ ЗВЕЗДЫ с. 8

2026-й прибыл!

Вчера на Замоскворецкую линию метро вышел новый поезд «Москва-2026». «Вечерка» понаблюдала за запуском состава

с. 4



16 декабря. И.о. машиниста-инструктора Александр Андросов возле поезда «Москва-2026». Фото: Анатолий Цымбалюк

17 декабря 2025 года
№ 143 (1843)

СРЕДА

”



Мэр Москвы

**СЕРГЕЙ
СОБЯНИН**

По программе «Моя школа» обновляем здания, делая их современными и функциональными. Меняются не только фасады и интерьеры, но и техническое наполнение. В частности, полностью обновляются все инженерные системы. Дети должны учиться в светлых и комфортных пространствах.

Погода

+2

+1

Завтра сохранится плюсовая температура, без осадков. Заморозки не ожидаются до конца декабря.

Карьера

А за снег доплачивают

Сегодня в нашей стране отмечают День курьера. Работники сервисов доставки стали одной из самых востребованных и высокооплачиваемых профессий в России. «Вечерка» выяснила, какие условия предлагают столичным курьерам с. 5

До Нового
года
осталось

15
дней

Нотки Пафоса

Для россиян ослабили визовые ограничения с Кипром. Сколько будет стоить отдых с. 7



Shutterstock/FOTODOM

Громкое дело

**ДОЛИНУ
ВЫСЕЛЯТ?**

Вчера Верховный суд России отменил решение нижестоящих судов о признании недействительной сделки по продаже квартиры Ларисой Долиной (на фото внизу) и встал на сторону покупательницы Полины Лурье. «Вечерка» разбиралась в подробностях с. 11



Владислав Проньков/TASS

Вчера на Замоскворецкую линию метро вышел состав «Москва-2026».

Новинка стартовала из электродепо «Южное». — «Москва-2026» сохранила все основные преимущества предыдущей серии, в том числе мощные системы кондиционирования, широкие двери, удобные межвагонные переходы, адеквативное освещение, — заявил мэр столицы Сергей Собянин (на фото внизу).



До торжественного момента была проделана огромная работа, занявшая практически два года: от первых набросков, идей и чертежей до старта работ на производстве и обкатки, а затем и самого выхода на линию. — Это самый современный поезд на сегодня, — с гордостью представил новинку в электродепо «Южное» первый заместитель начальника службы подвижного состава Антон Мокрушин. — Мы продолжаем славную традицию обновления поездов, которые становятся еще комфортнее для пассажиров.

Среди изменений — маска нового состава стала матовой, а фары вытянулись в единую диодную линию. Их свет будет приглушаться при подъезде состава на станцию. Среди преимуществ: широкие дверные проемы и сквозные проходы, удобные для

Метро шагнуло в 2026-й

Новинку столичной подземки оценили пассажиры



пассажиров кресла и поручни, возможность подзарядить практически любой гаджет во время поездки. Кроме того, в окнах для удобства навигации пассажиров появляется инфор-

мация о маршруте поезда. Некоторые пассажиры удивились вышедшему на Замоскворецкую ветку поезду. Семья Кандрушиных только недавно приехала в Москву в гости и уже собирается

возвращаться в Саратов. Мама с двумя сыновьями ехала на Павелецкий вокзал.

— Приятно прокатиться на новом поезде. Еще одна достопримечательность для нас, — отметила гостья столицы Екатерина Кандрушина.

Производитель отмечает не

только визуальное преимущество новинки. Удобнее, по словам замгендиректора по развитию бизнеса «ТМХ Городской транспорт» Максима Куликова, стало и эргономичное кресло для машиниста.

— К тому же половина наших машинистов уже обучена управлению новым составом, — сообщил Антон Мокрушин.

Впереди — обучение и дру-

гих сотрудников городской подземки, тем более что поездов «Москва-2026» в метрополитене будет становиться больше. Кстати, до конца года на

Современные
поезда будут
появляться
на линиях
постепенно

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

В новом составе увеличили площадь остекления на поручнях входной группы, обновили корпус камеры заднего вида, блок связи «пассажир — машинист». Сделали сиденья без металлических стыков, увеличили число воздуховодов в потолочной части для кондиционирования. Изменилось освещение головной части составов.

ЗВЕРЬ МОЕ

Добро пожаловать, Жорик!

■ В Московский зоопарк приехал новый житель — ослик по кличке Жорик. Он сопровождал бойцов армии России в зоне проведения специальной военной операции (СВО).

Длительное время Жорик находился вместе с личным составом одного из подразделений. Ослик помогал по хозяйству и перевозил снаряды. После передислокации части был поднят

вопрос о судьбе животного. Московский зоопарк сразу же предложил помочь.

— Сейчас для Жорика важны покой и постепенная адаптация. Как только наши специалисты примут решение о его готовности, он переедет на территорию постоянной экспозиции в детском зоопарке. Мы планируем разместить его на контактной площадке, рядом с камерунскими козами, где посетители смогут наблюдать за этим общительным и доброжелательным животным, — сообщила генеральный директор Московского зоопарка Светлана Акулова.

ФЕДОР КРЫЛОВ
vecher@vm.ru



Снимком ослика Жорика в своем канале поделились представители Московского зоопарка. На СВО Жорик помогал личному составу

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
И. о. главного редактора А. В. Шарнанд. Шарнанд Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Балюк. Редакционный совет Сергей Серков (заместитель главного редактора), шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тараната (заместитель главного редактора), Портнова (заместитель главного редактора), Анна Балюк (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Елена Мотренко (заместитель шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2025.

Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена.
Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя.
Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru

Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru
Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 б.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года.

Срок сдачи номера в печать 16.12.2025, 22:00. Дата выхода в свет 17.12.2025, № 143 (1843).

Средняя аудитория одного номера — 631 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Mosква, 16+, март — июль 2025)





Курьер, доставщик еды Андрей Семенцов работает в столице, где можно получить большие чаевые, но порой и штраф за опоздание



Алексей Орлов

У курьера нет плохой погоды

Как трудятся и сколько получают столичные доставщики

Ровно 229 лет назад указом императора Павла I была утверждена фельдъегерская служба для доставки важных государственных документов. Именно в эту дату отмечается день курьера. «МВ» узнала подробности о работе столичных курьеров.

За видимой простотой работы в службе доставки скрыта высокая степень ответственности и физической нагрузки, ведь здесь работает простой принцип: больше доставил — больше заработал.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АНАСТАСИЯ МЕЛЬНИКОВА
Менеджер по работе с курьерами

Работа курьеров очень востребована в Москве. Они обеспечивают быструю доставку товаров и услуг, что очень важно для работы организаций. В Москве плотный трафик, а расстояние между точками может быть очень большим. Курьеры доставляют не только товары из магазинов, но и документы, еду, подарки и многое другое. Часто бывает, что нам нужно в срочном порядке доставить документы на другой конец города, тогда мы передаем его курьеру и сообщаем ему необходимую информацию об адресате. Иногда можем подсказать, как курьеру лучше проехать, чтобы документы пришли вовремя.

ет на заказ, то ему могут понизить рейтинг, редко могут выписать штраф. — У курьеров нет премий и почти нет штрафов. Только надбавки за сложность заказа. Иногда для курьеров

делают «испытания», например: если за 3 дня доставить 30 заказов, то могут выплатить какую-то сумму. Обычно до 5 тысяч, — рассказал Михаил.

Прибегут быстрее ветра

Свободный график, комфортные условия работы и хорошая оплата привлекают многих людей. — Курьерами чаще других становятся студенты, мигранты, потому что порой непросто найти другую хорошую работу, а у сервисов доставки неплохие условия, по которым, например, удобно взять в аренду мотовелосипед. Это очень выгодно и упрощает работу, — объясняет курьер. На улицах часто можно увидеть курьеров с двумя,

ситикилограммовый заказ примерно три километра, — рассказал Михаил Морозов.

Дело техники

День курьера — праздник неофициальный и связан с учреждением фельдъегерской (курьерской) службы в 1796 году, которая достав-

За один день можно заработать около 10 тысяч до вычета налога

а то и третья суммами. Такая пирамида возникает из-за правил сервисов. Они обязывают курьеров брать несколько заказов по пути.

— Часто бывает, что курьер берет заказ и ему поступает другой, который находится рядом с адресом первого заказа. В таком случае курьер обязан взять два заказа, иначе у него понизится рейтинг. Даже у меня был случай, когда надо было везти де-

ляла важные государственные сообщения. Из гонцов и «разносчиков» еды курьеры превратились в современных доставщиков на велосипедах с термосумками. — Праздник отмечается лишь в некоторых рабочих группах. Глобально он, к сожалению, никак не празднуется. Сервисы доставки могут предлагать скидки и акции сотрудникам. Можно хорошо сэкономить на

ТЮНИНГ «ЖЕЛЕЗНОГО КОНИЯ»

Свет во мгле

Передняя фара освещает путь курьеру ночью или в плохую погоду

На связи

На руле велосипеда есть USB-порт. Через него можно заряжать смартфон на ходу, чтобы всегда отслеживать путь

Скелет велосипеда

Основная движущая часть транспорта курьера — колеса, педали и стальная рама

Защита от природы

Тент-дождевик — защищает водителя от дождя и снега, но превращает велосипед в звездолет на колесах

Корзина

Большая корзина для сумки — подходит под сумки разного размера. Фиксирует товары спереди и сзади

Скорость

Мотор и аккумулятор ускоряют велосипед для более быстрой доставки

А ЕЩЕ САКУРА ДА МАГНОЛИЯ

Одним из высаженных в Щукине деревьев стала сакура



Жители района Щукино активно поддерживают озеленение и экологические акции. Они участвуют не только в высадке, но и в уходе за деревьями.

— Мало того что саженцы высаживают, за ними нужно ухаживать. Жители улицы Маршала Василевского ежедневно ходили с ведрами, — рассказывает Дарья Иванова. — За лето мы посадили не только яблони, сакуры и дубы, но и бархат амурский, магнолию. У нас в районе образуется целый дендропарк. Также мы сделали клумбы, посадили растение лапчатку. Делаем все так, чтобы сочеталось с архитектурой. Хотелось бы превратить наш район в район-сад.

А в день передачи желудей и день памяти аварии на Чернобыльской АЭС жители Щукина приняли в дар саженцы от проекта «Кедры России». Сибирский кедр будет высажен в саду «Академгородка».

— Кедр — дерево долголетнее, устойчивое к испытаниям. Его характеристики перекликаются со стойкостью тех, кто участвовал в ликвидации последствий аварии в Чернобыле, — рассказывает Дарья.

Таким «зеленым» способом жители Щукина чтят память о великих ученых и военных.



Май 2025 года. Родные и коллеги радиобиолога Александра Иванова высаживают памятные деревья



14 декабря.
Общественный деятель
Дарья Иванова
держит мешок с желудями «курчатовских дубов»

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСЕЙ СЕРГЕЕВ
Соорганизатор эколого-исторического проекта «Дубрава памяти»

В Музее быта советских ученых «Академгородок» состоялась передача желудей дубов, высаженных членами команды академика Курчатова. Взошедшие саженцы мы посадим и посвятим великому ученому и его коллегам. Деревья помогут не забывать о том, какой вклад они внесли в развитие потенциала нашей страны. Наш проект системно отбирает желуди известных дубов, и мы высаживаем их в память о выдающихся людях и известных событиях.

Ценный желудь на дубе том

Жители Щукина обнаружили уникальные деревья

Жители Щукина в уходящем году активно занимались озеленением района. И внезапно узнали, что в их районе растут красные дубы, высаженные... женой выдающегося академика Курчатова! Они собрали желуди этих дубов и передали их проекту «Дубрава памяти». «МВ» узнала подробности.

урочено к 80-летию Победы, символично, ведь красный цвет — символ советских войск, — рассказывает «Вечерке» общественный деятель, дочь ученого Дарья Иванова. Готовясь к акции, неравнодушная жительница района консультировалась с дендрологами. И узнала, что красные дубы (а такие уже росли в Щукинском парке, неподалеку от дома номер 15) совсем нехарактерны для района.

гораживанием парка занималась Марина Дмитриевна, жена академика Игоря Курчатова, «отца» советской ядерной бомбы. Место было выбрано неслучайно — рядом с парком находится Курчатовский институт. На территории этого института в свое время было высажено множество уникальных саженцев, например дерево гинкго.

— И там же есть красные дубы. Выяснилось, что они имеют отношение к дере-

щитного сооружения над Чернобыльской АЭС — памятный день для сообщества ученых, желуди от «курчатовских дубов» передали проекту «Дубрава памяти». В рамках проекта высаживают деревья, имеющие интересную историю, в память о великих людях и деревьях.

— Дата передачи была выбрана неслучайно. Во-первых, Курчатовский институт связан с ядерной энергетикой. И конечно, память об аварии на Чернобыльской АЭС живет в нашем районе. Во-вторых, непосредственно мой отец много лет посвятил чернобыльской теме, защите от радиации, — рассказывает Дарья.

Девушка надеется, что в скором времени дубы высажут в наукоградах России.

— Великие ученые уходят, но их знания остаются. И деревья являются символом неугасания памяти и знаний, — заключила Дарья.

Озеленением района занималась лично жена Игоря Курчатова

— Я очень любила у них гулять. А теперь задалась вопросом — откуда они там взялись, если они нетипичны для наших мест? Мы с краеведами стали разбираться, — рассказывает Дарья. Краеведы помогли распутать загадку. Оказывается, красные дубы появились в Щукинском парке не просто так. Так, когда-то обла-

Есть работа!

РАСПРОСТРАНЕНИЕ «ВЕЧЕРКИ»
на станциях метрополитена



Распространитель
Грузчик-экспедитор | Водитель

8 (495) 510-56-06

Реклама

Стабильная оплата. Количество свободных вакансий ограничено. Распространение газеты осуществляется по разрешению ГУП «Московский Метрополитен» в вестибюлях станций с 16:00 до 20:00 еженедельно во вторник, среду и четверг. Договор ГПХ. Для водителей возможна занятость 5 дней в неделю или работа по удобному графику на своем или предоставляемом транспорте с оформлением по договору ГПХ / ТК.

Материалы к рубрике
«Знай наших» подготовила
ДАРЬЯ РОСТОВА
vecher@ym.ru

Встретим весну с Пафосом

Для россиян ослабили визовые ограничения

Правительство Кипра упростило визовый режим для россиян. Теперь документы на визу можно будет подать в нескольких крупных городах страны.

Речь идет о Москве, Санкт-Петербурге, Екатеринбурге, Ростове-на-Дону, Нижнем Новгороде, Самаре, Казани и Новосибирске. Стоимость услуги по подаче документов в визовом центре составляет 1,5 евро (139 рублей).

По словам руководителя туристической компании Романа Рубцова, вероятнее всего цены на билеты на остров вырастут. Причем это скажется на всех сегментах перелетов через Ереван, Стамбул или Баку.

— Тут не уйти от классической экономической мо-



ФАКТ

Столица Кипра Никосия разделена надвое демилитаризованной зоной между греческой и турецкой частями.

Одна из достопримечательностей Пафоса — заброшенный корабль на побережье Средиземного моря

сянам стоит ожидать краткосрочный рост цен на билеты. Затем произойдет частичное сглаживание, которое до конца урегулирует стоимость перелетов.

Роман Рубцов также добавил, что лучше всего на Кипр отправляться в апреле, июне, октябре и ноябре.

— В эти месяцы там более мягкий климат, который позволит человеку полноценно отдохнуть, — говорит руководитель туристической компании. — Тем более в это время на Кипре достаточно мало туристов,

из-за чего отдых становится более размеренным.

Эксперт вспоминает популярные достопримечательности Кипра: царские гробницы в Пафосе, купальня Афродиты, античный город Курион, соленое озеро на окраинах Ларнаки...

— Гора Троодос — едва ли не самое зеленое и аутентичное место на острове. Часто совмещают с посещением монастыря Киккос — одной из главных святынь Кипра. Подойдет тем, кто любит природу и атмосферу, — отмечает Рубцов. — Помимо этого, Кипр богат античными городами и археологическими зонами. Амфитеатры, колоннады, мозаики — все это активно восстанавливается.

Посетить на Кипре стоит и уникальные пляжи. Некоторые из них имеют вулканический темный цвет.

— А столица острова Никосия — отличное место, где можно познакомиться с историей двух разных народов — турецкой и греческой. Там можно увидеть уникальные памятники, театры, монастыри, мечети и многое другое, — добавил эксперт.

АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ
vecher@vm.ru

Переход из Почта Банка в ВТБ: что изменится для клиентов

Почта Банк и ВТБ объединяются, чтобы сделать финансовые услуги для жителей Москвы и Подмосковья доступнее. В банках заверяют: «переехать» можно в пару кликов, переоформлять карты и документы не нужно, а финансовые возможности станут шире.

Сейчас для клиентов Почта Банка работает упрощенный переход: перевестись в ВТБ можно в несколько кликов в мобильном приложении или интернет-банке. Те, кому привычнее решать финансовые вопросы лично, могут оформить все с помощью сотрудника в офисе — это также займет немного времени.

Что изменится

Главные вопросы, которые интересуют клиентов, — нужно ли менять карты, переоформлять договоры, сохранятся ли привычные продукты и условия обслуживания. В ВТБ уверяют, переоформлять ничего не нужно: все действующие продукты

и их условия автоматически переносятся, а карты остаются на руках у клиентов и продолжают действовать. Единственное, на что надо будет обратить внимание — на смену номера расчетного счета, о которой банк заблаговременно предупредит.

Чтобы продолжить получать государственные пособия, достаточно передать новые реквизиты счета по месту оформления выплаты — на портале «Госуслуги», в МФЦ, СФР или у работодателя.

Доступ к банковским услугам в Москве и области сохраняется в более чем 1,4 тысячи отделений «Почты России». При этом география обслуживания расширяется за счет сети ВТБ — это не только дополнительные офисы и банкоматы по всей стране, но и выездные менеджеры.

Новые возможности

После перехода клиентам становятся доступны продукты и сервисы ВТБ, включая повышенные ставки по вкладам и накопительным счетам,



кешбэк за покупки (в том числе в супермаркетах) не в бонусах, а в рублях. Отдельные условия предлагаются для пенсионеров. Например, по накопительному счету действует надбавка к ставке (+1,5% годовых), а на остаток до 100 тысяч рублей на карте ежемесячно начисляется 7% годовых. Категория «Аптеки» в программе лояльности для старшего

поколения доступна постоянно, для пенсионных выплат предусмотрена бесплатная страховка от мошеннических действий.

Дополнительные возможности предлагаются и для семей. Например, тем, кто получает федеральные детские выплаты, ВТБ предлагает бесплатное страхование всех детей в семье до 18 лет от критических заболеваний.

КАК ОФОРМИТЬ ПЕРЕХОД

Клиенты могут выбрать любой удобный способ:

- **Онлайн:** в интернет-банке или мобильном приложении Почта Банка по баннеру «Станьте клиентом ВТБ».
- **В отделении:** с помощью сотрудника в любом офисе Почта Банка.

Реклама. Банк ВТБ (ПАО) ОГРН: 1027739609391

*7,0% годовых начисляются на общую сумму денег не превышающую 100 тыс. руб. на мастер-счете и всех текущих счетах, открытых в Банке ВТБ (ПАО) (за исключением счетов по вкладам, накопительных счетов и брокерских счетов), при условии, что с момента поступления последней пенсионной выплаты прошло не более трех месяцев. Проценты начисляются на общую сумму денег в рублях на начало каждого календарного дня и выплачиваются не позднее последнего дня месяца, следующего за отчетным.

** приветственная ставка 16% годовых начисляется первые 3 календарных месяца на минимальный остаток по накопительному ВТБ-Счету в рублях для клиентов, у которых баланс по всем накопительным счетам и вкладам за последние 180 дней, включая дату открытия счета, составлял от 1 тыс. рублей и более, действует базовая ставка и дополнительные надбавки к базовой ставке (надбавки): 1,5% годовых при условии получения пенсии в ВТБ, до 3% годовых за покупки по дебетовым и/или кредитным картам ВТБ, а также через СБП (размер надбавки зависит от общей суммы покупок по картам). Надбавки начисляются на сумму до 1 млн руб., на сумму выше начисляется базовая ставка. Ставка с учетом надбавок — до 12% годовых. Условия действуют в рамках пакета услуг «Мультикарта». Ставки могут быть изменены банком в одностороннем порядке. Новые значения ставок публикуются в тарифном сборнике на сайте банка.



Солистка группы «Мираж» Екатерина Болдышева:
венгерский гуляш

Есть у меня в арсенале блюдо, которое я хоть и редко готовлю, но его очень любят наши друзья. Венгерский гуляш. Это и первое, и второе одновременно. Всем, кто захочет попробовать его приготовить, дам один совет: используйте только венгерскую паприку. Она остро-сладкая на вкус, но главное — придает блюду огненно-красный цвет.



Вам понадобятся:

- 400 г говядины без костей ■ 500 г картофеля ■ 3 ст. л. масла
- 2 луковицы ■ 1 долька чеснока ■ 2 болгарских перца ■ 1 помидор ■ тмин ■ черный перец ■ 1 ст. л. паприки с горкой.
- Обжариваете лук на масле, всыпаете паприку. Мясо режете кубиками, сверху выкладываете лук с перцем, выдавливаете чеснок, добавляете соль, перец и тмин. Заливаете водой так, чтобы она покрывала мясо. И тушите на небольшом огне почти до готовности. Берете большую кастрюлю, складываете в нее нарезанный дольками картофель, а потом добавляете почти мягкое мясо. После вливаешь в кастрюлю 1 литр воды и тушите на маленьком огне, пока картофель не станет мягким. Затем в кастрюлю добавляете болгарский перец и помидор.

У ОЛИ Звезды поделились с «МВ» рецептами рульки своих фирменных новогодних блюд золотые



**Певица Юлия
Прокурякова:**
куриные ножки

Вам понадобятся:

- 2 куриные ножки ■ 3 мандарина
- 2–3 ст. л. горчицы дижонской
- 3 ст. л. лимонного сока ■ 2 ст. л. сахара ■ 1 ст. л. масла подсолнечного ■ черный перец, сушеный чеснок и соль на ваш вкус.

Все перечисленное выше, кроме куриных ножек и мандаринов, смешиваем в таре. Мандарины разрезаем вдоль, выжимаем сок и вычищаем мякоть и тоже добавляем к смеси. Курицу равномерно тыкаем ножом, чтобы маринад проник глубже в мясо и оно получилось сочным. Кладем его в горчично-мандариновое озеро и утапливаем. Сверху поливаем немного маринадом, кладем мандариновую мякоть и оставляем в холодильнике на ночь. Достаем, даем прогреться до комнатной температуры и жарим ножки с каждой стороны по 4–5 минут. В последние 2 минуты заливаем маринад, чтобы он превратился в соус.



К новогоднему столу всегда хочется приготовить что-нибудь необычное, изысканное. И наряду с обычными хозяйствами готовить блюда для родных и друзей будут и многие звезды шоу-бизнеса. Артисты рассказали «Вечерке», как планируют отметить праздник, и поделились своими фирменными рецептами.



**Певица Ольга
Бузова:** закуска

Если в новогодние праздники ко мне наряжают гости, я всегда могу приготовить вкусную закуску — «рульки» с ветчиной и сыром.

Вам понадобятся:

- ветчина ■ сыр ■ чеснок ■ майонез

Важно, чтобы ветчина была очень тонко нарезана: 2 мм. А вот какую ветчину выбрать или какой сорт сыра использовать — выбирайте сами. Затем необходимо натереть сыр на мелкой терке. Майонез смешать с измельченным чесноком. Кружок ветчины намазать чесночным майонезом, на центр выложить сыр. Скрутить в плотный рулетик. Вот вкуснейшие «рульки» и готовы! К тертому сыру можно добавлять мелко нарубленную зелень, отварные яйца, огурцы. Если во время готовки фоном будут звучать треки из моего альбома, «рульки» получатся особенно вкусными.

ДОМАШНИЙ МАЙОНЕЗ

Чтобы салат получился полностью натуральным, лучше всего заправить его домашним майонезом.

Так, для приготовления соуса понадобятся: куриное яйцо (2 штуки), горчица (половина чайной ложки), сахар и соль (по половине чайной ложки), лимонный сок (1 столовая ложка), оливковое масло (12 столовых ложек).

Взбиваем до жидкого крема два желтка с половиной чайной ложки горчицы и по половине чайной ложки соли и сахара. Медленно вливаем 10–12 столовых ложек оливкового масла и, когда соус начнет загустевать, добавляем 1 столовую ложку лимонного сока.





Актриса Ирина Старшенбаум: оливье с крабом

Я планирую устроить предновогодний ужин у себя дома в Москве, позвать своих друзей. Накрыть большой русский стол: с оливье, самодельной мимозой, винегретом. Вот только оливье у меня будет не совсем традиционный, с крабом и антоновским яблоком.



Вам понадобятся:

- 300 г клешней краба в собственном соку (можно использовать имитацию крабового мяса) ■ 3 картофелины ■ 2 моркови
- 3 консервированных сладких огурца ■ 1 свежий огурец
- 5 перепелиных яиц ■ 200 г консервированного зеленого горошка ■ 1 антоновское яблоко ■ половина лука-порея
- петрушка, укроп ■ каперсы

Опускаем в подсоленную кипящую воду сначала морковь, а после 5–7 минут кипения — картофель. Отдельно варим перепелиные яйца. Мелкими изящными кубиками, шириной не больше 1 см, нарезаем клешни краба, огурцы, яблоко. Даём овощам остывать, очищаем и не менее изящно нарезаем. Пере-бираем клешни краба на мясо, режем. Смешиваем кубики краба с овощами, горошком, покрошенными яйцами. Добавляем мелко нарезанные петрушку, укроп и белую часть лука-порея. Солим и перчим по вкусу. Оставляем отдохнуть минут на 15, чтобы все ингредиенты отдали свой сок. И только потом добавляем 5 ст. л. майонеза, лучше домашнего.

Актриса Марина Зудина: тартар из свеклы и рыбы

На Новый год мы с дочкой поедем в Екатеринбург, к друзьям нашей семьи. В гостях я планирую приготовить тартар из свеклы и форели к праздничному столу.



Вам понадобятся

- 1 свекла ■ пол-лимона ■ 150 г форели слабосоленой ■ 100 г сыра «Филадельфия» ■ 100 г икры форели ■ укроп ■ 1 ч. л. васаби ■ пол-лимона ■ 2 ст. л. масла виноградных косточек ■ 2 ч. л. акациевого меда ■ соль, сахар по вкусу ■ 4 белые гренки ■ растительное масло по вкусу.

Варим свеклу в воде с соком лимона. Даём остывать, чистим, режем на кубики и сливаем сок. Смешиваем соль, сахар, васаби, лимон, мед и масло виноградных косточек. Делим заправку на две неравные части (2:1). Одну (большую) часть заправки перемешиваем со свеклой. Вторую перемешиваем с форелью, нарезанной кубиками, и добавляем укроп. Берем формочки без дна. Ставим их на белые гренки, нарезанные кружками и обжаренные с каплей растительного масла. Наполняем каждую формочку смесью из свеклы. Затем прокладываем слой форели. Следом — тонкий слой сыра. Венчаем ложечкой красной икры. Убираем формочки.



Певица Клава Кока: сыр с грушей и орехом

Мое любимое новогоднее блюдо — это бутерброды с маслом и икрой. Но я думаю, что все знают, как оно готовится. Еще я люблю оливье. Но его обычно готовят моя мама, я только помогаю нарезать ингредиенты. А вот сладкие закуски на мне. Я готовлю запеченный сыр камамбер с грушей и греческим орехом. Рецепт очень простой и вкусный.

Вам понадобятся:

- 2 груши ■ сыр камамбер ■ 150–200 г греческого ореха.

Сначала у груши извлекаем косточки и нарезаем ее мелкими кубиками. В форму для запекания укладываем пергамент и на него кладем нарезанную грушу. Далее мелко нарубаем греческий орех. Измельченный греческий орех отправляем в форму для запекания. Делаем на камамбере неглубокие насечки сверху. Посыпаем сыр листьями розмарина. Половив все медом. Отправляем форму для запекания в духовку, разогретую до 180 градусов, на 15 минут. Сладкую закуску из сыра с хрустящими орехами и ароматным розмарином можно подавать как отдельно, так и с хлебом или крекерами.



УГОДИТЬ ОГНЕНОЙ ЛОШАДИ

МОЖНО



НЕЛЬЗЯ



Редакция предупреждает: алкоголь вредит вашему здоровью

ДОЛЖНО БЫТЬ НА СТОЛЕ



В репертуаре Московского дворца молодежи вновь появился мюзикл «Последняя сказка». Главную роль исполняет Павел Левкин. «МВ» пообщалась с актером.

Павел, как вы считаете, почему «Последнюю сказку» нужно посмотреть?

Моим первым музыкальным проектом стал спектакль «Обыкновенное чудо» по пьесе Евгения Шварца. И в памяти навсегда осталось его предисловие: «Сказка рассказывается не для того, чтобы скрыть, а для того, чтобы открыть, сказать во всю силу, во весь голос то, что думаешь». Мне запали эти слова. Ведь сказка, при всей ее кажущейся наивности и оторванности от жизни, находит отклик в сердце каждого. Почему? Потому что она говорит с нами на языке чистых идеалов: подлинном геройстве, истинной любви, которая в повседневной жизни порой кажется недостижаемой, но к которой мы все стремимся. Сказка дарит возможность — и артистам, и зрителям — вновь соприкоснуться с чудом. Так и наш мюзикл позволяет поверить в реальную любовь и волшебство. Напомнить о той искренней вере в чудо, что жила в каждом из нас в детстве.

Чем актер мюзикла отличается от других артистов?

Основное, что должен уметь актер мюзикла, — чувствовать и понимать музыку. Я не говорю, что текст не важен, но все-таки в хороших мюзикалах музыка усиливает пьесу и служит драм-

Я с долей самоиронии написал: «Могу все!»



ДОСЬЕ

Павел Левкин родился 24 сентября 1988 года в Свердловске (ныне Екатеринбург). В 2010 году окончил Школу-студию им. Немировича-Данченко при МХАТе им. Чехова. После выпуска выступал на сцене МХТ имени Чехова. С 2020 года стоит в труппе Театра на Таганке. За время карьеры снялся в 15 кинокартинах.

Актер Павел Левкин признается, что практически не пользуется социальными сетями

матургии. А в остальном... техничность. Да, зачастую нужно уметь двигаться. Мне кажется, что актер мюзикла — в каком-то смысле мечта многих режиссеров, потому что это синтетический артист. Я и многие из моих коллег можем петь, и играть на музыкальных инструментах, и встать на руки, и сделать кувырок, и все такое.

Поговаривают, что вы заявляете о себе коротко: «Могу все». Так ли это?

Как-то я заполнял одно из тех актерских портфолио — с фотографиями, списком ролей, образованием. И там был пункт «Расскажите о себе». Я задумался: а что писать? Обычно все перечисляют умения: «конный спорт, фехтование, акро-

батика, мастер спорта по плаванию». И я с долей самоиронии написал: «Могу все». Конечно, это не стоит воспринимать буквально — я прекрасно осознаю, что не супермен. С одной стороны, это шутка над самим форматом таких анкет. А с другой — в ней есть и доля честолюбия, и трезвая оценка своих возможностей. Я действительно верю, что обладаю определенным набором навыков — и природных, и наработанных. И когда передо мной ставится задача, будь то сложная вокальная партия, физически требовательная сцена или глубокая, непростая роль, во мне включается это внутреннее: «Я справлюсь. Я придуши, как это сделать». Для меня это не утверждение факта, а скорее установка на то, чтобы не отступать перед сложностью и находить в себе ресурсы для решения.

Слышала, что единственное, чего вы не приемлеме в профессии — навязчивые поклонницы.

С годами приоритеты меняются. В начале кажутся важными слова, узнаваемость. Но со временем понимаешь, что к чему-то другому стоит стремиться. Если говорить о внимании поклонниц... Мне, честно, не очень близка эта часть профессии, что связана с публичностью и медийностью. Я к этому не стремлюсь. Моя цель — делать работу качественно, чтобы результат приносил удовольствие и мне, и зрителю. А избыточное внимание, чрезмерная похвала — в какой-то момент это становится не нужно. То же самое с вниманием поклонниц — я не очень люблю его навязчивые формы. Понятно, что это неотъемлемая часть профессии, но мне хочется это минимизировать. Отчасти поэтому я далек от соцсетей — есть аккаунты, но я в них не захожу.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

А что вам самому больше всего нравится в «Последней сказке»?
Это баллада Джинна.

Не то чтобы я хотел сыграть Джинна, мне просто очень нравится его ария. А так мне очень импонирует сам жанр сказки, он меня очень трогает своей наивностью и чистотой.

Предполагали ли вы в начале актерского пути, что будете играть в мюзикалах?
Судьба случайно вывела на эту дорогу. У меня на курсе ставили музыкальный спектакль «Ханум». На нем были и люди, которые тогда зани-

мались созданием мюзикла «Обыкновенное чудо». Они меня увидели, позвали на кастинг. Так я попал в сферу музыкального театра.

В мюзикле ваш персонаж летает на ковре-самолете. Не страшно ли?

Надо оговориться — я боюсь высоты. Но у нас сначала были тренировочные полеты, и мозг понял, что есть страховочные системы, очень прочные, проверенные, с несколькими уровнями защиты. Поэтому страх отступил.

В мюзикле вы попадаете в мир сказочного Востока.

Мюзикл «Последняя сказка» переносит в параллельную реальность с героями «Тысячи и одной ночи»

Есть ли еще миры, которые вам бы хотелось покорить?
Я бы хотел увидеть эпохи динозавров. В детстве увлекался палеонтологией — помнил названия, классификации, смотрел мультики про



Вода — мой самый мощный ритуал перезагрузки. У меня есть абонемент в бассейн с баней. И если после спектакля или съемочного дня выдается хотя бы полчаса, я стараюсь туда попасть. Попасться, окунуться в ледяную воду, поплавать и после этого я действительно переключаюсь, перезагружаюсь. Тело становится невесомым, а сознание — чистым. Вот это помогает.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила ВИКТОРИЯ БИЯТОВА vecher@vtm.ru



Владимир Гердо/ТАСС

Суд займется выселением

Вынесено решение по «Делу Долиной»

Вчера Верховный суд России рассмотрел дело об оспаривании сделки купли-продажи квартиры Ларисы Долиной. «МВ» пообщалась с экспертами и разобралась в подробностях.

Представитель Ларисы Долиной заявила ходатайство о рассмотрении дела в закрытом режиме, однако суд отклонил его, и заседание прошло в открытом режиме. Громкий процесс не обошелся без резонансных историй. Так, перед дверьми суда внезапно появился мужчина в костюме Человека-паука и сделал заявление.

— Внимание, люди! У меня есть для вас важное сообщение. Лариса Долина тоже Человек-паук! — эпатировал герой ролика. Кстати, шутника позже задержали.

Набрав более ста тысяч просмотров, онлайн-трансляция заседания стала самым просматриваемым в истории роликом Верховного суда России. А пользователи сети успели «оторваться» в комментариях под прямым эфиром. В основном они поддерживали Полину Лурье или просто писали

ерунду: «Лурье, ломай ее полностью», «Квартиры покупателям! Точка!!!», «Не роняйте рейтинг государства, закон, Лурье квартиру!», «Ищу мужа». Правда, через несколько минут комментарии под трансляцией были отключены, видимо, во избежание хаоса.

Представитель Полины Лурье, адвокат Светлана Свириденко, раскрыла некоторые подробности сделки. Например, о том, что певица просили предоставить справку из ПНД, но та отказалась. При этом во время заключения сделки поведение Ларисы Долиной говорило о том, что она отдает отчет своим действиям. Светлана Свириденко также добавила — артистка настаивала на оплате

квартиры наличными и при этом лично написала расписку о получении средств от Лурье, ни с кем в это время не созванивалась.

Представитель певицы (сама Долина на заседание не явилась) заявила, что «дежные средства должны возвращать те, кто их получил», а это мошенники. Но потом добавила: Лариса Долина готова отдать средства за жилплощадь Лурье, но артистка «категорически возражает» против выселения из квартиры Ларисы Александровны, ее дочери и внучки.

Итог заседания стал победным для... Полины Лурье. Коллегия определила: ранее принятые по делу судебные акты отменить. Квартиру оставить Полине Лурье, в ближайшее время нынешнему суду рассмотреть иск о принудительном выселении Долиной.

Это значит, что квартира осталась за Полиной, а суд будет заниматься только выселением певицы и прописанных в квартире жильцов. — Полина Лурье поступила правильно. Она как добросовестный приобретатель, у нас закреплено в законодательстве, и оно прекрасно исполнялось. Но во время всей этой истории с Ларисой Долиной что-то пошло не так. Считаю, что Верховный суд все сделал правильно.

Юрист Равиль Искандаров рассказал «МВ», что принудительное выселение проходит только в рамках судебного процесса. Далее возбуждается исполнительное производство, и судебные приставы могут опечатать квартиру.

— Лариса Долина должна будет покинуть квартиру. После ее опечатают, заберут ключи и доступ к жилплощади, — добавил он. Адвокат, член адвокатской палаты Республики Татарстан Александр Ренсов добавляет — если человек не выселится по требованию, приставы вправе организовать принудительное выселение с участием полиции, понятых и представителей органов опеки или даже управляющей компании.

— Имущество выселенного лица будет выноситься и передаваться на хранение, — заключил эксперт.

ЕЛЕНА ОСИПОВА
vecher@vm.ru



**Артистка
отказалась
представлять
справку из ПНД**

Пользователи сети активно комментировали трансляцию из зала суда



Сергей Петров/NEWS.ru/ТАСС

Дом, где находится квартира певицы Ларисы Долиной, в Ксеньинском переулке

3 сентября. Долина на пресс-конференции, посвященной концерту «В кругу друзей»

3 сентября. Долина на пресс-конференции, посвященной концерту «В кругу друзей»

ПРАЗДНИК

Красавица поет романсы

■ **Заслуженной артистке России, певице, актрисе и победительнице конкурса красоты «Мисс Вселенная — 2002» Оксане Федоровой сегодня исполнилось 48 лет. «МВ» пообщалась со звездой.**

рассказывает заслуженная артистка РФ. — Но и на этом работа не закончится. Ведь дальше — подготовка к новым выступлениям. В общем, год был насыщенным, было много историй. Уверена, что впереди их будет не меньше.

Стоит отметить, что карьера Оксаны Федоровой охватывает множество сфер и проектов. Вспомнить только, что такая хрупкая, очаровательная девушка начинала свой путь со службы в МВД. В органах Оксана начинала следователем, а закончила в звании майора милиции, кандидата юридических наук. Параллельно со службой Федорова завоевала титул «Мисс Вселенная — 2002».

Кроме того, артистка пробовала себя в кино, моде и модельном бизнесе, преподавании. Теперь же ее деятельность связана с благотворительностью и музыкой. Причем последняя связана не с поп-жанром, в который часто уходят известные красотки, а с оперой. Три года назад Оксана окончила магистратуру МГУ, факультет искусств. Теперь выступает с сольными программами. Говорят, что Федорова обладает меццо-сопрано — голосом среднего диапазона, он находится между высоким сопрано и низким контральто. В общем, насыщенный бархатный голос, который может дать «жару» и на высоких нотах.

Любовь артистки к музыке отражается и в ее благотворительной деятельности. Фонд Оксаны Федоровой специализируется на создании и продвижении культурно-патриотических программ и проектов. Их цель — сохранение и развитие культурного наследия, семейных ценностей, нравственных и духовно-исторических традиций.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
vecher@vm.ru



Сергей Петров/NEWS.ru/ТАСС



Оксана Федорова в 48 лет выглядит очень молодо, элегантно, ухоженно

Космический аппарат впервые мягко приземлился на поверхность Венеры 55 лет назад. Это была советская автоматическая межпланетная станция «Венера-7». «МВ» выяснила, что сегодня продолжают искать люди на этой далекой планете.

Первые шаги в освоении Венеры были не особенно удачными: ученым ведь не было известно наверняка, какие условия на поверхности планеты.

— Конечно, поданным из мощных телескопов, некоторые представления

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



КАТЕРИНА МОЛНИЯ
Клинический психолог

Люди давно грезят покорением других планет. Человеку крайне важно чувствовать себя значимым, нужным, причастным к чему-то большему. Поэтому недаром он обращается к исследованию чего-то внешнего и более глобального: космоса, других планет, возможных цивилизаций. В этом скрывается попытка найти свое место в этом мире.

**Температура
у ее поверх-
ности порядка
500 градусов**

не выдерживали нагрузок и выходили из строя еще до достижения поверхности планеты. Но эти проблемы довольно быстро решили. Такие суровые условия на планете появились из-за большого скопления в ат-

Венера готовит теплый прием

Как советские ученые исследовали далекую планету

мосфере углекислого газа, из-за чего там возник парниковый эффект. Сегодня ученые уже разрабатывают разные версии, как можно от него избавиться.

«Венера-7» впервые совершила мягкую посадку на поверхность планеты, а «Венера-9» и «Венера-10» передали первые черно-белые снимки. Прорывом стала работа аппаратов «Венера-13» и «Венера-14». Они передали серию цветных снимков, а также взяли образцы грунта для анализа. Кстати, аппаратура «Венера-13», по расчетам, должна была проработать не дольше 32 минут. По факту, аппарат передавал сигналы более двух часов.

— Когда снимки, переданные этими аппаратами,

начали исследовать, на них обнаружили так называемые перемещающиеся и развивающиеся объекты. То есть на одном кадре они есть, а на следующем снимке в том же месте их уже нет, — рассказывает Эйсмонт. — Что это такое, нам пока неясно. Знакомая нам углеродная жизнь не способна существовать при такой высокой температуре. Если это и живые организмы, то они явно должны функционировать отлично от нас.

Сегодня в нашей стране разрабатывают проект автоматической межпланетной станции «Венера-Д» — «долговременная». Его сроки пока сдвигаются, но тем не менее работу над проектом продолжают вести. Ученые планируют, что наш аппарат сядет на поверхность Венеры и долго будет ее изучать.

— Надеемся, что с его помощью мы сможем понять, что же за перемещающиеся объекты мы видели на снимках, — отмечает Наташа. — Не исключено, что нам удастся открыть новые формы жизни, приспособленные к таким жестким условиям, как на Венере.

К слову, за столько лет наши космические аппараты все еще единственные, которые смогли достичь поверхности этой планеты. Так что в этом вопросе мы до сих пор остаемся впереди планеты всей.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО
vecher@vtm.ru

Shutterstock/FOTODOM/RIA Novosti



12 августа 1970 года. Межпланетная автоматическая станция «Венера-7»

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

ProDex ИДЕАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

ЛЕГЕНДАРНЫЙ АППАРАТ ДЛЯ СУСТАВОВ АВРОРА

» ДЕЙСТВЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ БОЛИ

» УВЕЛИЧИВАЕТ ПОДВИЖНОСТЬ СУСТАВОВ

Каждому предъявителю данного купона социальная скидка 10% по промокоду: + гарантированный подарок при покупке аппарата

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

М. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 | М. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

(Вход со стороны мед. анализов КДЛ)

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (499) 110-43-58

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРН 306730205900051. Оплата при получении. Акция действует с 16.12.2025 по 09.01.2026. Информацию об организаторе мероприятия оправдывает его проявление, количество тиражей или выигрыша по результатам такого мероприятие, сроки, место и порядок их получения уточняйте у спонсора. Реклама.

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией.

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!



Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтесывать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточек, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология винтового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

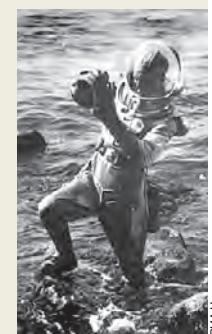
Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

Имеются противопоказания. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
Л041-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

ЭКРАН ВМЕСТО ТЕЛЕСКОПА

Люди довольно давно начали снимать фильмы про путешествия в космосе. «МВ» вспомнила, в каких картинах действия разворачиваются на Венере.

■ **Дом родной — Земля.** Короткометражная экранизация рассказа Рэя Брэдбери «Все лето в один день» показывает жизнь людей, колонизировавших Венеру. Солнце выходит на короткое время раз в несколько лет: местные дети только из книжек знают, как оно выглядит. Кроме главной героини, которая переехала на Венеру с родителями с Земли.



РИА Новости

■ **Внеплановая посадка.** Советский фильм «Планета бурь» в свое время выглядел очень технологично. По сюжету, с Земли вылетает три корабля. Один сталкивается с метеоритом. Два других приземляются на Венере. На фото справа: кадр из фильма режиссера Павла Клушенцева «Планета бурь» (1962)

В пятницу, 19 декабря, в России отмечают День Святого Николая. «МВ» узнала, что можно и нельзя делать в этот особенный день.

Этот праздник объединяет молитвы, крепкие семейные традиции и добрые дела. Про особенности торжества «Вечерке» рассказала кандидат филологических наук, заместитель заведующего кафедрой иностранных языков и межкультурной коммуникации по научной работе и международной деятельности факультета международных экономических отношений Финансового университета при Правительстве РФ Лариса Микаллеф.

— В этот день верующие отправляются в храмы на утренние или праздничные богослужения, чтобы почтить память святителя Николая Чудотворца, помолиться о мире, здоровье и защите своих близких, — отметила она.

В славянских странах особо почитаются храмы и соборы, освященные в честь

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



НИКОЛАЙ РЯБИНКИН
Алтарник церкви
святого великомученика
и целителя
Пантелеимона

В отрывках из жития встречаются сцены, которые определяют связь Николая Чудотворца с современным Дедом Морозом. Святой прославился тем, что дарил нуждающимся мешочки с монетами и едой. Кроме того, следует сделать акцент на том, что делал он это скрытно: бросал их в окна домов. Именно такая ситуация произошла с дочерьми бедняка.

Ларец
с частичкой
мощей
святителя
Николая
в храме
Святителя
Николая
на Трех
Горах



Михаил Терещенко/ТАСС

Просите Николая о здоровье

Как отметить церковный праздник



Можно начать важные дела, подписать значимые документы

Николая, где проходят торжественные службы и молебны. Считается, что в этот день особенно уместно просить о самом важном и светлом: здоровье для семьи, мире в стране и в душе, успехе в добрых начинаниях, защите от бед и внутреннем спокойствии. Традиционно дети обращаются к святому с просьбами о хороших оценках, исполнении заветных желаний и подарках, а взрослые просят о благополучии, укреплении веры, силе духа и прощении. Под-

черкивается, что все просьбы должны быть добрыми, не приносящими вреда другим людям, а искренняя молитва, произнесенная после совершения добрых дел, воспринимается как особенно значимая. В семьях в этот день принято накрывать праздничный стол, собираться вместе, проводить время в теплой атмосфере, уделять внимание детям и старшим, а также сохранять дух благодарности и взаимной поддержки.

— Праздник призывает к внутреннему обновлению, вниманию к ближним и ответственности за свои слова и поступки. Особое зна-

чение в этот день придают личному поведению. Верующих призывают избегать ссор, грубости, оскорблений, сквернсловия и негативных мыслей, поскольку праздник посвящен свету, любви и святости, — рекомендует Лариса Микаллеф.

КСЕНИЯ КРУГЛИКОВА
vecher@vm.ru

РЕКЛАМА



МОСЭНЕРГОСБЫТ
С НАМИ ПРИХОДИТ СВЕТ

В тренде: долголеты Москвы обучились цифровым сервисам Мосэнергосбыта

Новые и очень важные знания получили более 1200 москвичей старшего поколения — участников «Московского долголетия».

Известная пословица гласит: «Учиться никогда не поздно». Ведь в зрелом возрасте образование приобретает особую ценность, а уже с этим утверждением однозначно согласятся «серебряные» горожане столицы — участники проекта «Московское долголетие». Более 1200 человек стали слушателями обучающих семинаров «Цифровая уверенность: учимся пользоваться сервисами Мосэнергосбыта». Их провели сотрудники гарантирующего поставщика электроэнергии. Программа обучения была разработана специально для пред-

ставителей старшего возраста с базовыми навыками использования смартфона. Главная задача — повысить уровень цифровой грамотности для эффективного решения повседневных задач, в первую очередь связанных с энергоснабжением. Слушатели познакомились с Личным кабинетом и мобильным приложением, узнали основные возможности официального сайта Мосэнергосбыта, а также научились вести диалог с чат-ботом. С его помощью можно быстро передавать показания сво-



За два месяца мероприятия прошли в 80 центрах столицы

его счетчика и уточнять необходимую информацию.

Одним из самых ярких и активных учеников стал 92-летний пенсионер, который подключил Личный кабинет: «Все оказалось очень просто. Теперь мне нет нужды даже звонить по телефону или идти по старинке в Мосэнергосбыт, чтобы решить какие-то вопросы. Это действительно очень удобно», — отметил участник.

Ведущие не обошли вниманием актуальную тему — противодействие мошенникам. Долголеты Москвы получили простые и эффективные приемы, чтобы защитить себя и не стать жертвой противоправных действий, поняли, как правильно распознать злоумышленников и сохранить свои персональные данные в безопасности.

«Главное — жители столицы старшего возраста получили возможность пообщаться и обсудить свои вопросы в неформальной обстановке. Это новый и очень интересный опыт по взаимодействию с клиентами. Благодарим проект «Московское долголетие» за эту возможность и уверены в плодотворном сотрудничестве в будущем», — рассказали в компании.

Мосэнергосбыт
117312, Москва, ул. Вавилова, д. 9
Тел.: +7 499 550 9 550
www.mosenergosbyt.ru

Потеряла себя

Русалочка — это классический пример созависимости. Ради объекта своей любви и иллюзии «другой жизни» героиня жертвует голосом, терпит боль и в итоге теряет себя. В основе легендарной сказки Андерсена больше трагизма, чем торжества чувств.

**Жил-был абыузер**

Чудовище из сказки братьев Гrimm — пример классического абыузера. Он помещает возлюбленную в изоляцию, отрезает все контакты. Абыузер создает своей жертве красивые условия — богатство, исполнение всех желаний — в обмен на свободу. Плененная красавой и роскошью, девушка сначала и не помышляет о свободе, но со временем тоска по родным и прежней жизни берет свое. И тогда абыузер прибегает к манипуляциям: угрожает умереть от тоски, навешивает на жертву чувство вины.



Рапунцель отрастила комплексы

Волшебные истории учат проживать конфликты в метафорической форме

16 декабря ушел из жизни Вильгельм Гrimm, немецкий филолог и брат Якоба Гrimма, с которым они вместе собирали и обрабатывали народные сказки. Их перу принадлежат знаменитая «Красная Шапочка», «Спящая красавица», «Бременские музыканты», «Мальчик-с-пальчик» и многие другие истории.

С первого же издания братья завоевали любовь детской аудитории. Хотя сегодняшние родители к их сказкам относятся осторожно, дескать, там много жестокости, сражений, смертей. Услышав это, братья, скорее всего, очень удивились бы. Дело в том, что их вариант сказок — смягченный, адаптированный для детей. Ведь, скажем, в оригинале народной сказки Красную Шапочку никто не спас. По мнению психологов, версия братьев Гrimm — прекрасный инструмент для понимания сложностей мира.

ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА
vecher@vm.ru

Травма и исцеление

Рапунцель — жертва газлитинга и эмоционального насилия со стороны колдуны («я запираю тебя для твоего же блага»). Ее бунт приводит к травме (потере волос, изгнанию) и лишь затем — к настоящей свободе и исцелению.

**Пора взрослеть**

Белоснежка демонстрирует наивное доверие и выученную беспомощность, неоднократно попадая на уловки мачехи. Спасение приходит извне (гномы, принц), что отражает инфантальную позицию. За это ей приходится выучить «взрослый урок» — критически относиться к происходящему, в частности — к «подаркам» от подозрительных незнакомцев.

Сказка — инструмент для понимания сложностей мира

Вечный стресс

Героиня сказки «Золушка» — настоящий пример резилентности, способности сохранять добрую и надежду в условиях хронического стресса и несправедливости. Ее сила не в пассивном ожидании, а в умении находить поддержку и оставаться собой.

**Может все сама**

Красная Шапочка проходит архетипический путь сепарации — ухода от материнской опеки («не сходи с тропинки») к встрече с «диким», опасным миром (Волком). Ее спасение — это интеграция опыта и переход на новый уровень взрослости.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЛАРИСА ВЕРЧИНОВА
Психолог
благотворительного
Фонда «Мы Рядом»:

Полностью ограждать детей от сказок не только не нужно, но даже вредно. Страшные сказки — это безопасный симулятор для психики. В метафорической форме ребенок проживает базовые конфликты: добро и зло, страх и смелость, потерю и спасение. Это помогает ему структурировать внутренний мир и учитьсяправляться с тревогой. Травмирует не сам сюжет, а отсутствие обсуждающего взрослого рядом, который поможет «переварить» страшные моменты и найти опору. Если же сказка пугает — это сигнал, что ребенок к ней не готов. Нужно не защищать, а отложить.





Зимняя пора — время для встреч и приключений с самыми близкими. Если нет идей, куда податься, чтобы развлечься, всегда есть кино, которое способно вдохновить на поступки и подбить на шалости. Обозреватель «МВ» Татьяна Еременко предлагает читателям выбрать фильм по душе из тех, что идут в прокате.



Пресс-служба фильма

На больших экранах идет семейное кино «Снеговик» Александра Бабаева. Фильм стоит вашего внимания.

По сюжету Варя (Екатерина Темнова) — одна из немногих, кто пишет письма Деду Морозу (Александр Самойленко). И когда волшебница Вьюга (Полина Максимова) проявляет злую сторону своего характера, именно к Варе отправляется Снеговик, которому нужна помощь

Вредит январская Вьюга

в спасении Нового года. Девочке помогают в этом ее мама, преподаватель истории (Карина Разумовская), и владелец антикварной лавки, хранитель (Дмитрий Чеботарев). И вслед

за Варей идет ее одноклассник Матвей (Александр Жуков). Команде добровольцев нужно пройти квест по достопримечательностям Москвы и разгадать загадки, чтобы найти артефакт,

Снеговик в одноименном фильме не только помощник Деда Мороза, но и друг девочки Варии

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

КАРИНА РАЗУМОВСКАЯ
Актриса

Когда Варя отправляется спасать Деда Мороза, моя героиня, несмотря на скепсис, решает ей помочь. Вместе, отгадывая головоломки, они останавливают злую волшебницу. Это фильм о семье, о том, как важно проводить время с детьми, уметь разговаривать с ними. Быть на одной волне.

который сможет спасти Деда Мороза и мир от злой Вьюги. Кино побуждает к действию: прогулке по городу, проявлению своих наивных и знаний. Оно учит доверять и надеяться.

СЕЙЧАС НА ЭКРАНАХ

Невероятные приключения Шурика
2025 г. Реж. Роман Ким, Миша Семичев

Более 50 звезд в комедии, полной персонажей из советских фильмов, где Шурик рассказывает прохожим свою историю любви к Нине.

Тропа гнева
2025 г. Реж. Олег Фомин

Отставной военный едет на таджикско-афганскую границу спасать дочь от врагов из своего прошлого.

Три кота.
Путешествие во времени 2025 г. Реж. Алексей Горбунов

Мультик про семью котов, которая отмечает годовщину знакомства мамы и папы и находит машину времени.

Театр в кино:
Рождественская история 2025. Реж. Алексей Франденти, Евгений Кирпа

Киноверсия спектакля Театра кукол имени С. В. Образцова про скрягу Скруджа и духов Рождества.



Comedy Club Production

Кадр из фильма «Невероятные приключения Шурика»: Тимур Батрутдинов в роли Шурика и Мария Кравец в образе Нины

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Куплю, сниму, выкуплю комнату, квартиру, дом, земельный участок, здание, готовый бизнес до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- Продажа новостроек без комиссии. Т. 8 (980) 558-11-71
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Сниму кв., комнату Т. 8 (916) 959-13-08

Юридические услуги

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатно! Т. 8 (495) 201-25-12
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Работа и образование

- Агент по распространению в компанию «Медиалайн». Оплата от 4000 руб. ежедневно. Расклейка на стенды в подъездах, раскладка в почтовые ящики. Офис, ст. м. «Кузнецкий мост», с 9 до 17. Т. 8 (906) 741-90-09
- Раздача газет «Метро». С 7–11 утра от 550 р. Т. 8 (495) 190-71-07
- Гардеробчики в медучреждения. Т.: 8 (926) 505-05-50, 8 (925) 936-21-17

- Рабочие. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежду предоставляем. Т. 8 (991) 751-37-95
- Женщинам/Мужчинам. Работа на стройке, складах, клининг. Проживания, питание, ежедневные выплаты. Т. 8 (926) 483-05-07

Строительство и ремонт

- Ремонт квартир и дач. Т. 8 (926) 339-60-75
- Циклевка паркета. Т. 8 (985) 761-23-88

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Автовыкуп Вам! Т. 8 (909) 956-30-10
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

Медицинские услуги

- НАРКОХЕЛП** www.n-help.ru
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
Доеzd врача в течение часа
Москва и Подмосковье
Мотивируем на лечение
АНОНИМНО 24/7
8-925-008-97-53
имеются противопоказания.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «Первый шаг», ИНН 5040190043
Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

Искусство и коллекционирование

КУПЛЮ ДОРОГО!
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12

ЗВОНИТЕ!

МОСКОМИССИОНТОРГ
м. Савёловская или выезд

КУПИМ СЕГОДНЯ:
ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, БРОНЗУ, КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ЧАСЫ, СЕРВИЗЫ, АНТИКВАРИАТ, ИГРУШКИ СССР И ДРУГОЕ

ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!
8 (967) 240-00-40

- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Куплю сервизы-фарфор (посуда, статуэтки). Т. 8 (915) 171-71-02
- Куплю коллекции значков, монет, бижутерии. Т. 8 (915) 401-64-88

МосгорСкупка
ДОРОГО КУПИМ
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронза, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Пластики. Старинная мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8 (925) 403-68-83

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ
старинной КНИГИ
АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор

8 (925) 835-80-33
Отд. закупки, Светлана

- Куплю: статуэтки, вазы, значки, медали, граммостолинки, фотоаппараты, часы, столовые приборы, старинную посуду, изделия из чугуна, бронзы, кости, иконы, подстаканники, портсигары, детские и елочные игрушки, аудиокассеты. Т. 8 (995) 920-84-38

Военную форму, форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, трофеи ВОВ. Старые знаки, награды, монеты. Архивы. Икону, самовар, картину, чугунное и бронзовое литье, елигушки, портсигар, биосты, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

Куплю: механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часов, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05

- Куплю модельки авто, железо, дорогу, солдатики, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, радиоаппаратуру, радиодетали, игровые приставки, генерал, форму, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Куплю значки, монеты, иконы. Т. 8 (495) 649-17-59

- Граммостолинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Куплю картины. Т. 8 (915) 171-71-02
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

- Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Разное

СКУПКА
украшений, меха и электроники.
БЫСТРО. ДОРОГО.
200 филиалов в Московском регионе.
8 (499) 444-28-07
ООО «ТехноТренд»
ОГРН 1247700419999,
ИНН 9722078010

Телефон
рекламной
службы

(499)
557-04-04
доб. 133, 158

СУДОКУ

«МВ» запустила рубрику «Опорный пункт защиты русского языка». Заметили случаи искажения «великого и могучего»? Пишите нам!

Разбираемся с хитрой «Э»

■ Дорогие читатели, мы продолжаем отвечать на ваши письма.

Добрый день! Мы постоянно слышим, а то и видим слово «кешбэк/кэшбек». А ведь это противоречит правилам грамматики русского языка.

Александр Иванович, Москва

На вопрос отвечает филолог Марина Клепацкая.
— В 2020 году было закреплено написание «кешбэк». Этот вариант зафиксирован в «Орфографическом академическом ресурсе АКАДЕМОС». Написание первой части «кеш» через «е» связано с общей закономерностью русского письма: не в начале корня после согласных букв «э» пишется для передачи гласного звука «э» и для указания на твердость предшествующего согласного лишь в немно-

гих словах иноязычного происхождения. Раньше их было мало: мэр, пэр, сэр. Сейчас список расширился: сэндвич, фэнтези. Но в большинстве случаев такие слова пишутся с буквой «е», особенно когда есть родственное слово с устойчивым «е»: кеширование. Для части «-бэк» действует отдельная закономерность. Английское back может передаваться в русском с буквой «е» (хавбек — старое заимствование), но большинство слов с этой частью пишутся с «э»: бэк-вокал, бэк-офис, флешбэк. Итог: кешбэк.

ОЛЬГА КУЗЬМИНА
vecher@vm.ru

Ждем ваших писем на vecher@vm.ru с пометкой «Опорный пункт»

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

7			3		1			
	9			7		4		
3		8	2		5	7		
	9	3		5		2		
5					6			
2		9		3	5			
	5	6		8	4		3	
9		2		8				
4		9			1			

2				8		3		
	8	5	3	6		2	9	
3	7	4						
	5		4		8			
1	2	7	8	5	4	9		
	9		3		6			
					3	2	7	
8		7		1	3	9	5	
	3	9					1	

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

		3			9	4	7	1
5	9				6		3	8
	6		1			2	9	
9		2	7			5		
6		9		5			3	
	8			2	7	9		
	2	9			6	1		
8	5		9			6	2	
	4	6	5			9		

4	6				1	3	8	5
		7	3	5	6	9	2	
9	5	3			8	7		
8	1		7		5			
5		1		9			6	
	9	3		4		8		
	5	2			8	4	9	
9	6	8	4	7	1			
2	4	8	9			3	7	

ОТВЕТЫ на судоку, опубликованные 11 декабря

3	5	8	6	9	4	7	2	1
6	4	1	7	3	2	5	8	9
2	7	9	8	1	5	3	6	4
8	9	6	4	7	3	2	1	5
5	1	4	9	2	8	6	3	7
7	3	2	1	5	6	9	4	8
4	2	7	3	8	1	5	6	2
1	8	3	5	6	7	4	9	2
9	6	5	2	4	1	8	7	3

1	7	9	8	6	3	4	5	2
2	8	3	4	7	5	6	9	1
6	4	5	9	2	1	7	8	3
3	9	2	5	8	6	1	7	4
4	6	8	1	9	7	2	3	5
7	5	1	2	3	4	8	6	9
8	1	6	3	5	2	9	4	7
5	2	7	6	4	9	3	1	8
9	3	4	7	1	8	5	2	6

2	9	6	8	1	7	5	4	3
7	3	1	5	4	6	8	9	2
5	8	4	3	2	9	6	7	1
3	2	9	7	6	1	4	8	5
1	7	8	4	5	3	2	6	9
4	6	5	9	8	2	3	1	7
9	4	2	1	3	8	7	5	6
8	1	3	6	7	5	9	2	4
6	5	7	2	9	4	1	3	8

6	7	9	3	4	2	1	8	5
4	3	8	5	9	1	7	6	2
5	1	2	6	7	8	3	9	4
8	4	5	9	2	3	6	7	1
9	6	1	7	8	5	4	2	3
7	2	3	4	1	6	8	5	9
1	8	4	2	6	9	5	3	7
3	9	6	1	5	7	2	4	8
2	5	7	8	3	4	9	1	6

СИМВОЛ
2026 ГОДА
В ПОДАРОК!
при покупке от 3500 рублей

ВО ВСЕХ АПТЕКАХ, САЛОНАХ ОПТИКИ
И ОРТОПЕДИЧЕСКИХ САЛОНАХ «ФАРМЛЕНД»!



farmland.ru

Организатор ИП Кальметьев А.Р. Акция действует с 08 декабря 2025 г. и до окончания подарков, во всех аптеках, салонах оптики и ортопедических салонах "Фармленд". Количество подарков ограничено. Внешний вид подарков может отличаться от изображений, используемых в рекламных материалах. При единовременной покупке на сумму от 3500 рублей предоставляется один подарок. Денежный эквивалент подарка не предоставляется. Подробная информация об организаторе, сроках, месте и порядке выдачи подарков у сотрудников аптек, по телефону справочной службы 8-800-550-03-93 или на сайте farmland.ru. РЕКЛАМА

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста



*0393
с мобильного бесплатно

СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА

**МОСКВА
ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

ПЕРЕХОДИТЕ ИЗ ПОЧТА БАНКА В ВТБ



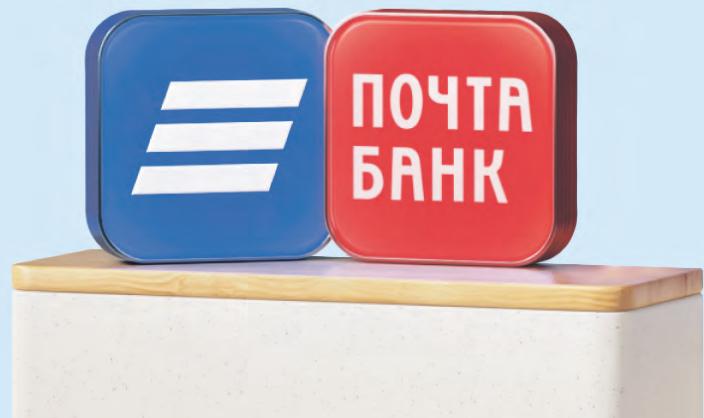
БЫСТРО, УДОБНО, ОНЛАЙН

БАНК ВТБ (ПАО). ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №1000. АО «ПОЧТА БАНК». ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №650. РЕКЛАМА

ПОЧТА БАНК и ВТБ

объединяются

Все привычное для клиентов
сохраняется, а выгоды приумножаются!



Что меняется

Современные финансовые сервисы

- Вклады с повышенными ставками
- Банковские услуги для всей семьи (от получения пенсии до детских карт)
- Кешбэк рублями, в том числе за покупки в супермаркетах
- Выездные менеджеры

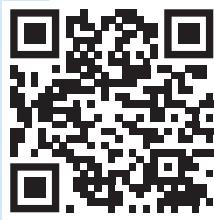
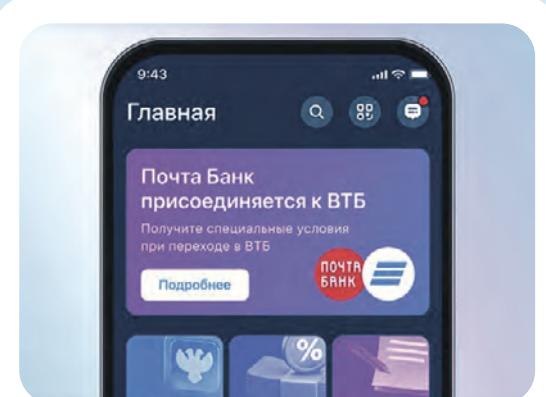


Особые условия для пенсионеров

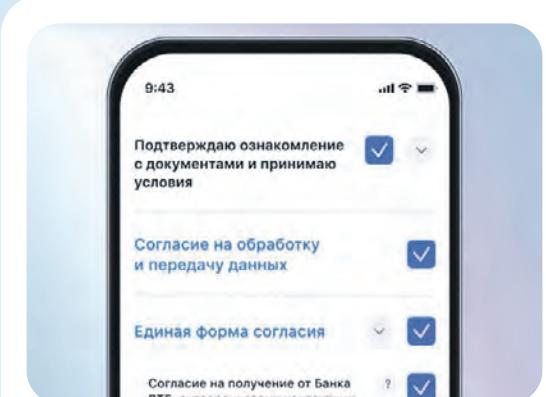
- Постоянный кешбэк в категории «Аптеки»
- Бесплатная защита пенсии от мошенничества
- Начисление процента на остаток по карте
- Персональная помощь при переходе



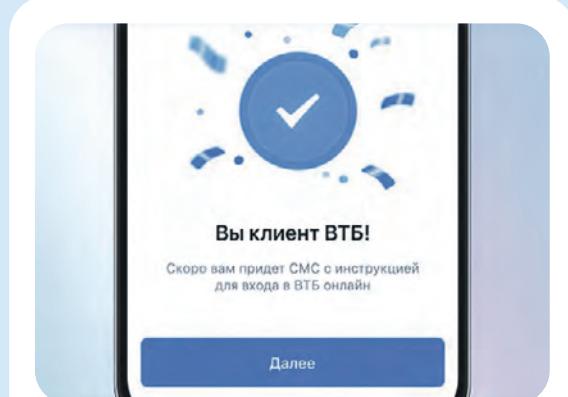
Как перейти в ВТБ



В приложении Почта Банка кликните баннер
«Станьте клиентом ВТБ» или перейдите
по **QR-коду** в личный кабинет на сайте



Ознакомьтесь с условиями
перехода и подтвердите
действие кодом
из SMS-сообщения



Поздравляем! Всего за пару кликов
вы стали клиентом **ВТБ**.
Условия обслуживания
сохраняются.
Перевыпускать карты не нужно

Если удобнее оформить переход в офисе – можно это сделать в ближайшем отделении Почта Банка

ПАО «Банк ВТБ», ОГРН 1027739609391. Реклама.